



38. Flensburger Adventlauf

10. Dezember 2023

Ergebnis M / W - gesamt

Adventlauf (10 km)

Adventlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	193	00:32:43	Schnödewind	Lukas	Sportteam Corpus.med	GER-SH	M-20	1
2	129	00:33:06	Kuenzel	Thore	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-35	1
3	49	00:36:31	Erichsen	Jan Hauke	Glücksburg	GER-SH	M-30	1
4	225	00:36:42	Tomaschewski	Vilmos	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-35	2
5	196	00:36:51	Schreiner	Patrick	Flensburg	GER-SH	M-30	2
6	249	00:37:40	Wilke	Jan	OTB Osnabrück	GER-NIE	M-20	2
7	224	00:38:04	Todt	Mathias	Justiz Flensburg	GER-SH	M-45	1
8	33	00:38:09	Cosmos	Jörg	SZ Arlewatt	GER-SH	M-40	1
9	130	00:39:09	Kunst	Finn	Utbüxers	GER-SH	M-30	3
10	168	00:39:13	Petersen	Tom	Flensburg	GER-SH	M-30	4
11	86	00:40:03	Herpel	Martin	Team Nord_See_Krabben	GER-SH	M-40	2
12	82	00:40:27	Heinrich	Denis	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-40	3
13	117	00:40:30	Kaspar	Klaus	FC St. Pauli Marathon	GER-SH	M-40	4
14	680	00:40:35	Popke	Jens		GER-SH	M-40	5
15	128	00:40:51	Kruse	Immanuel	TSV Husby	GER-SH	M-40	6
16	46	00:41:33	Ehrhardt	Benjamin	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-40	7
17	113	00:41:54	Kaiser	Henrik	Heidelberg	GER-BAW	M-JA	1
18	254	00:42:00	Zahl	Calvin	Schwerin	GER-MVP	M-20	3
19	178	00:42:10	Rohlfing	Jörg	LG Elmshorn	GER-SH	M-55	1
20	190	00:42:16	Schilling	Tom	1. Flensburger Lauftreff	GER-SH	M-35	3
21	248	00:43:50	Wichmann	Finn	TriAs Flensburg	GER-SH	M-40	8
22	55	00:44:01	Fürstenwerth	Lukas	CODIN IT	GER-SH	M-20	4
23	66	00:44:08	Gromodka	Erik	RST Lübeck	GER-SH	M-20	5
24	15	00:44:14	Becker	Philipp	Flensburg	GER-SH	M-35	4
25	89	00:44:35	Ide	Jannis	Flensburger Paddelfreunde e.V	GER-SH	M-SA	1
26	229	00:44:40	Troczyński	Andreas	Mildstedt	GER-SH	M-45	2
27	244	00:44:51	Wenzel	Andreas	Harrislee	GER-SH	M-45	3
28	90	00:45:18	Ide	Christian	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	M-45	4
29	216	00:45:40	Thiedeitz	Jonas	Flensburg	GER-SH	M-20	6
30	24	00:45:42	Böttcher	Matthias	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-50	1
31	58	00:46:01	Geis	Marc	Flensburg	GER-SH	M-30	5
32	176	00:46:32	Riedel	Stefan	SV Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH	M-60	1
33	683	00:46:56	Petersen	Noah		GER-SH	M-35	5
34	217	00:47:08	Thies	Kevin	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-40	9
35	185	00:47:13	Salzer	Bastian	TV Grundhof	GER-SH	M-45	5
36	10	00:47:17	Bartel	Florian	Flensburg	GER-SH	M-30	6

Ergebnis M / W - gesamt

Adventlauf (10 km)

Adventlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
37	98	00:47:29	Jensen	Sven	Sollerup	GER-SH	M-45	6
38	121	00:47:51	Kohlmann	Ulf	Flensburg	GER-SH	M-55	2
39	166	00:47:52	Petersen	Dennis	Flensburg	GER-SH	M-40	10
40	247	00:48:07	Werner	Volker	We Run This Flensburg	GER-SH	M-55	3
41	54	00:48:08	Flor	Marco	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-50	2
42	145	00:48:10	März	Ronny	Märzen FunRun	GER-SH	M-45	7
43	152	00:48:16	Mordhorst	Lars	Flensburg	GER-SH	M-20	7
44	164	00:48:22	Peter	Thorsten	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-55	4
45	123	00:48:29	Kreft	Tim	Flensburg	GER-SH	M-30	7
46	228	00:48:35	Treumer	Kilian	FC Flachzange	GER-SH	M-20	8
47	107	00:48:50	Johannsen	Leif	r2p GmbH	GER-SH	M-20	9
48	62	00:48:54	Görtzen	Andreas	Reinbek	GER-SH	M-50	3
49	53	00:49:03	Flack	Malte	Flensburg	GER-SH	M-50	4
50	253	00:49:05	Wruck	Andreas	Husumer Sportverein	GER-SH	M-55	5
51	95	00:49:29	Jahncke	Sebastian	Jevenstedt	GER-SH	M-35	6
52	169	00:49:44	Petz	Marco	LG Einhorn	GER-	M-45	8
53	77	00:50:43	Hansen	Melf	TSV Goldebek	GER-SH	M-45	9
54	14	00:50:50	Becker	Norbert	STV Sörup	GER-SH	M-55	6
55	210	00:50:57	Spaude	André	TSV RW Niebüll	GER-SH	M-40	11
56	94	00:51:03	Jagdmann	Björn	Handewitt	GER-SH	M-50	5
57	233	00:51:04	Unterberg	Torsten	Flensburg	GER-SH	M-50	6
58	223	00:51:29	Tiebel	Renaldo	FZtH	GER-SH	M-35	7
59	70	00:51:32	Gust	Simon	Tarp	GER-SH	M-35	8
60	125	00:51:34	Krog	Jari	Hamburg	GER-HAM	M-20	10
61	100	00:51:47	Jeromin	Rafael	SZ Arlewatt	GER-SH	M-45	10
62	1	00:51:58	Adler	Waldemar	Flensburg	GER-SH	M-30	8
63	146	00:52:01	Matthiesen	Nils	Margarethen-Klinik GmbH	GER-SH	M-35	9
64	255	00:52:06	Zielinski	Patrick	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-40	12
65	11	00:52:15	Baudewig	Franz-Josef	TSV Hattstedt	GER-SH	M-65	1
66	38	00:52:23	Detlefsen	Philipp	Flensburg	GER-SH	M-30	9
67	238	00:52:24	Warnke	Arne	Schule Fruerlund	GER-SH	M-40	13
68	171	00:52:31	Pfingsten	Marcus	r2p GmbH	GER-SH	M-55	7
69	17	00:52:32	Beiderkellen	Bent	Oeversee	GER-SH	M-55	8
70	5	00:52:36	Arndt	Tassilo	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-45	11
71	181	00:52:38	Rosemond	Dominic	Husum	GER-SH	M-30	10
72	682	00:52:40	Knutzen	Jan	TSV Lindewitt	GER-SH	M-60	2
73	158	00:53:05	Nissen	Christopher	Glücksburg	GER-SH	M-35	10
74	134	00:53:10	Lassen	Tim	TriVelos Flensburg	GER-SH	M-30	11
75	114	00:53:16	Karkossa	Jörg	Flensburg	GER-SH	M-50	7
76	108	00:53:23	Johannsen	Thomas	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-40	14
77	22	00:53:40	Besler	Wolfgang	Eckernförder MTV	GER-SH	M-60	3
78	35	00:53:54	Davidson	Hans Christian	Flensburg	GER-SH	M-55	9
79	105	00:53:58	Joensen	Rasmus J.	Familie Joensen	DEN	M-50	8
80	20	00:54:03	Berg	Mike-Robert	SchStratAufklBw	GER-SH	M-45	12
81	118	00:54:04	Klein	Peter	Emmelsbüll-Horsbüll	GER-SH	M-70	1
82	126	00:54:16	Krog	Stefan	Handewitt	GER-SH	M-55	10
83	6	00:54:33	Atik	Alper	Flensburg	GER-	M-45	13
84	139	00:54:37	Lorenzen	Jan	Kiel	GER-SH	M-30	12
85	65	00:55:06	Green	Torsten	SV Kieholm 65	GER-SH	M-45	14

Ergebnis M / W - gesamt

Adventlauf (10 km)

Adventlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
86	63	00:55:10	Grahn	Torben	Flensburg	GER-SH	M-20	11
87	194	00:55:28	Scholz	Björn	Elmshorn	GER-SH	M-40	15
88	103	00:55:45	Jessen	Nis	STV Sörup	GER-SH	M-JB	1
89	151	00:55:55	Möller	Kai	Lübecker Yacht-Club (LYC)	GER-SH	M-40	16
90	32	00:56:04	Bünger	Eckhard	Oeversee	GER-SH	M-60	4
91	8	00:56:05	Balzer	Frank	Laufen gegen Leiden	GER-SH	M-55	11
92	160	00:56:08	Nissen	Thomas	Handewitt	GER-SH	M-55	12
93	109	00:56:11	Jürgensen	Philipp	r2p GmbH	GER-SH	M-20	12
94	71	00:56:14	Halfpaap	Niklas	Flensburg	GER-SH	M-20	13
95	679	00:56:20	Schmidt	Phillip		GER-SH	M-35	11
96	56	00:56:27	Gäbel	Richard	Munkbrarup	GER-SH	M-50	9
97	102	00:57:00	Jeß	Bernd	Flensburg	GER-SH	M-60	5
98	260	00:57:02	Krause	Marcus	Friedrichstadt	GER-SH	M-55	13
99	237	00:57:21	Wappler	Tilman Yngve	Flensburg	GER-SH	M-35	12
100	31	00:57:37	Buchhammer	Maik	Alt Duvenstedt	GER-SH	M-20	14
101	235	00:57:42	Waas	Philipp	Flensburg	GER-SH	M-35	13
102	183	00:58:42	Rücker	Torge	FF Hürup-Weseby	GER-SH	M-20	15
103	221	00:59:13	Thordsen	Kay	Dörpum	GER-SH	M-30	13
104	186	00:59:17	Sauer	Edgar	LTV Kiel-Ost	GER-SH	M-65	2
105	85	00:59:17	Heldt	Julian	Flensburg	GER-SH	M-30	14
106	258	00:59:40	Endling	Jakob		GER-SH	M-30	15
107	180	01:00:24	Roschek	Dirk	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-60	6
108	80	01:00:29	Hegler	Michael	SV Kieholm 65	GER-SH	M-60	7
109	199	01:01:09	Schulz	Dieter	Make Pace	GER-SH	M-60	8
110	157	01:01:10	Nielsen	Klaus-Dieter	Eckernförder MTV	GER-SH	M-65	3
111	179	01:01:47	Rohwer	Marc	Nibøl UF	GER-SH	M-45	15
112	257	01:01:55	Zinser	Axel	TriSport Kiel	GER-SH	M-60	9
113	26	01:01:57	Boy	Christian	r2p GmbH	GER-SH	M-35	14
114	676	01:02:32	Makdis Antoun	Jean		GER-SH	M-SA	2
115	116	01:02:53	Kasch	Christian	Flensburg	GER-SH	M-75	1
116	219	01:02:56	Thoms	Rune	TSV Nordangeln	GER-SH	M-JB	2
117	154	01:03:08	Neumann	Jörg	SV Warnemünde	GER-MVP	M-60	10
118	143	01:03:56	Mangelsen	Marc	Tarp	GER-SH	M-30	16
119	3	01:03:57	Albert	Till	Flensburg	GER-SH	M-40	17
120	256	01:04:31	Zimmermann	Mirco	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	M-20	16
121	7	01:05:01	Baczyk	Rene	SV Enge-Sande	GER-SH	M-45	16
122	153	01:05:04	Müller	Jakob	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-20	17
123	52	01:05:39	Flack	Alexander	Flensburg	GER-SH	M-30	17
124	227	01:07:14	Trautmann	Denis	r2p GmbH	GER-SH	M-35	15
125	155	01:08:04	Neumann	Niels	Tarp	GER-SH	M-30	18
126	138	01:12:27	Lorenz	Tobias	Henstedt-Ulzburg	GER-SH	M-35	16
127	232	01:14:06	Ulonka	Renke	Grachtenläufer Friedrichstdt	GER-SH	M-40	18

Adventlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	678	00:46:13	Will	Sina	TriAs Flensburg	GER-SH	W-35	1
2	172	00:47:18	Pulsfuhs	Linda	Flensburg	GER-SH	W-30	1
3	220	00:49:11	Thomsen	Lisa	Flensburg	GER-SH	W-20	1

Ergebnis M / W - gesamt

Adventlauf (10 km)

Adventlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
4	167	00:49:20	Petersen	Mareike	Laufotse Haspa Marathon Hamburg	GER-SH	W-35	2
5	202	00:49:44	Selmer	Kerstin	Flensburg	GER-SH	W-30	2
6	161	00:49:49	Oelbe	Miriam	#dieSchweinehunde	GER-SH	W-35	3
7	215	00:50:06	Tänzer	Svenja Sabrina	Elmshorn	GER-SH	W-20	2
8	162	00:50:20	Ommen	Ilse	TriAs Flensburg	GER-SH	W-50	1
9	112	00:50:34	Kaiser	Finja	Kiel	GER-SH	W-20	3
10	684	00:51:12	Nielsen	Gunda	LG Flensburg	GER-SH	W-60	1
11	677	00:51:14	Zühlke	Jaqueline	TriAs Flensburg	GER-SH	W-30	3
12	222	00:51:31	Thurrow	Alexa	BB-Sports Brunsbüttel	GER-SH	W-JB	1
13	27	00:51:36	Brauer	Anna	Sportgruppe Jobcenter Flensburg	GER-SH	W-40	1
14	75	00:52:32	Hansen	Janin	Stedesand	GER-SH	W-20	4
15	99	00:52:33	Jensen	Tanja	Sollerup	GER-SH	W-40	2
16	81	00:53:05	Heine	Sonja	SV Kieholm 65	GER-SH	W-50	2
17	681	00:53:13	Munoz Barreto	Natalia		GER-SH	W-40	3
18	187	00:54:09	Sauer	Iliane Annette	LTV Kiel-Ost	GER-SH	W-55	1
19	50	00:54:17	Ermer	Saskia	Henstedt-Ulzburg	GER-SH	W-40	4
20	111	00:54:33	Kahl	Steffi	Flensburg	GER-	W-35	4
21	188	00:54:36	Sauerbier	Laura	Sörup	GER-SH	W-30	4
22	252	00:54:39	Wöhlk	Joanna	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-40	5
23	242	00:55:01	Weigand	Chiara Magdalena	Flensburg	GER-SH	W-20	5
24	76	00:55:10	Hansen	Julia	Sportgruppe Jobcenter Flensburg	GER-SH	W-20	6
25	74	00:55:31	Hansen	Ilona	Nibøl UF	GER-SH	W-40	6
26	195	00:55:59	Schönrock	Christiane	Margarethen-Klinik GmbH	GER-SH	W-40	7
27	173	00:56:28	Rackow	Marie	Eckernförder MTV	GER-SH	W-20	7
28	182	00:56:29	Rubink	Vera	Nibøl UF	GER-SH	W-40	8
29	234	00:56:58	Voigt	Julia	Flensburg	GER-SH	W-45	1
30	230	00:57:14	Tychsen	Heidi	Bov Løb & Motion	DEN	W-45	2
31	60	00:57:22	Glade-Ladewig	Tanja	Glücksburg	GER-SH	W-45	3
32	170	00:57:26	Petz	Susanne	LG Einhorn	GER-SH	W-45	4
33	9	00:57:40	Barahtean	Jana	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-20	8
34	140	00:58:04	Maas	Theresa	Flensburg	GER-SH	W-30	5
35	131	00:58:08	Kutschik	Kira-Vanessa	Hamburg	GER-HAM	W-30	6
36	92	00:58:13	Ismer	Barbara	Niesgrau	GER-SH	W-55	2
37	104	00:58:28	Joensen	Louise	Familie Joensen	DEN	W-40	9
38	21	00:58:41	Berning	Lena	SC Bunte Kuh	GER-SH	W-JA	1
39	175	00:58:41	Reußner	Yara Sofie	Flensburg	GER-SH	W-JA	2
40	13	00:59:00	Becke	Inga	Bov i f Loeb og motion	GER-SH	W-55	3
41	64	00:59:10	Green	Anette	SV Kieholm 65	GER-SH	W-40	10
42	150	00:59:24	Mewis	Alexandra	Flensburg	GER-SH	W-45	5
43	135	01:00:06	Lattékamp	Talke	Flensburg	GER-SH	W-20	9
44	174	01:00:49	Rau	Stephanie	Flensburg	GER-SH	W-30	7
45	156	01:01:46	Neumann	Sabine	SV Warnemünde	GER-MVP	W-55	4
46	206	01:02:05	Skwarr	Annika	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	W-20	10
47	246	01:02:11	Werner	Tanja	SV Kieholm 65	GER-SH	W-35	5
48	96	01:03:07	Jensen	Catharina	Friedrichstadt	GER-	W-40	11
49	205	01:03:50	Skov Keller-Sørensen	Anne-Christine	Flensburg	GER-SH	W-40	12
50	69	01:03:56	Gust	Lisa	Tarp	GER-SH	W-35	6
51	213	01:04:07	Stutzke	Tina	Kiel	GER-SH	W-20	11
52	87	01:04:14	Heß	Julia	Wanderup	GER-SH	W-35	7

1. Flensburger Laufftreff e.V. Arndtstr. 5 24943 Flensburg
heiko.adamsky@flensburger-laufftreff.de <http://www.Flensburger-laufftreff.de>

Ergebnis M / W - gesamt

Adventlauf (10 km)

Adventlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
53	119	01:04:37	Klein-Oldehus	Antje	Diako	GER-SH	W-45	6
54	189	01:05:00	Scharpanowa	Natalie	Harrislee	GER-SH	W-40	13
55	72	01:05:02	Hammerich	Kathrin	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	W-20	12
56	259	01:05:03	Endling	Esther		GER-SH	W-30	8
57	39	01:05:21	Dittloff	Steffi	Flensburg	GER-SH	W-45	7
58	209	01:05:25	Sonntag	Nadja	Sieverstedt	GER-SH	W-30	9
59	2	01:05:31	Ahrens	Julia	Flensburg	GER-SH	W-35	8
60	51	01:05:32	Fischer	Sandra	Friedrichstadt	GER-SH	W-45	8
61	141	01:06:39	Mahlerwein	Yvonne	DAV	GER-SH	W-35	9
62	148	01:09:07	Meier-Krog	Kreske	Handewitt	GER-SH	W-55	5
63	165	01:12:31	Petersen	Annika	Risum-Lindholm	GER-SH	W-30	10
64	163	01:12:31	Peisder	Ida Marie	Taekwondo und Selbstverteidigung Nord	GER-SH	W-20	13
65	97	01:13:53	Jensen	Franziska	TSV Husby	GER-SH	W-35	10
66	43	01:16:00	Domeyer	Katja	r2p GmbH	GER-SH	W-20	14

Einträge in der Liste: 193