



## 11. Kowsky Team- und Firmenlauf

15. September 2023

### Ergebnis M / W - Altersklassen

#### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

##### Kowsky-Lauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	37	00:16:19	Lage	Marc	1993	Bäcker Andresen	GER-SH	00:16:18	5
2	709	00:17:12	Schawe	Maximilian	1990	Chirurgisches Centrum SH	GER-SH	00:17:10	8
3	53	00:17:56	Lott	Niklas	1990	Bk systems GmbH	GER-SH	00:17:51	11
4	953	00:18:31	Wehrspann	Tom	1989		GER-SH	00:18:28	16
5	356	00:19:05	Osbahr	Mario	1992	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:18:57	19
6	4	00:19:16	Brammann	Letje	1992	Ad.fides PartG mbB	GER-SH	00:19:13	26
7	259	00:20:30	Nissen	Ron	1991	Polizei Neumünster	GER-SH	00:19:48	42
8	173	00:21:15	Weiß	Kevin	1992	Intersport Knudsen	GER-SH	00:21:08	54
9	275	00:21:25	Spendig	Maximilian	1992	Team EDEKA	GER-SH	00:20:52	58
10	294	00:22:09	Handel	Marcel	1992	Landesverein für Innere Mission Schleswig-Holstein	GER-SH	00:21:19	74
11	31	00:23:21	Lewandowski	Nicholas	1990	AWO Kita Zwergenland	GER-SH	00:22:35	98
12	40	00:23:47	Dollowski	Christian	1989	Bestway Deutschland GmbH	GER-SH	00:22:58	113
13	920	00:25:06	Höck	Jon	1991		GER-SH	00:24:33	148
14	254	00:25:12	Glau-Schmid	Thore	1989	Pflegegruppe Glau	GER-SH	00:24:59	153
15	192	00:25:14	Hübner	Marcel	1992	Kaltenkirchener Bank	GER-SH	00:24:12	154
16	939	00:25:48	Peetz	Lasse	1993		GER-SH	00:25:03	168
17	640	00:26:27	Kiep	Fabian	1990	Stadt Neumünster	GER-SH	00:26:08	179
18	295	00:26:45	Knoll	Nico	1993	Landesverein für Innere Mission Schleswig-Holstein	GER-SH	00:25:50	184
19	609	00:27:12	Janelt	Vincent	1992	VfR Neumünster	GER-SH	00:26:37	193
20	620	00:27:14	Newe	Christopher	1992	VfR Neumünster	GER-SH	00:26:38	203
21	11	00:27:23	John	Torben	1990	Ad.fides PartG mbB	GER-SH	00:26:45	211
22	1	00:27:23	Alkoud	Almajd	1990	Ad.fides PartG mbB	GER-SH	00:26:46	212
23	2	00:28:05	Argens	Florian	1991	Ad.fides PartG mbB	GER-SH	00:27:22	226
24	73	00:29:47	Jakobs	Mirco	1993	DRK-Kreisverband	GER-SH	00:29:33	246
25	32	00:30:22	Löffler	David	1989	AWO Kita Zwergenland	GER-SH	00:29:37	255
26	110	00:30:44	Henrich	Lasse	1990	FEK Friedrich-Ebert-Krankenhaus GmbH	GER-SH	00:30:05	257
27	383	00:32:04	Kemker	Niklas	1993	Lebenshilfwerk Neumünster	GER-SH	00:31:54	265
28	39	00:36:26	Becker	Thilo	1989	Bestway Deutschland GmbH	GER-SH	00:35:36	276

##### Kowsky-Lauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	203	00:15:42	Frahm	Dr. Michael	1984	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:15:41	1
2	379	00:17:06	Hoffmann	Matthias	1988	Lebenshilfwerk Neumünster	GER-SH	00:17:04	7
3	414	00:18:22	Allner	Markus	1985	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:18:19	13
4	244	00:19:13	Bergmann	Peter	1987	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:19:03	23
5	341	00:19:48	Trautmann	Philipp	1985	SVT Neumünster	GER-SH	00:19:44	34

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowsky.com>

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
6	357	00:21:30	Paetznick	Sascha	1986	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:21:21	63
7	901	00:22:10	Anderson	David	1984	Walther-Lehmkuhl-Schule	GER-SH	00:21:56	75
8	214	00:22:19	Sautter	Steven	1988	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:21:58	78
9	122	00:22:24	Senz	Manuel	1984	Garten- und Hausmeisterservice Thorsten Kurepkat	GER-SH	00:22:18	80
10	170	00:22:37	Dimmerling	Andreas	1984	Intersport Knudsen	GER-SH	00:22:30	85
11	306	00:22:41	Huth	Gerrit	1986	Lichtblick Neumünster e.V	GER-SH	00:22:35	87
12	313	00:22:48	Stave	Tobias	1986	Lichtblick Neumünster e.V	GER-SH	00:22:42	90
13	442	00:22:58	Ruge	Hauke	1988	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:22:06	91
14	368	00:23:07	Pohl	Oliver	1988	Kenia's allerletzte Reserve	GER-	00:22:26	93
15	251	00:23:52	Scharmanski	Martin	1985	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:23:43	116
16	910	00:23:55	Chmielewski	Tadeusz	1988	Team Tom	GER-SH	00:23:32	117
17	919	00:23:57	Henke	Dennis	1985		GER-SH	00:23:51	119
18	276	00:24:29	Clausen	Sascha	1988	Team EDEKA	GER-SH	00:23:36	132
19	635	00:24:33	Hardock	Viktor	1987	Stadt Neumünster	GER-SH	00:24:15	134
20	201	00:25:41	Dischereit	Kilian	1988	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:25:19	166
21	189	00:26:29	Sellmer	Matthias	1985	Iuvo	GER-SH	00:25:46	181
22	621	00:27:15	Pryiomov	Volodymyr	1986	VfR Neumünster	GER-SH	00:26:37	206
23	904	00:27:39	Attrot	Mathis	1984	Team Tom	GER-SH	00:27:16	221
24	55	00:29:57	Meyer	Mike	1987	Bk systems GmbH	GER-SH	00:29:00	247
25	644	00:31:47	Kurku	Can	1985	Stadt Neumünster	GER-SH	00:31:25	263
26	9	00:32:49	Grebenkow	Kai	1984	Ad.fides PartG mbB	GER-SH	00:32:06	270
27	403	00:47:06	Chandramohan	Sreedhar Singh	1988	Team one	SPE	00:46:10	287

### Kowsky-Lauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	457	00:16:05	Brum	Sergej	1979		RUS	00:16:04	3
2	465	00:19:14	Thenhaus	Frank	1981	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:19:10	24
3	304	00:20:01	Graf	Stefan	1979	Lichtblick Neumünster e.V	GER-SH	00:19:57	38
4	245	00:21:23	Hergenreder	Max	1981	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:21:13	56
5	638	00:21:28	Jokel	Erk	1982	Stadt Neumünster	GER-SH	00:21:11	61
6	180	00:21:51	Dannath	Torben	1981	Iuvo	GER-SH	00:21:03	68
7	650	00:22:41	Poelzig	Philipp	1982	Stadt Neumünster	GER-SH	00:22:27	88
8	371	00:23:17	Kayser	Ronny	1979	Kowsky Lauftreff	GER-SH	00:23:07	96
9	176	00:23:49	Hahn	Mark	1982	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	00:23:09	115
10	118	00:24:08	Engelmann	Maik	1979	Garten- und Hausmeisterservice Thorsten Kurepkat	GER-SH	00:24:02	125
11	93	00:24:45	Geis	Jewgenij	1981	Fa.Tietjen Verfahrenstechnik GmbH	GER-SH	00:24:36	138
12	417	00:24:54	Beese	Jörn	1982	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:24:01	143
13	376	00:25:07	Krebs	Malte	1979	Lauftreff Ruthenberger SV	GER-SH	00:24:33	151
14	667	00:25:26	Habeck	Sven	1980	DLRG Neumünster e.V.	GER-SH	00:24:25	158
15	944	00:25:40	Seiler	Sven	1979		GER-SH	00:25:33	164
16	237	00:26:19	Stahl	Markus	1980	Kowsky Lauf-Team	GER-SH	00:26:00	176
17	391	00:26:55	Wähler	Michael	1982	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:26:45	187
18	139	00:27:30	Bub	Simon	1983	GOODTIRES	GER-SH	00:27:06	218
19	670	00:29:25	Scheck	Oliver	1979	DLRG Neumünster e.V.	GER-SH	00:28:26	241
20	949	00:29:34	Trapp	Christian	1982		GER-SH	00:29:21	243

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
21	398	00:30:37	Eichler	Roman	1983	Team 357a Wandels Mountain	GER-SH	00:29:53	256
22	147	00:30:57	Kägi	Oliver	1979	Gummi-Busch GmbH & Co.KG	GER-SH	00:30:40	258
23	715	00:39:27	Reinhardt	Sven	1982	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:38:38	283

#### Kowsky-Lauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	467	00:21:27	Schmahl	Steven	1976	Kowsky Lauftreff	GER-SH	00:21:17	60
2	241	00:23:28	Kaeming	Enno	1975	Ludwig Hauschild	GER-	00:22:46	102
3	472	00:23:41	Müller	Marco	1975	Powerfabrik	GER-SH	00:23:21	111
4	282	00:23:44	Heesch	Stephan	1976	Transcoject GmbH	GER-SH	00:23:36	112
5	352	00:24:03	Goriwoda	Sven	1977	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:23:54	124
6	358	00:24:09	Saß	Martin	1975	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:23:30	126
7	132	00:24:20	Golland	Sven	1976	GOLLAND - Schöne Schäfte	GER-SH	00:23:39	130
8	911	00:24:50	Dannmeier	Hinrich	1978		GER-SH	00:24:45	141
9	660	00:25:16	Wiech	Völke	1978	Stadt Neumünster	GER-SH	00:24:58	155
10	353	00:25:37	Graf	Alexander	1977	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:24:59	160
11	83	00:25:39	Brunke	Andre´	1976	Druckzentrum Neumünster	GER-SH	00:25:23	161
12	112	00:27:06	Lucht	Marco	1974	FEK Friedrich-Ebert-Krankenhaus GmbH	GER-SH	00:26:30	191
13	955	00:30:00	Willers	Michael	1975		GER-SH	00:28:53	249
14	44	00:30:03	Ohnesseit	Malte	1975	Bestway Deutschland GmbH	GER-SH	00:29:10	251
15	902	00:30:14	Andres	Björn	1977		GER-SH	00:29:24	254
16	297	00:34:32	Lamaack	Lars	1977	Landesverein für Innere Mission Schleswig-Holstein	GER-SH	00:33:37	274

#### Kowsky-Lauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	906	00:17:01	Boje	Lennart	1973		GER-SH	00:16:56	6
2	927	00:20:13	Kornath	Carsten	1972	Pantaleon Helden helfen	GER-SH	00:20:10	40
3	480	00:20:45	Wolff	Sönke	1969	Adesso health solutions GmbH	GER-SH	00:20:33	46
4	402	00:20:56	Wutzke	Dirk	1969	Team 357a Wandels Mountain	GER-SH	00:20:40	51
5	649	00:21:47	Nitschmann	Mirko	1972	Stadt Neumünster	GER-SH	00:21:26	67
6	923	00:21:52	Kehl	Thorsten	1972	Volkshochschule Neumünster / Kiek in!	GER-SH	00:21:45	69
7	361	00:22:15	Voigt	Jens-Peter	1969	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:22:07	77
8	630	00:22:23	Flader	Heiko	1973	Stadt Neumünster	GER-SH	00:22:06	79
9	388	00:22:28	Stave	Olaf	1970	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:22:25	81
10	940	00:23:03	Schroeder	Kai	1969		GER-SH	00:22:45	92
11	370	00:23:26	Eitner	Stefan	1971	Kowsky Lauftreff	GER-SH	00:23:15	101
12	239	00:23:29	Braun	Volker	1972	Ludwig Hauschild	GER-SH	00:22:48	104
13	194	00:23:56	Pöhls	Henning	1973	Kaltenkirchener Bank	GER-SH	00:22:54	118
14	925	00:23:58	Kitzka	Thomas	1971	Die Stadthelfer Neumünster	GER-SH	00:23:48	122
15	468	00:24:00	Hauschildt	André	1969	Kummerfelder Laufschnecken	GER-SH	00:23:33	123
16	104	00:24:17	Borau	Roland	1969	FEK Friedrich-Ebert-Krankenhaus GmbH	GER-SH	00:23:39	129
17	252	00:26:12	Schulz	Jan-Henrik	1971	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:25:29	174

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
18	300	00:26:25	Stock	Reiner	1972	Landesverein für Innere Mission Schleswig-Holstein	GER-SH	00:25:30	178
19	701	00:26:27	Bergmann	Tobias	1971	Stadt Neumünster	GER-SH	00:26:08	180
20	260	00:26:43	Schiffer	Michael	1972	Polizei Neumünster	GER-SH	00:26:01	183
21	51	00:27:25	Flamboe	Alexander	1970	Bk systems GmbH	GER-SH	00:27:10	216
22	648	00:27:47	Matthieu	Oliver	1972	Stadt Neumünster	GER-SH	00:27:28	222
23	59	00:27:53	Reger	Jan	1972	Danfoss Power Solutions	GER-SH	00:27:24	224
24	246	00:28:20	Kahnert	Thorsten	1969	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:27:38	229
25	914	00:28:21	Fieroh	Markus	1969		GER-SH	00:28:01	230
26	399	00:29:00	Eymer	Marco	1972	Team 357a Wandels Mountain	GER-SH	00:28:15	234
27	127	00:29:02	Blöcker	Oliver	1969	Glasreinigung Oliver Blöcker	GER-SH	00:28:28	235
28	915	00:30:01	Fischbach	Jörg	1969		GER-SH	00:28:54	250
29	924	00:31:37	Kipp	Olaf	1970	ÖDP Kreis Pinneberg	GER-SH	00:31:14	262
30	153	00:32:17	Ahrens-Engel	Christian	1971	HolzLand Greve GmbH & Co. KG	GER-SH	00:32:00	266
31	5	00:32:49	Dierks	Tjark-Ture	1970	Ad.fides PartG mbB	GER-SH	00:32:07	269
32	141	00:35:01	Fürst	Andreas	1969	GOODTIRES	GER-SH	00:34:36	275

### Kowsky-Lauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	16	00:20:16	Frankiewicz	Frank	1967	Autoservice Kramm & Jäger	GER-SH	00:20:07	41
2	15	00:20:55	Bark	Marcus	1967	Autoservice Kramm & Jäger	GER-SH	00:20:53	50
3	250	00:21:23	Reeck	Thomas	1968	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:21:14	57
4	315	00:23:10	Wonnemann	Hubertus	1967	Lichtblick Neumünster e.V	GER-SH	00:23:04	94
5	238	00:23:37	Braun	Karsten	1968	Ludwig Hauschild	GER-	00:22:58	110
6	481	00:24:11	Blöcker	Martin	1968	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:24:01	127
7	82	00:24:12	Bolli	Karl-Heinz	1964	Druckzentrum Neumünster	GER-SH	00:23:57	128
8	289	00:24:35	Gärtner	Markus	1968	FC Torpedo 76 Neumünster	GER-SH	00:24:22	135
9	396	00:24:43	Kraski	Holger	1964	LiBS Laufen in Bad Segeberg	GER-SH	00:24:20	137
10	931	00:24:45	Link	Rainer	1968	Freiwillige Feuerwehr Wittorf	GER-SH	00:24:05	139
11	917	00:24:47	Gieseler	Michael	1965	Run4Fun Neumünster	GER-SH	00:24:32	140
12	385	00:24:51	Puhatsch	Stefan	1968	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:24:48	142
13	286	00:25:35	Schnoor	Kai	1964	Transcoject GmbH	GER-	00:25:27	159
14	274	00:25:46	Schroeder	Marco	1966	Team EDEKA	GER-SH	00:25:13	167
15	941	00:25:56	Schümann	Sven	1968		GER-SH	00:25:38	170
16	478	00:27:17	Kühne	Roland	1965	Adesso health solutions GmbH	GER-SH	00:27:04	208
17	47	00:27:25	Birkholz	Jörg	1968	Bk systems GmbH	GER-SH	00:26:30	215
18	92	00:27:28	Frese	Karsten	1964	Fa.Tietjen Verfahrenstechnik GmbH	GER-SH	00:27:19	217
19	99	00:27:35	Schwenck	Maik	1965	Familienzentrum St. Elisabeth	GER-SH	00:26:41	219
20	367	00:28:12	Steffen	Mario	1967	Kein Bier vor Vier	GER-SH	00:27:45	227
21	126	00:28:20	Baas	Michael	1965	Glasreinigung Oliver Blöcker	GER-SH	00:27:46	228
22	19	00:28:24	Kramm	Matthias	1968	Autoservice Kramm & Jäger	GER-SH	00:28:14	231
23	952	00:29:37	Wegner	Helge	1966		GER-SH	00:29:17	244
24	702	00:29:43	Lohse	Andreas	1967	Lohse Heizung Sanitär	GER-SH	00:29:25	245
25	266	00:32:55	Parusel	Gundolf	1964	Silke Ahrens Malermeisterin	GER-SH	00:32:24	271
26	49	00:33:31	Dörschner	Thomas	1968	Bk systems GmbH	GER-SH	00:32:33	272

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	423	00:18:31	Clausen	Jürgen	1962	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:18:27	15
2	461	00:19:46	Schulz	Holger	1961	Chirurgisches Centrum SH	GER-SH	00:19:44	33
3	935	00:21:09	Michaelis	Tilo	1963		GER-SH	00:21:06	53
4	916	00:22:07	Fischer	Hans-Werner	1962	Coca-Cola	GER-SH	00:22:03	73
5	87	00:24:28	Mumm	Arne	1960	Druckzentrum Neumünster	GER-SH	00:24:12	131
6	382	00:25:00	Keller	Rolf	1959	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:24:48	145
7	938	00:26:36	Mundt	Andy	1963	Ambassadors	GER-SH	00:26:17	182
8	377	00:26:58	Kröger	Ralf	1962	Laufftreff Ruthenberger SV	GER-SH	00:26:24	188
9	247	00:26:58	Peetz	Sven	1963	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:26:13	189
10	283	00:27:03	Lucyga	Ralf	1963	Transcoject GmbH	GER-SH	00:26:55	190
11	603	00:27:16	Denker	Uwe	1961	VfR Neumünster	GER-SH	00:26:39	207
12	90	00:27:36	Viebranz	Ralf	1963	Druckzentrum Neumünster	GER-SH	00:27:21	220
13	626	00:29:04	Dittebrandt	Jens	1961	Stadt Neumünster	GER-SH	00:28:30	236
14	645	00:30:08	Langer	Marcus	1960	Stadt Neumünster	GER-SH	00:29:47	252
15	17	00:32:22	Günther	Jörg Michael	1959	Autoservice Kramm & Jäger	GER-SH	00:32:13	267
16	135	00:37:15	Kramp	Andree	1963	GOLLAND - Schöne Schäfte	GER-SH	00:36:28	278

### Kowsky-Lauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	459	00:18:36	Naß	Udo	1958	Chirurgisches Centrum SH	GER-SH	00:18:35	17
2	301	00:29:14	Exner	Klaus	1956	Lichtblick Neumünster e.V	GER-SH	00:29:08	237
3	390	00:29:28	Voß	Dieter	1957	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:29:16	242

### Kowsky-Lauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	804	00:22:07	Aliji	Abib	1953		GER-SH	00:22:05	72
2	394	00:26:14	Bülck	Klaus	1951	LiBS Laufen in Bad Segeberg	GER-SH	00:26:10	175
3	318	00:38:19	Drebitz	Holger	1951	SC Gut Heil Neumünster	GER-SH	00:38:01	281

### Kowsky-Lauf M - 80

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	120	00:39:21	Kurepkat	Uwe	1940	Garten- und Hausmeisterservice Thorsten Kurepkat	GER-SH	00:38:33	282

### Kowsky-Lauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	948	00:15:44	Thomsen	Robin	1994	McFIT Neumünster	GER-SH	00:15:43	2
2	285	00:16:14	Schnoor	Berge	2000	Transcoject GmbH	GER-SH	00:16:12	4
3	807	00:17:43	Hellwik	Yannick	1996		GER-SH	00:17:41	9
4	803	00:18:16	iwers	Erik	1998		GER-SH	00:18:07	12

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
5	14	00:19:29	Bark	Bennet	1996	Autoservice Kramm & Jäger	GER-SH	00:19:27	27
6	155	00:19:32	Beckmann	Enno	1997	HolzLand Greve GmbH & Co. KG	GER-SH	00:19:16	28
7	174	00:19:37	Borchert	Tristan	1998	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	00:19:00	31
8	236	00:19:49	Schubert	Bennet	1994	Kowsky Lauf-Team	GER-SH	00:19:24	35
9	154	00:20:43	Bankole	Noah	2000	HolzLand Greve GmbH & Co. KG	GER-SH	00:20:26	44
10	674	00:20:44	Karaski	Maximilian	2000	Polizei Neumünster	GER-SH	00:20:01	45
11	675	00:20:51	Thomsen	Nicklas	2003	Polizei Neumünster	GER-SH	00:20:09	47
12	663	00:20:55	Weinert	Torge	1994	Stadt Neumünster	GER-SH	00:20:35	49
13	150	00:21:04	Schmidt	Eike	1996	Gummi-Busch GmbH & Co.KG	GER-SH	00:21:01	52
14	193	00:21:15	Kähler	Robin	2000	Kaltenkirchener Bank	GER-SH	00:20:12	55
15	277	00:21:25	Husser	Viktor	1996	Team EDEKA	GER-SH	00:20:53	59
16	440	00:21:31	Riecken	Paul	2001	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:21:20	66
17	673	00:21:56	Henning	Urs	1995	Kaltenkirchener Bank	GER-SH	00:20:56	70
18	287	00:21:59	Schwarze	Joshua	2001	Transcoject GmbH	GER-SH	00:21:51	71
19	179	00:22:13	Clasen	Julian	1994	Iuvo	GER-SH	00:22:03	76
20	415	00:22:29	Bagir	Yusa	2003	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:21:37	82
21	271	00:22:38	Gorzolka	Henry	2003	Team EDEKA	GER-SH	00:22:12	86
22	165	00:22:41	Kleidt	Philipp	2001	HolzLand Greve GmbH & Co. KG	GER-SH	00:22:26	89
23	386	00:23:16	Rudolph	Dennis	2000	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:23:05	95
24	137	00:23:18	Avotins	Ricards	1996	GOODTIRES	GER-SH	00:22:53	97
25	334	00:23:25	Schlottfeldt	Felix	1996	SVT Neumünster	GER-SH	00:23:14	100
26	412	00:23:33	Ahrari	Faiz Ahmad	2003	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:23:01	107
27	171	00:23:49	Holst	Kilian	1997	Intersport Knudsen	GER-SH	00:23:41	114
28	392	00:23:57	Wilken	Marvin	1998	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:23:44	120
29	229	00:23:58	Danne	Philipp	1994	Kowsky Lauf-Team	GER-SH	00:23:41	121
30	262	00:24:36	Cocios-Ubillus	Kevin Royce	1997	Silke Ahrens Malermeisterin	GER-SH	00:23:53	136
31	624	00:24:56	Bohne	Bjarne Vincent	1999	Stadt Neumünster	GER-SH	00:24:36	144
32	142	00:25:02	Geerken	Michael	1999	GOODTIRES	GER-SH	00:24:39	147
33	143	00:25:06	Lagos	Kenath	1998	GOODTIRES	GER-SH	00:24:43	149
34	108	00:25:08	Hahn	Vitalij	1994	FEK Friedrich-Ebert-Krankenhaus GmbH	GER-SH	00:24:31	152
35	470	00:25:22	Hauschildt	Bosse	1996	Kummerfelder Laufschnecken	GER-SH	00:24:56	157
36	75	00:25:40	Kock	Janik	1994	DRK-Kreisverband	GER-SH	00:25:26	163
37	124	00:25:58	Zich	Sebastian	2000	Garten- und Hausmeisterservice Thorsten Kurepkat	GER-SH	00:25:51	171
38	116	00:26:10	Üzer	Mesut	1995	FEK Friedrich-Ebert-Krankenhaus GmbH	GER-SH	00:25:54	173
39	280	00:26:23	Schellig	Christoph	2002	Tempel Partnerschaft mbB	GER-SH	00:26:18	177
40	240	00:26:45	Erxleben	Timo	2000	Ludwig Hauschild	GER-	00:26:05	185
41	299	00:27:07	Samson	Loola	2001	Landesverein für Innere Mission Schleswig-Holstein	GER-SH	00:26:11	192
42	605	00:27:12	Gashi	Agron	1995	VfR Neumünster	GER-SH	00:26:37	194
43	611	00:27:12	Kalota	Karim	2003	VfR Neumünster	GER-SH	00:26:37	195
44	612	00:27:13	Korup	Kenny	1999	VfR Neumünster	GER-SH	00:26:38	196
45	602	00:27:13	Berendsohn	Diego	2002	VfR Neumünster	GER-SH	00:26:38	198
46	613	00:27:13	Kulka	Karim	2003	VfR Neumünster	GER-SH	00:26:38	200
47	608	00:27:13	Hukporti	Zinedine	2003	VfR Neumünster	GER-SH	00:26:37	201
48	619	00:27:14	Neca	Nick	1999	VfR Neumünster	GER-SH	00:26:38	202

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
49	604	00:27:14	Erfurth	Keenon	2002	VfR Neumünster	GER-SH	00:26:37	204
50	6	00:27:22	Ehrhardt	Ole	2003	Ad.fides PartG mbB	GER-SH	00:26:44	210
51	8	00:27:23	Ganz	Jan-Malte	2000	Ad.fides PartG mbB	GER-SH	00:26:46	213
52	12	00:27:23	Plath	Malte	1996	Ad.fides PartG mbB	GER-SH	00:26:46	214
53	18	00:27:51	Kramm	Marlon	1999	Autoservice Kramm & Jäger	GER-SH	00:27:43	223
54	43	00:27:56	Menge	Henrik	1994	Bestway Deutschland GmbH	GER-SH	00:27:01	225
55	196	00:28:58	Wagenknecht	Jonas	1994	Kaltenkirchener Bank	GER-SH	00:27:57	233
56	89	00:29:14	Todorovic	Florian	1996	Druckzentrum Neumünster	GER-SH	00:28:59	238
57	642	00:29:21	Kuck	Darius	1999	Stadt Neumünster	GER-SH	00:29:01	240
58	639	00:29:59	Jürgens	Justin	2000	Stadt Neumünster	GER-SH	00:29:37	248
59	85	00:30:14	Liekfeldt	Jan	1997	Druckzentrum Neumünster	GER-SH	00:29:48	253
60	905	00:31:28	Barbu	Catalin	2001		GER-SH	00:30:49	260
61	291	00:31:55	Braag	Manuel	1997	Landesverein für Innere Mission Schleswig-Holstein	GER-SH	00:30:58	264
62	432	00:33:32	Ketzner	Andre	1997	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:33:19	273
63	290	00:37:50	Borgolte	Philipp	2000	Landesverein für Innere Mission Schleswig-Holstein	GER-SH	00:36:56	280
64	451	00:44:46	Zankel	Noel	2000	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:43:58	284
65	452	00:44:51	Zankel	Theone	1998	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:44:05	285
66	27	00:45:39	Gerstmann	Tom	1999	AWO Kita Zwergenland	GER-SH	00:44:52	286

### Kowsky-Lauf M - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	213	00:19:12	Rudolph	Luk	2011	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:19:10	21
2	222	00:19:12	von dem Bussche	Frederick	2010	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:19:09	22
3	933	00:19:16	Marszalkowski	Lio	2011		GER-SH	00:19:15	25
4	455	00:19:45	Lindemann	Nathan Robert	2010		GER-SH	00:19:35	32
5	349	00:20:00	Beil	Fiete	2010	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:19:52	37
6	456	00:22:35	Heinen	Felix	2010		GER-	00:22:25	83
7	454	00:22:37	Clergerie	Mathieu	2011		GER-SH	00:22:27	84
8	471	00:23:34	Müller	Maxim	2011	Powerfabrik	GER-SH	00:23:13	109
9	375	00:25:07	Krebs	Lasse	2011	Laufftreff Ruthenberger SV	GER-SH	00:24:33	150
10	714	00:31:30	Ulbricht	Emil	2011	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:31:09	261

### Kowsky-Lauf M - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	152	00:17:52	Styr	Raphael	2008	Gummi-Busch GmbH & Co.KG	GER-SH	00:17:50	10
2	668	00:18:29	Nissen	Max	2008	DLRG Neumünster e.V.	GER-SH	00:18:21	14
3	181	00:19:34	Günana	Faruk	2008	Iuvo	GER-SH	00:19:32	29
4	288	00:19:36	Gärtner	Lennard	2009	FC Torpedo 76 Neumünster	GER-SH	00:19:32	30
5	344	00:19:58	Zarbock	Paul	2009	TSE Einfeld Basketball	GER-SH	00:19:48	36
6	342	00:20:31	Jahnke	Lovis Tjell	2008	TSE Einfeld Basketball	GER-SH	00:20:21	43
7	335	00:20:52	Schlotfeldt	Max	2008	SVT Neumünster	GER-SH	00:20:41	48
8	806	00:21:30	Azemi	Ervin	2008		GER-SH	00:21:06	65
9	347	00:29:15	Geier	Maximilian	2009		GER-SH	00:29:03	239

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf M - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	666	00:19:05	Grunwald	Max	2007	DLRG Neumünster e.V.	GER-SH	00:18:57	18
2	145	00:19:11	Lüthje	Yanni	2006	GOODTIRES	GER-SH	00:18:48	20
3	805	00:21:30	Dinica	Manuel	2007		GER-SH	00:21:06	64
4	464	00:23:31	Senz	David	2006	Garten- und Hausmeisterservice Thorsten Kurepkat	GER-SH	00:23:24	106
5	351	00:23:34	Buchwald	Tjark	2006	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:22:59	108
6	704	00:25:49	Yagmur	Samet	2006	Lohse Heizung Sanitär	GER-SH	00:25:33	169
7	3	00:27:22	Ates	Enes	2006	Ad.fides PartG mbB	GER-SH	00:26:44	209
8	350	00:28:34	Bellgardt	Bennet	2006	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:27:58	232
9	232	00:31:04	Küster	Sören	2007	Kowsky Lauf-Team	GER-SH	00:30:58	259

#### Kowsky-Lauf M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	707	00:23:24	Petersen	Neel	2004	Ad.fides PartG mbB	GER-SH	00:22:08	99
2	242	00:23:28	Möhrchen	Christopher	2005	Ludwig Hauschild	GER-	00:22:47	103
3	672	00:24:32	Groth	Jonas	2004	Kaltenkirchener Bank	GER-SH	00:23:32	133
4	956	00:25:22	Klink	Jannis	2005	Gemeinschaftsschule Faldera	GER-SH	00:25:18	156
5	422	00:26:09	Brum	David	2005	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:25:59	172
6	706	00:26:51	Dierks	Bjarne	2005	Ad.fides PartG mbB	GER-SH	00:25:35	186
7	622	00:27:13	Serifi	Iilir	2005	VfR Neumünster	GER-SH	00:26:38	197
8	616	00:27:13	Magalhaes	Anderson	2004	VfR Neumünster	GER-SH	00:26:38	199
9	601	00:27:14	Aphrem	Samuel	2004	VfR Neumünster	GER-SH	00:26:38	205
10	393	00:32:26	Wolff	Jan Frederik	2004	Lebenshilfwerk Neumünster	GER-SH	00:32:13	268
11	426	00:36:50	Fischer	Kilian	2004	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:35:57	277

#### Kowsky-Lauf M - KU10

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	407	00:23:31	Christensen	Lukas	2014	LG Neumünster	GER-SH	00:23:29	105
2	942	00:25:39	Seiler	Lasse	2015		GER-SH	00:25:32	162

#### Kowsky-Lauf M - KU12

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	284	00:20:12	Lucyga	Samy	2013	Transcoject GmbH	GER-SH	00:20:10	39
2	406	00:21:28	Christensen	Jannick	2013	LG Neumünster	GER-SH	00:21:27	62
3	314	00:25:01	Unfug	Enno	2012	Lichtblick Neumünster e.V	GER-SH	00:24:54	146
4	943	00:25:41	Seiler	Luis	2013		GER-SH	00:25:33	165

#### Kowsky-Lauf M - KU8

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	429	00:37:15	Hardt	Jason	2016	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:36:22	279



# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	458	00:19:45	Gajewska	Kamila	1991	An-g-sehen an-gehört	GER-SH	00:19:43	3
2	655	00:23:33	Schümann	Anna	1990	Stadt Neumünster	GER-SH	00:23:14	21
3	267	00:24:38	Stasko	Julia	1993	Silke Ahrens Malermeisterin	GER-SH	00:23:54	38
4	42	00:25:10	Krüger	Paulina	1993	Bestway Deutschland GmbH	GER-SH	00:24:17	52
5	94	00:25:34	Jensen	Lena	1990	Fa.Tietjen Verfahrenstechnik GmbH	GER-SH	00:25:26	59
6	658	00:25:49	Thies	Jana Marie	1993	Stadt Neumünster	GER-SH	00:25:29	64
7	26	00:26:29	Gallus	Julia	1989	AWO Kita Zwergenland	GER-SH	00:25:46	71
8	373	00:26:58	Borowski	Daniela	1990	Laufftreff Ruthenberger SV	GER-SH	00:26:23	80
9	311	00:27:15	Rüschmann	Anne	1990	Lichtblick Neumünster e.V	GER-SH	00:27:09	86
10	111	00:27:18	Hübner	Sarah	1991	FEK Friedrich-Ebert-Krankenhaus GmbH	GER-SH	00:26:39	87
11	446	00:27:21	Stier	Carolin	1991	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:26:28	89
12	7	00:28:06	Fahim	Sahar	1989	Ad.fides PartG mbB	GER-SH	00:27:22	98
13	293	00:29:18	Göttsche	Julia	1990	Landesverein für Innere Mission Schleswig-Holstein	GER-SH	00:29:04	110
14	627	00:29:33	Dittmer	Nele	1992	Stadt Neumünster	GER-SH	00:29:11	116
15	183	00:29:38	Janzen	Anna	1992	Iuvo	GER-SH	00:28:50	117
16	298	00:29:39	Rasch	Carina	1993	Landesverein für Innere Mission Schleswig-Holstein	GER-SH	00:28:45	118
17	434	00:30:59	Ort	Henrika	1991	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:30:06	136
18	34	00:33:25	Rudloff	Freya	1992	AWO Kita Zwergenland	GER-SH	00:32:39	163
19	71	00:33:36	Stolz	Julia	1990	DRK-Fachklinik Hahnknüll	GER-SH	00:33:04	166
20	190	00:34:33	Thomsen	Carolin	1991	Iuvo	GER-SH	00:33:42	176
21	20	00:41:24	Adam	Tanja	1991	AWO Kita Zwergenland	GER-SH	00:40:37	205
22	64	00:45:20	Klauß	Larissa	1993	DRK-Fachklinik Hahnknüll	GER-SH	00:44:47	213
23	404	00:47:05	Janarthana Singh	Pooja	1992	Team one	SPE	00:46:10	222
24	711	00:48:28	Hille	Kimberley	1992	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:47:59	224

#### Kowsky-Lauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	659	00:22:04	Unselde	Nicole	1987	Stadt Neumünster	GER-SH	00:21:47	5
2	654	00:22:20	Schmidt	Jessica	1988	Stadt Neumünster	GER-SH	00:22:04	9
3	107	00:24:07	Gronewold	Frederike	1984	FEK Friedrich-Ebert-Krankenhaus GmbH	GER-SH	00:24:02	27
4	279	00:26:22	Gohlisch	Lara-Christin	1988	Tempel Partnerschaft mbB	GER-SH	00:26:17	70
5	256	00:27:12	Schulz-Uhlig	Carolyn	1987	Pflegegruppe Glau	GER-SH	00:27:00	85
6	138	00:27:29	Bub	Elisabeth	1987	GOODTIRES	GER-SH	00:27:05	91
7	68	00:29:22	Schlichting	Sabine	1986	DRK-Fachklinik Hahnknüll	GER-SH	00:28:49	112
8	936	00:29:59	Mielke	Johanna	1984		GER-SH	00:29:24	124
9	397	00:30:37	Arroyo Vega	Laura	1987	Team 357a Wandels Mountain	GER-SH	00:29:53	131
10	121	00:30:42	Schmadtke	Anne	1986	Garten- und Hausmeisterservice Thorsten Kurepkat	GER-SH	00:30:35	133
11	117	00:30:43	Wendt	Franziska	1987	FEK Friedrich-Ebert-Krankenhaus GmbH	GER-SH	00:30:01	134
12	450	00:31:00	Wulf	Jessica	1987	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:30:07	137

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
13	227	00:31:30	Will	Carola	1987	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:31:09	146
14	633	00:31:48	Hallmann	Yvonne	1988	Stadt Neumünster	GER-SH	00:31:25	148
15	210	00:32:42	Püschel	Dr. Maren	1985	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:32:21	154
16	10	00:33:21	Grebenkow	Katrin	1985	Ad.fides PartG mbB	GER-SH	00:32:37	162
17	41	00:33:38	Körber	Samantha	1987	Bestway Deutschland GmbH	GER-SH	00:32:45	167
18	188	00:34:24	Schulz-Attard	Bettina	1984	Iuvo	GER-SH	00:33:35	174
19	74	00:35:02	Klinger Pita	Janina	1984	DRK-Kreisverband	GER-SH	00:34:30	181
20	100	00:35:47	Temir	Anastasia	1987	Familienzentrum St. Elisabeth	GER-SH	00:34:50	184
21	63	00:37:06	Ehlers	Anita	1986	DRK-Fachklinik Hahnknüll	GER-SH	00:36:35	188
22	950	00:37:32	Trapp	Sandra	1984		GER-SH	00:37:19	190
23	421	00:38:20	Brandt	Sonja	1988	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:37:28	193
24	922	00:38:21	Huckfeldt	Andrea	1984		GER-SH	00:38:03	194
25	420	00:39:52	Bonte	Lisa	1988	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:39:04	199
26	30	00:41:24	Kretzschmar	Ulrike	1986	AWO Kita Zwergenland	GER-SH	00:40:36	206
27	255	00:42:59	Rast	Bianca	1984	Pflegegruppe Glau	GER-SH	00:42:47	211
28	199	00:45:39	Burmeister	Claudia	1984	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:45:11	215

### Kowsky-Lauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	202	00:18:27	Frahm	Dorottya	1980	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:18:23	2
2	372	00:22:08	Michaeli	Vanessa	1981	Kowsky Lauftreff	GER-SH	00:22:05	7
3	340	00:22:41	Siebken	Stephanie	1980	SVT Neumünster	GER-SH	00:22:09	13
4	151	00:23:26	Styr	Helena	1981	Gummi-Busch GmbH & Co.KG	GER-SH	00:23:22	18
5	360	00:24:22	Selent	Sandra	1979	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:24:14	29
6	113	00:25:02	Möller	Mareike	1982	FEK Friedrich-Ebert-Krankenhaus GmbH	GER-SH	00:24:25	49
7	221	00:25:26	von dem Bussche	Dr. Juliane	1979	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:25:05	54
8	76	00:25:40	Ludwig	Melanie	1981	DRK-Kreisverband	GER-SH	00:25:27	61
9	177	00:26:33	Maupoil	Anais	1982	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	00:25:53	72
10	308	00:29:20	Lensch	Katharina	1983	Lichtblick Neumünster e.V	GER-SH	00:29:02	111
11	307	00:29:24	Klant	Lana	1983	Lichtblick Neumünster e.V	GER-SH	00:29:05	113
12	929	00:30:15	Lemke	Birte	1981		GER-SH	00:29:25	128
13	13	00:33:21	Raabe	Melanie	1980	Ad.fides PartG mbB	GER-SH	00:32:38	161
14	62	00:34:46	Chrobaczek	Nadine	1982	DRK-Fachklinik Hahnknüll	GER-SH	00:34:14	178
15	101	00:35:47	Ventker	Alexandra	1979	Familienzentrum St. Elisabeth	GER-SH	00:34:51	183
16	57	00:38:33	Rall	Susanne	1982	Bk systems GmbH	GER-SH	00:37:36	195
17	69	00:45:18	Schmidt	Meike	1980	DRK-Fachklinik Hahnknüll	GER-SH	00:44:48	212
18	207	00:45:42	Holldorf	Inga	1983	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:45:16	217
19	278	00:45:46	Findeisen	Nicole	1982	Tempel Partnerschaft mbB	GER-SH	00:45:41	218
20	36	00:47:06	Usta	Berkan	1980	AWO Kita Zwergenland	GER-SH	00:46:18	223

### Kowsky-Lauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	657	00:22:04	Teichert	Kathrin	1977	Stadt Neumünster	GER-SH	00:21:47	6
2	52	00:27:04	Hammann	Susanne	1977	Bk systems GmbH	GER-SH	00:26:09	82

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowsky.com>

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
3	46	00:28:10	Weidekamm	Angela	1974	Bestway Deutschland GmbH	GER-SH	00:27:19	99
4	144	00:28:14	Liebner	Irina	1978	GOODTIRES	GER-SH	00:27:51	100
5	264	00:28:15	Johnsson-Fyhr	Cynthia	1977	Silke Ahrens Malermeisterin	GER-SH	00:27:47	103
6	35	00:28:18	Schierloh	Katrin	1976	AWO Kita Zwergenland	GER-SH	00:27:34	104
7	70	00:28:57	Sieg	Yvonne	1974	DRK-Fachklinik Hahnknüll	GER-SH	00:28:24	105
8	77	00:29:51	Schulz	Maike	1977	DRK-Kreisverband	GER-SH	00:29:36	122
9	907	00:30:00	Borowitschka	Sandra	1978		GER-SH	00:29:26	126
10	401	00:30:37	Wandel	Sandra	1978	Team 357a Wandels Mountain	GER-SH	00:29:53	132
11	235	00:31:18	Schmidt	Nadine	1977	Kowsky Lauf-Team	GER-SH	00:30:33	141
12	317	00:31:26	Gierig	Marlit	1978	Powerfabrik	GER-SH	00:30:35	143
13	479	00:33:17	Lensch	Alexandra	1977	Adesso health solutions GmbH	GER-SH	00:33:05	160
14	102	00:34:32	Beuck	Tanja	1974	FEK Friedrich-Ebert-Krankenhaus GmbH	GER-SH	00:33:52	175
15	257	00:37:14	Stock	Sarah-Isabel	1978	Pflegegruppe Glau	GER-SH	00:37:03	189
16	355	00:38:46	Kreutz	Dorit	1976	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:38:06	196
17	131	00:39:01	Golland	Monique	1975	GOLLAND - Schöne Schäfte	GER-SH	00:38:15	197
18	281	00:45:36	Tempel	Annika	1977	Tempel Partnerschaft mbB	GER-SH	00:45:31	214

### Kowsky-Lauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	482	00:24:26	Loeser	Martina	1971	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:24:17	30
2	463	00:24:48	Hansen	Martina	1973	Danfoss Power Solutions	GER-SH	00:24:20	41
3	384	00:24:54	Kreutzmann	Sylvia	1971	Lebenshilfwerk Neumünster	GER-SH	00:24:52	43
4	632	00:25:48	Hack	Stefanie	1973	Stadt Neumünster	GER-SH	00:25:27	63
5	946	00:26:37	Stogowski	Katharina	1973		GER-SH	00:26:27	75
6	263	00:26:56	Harbeck	Dörte	1969	Silke Ahrens Malermeisterin	GER-SH	00:26:26	79
7	88	00:29:15	Munoz-Cegarra	Ana	1972	Druckzentrum Neumünster	GER-SH	00:29:01	109
8	212	00:29:25	Rudolph	Claudia	1972	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:29:02	114
9	310	00:30:46	Rahmann	Nicole	1969	Lichtblick Neumünster e.V	GER-SH	00:30:40	135
10	636	00:31:13	Hauschildt	Christiane	1970	Stadt Neumünster	GER-SH	00:30:47	139
11	140	00:31:59	David	Kristin	1973	GOODTIRES	GER-SH	00:31:35	149
12	713	00:32:35	Unfug	Ines	1972	Iuvo	GER-SH	00:31:45	152
13	312	00:32:47	Schuhmann	Ulrike	1970	Lichtblick Neumünster e.V	GER-SH	00:32:42	155
14	103	00:33:05	Blunck-Jochens	Susann	1969	FEK Friedrich-Ebert-Krankenhaus GmbH	GER-SH	00:32:51	157
15	231	00:33:09	Kowsky	Wiebke	1970	Kowsky Lauf-Team	GER-SH	00:32:49	158
16	387	00:33:40	Schweppe	Astrid	1969	Lebenshilfwerk Neumünster	GER-SH	00:33:27	168
17	661	00:34:02	Vonhoff	Anika	1973	Stadt Neumünster	GER-SH	00:33:37	169
18	641	00:34:47	Krey	Vibeke	1972	Stadt Neumünster	GER-SH	00:34:21	179
19	129	00:35:31	Paul	Natascha	1971	Glasreinigung Oliver Blöcker	GER-SH	00:34:57	182
20	61	00:36:46	Blunk	Marlis	1970	DRK-Fachklinik Hahnknüll	GER-SH	00:36:13	187
21	218	00:40:32	Thenhaus	Jennifer	1972	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:40:08	200
22	28	00:42:07	Hagen	Caterina	1971	AWO Kita Zwergenland	GER-SH	00:41:19	207
23	204	00:48:28	Geppert	Simone	1970	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:47:59	225

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	148	00:23:56	Labusch	Karin	1965	Gummi-Busch GmbH & Co.KG	GER-SH	00:23:51	23
2	643	00:24:33	Kunkat	Susanne	1967	Stadt Neumünster	GER-SH	00:24:16	35
3	172	00:26:01	Schwartz	Susanne	1967	Intersport Knudsen	GER-SH	00:25:53	67
4	261	00:27:02	Ahrens	Silke	1968	Silke Ahrens Malermeisterin	GER-SH	00:26:31	81
5	86	00:27:50	Liebfeldt	Sabine	1965	Druckzentrum Neumünster	GER-SH	00:27:36	94
6	380	00:28:15	Indenhock	Christel	1968	Lebenshilfwerk Neumünster	GER-SH	00:28:14	102
7	703	00:29:42	Lüders Schnoor	Ute	1964	Lohse Heizung Sanitär	GER-SH	00:29:26	120
8	662	00:30:17	Voßbeck	Andrea	1967	Stadt Neumünster	GER-SH	00:29:56	129
9	656	00:31:04	Strahl	Birgit	1965	Stadt Neumünster	GER-SH	00:30:44	138
10	185	00:33:03	Krups	Insa	1967	Iuvo	GER-SH	00:32:15	156
11	395	00:35:58	Kraski	Bianca	1967	LiBS Laufen in Bad Segeberg	GER-SH	00:35:35	185
12	296	00:37:50	Kröber	Manuela	1965	Landesverein für Innere Mission Schleswig-Holstein	GER-SH	00:36:55	191
13	954	00:38:03	Wenzel-Emmerich	Petra	1964		GER-SH	00:37:49	192
14	253	00:42:58	Barjamovic	Christiane	1966	Pflegegruppe Glau	GER-SH	00:42:46	210
15	208	00:46:08	Kaikowski	Tanja	1968	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:45:42	219
16	217	00:46:08	Stüben	Birte	1964	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:45:39	220

### Kowsky-Lauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	362	00:25:34	Wagner	Dorit	1960	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:25:20	58
2	114	00:26:09	Riepen	Silke	1960	FEK Friedrich-Ebert-Krankenhaus GmbH	GER-SH	00:25:53	68
3	249	00:27:33	Petter	Ulla	1962	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:26:51	92

### Kowsky-Lauf W - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	359	00:31:25	Klein	Karen	1955	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:31:12	142
2	184	00:32:36	Koch-Kurmann	Angela	1956	Iuvo	GER-SH	00:31:44	153

### Kowsky-Lauf W - 75

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	270	00:21:19	Wendland	Bente	1944	Team EDEKA	GER-SH	00:20:45	4
2	324	00:33:34	Grubben	Renate	1944	SVT Neumünster	GER-SH	00:33:22	164

### Kowsky-Lauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	708	00:17:38	Schulz	Johanna Christine	1994	Chirurgisches Centrum SH	GER-SH	00:17:36	1
2	206	00:22:16	Hohenstein	Nele	2000	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:22:01	8
3	233	00:23:02	Leopold	Anna	1998	Kowsky Lauf-Team	GER-SH	00:22:49	14

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowsky.com>

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
4	712	00:23:07	Ehlers	Hannah	2003	Kowsky Lauftreff	GER-SH	00:22:57	15
5	378	00:23:11	Hantzsch	Kira	1996	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:23:10	16
6	909	00:23:20	Bülck	Saskia	2001		GER-SH	00:23:14	17
7	205	00:23:55	Henningsen	Nantje	1997	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:23:40	22
8	366	00:24:06	Steffen	Jule	1994	Kein Bier vor Vier	GER-SH	00:23:39	26
9	303	00:24:30	Glage	Janne	2003	Lichtblick Neumünster e.V	GER-SH	00:24:25	31
10	228	00:24:39	Bull	Finja	2002	Kowsky Lauf-Team	GER-SH	00:24:12	39
11	45	00:25:10	Schneck	Janina	1994	Bestway Deutschland GmbH	GER-SH	00:24:14	53
12	466	00:25:26	Brandenburg	Birte	2000	Kowsky Lauftreff	GER-SH	00:24:54	55
13	182	00:25:31	Hamann	Jana	1995	Iuvo	GER-SH	00:24:43	57
14	79	00:25:40	Tomaschewski	Silke	1997	DRK-Kreisverband	GER-SH	00:25:26	60
15	72	00:25:44	Diesing	Chantal	1997	DRK-Kreisverband	GER-SH	00:25:30	62
16	903	00:25:54	Hahn	Annika	1999		GER-SH	00:25:27	65
17	230	00:25:58	Golland	Jane Lia	2001	Kowsky Lauf-Team	GER-SH	00:25:34	66
18	951	00:26:41	Tribbensee	Lara	1996		GER-SH	00:26:35	76
19	258	00:26:42	Menzel	Joanna	1998	Polizei Neumünster	GER-SH	00:26:01	77
20	908	00:27:07	Buchholz	Katharina	1996		GER-SH	00:27:04	83
21	364	00:27:18	Krogowski	Catharina	1994	Kein Bier vor Vier	GER-SH	00:26:51	88
22	469	00:27:25	Schlüter	Lena	1997	Kummerfelder Laufschnellen	GER-SH	00:26:59	90
23	149	00:27:34	Labusch	Lilly	2003	Gummi-Busch GmbH & Co.KG	GER-SH	00:27:30	93
24	664	00:27:52	Ermer	Annabell	2003	DLRG Neumünster e.V.	GER-SH	00:26:52	95
25	67	00:27:53	Niemann	Darina	1999	DRK-Fachklinik Hahnknüll	GER-SH	00:27:21	96
26	346	00:28:00	Ermert	Gesche	2001		GER-SH	00:27:33	97
27	97	00:29:07	Gustmann	Aylin	2000	Familienzentrum St. Elisabeth	GER-SH	00:28:11	107
28	215	00:29:13	Schlüter	Fenja	2001	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:28:52	108
29	934	00:29:26	Meyer	Emily	1999		GER-SH	00:29:00	115
30	78	00:29:50	Teggatz	Selina	2000	DRK-Kreisverband	GER-SH	00:29:36	121
31	652	00:30:00	Rödiger	Greta	1998	Stadt Neumünster	GER-SH	00:29:38	125
32	133	00:30:30	Herzog	Tara	2000	GOLLAND - Schöne Schäfte	GER-SH	00:29:45	130
33	22	00:31:17	Boll	Joyna	1998	AWO Kita Zwergenland	GER-SH	00:30:32	140
34	930	00:31:27	Lilienthal	Hannah Malin	2002		GER-SH	00:30:49	144
35	197	00:31:30	Bauer	Yvonne	1996	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:31:09	145
36	161	00:32:17	Grube	Sophia Christin	1994	HolzLand Greve GmbH & Co. KG	GER-SH	00:32:00	150
37	195	00:32:29	Villmann	Ann-Charlott	1995	Kaltenkirchener Bank	GER-SH	00:31:27	151
38	477	00:33:17	Kerschies	Annika	1997	Adesso health solutions GmbH	GER-SH	00:33:05	159
39	25	00:33:34	Figorra	Melanie	1994	AWO Kita Zwergenland	GER-SH	00:32:47	165
40	921	00:34:07	Horst	Karina	1997		GER-SH	00:33:41	170
41	168	00:34:17	Rogge	Jo-Anne	2000	HolzLand Greve GmbH & Co. KG	GER-SH	00:34:00	171
42	348	00:34:17	Schipper	Ronja	2000		GER-SH	00:33:50	172
43	98	00:34:40	Otte	Denise	1996	Familienzentrum St. Elisabeth	GER-SH	00:33:44	177
44	448	00:34:51	Walter	Lea	1999	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:34:01	180
45	444	00:36:24	Soppa	Mira	2002	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:35:35	186
46	430	00:39:52	Harwath	Orlagh	2002	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:39:03	198
47	445	00:40:50	Steffen	Darleen	2003	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:40:05	201
48	211	00:41:03	Rost	Lea	2003	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:40:40	204
49	710	00:42:30	Daubad	Dunia	2000	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:41:40	209
50	29	00:45:39	Jacobs	Laura	1994	AWO Kita Zwergenland	GER-SH	00:44:53	216
51	23	00:47:01	Chatzigeorgiou	Evlampia	1996	AWO Kita Zwergenland	GER-SH	00:46:13	221
52	716	00:50:31	Samlowitz	Jenny	1996	AWO Kita Zwergenland	GER-SH	00:50:31	226

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf W - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	219	00:22:25	Thenhaus	Josephine	2011	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:22:20	10
2	339	00:22:39	Siebken	Marla	2010	SVT Neumünster	GER-SH	00:22:10	12
3	330	00:24:01	Riemenschneider	Leony	2011	SVT Neumünster	GER-SH	00:23:32	25
4	331	00:24:31	Rieper	Laura	2010	SVT Neumünster	GER-SH	00:24:01	32
5	475	00:24:31	Schloßbauer	Charlotta	2011	SV Tungendorf - Wilder Haufen	GER-SH	00:24:27	33
6	474	00:24:31	Erich	Frieda	2010	SV Tungendorf - Wilder Haufen	GER-SH	00:24:27	34
7	329	00:24:56	Neitzel	Lillie	2011	SVT Neumünster	GER-	00:24:28	44
8	337	00:25:00	Schnoor	Lena	2011	SVT Neumünster	GER-SH	00:24:30	45
9	338	00:25:01	Schnoor	Sarah	2011	SVT Neumünster	GER-SH	00:24:30	46
10	374	00:25:01	Krebs	Ida	2011	Laufftreff Ruthenberger SV	GER-SH	00:24:31	47
11	326	00:25:01	Klug	Nica	2011	SVT Neumünster	GER-SH	00:24:32	48
12	321	00:25:04	Callsen-Bracker	Jette-Marleen	2011	SVT Neumünster	GER-	00:24:34	50
13	336	00:25:04	Schmidt	Liah	2011	SVT Neumünster	GER-SH	00:24:40	51
14	328	00:26:22	Lange	Hannah	2011	SVT Neumünster	GER-	00:25:57	69
15	333	00:26:34	Rüchel	Nike	2010	SVT Neumünster	GER-SH	00:26:04	73
16	319	00:26:35	Barz	Finja	2010	SVT Neumünster	GER-	00:26:05	74
17	332	00:27:09	Rieper	Lotta	2011	SVT Neumünster	GER-	00:26:39	84
18	705	00:29:41	Lüthje	Charlotte	2010	SV Tungendorf - Wilder Haufen	GER-SH	00:29:37	119
19	325	00:34:19	Henke	Lotta	2011	SVT Neumünster	GER-	00:33:48	173

#### Kowsky-Lauf W - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	913	00:24:18	Fieroh	Johanna	2008		GER-SH	00:23:58	28
2	462	00:24:34	Hansen	Mara	2008	Danfoss Power Solutions	GER-SH	00:24:06	36
3	200	00:24:46	Burmeister	Lana	2009	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:24:43	40
4	912	00:24:49	Dannmeier	Jette	2008		GER-SH	00:24:46	42
5	327	00:26:53	Krawutschke	Melissa	2009	SVT Neumünster	GER-SH	00:26:22	78
6	802	00:30:01	Smeets	Aliya	2008		GER-SH	00:29:38	127

#### Kowsky-Lauf W - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	220	00:22:25	Thenhaus	Marie	2007	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:22:20	11
2	268	00:24:36	Tobies	Lara-Sophie	2007	Silke Ahrens Malermeisterin	GER-SH	00:24:15	37
3	265	00:28:14	Johnsson-Fyhr	Zoe	2007	Silke Ahrens Malermeisterin	GER-SH	00:27:53	101
4	130	00:31:36	Golland	Jara Mia	2007	GOLLAND - Schöne Schäfte	GER-SH	00:30:56	147
5	209	00:41:02	Panasiuk	Lotta	2007	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:40:41	202
6	216	00:41:03	Sommer	Finja	2006	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:40:41	203

#### Kowsky-Lauf W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	243	00:23:28	Tode	Mandy	2005	Ludwig Hauschild	GER-	00:22:47	19

# Ergebnis M / W - Altersklassen

---

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

---

### Kowsky-Lauf W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
2	136	00:29:03	Peters	Katinka	2005	GOLLAND - Schöne Schäfte	GER-SH	00:28:18	106

### Kowsky-Lauf W - KU12

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	409	00:23:31	Von Randow	Nike	2012	LG Neumünster	GER-SH	00:23:30	20
2	323	00:23:59	Gebel	Felina	2012	SVT Neumünster	GER-SH	00:23:30	24
3	322	00:25:27	Duske	Anna-Laura	2012	SVT Neumünster	GER-SH	00:25:03	56
4	320	00:29:58	Brunswieck	Emma	2012	SVT Neumünster	GER-SH	00:29:27	123

### Kowsky-Lauf W - KU8

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	411	00:42:17	Abdulrazak	Sara	2016	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:41:28	208

Einträge in der Liste: 513