



## 38. Flensburger Adventlauf

10. Dezember 2023

### Ergebnis M / W - Altersklassen

#### Adventlauf ( 10 km )

##### Adventlauf M - 20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	193	00:32:43	Schnödewind	Lukas	1996	Sportteam Corpus.med	GER-SH		1
2	249	00:37:40	Wilke	Jan	1994	OTB Osnabrück	GER-NIE		6
3	254	00:42:00	Zahl	Calvin	1997	Schwerin	GER-MVP		18
4	55	00:44:01	Fürstenwerth	Lukas	1997	CODIN IT	GER-SH		22
5	66	00:44:08	Gromodka	Erik	1999	RST Lübeck	GER-SH		23
6	216	00:45:40	Thiedeitz	Jonas	1997	Flensburg	GER-SH		29
7	152	00:48:16	Mordhorst	Lars	2002	Flensburg	GER-SH		43
8	228	00:48:35	Treumer	Kilian	2001	FC Flachzange	GER-SH		46
9	107	00:48:50	Johannsen	Leif	1998	r2p GmbH	GER-SH		47
10	125	00:51:34	Krog	Jari	1999	Hamburg	GER-HAM		60
11	63	00:55:10	Grahn	Torben	1994	Flensburg	GER-SH		86
12	109	00:56:11	Jürgensen	Philipp	1996	r2p GmbH	GER-SH		93
13	71	00:56:14	Halfpaap	Niklas	2002	Flensburg	GER-SH		94
14	31	00:57:37	Buchhammer	Maik	1996	Alt Duvenstedt	GER-SH		100
15	183	00:58:42	Rücker	Torge	1999	FF Hürup-Weseby	GER-SH		102
16	256	01:04:31	Zimmermann	Mirco	1994	BSG Stadt Flensburg	GER-SH		120
17	153	01:05:04	Müller	Jakob	1995	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH		122

##### Adventlauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	49	00:36:31	Erichsen	Jan Hauke	1990	Glücksburg	GER-SH		3
2	196	00:36:51	Schreiner	Patrick	1990	Flensburg	GER-SH		5
3	130	00:39:09	Kunst	Finn	1990	Utbüxers	GER-SH		9
4	168	00:39:13	Petersen	Tom	1990	Flensburg	GER-SH		10
5	58	00:46:01	Geis	Marc	1991	Flensburg	GER-SH		31
6	10	00:47:17	Bartel	Florian	1989	Flensburg	GER-SH		36
7	123	00:48:29	Kreft	Tim	1990	Flensburg	GER-SH		45
8	1	00:51:58	Adler	Waldemar	1990	Flensburg	GER-SH		62
9	38	00:52:23	Detlefsen	Philipp	1991	Flensburg	GER-SH		66
10	181	00:52:38	Rosemond	Dominic	1993	Husum	GER-SH		71
11	134	00:53:10	Lassen	Tim	1989	TriVelos Flensburg	GER-SH		74
12	139	00:54:37	Lorenzen	Jan	1989	Kiel	GER-SH		84
13	221	00:59:13	Thordsen	Kay	1993	Dörpum	GER-SH		103
14	85	00:59:17	Heldt	Julian	1989	Flensburg	GER-SH		105
15	258	00:59:40	Endling	Jakob	1990		GER-SH		106
16	143	01:03:56	Mangelsen	Marc	1990	Tarp	GER-SH		118
17	52	01:05:39	Flack	Alexander	1991	Flensburg	GER-SH		123
18	155	01:08:04	Neumann	Niels	1989	Tarp	GER-SH		125

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Adventlauf ( 10 km )

#### Adventlauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	129	00:33:06	Kuenzel	Thore	1984	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	2
2	225	00:36:42	Tomaschewski	Vilmos	1987	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	4
3	190	00:42:16	Schilling	Tom	1985	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	20
4	15	00:44:14	Becker	Philipp	1984	Flensburg	GER-SH	24
5	683	00:46:56	Petersen	Noah	1988		GER-SH	33
6	95	00:49:29	Jahncke	Sebastian	1988	Jevenstedt	GER-SH	51
7	223	00:51:29	Tiebel	Renaldo	1985	FZtH	GER-SH	58
8	70	00:51:32	Gust	Simon	1986	Tarp	GER-SH	59
9	146	00:52:01	Matthiesen	Nils	1988	Margarethen-Klinik GmbH	GER-SH	63
10	158	00:53:05	Nissen	Christopher	1986	Glücksburg	GER-SH	73
11	679	00:56:20	Schmidt	Phillip	1984		GER-SH	95
12	237	00:57:21	Wappler	Tilman Yngve	1987	Flensburg	GER-SH	99
13	235	00:57:42	Waas	Philipp	1984	Flensburg	GER-SH	101
14	26	01:01:57	Boy	Christian	1986	r2p GmbH	GER-SH	113
15	227	01:07:14	Trautmann	Denis	1985	r2p GmbH	GER-SH	124
16	138	01:12:27	Lorenz	Tobias	1986	Henstedt-Ulzburg	GER-SH	126

#### Adventlauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	33	00:38:09	Cosmos	Jörg	1983	SZ Arlewatt	GER-SH	8
2	86	00:40:03	Herpel	Martin	1983	Team Nord_See_Krabben	GER-SH	11
3	82	00:40:27	Heinrich	Denis	1979	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	12
4	117	00:40:30	Kaspar	Klaus	1980	FC St. Pauli Marathon	GER-SH	13
5	680	00:40:35	Popke	Jens	1982		GER-SH	14
6	128	00:40:51	Kruse	Immanuel	1983	TSV Husby	GER-SH	15
7	46	00:41:33	Ehrhardt	Benjamin	1981	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	16
8	248	00:43:50	Wichmann	Finn	1979	TriAs Flensburg	GER-SH	21
9	217	00:47:08	Thies	Kevin	1980	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	34
10	166	00:47:52	Petersen	Dennis	1982	Flensburg	GER-SH	39
11	210	00:50:57	Spaude	André	1979	TSV RW Niebüll	GER-SH	55
12	255	00:52:06	Zielinski	Patrick	1982	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	64
13	238	00:52:24	Warnke	Arne	1982	Schule Fruerlund	GER-SH	67
14	108	00:53:23	Johannsen	Thomas	1982	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	76
15	194	00:55:28	Scholz	Björn	1981	Elmshorn	GER-SH	87
16	151	00:55:55	Möller	Kai	1981	Lübecker Yacht-Club (LYC)	GER-SH	89
17	3	01:03:57	Albert	Till	1980	Flensburg	GER-SH	119
18	232	01:14:06	Ulonska	Renke	1982	Grachtenläufer Friedrichsttd	GER-SH	127

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Adventlauf ( 10 km )

#### Adventlauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	224	00:38:04	Todt	Mathias	1976	Justiz Flensburg	GER-SH	7	
2	229	00:44:40	Troczyński	Andreas	1976	Mildstedt	GER-SH	26	
3	244	00:44:51	Wenzel	Andreas	1976	Harrislee	GER-SH	27	
4	90	00:45:18	Ide	Christian	1976	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	28	
5	185	00:47:13	Salzer	Bastian	1977	TV Grundhof	GER-SH	35	
6	98	00:47:29	Jensen	Sven	1976	Sollerup	GER-SH	37	
7	145	00:48:10	März	Ronny	1975	Märzen FunRun	GER-SH	42	
8	169	00:49:44	Petz	Marco	1978	LG Einhorn	GER-	52	
9	77	00:50:43	Hansen	Melf	1976	TSV Goldebek	GER-SH	53	
10	100	00:51:47	Jeromin	Rafaël	1977	SZ Arlewatt	GER-SH	61	
11	5	00:52:36	Arndt	Tassilo	1976	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	70	
12	20	00:54:03	Berg	Mike-Robert	1976	SchStratAufklBw	GER-SH	80	
13	6	00:54:33	Atik	Alper	1978	Flensburg	GER-	83	
14	65	00:55:06	Green	Torsten	1976	SV Kieholm 65	GER-SH	85	
15	179	01:01:47	Rohwer	Marc	1974	Nibøl UF	GER-SH	111	
16	7	01:05:01	Baczyk	Rene	1976	SV Enge-Sande	GER-SH	121	

#### Adventlauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	24	00:45:42	Böttcher	Matthias	1972	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	30	
2	54	00:48:08	Flor	Marco	1972	Spiridon Schleswig	GER-SH	41	
3	62	00:48:54	Görtzen	Andreas	1972	Reinbek	GER-SH	48	
4	53	00:49:03	Flack	Malte	1971	Flensburg	GER-SH	49	
5	94	00:51:03	Jagdmann	Björn	1970	Handewitt	GER-SH	56	
6	233	00:51:04	Unterberg	Torsten	1973	Flensburg	GER-SH	57	
7	114	00:53:16	Karkossa	Jörg	1970	Flensburg	GER-SH	75	
8	105	00:53:58	Joensen	Rasmus J.	1973	Familie Joensen	DEN	79	
9	56	00:56:27	Gäbel	Richard	1972	Munkbrarup	GER-SH	96	

#### Adventlauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	178	00:42:10	Rohlfing	Jörg	1967	LG Elmshorn	GER-SH	19	
2	121	00:47:51	Kohlmann	Ulf	1966	Flensburg	GER-SH	38	
3	247	00:48:07	Werner	Volker	1966	We Run This Flensburg	GER-SH	40	
4	164	00:48:22	Peter	Thorsten	1967	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	44	
5	253	00:49:05	Wruck	Andreas	1967	Husumer Sportverein	GER-SH	50	
6	14	00:50:50	Becker	Norbert	1966	STV Sörup	GER-SH	54	
7	171	00:52:31	Pfingsten	Marcus	1968	r2p GmbH	GER-SH	68	
8	17	00:52:32	Beiderkellen	Bent	1968	Oeversee	GER-SH	69	
9	35	00:53:54	Davidson	Hans Christian	1965	Flensburg	GER-SH	78	
10	126	00:54:16	Krog	Stefan	1967	Handewitt	GER-SH	82	
11	8	00:56:05	Balzer	Frank	1966	Laufen gegen Leiden	GER-SH	91	
12	160	00:56:08	Nissen	Thomas	1964	Handewitt	GER-SH	92	
13	260	00:57:02	Krause	Marcus	1966	Friedrichstadt	GER-SH	98	

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Adventlauf ( 10 km )

#### Adventlauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	176	00:46:32	Riedel	Stefan	1962	SV Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH	32
2	682	00:52:40	Knutzen	Jan	1963	TSV Lindewitt	GER-SH	72
3	22	00:53:40	Besler	Wolfgang	1961	Eckernförder MTV	GER-SH	77
4	32	00:56:04	Bünger	Eckhard	1960	Oeversee	GER-SH	90
5	102	00:57:00	Jeß	Bernd	1961	Flensburg	GER-SH	97
6	180	01:00:24	Roschek	Dirk	1961	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	107
7	80	01:00:29	Hegler	Michael	1961	SV Kieholm 65	GER-SH	108
8	199	01:01:09	Schulz	Dieter	1963	Make Pace	GER-SH	109
9	257	01:01:55	Zinser	Axel	1962	TriSport Kiel	GER-SH	112
10	154	01:03:08	Neumann	Jörg	1961	SV Warnemünde	GER-MVP	117

#### Adventlauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	11	00:52:15	Baudewig	Franz-Josef	1958	TSV Hattstedt	GER-SH	65
2	186	00:59:17	Sauer	Edgar	1957	LTV Kiel-Ost	GER-SH	104
3	157	01:01:10	Nielsen	Klaus-Dieter	1957	Eckernförder MTV	GER-SH	110

#### Adventlauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	118	00:54:04	Klein	Peter	1953	Emmelsbüll-Horsbüll	GER-SH	81

#### Adventlauf M - 75

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	116	01:02:53	Kasch	Christian	1946	Flensburg	GER-SH	115

#### Adventlauf M - JA

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	113	00:41:54	Kaiser	Henrik	2004	Heidelberg	GER-BAW	17

#### Adventlauf M - JB

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	103	00:55:45	Jessen	Nis	2007	STV Sörup	GER-SH	88
2	219	01:02:56	Thoms	Rune	2007	TSV Nordangeln	GER-SH	116

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Adventlauf ( 10 km )

#### Adventlauf M - SA

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	89	00:44:35	Ide	Jannis	2008	Flensburger Paddelfreunde e.V	GER-SH		25
2	676	01:02:32	Makdis Antoun	Jean	2008		GER-SH		114

#### Adventlauf W - 20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	220	00:49:11	Thomsen	Lisa	1996	Flensburg	GER-SH		3
2	215	00:50:06	Tänzer	Svenja Sabrina	1994	Elmshorn	GER-SH		7
3	112	00:50:34	Kaiser	Finja	2001	Kiel	GER-SH		9
4	75	00:52:32	Hansen	Janin	1996	Stedesand	GER-SH		14
5	242	00:55:01	Weigand	Chiara Magdalena	1998	Flensburg	GER-SH		23
6	76	00:55:10	Hansen	Julia	2000	Sportgruppe Jobcenter Flensburg	GER-SH		24
7	173	00:56:28	Rackow	Marie	1995	Eckernförder MTV	GER-SH		27
8	9	00:57:40	Barahtean	Jana	2002	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH		33
9	135	01:00:06	Lattékamp	Talke	1997	Flensburg	GER-SH		43
10	206	01:02:05	Skwarr	Annika	1998	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH		46
11	213	01:04:07	Stutzke	Tina	1999	Kiel	GER-SH		51
12	72	01:05:02	Hammerich	Kathrin	1999	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH		55
13	163	01:12:31	Peisder	Ida Marie	1995	Taekwondo und Selbstverteidigung Nord	GER-SH		64
14	43	01:16:00	Domeyer	Katja	1996	r2p GmbH	GER-SH		66

#### Adventlauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	172	00:47:18	Pulsfuhs	Linda	1991	Flensburg	GER-SH		2
2	202	00:49:44	Selmer	Kerstin	1990	Flensburg	GER-SH		5
3	677	00:51:14	Zühlke	Jaqueline	1992	TriAs Flensburg	GER-SH		11
4	188	00:54:36	Sauerbier	Laura	1991	Sörup	GER-SH		21
5	140	00:58:04	Maas	Theresa	1993	Flensburg	GER-SH		34
6	131	00:58:08	Kutschik	Kira-Vanessa	1989	Hamburg	GER-HAM		35
7	174	01:00:49	Rau	Stephanie	1989	Flensburg	GER-SH		44
8	259	01:05:03	Endling	Esther	1991		GER-SH		56
9	209	01:05:25	Sonntag	Nadja	1990	Sieverstedt	GER-SH		58
10	165	01:12:31	Petersen	Annika	1990	Risum-Lindholm	GER-SH		63

#### Adventlauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	678	00:46:13	Will	Sina	1986	TriAs Flensburg	GER-SH		1
2	167	00:49:20	Petersen	Mareike	1985	Laufotse Haspa Marathon Hamburg	GER-SH		4
3	161	00:49:49	Oelbe	Miriam	1988	#dieSchweinehunde	GER-SH		6
4	111	00:54:33	Kahl	Steffi	1986	Flensburg	GER-		20
5	246	01:02:11	Werner	Tanja	1986	SV Kieholm 65	GER-SH		47

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Adventlauf ( 10 km )

### Adventlauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
6	69	01:03:56	Gust	Lisa	1986	Tarp	GER-SH		50
7	87	01:04:14	Heß	Julia	1984	Wanderup	GER-SH		52
8	2	01:05:31	Ahrens	Julia	1984	Flensburg	GER-SH		59
9	141	01:06:39	Mahlerwein	Yvonne	1987	DAV	GER-SH		61
10	97	01:13:53	Jensen	Franziska	1985	TSV Husby	GER-SH		65

### Adventlauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	27	00:51:36	Brauer	Anna	1980	Sportgruppe Jobcenter Flensburg	GER-SH		13
2	99	00:52:33	Jensen	Tanja	1980	Sollerup	GER-SH		15
3	681	00:53:13	Munoz Barreto	Natalia	1983		GER-SH		17
4	50	00:54:17	Ermer	Saskia	1983	Henstedt-Ulzburg	GER-SH		19
5	252	00:54:39	Wöhlk	Joanna	1980	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH		22
6	74	00:55:31	Hansen	Ilona	1982	Nibøl UF	GER-SH		25
7	195	00:55:59	Schönrock	Christiane	1981	Margarethen-Klinik GmbH	GER-SH		26
8	182	00:56:29	Rubink	Vera	1979	Nibøl UF	GER-SH		28
9	104	00:58:28	Joensen	Louise	1981	Familie Joensen	DEN		37
10	64	00:59:10	Green	Anette	1980	SV Kieholm 65	GER-SH		41
11	96	01:03:07	Jensen	Catharina	1979	Friedrichstadt	GER-		48
12	205	01:03:50	Skov Keller-Sørensen	Anne-Christine	1982	Flensburg	GER-SH		49
13	189	01:05:00	Scharpanowa	Natalie	1983	Harrislee	GER-SH		54

### Adventlauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	234	00:56:58	Voigt	Julia	1974	Flensburg	GER-SH		29
2	230	00:57:14	Tychsen	Heidi	1978	Bov Løb & Motion	DEN		30
3	60	00:57:22	Glade-Ladewig	Tanja	1977	Glücksburg	GER-SH		31
4	170	00:57:26	Petz	Susanne	1977	LG Einhorn	GER-SH		32
5	150	00:59:24	Mewis	Alexandra	1975	Flensburg	GER-SH		42
6	119	01:04:37	Klein-Oldehus	Antje	1978	Diako	GER-SH		53
7	39	01:05:21	Dittloff	Steffi	1976	Flensburg	GER-SH		57
8	51	01:05:32	Fischer	Sandra	1977	Friedrichstadt	GER-SH		60

### Adventlauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	162	00:50:20	Ommen	Ilse	1969	TriAs Flensburg	GER-SH		8
2	81	00:53:05	Heine	Sonja	1972	SV Kieholm 65	GER-SH		16

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Adventlauf ( 10 km )

#### Adventlauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	187	00:54:09	Sauer	Ilhane Annette	1964	LTV Kiel-Ost	GER-SH		18
2	92	00:58:13	Ismer	Barbara	1967	Niesgrau	GER-SH		36
3	13	00:59:00	Becke	Inga	1966	Bov i f Loeb og motion	GER-SH		40
4	156	01:01:46	Neumann	Sabine	1964	SV Warnemünde	GER-MVP		45
5	148	01:09:07	Meier-Krog	Kreske	1967	Handewitt	GER-SH		62

#### Adventlauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	684	00:51:12	Nilesen	Gunda	1963	LG Flensburg	GER-SH		10

#### Adventlauf W - JA

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	21	00:58:41	Berning	Lena	2004	SC Bunte Kuh	GER-SH		38
2	175	00:58:41	Reußner	Yara Sofie	2004	Flensburg	GER-SH		39

#### Adventlauf W - JB

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	222	00:51:31	Thurow	Alexa	2006	BB-Sports Brunsbüttel	GER-SH		12

Einträge in der Liste: 193