



42. Sachsenwaldlauf

03. September 2023



Ergebnis M / W - Altersklassen

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	645	00:35:31	de Lannoy	Marcel	1990			1
2	649	00:38:37	Jarms	Thies	1991		GER-HAM	3
3	642	00:41:23	Hümpel	Miles	1990		GER-SH	7
4	458	00:50:53	Beyer	Till	1989	Hamburg	GER-HAM	47
5	545	00:53:16	Lohmeyer	Simon	1989	Ergo Aktiv e.V.	GER-SH	64
6	480	00:53:36	Dorawa	Patrick	1989	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH	67
7	660	00:53:58	Krohmer	Vitali	1992	EFG Elektrotechnik	GER-SH	71
8	533	00:54:38	Kühnau	Tobias	1991	Ergo Aktiv e.V.	GER-SH	75
9	592	00:56:40	Schwatlo	Kevin	1990	Schwarzenbek	GER-SH	88
10	625	00:57:11	Kruse	Niels	1992	Ultra Voltaik	GER-SH	89
11	566	00:58:16	Paulun	René	1989	Hamburg	GER-HAM	93
12	505	01:00:59	Haußer	Karl	1991	Bicher und Partner GmbH	GER-SH	104
13	628	01:08:43	Stengel	Sebastian	1992	Ultra Voltaik	GER-SH	115

10 Km Lauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	643	00:43:23	Nasse	Thorsten	1987		GER-SH	10
2	637	00:44:26	Beyer	Max	1987	SCVM	GER-HAM	16
3	537	00:45:39	Leibold	Sebastian	1986	Schwarzenbek	GER-SH	20
4	644	00:51:58	Chaudhry	Tarir Kamal	1988		GER-HAM	52
5	594	00:52:13	Siegmeier	Sandro	1984	Schwarzenbek	GER-SH	57
6	646	00:52:14	Eggert	Sascha	1984		GER-SH	58
7	608	00:54:06	Voigt	Hendrik	1988	Hamburg	GER-HAM	73
8	466	00:57:27	Bouma	Jeljer	1988	Schwarzenbek	GER-SH	91
9	563	00:57:27	Ohlrogge	Tobias	1987	Schulendorf	GER-SH	92

10 Km Lauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	470	00:40:24	Buse	Sven	1980	Ratzeburger SV - Triathlon	GER-SH	4
2	600	00:40:48	Stolzenburg	Henning	1983	Schwarzenbek	GER-SH	6
3	629	00:43:32	Fleischer	Nico	1981	SIG Elmenhorst	GER-SH	11
4	509	00:43:33	Hessler	Daniel	1980	Schwarzenbek	GER-SH	12
5	502	00:43:53	Harder	Marcus	1982	Hamburg	GER-HAM	13
6	572	00:45:13	Ressel	Dennis	1979	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH	18
7	488	00:46:38	Godemann	Bastian	1980	BSG Generali	GER-HAM	21
8	632	00:46:47	Klingenhof	Tim	1982	Triabolos Hamburg e.V.	GER-SH	23

Ergebnis

M / W - Altersklassen

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
9	512	00:46:52	Jahn	Thomas	1979	Schwarzenbek	GER-SH	24
10	525	00:47:19	Koch	Stefan	1981	Schwarzenbek	GER-SH	26
11	606	00:47:32	Tegtmeier	Timo	1980	Geesthacht	GER-SH	27
12	559	00:47:47	Jonescheit	Nils	1983	Aumühle	GER-SH	30
13	562	00:48:00	Nuschke	Lars	1979	TSV Reinbek	GER-SH	32
14	456	00:48:17	Barschel	Christian Albrecht	1980	Tennisklub Mölln	GER-SH	33
15	620	00:48:28	Wichmann	Jan	1980	Laufftreff Geesthacht	GER-SH	34
16	547	00:49:03	Mallwitz	Dennis	1982	SV Signal Iduna	GER-SH	38
17	581	00:50:00	Scheffing	Wladislaw	1982	EFG Elektrotechnik	GER-SH	41
18	591	00:51:28	Schwarze	Malte	1979	Hamburg	GER-HAM	51
19	531	00:52:12	Krah	Philipp	1982	Geesthacht	GER-SH	56
20	485	00:52:29	Friebel	Peter	1980	Hagen Baumpflege GmbH & Co. KG	GER-SH	60
21	504	01:00:50	Haun	Maximilian	1980	Hamburg	GER-HAM	103
22	556	01:01:31	Müller	Wolfgang	1980	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH	105
23	558	01:04:59	Niemann	Benjamin	1981	Cathys Training	GER-SH	112

10 Km Lauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	508	00:45:19	Hell	Volker	1974	Laufftreff Geesthacht	GER-SH	19
2	564	00:47:59	Oldach	Homget	1975	Hamburg	GER-HAM	31
3	487	00:50:10	Gertz	Ilja	1978	Sahms	GER-SH	43
4	656	00:50:40	Badenschier	Rico	1978		GER-MVP	45
5	529	00:53:50	Koop	Christoph	1978	Geesthacht	GER-SH	70
6	503	00:54:00	Kays	Harry	1975	Schwarzenbek	GER-SH	72
7	540	01:03:39	Lentz	Sascha	1976	Grosshansdorf	GER-SH	110

10 Km Lauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	576	00:44:05	Römer	Steffen	1972	Cathys Training	GER-SH	15
2	578	00:44:37	Sager	Gerd	1972	Möllner SV	GER-SH	17
3	524	00:46:40	Kober	Michael	1971	Lübeck	GER-SH	22
4	603	00:47:33	Studt	Oliver	1969	Büchen	GER-SH	28
5	552	00:51:22	Meier	Albrecht	1969	Sahms	GER-SH	49
6	491	00:53:45	Gronau	Jürgen	1971	Büchen-Siebeneichener SV	GER-SH	68
7	534	00:54:54	Kühnert	Jörg	1970	Hittbergen	GER-NIE	77
8	494	00:56:29	Grube	Thorsten	1971	TSV Schwarzenbek	GER-SH	86
9	590	00:57:15	Schuback	Daniel	1973	Lütau	GER-SH	90
10	639	00:58:49	Freyer	Michael	1972		GER-SH	95
11	634	00:59:44	Ruscmeyer	Christian	1969		GER-SH	98
12	648	01:00:20	Tostmann	Michael	1972			101
13	532	01:01:45	Kruse	Bastian	1973	Nusse Tennis	GER-SH	106
14	467	01:03:03	Boxhammer	Andre	1973	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. / LG Oberelbe	GER-SH	108
15	651	01:05:19	Rathmann	Carsten	1969	VfL Büchen	GER-SH	113

Ergebnis

M / W - Altersklassen

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	573	00:43:09	Rickert	Niko	1968	Heiligenhafen	GER-SH		9
2	555	00:47:45	Moritz	Ulrich	1966	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. / LG Oberelbe	GER-SH		29
3	580	00:50:41	Scharping	Stephan	1967	Funny Runners Barsbüttel	GER-SH		46
4	542	00:51:26	Leppin	Jörn	1967	Laufftreff Geesthacht	GER-SH		50
5	652	00:53:05	Johanningmeier	Michael	1964		GER-HAM		62
6	484	00:53:11	Fischer von Mollard	Dirk	1968	Schwarzenbek	GER-SH		63
7	452	00:53:19	Kaliner	Andreas	1966	Hamburg	GER-HAM		65
8	520	00:54:26	Ketelhöhn	Thomas	1968	Dömitz	GER-MVP		74
9	593	00:54:42	Seidler	Thorsten	1968	BSG FETTE Compacting	GER-SH		76
10	465	00:58:56	Böttcher	Maik	1964	SSV Schnakenbek	GER-SH		96
11	583	00:59:57	Schmidt	Thomas	1965	TSV Schwarzenbek	GER-SH		100
12	661	01:14:12	Le van Quyen	Michel	1966		GER-SH		118
13	631	01:19:47	Wessendorf	Heinz	1964		GER-SH		120

10 Km Lauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	473	00:49:01	Civelek	Andreas	1963	Cathys Training	GER-SH		37
2	657	00:49:09	Langfeld	Martin	1963	BSG Siemens	GER-SH		39
3	483	00:52:09	Erdtmann	Knut	1962	TuS Hohnstorf/Elbe	GER-NIE		55
4	658	00:52:42	Münstermann	Bernhard	1963		GER-SH		61
5	599	00:59:36	Stokloßa	Wolfgang	1960	TSV Schwarzenbek	GER-SH		97
6	575	00:59:45	Rohwer	Erhard	1963	4 Run 4 Fun	GER-SH		99
7	630	01:00:25	Waßmann	Stefan	1961	Cathys Training	GER-SH		102
8	561	01:03:31	Nowak	Andreas	1961	Boizenburg	GER-MVP		109
9	662	01:14:22	Hackert	Stefan	1959		GER-SH		119
10	527	01:41:03	Koolmann	Reinhard	1963	Bicher und Partner GmbH	GER-SH		122

10 Km Lauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	582	00:48:34	Schliemann	Reinhard	1956	Laufftreff Geesthacht	GER-SH		35
2	560	00:50:58	Nissen	Holger	1956	Bicher und Partner GmbH	GER-SH		48
3	526	00:55:37	Kollenkarn	Thies-Uwe	1955	BSG Hamburg Wasser	GER-SH		83
4	601	00:58:40	Storm	Karsten	1955	Dassendorf	GER-SH		94

10 Km Lauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	550	00:55:18	Massel	Helmut	1952	Basthorst	GER-SH		79
2	490	01:13:57	Gohla	Michael	1951	Hamburg	GER-HAM		117

Ergebnis

M / W - Altersklassen

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M - 75

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	604	01:06:45	Sziegoleit	Ulrich	1947	TuS Dassendorf	GER-SH		114
2	464	01:13:55	Bordier	Rainer	1946	VfL Hamburg-Lohbrügge	GER-HAM		116

10 Km Lauf M - 80

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	539	01:19:47	Lembcke	Holger	1943	TSV Schwarzenbek	GER-		121

10 Km Lauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	549	00:40:46	Marx	Sebastian	1999	Spiridon-Club Bad Oldesloe	GER-SH		5
2	486	00:42:20	Gartz	Florentin	2003	Spiridon-Club Bad Oldesloe	GER-SH		8
3	588	00:44:00	Schroeder	Justus-Maximilian	1995	GEA Tuchenhagen	GER-SH		14
4	654	00:47:12	Schfer	Uri	1998		GER-BER		25
5	605	00:48:34	Tarasiuk	Ole	1998	GEA Tuchenhagen	GER-SH		36
6	612	00:49:31	Walther	Frederik	1998	Vaterstetten	GER-BAY		40
7	482	00:50:22	Eickmann	Tom	1999	GEA Tuchenhagen	GER-SH		44
8	521	00:53:30	Rickert	Killian	2000	Heiligenhafen	GER-SH		66
9	548	00:55:13	Marben	Nils	2003	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH		78
10	602	00:55:25	Strieter	Laszlo	2002	Bad Oldesloe	GER-SH		81
11	626	00:56:38	Possekel	Lars	1997	Ultra Voltaik	GER-SH		87
12	461	01:02:20	Bilgili	Mikail	2000	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH		107
13	596	01:04:20	Simon	Lukas	1998	Lauenburg	GER-SH		111

10 Km Lauf M - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	636	00:51:59	Schulz	Sam	2009	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. / LG Oberelbe	GER-SH		53
2	530	00:53:49	Koop	Hannes	2009	Geesthacht	GER-SH		69

10 Km Lauf M - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	536	00:36:34	Langfeld	Finn	2007	Geesthacht	GER-SH		2
2	616	00:52:07	Wenck	Jan Nicolas	2006	Gymnasium Schwarzenbek	GER-SH		54
3	641	00:52:24	Studt	Mika	2007		GER-SH		59
4	475	00:55:21	Daewel	Jonathan	2007	Gymnasium Schwarzenbek	GER-SH		80
5	664	00:55:30	Kühn	Maximilian	2006	Gymnasium Schwarzenbek	GER-SH		82
6	546	00:56:09	Lübker	Max	2006	Gymnasium Schwarzenbek	GER-SH		84
7	513	00:56:10	Jennrich	Thorge	2006	Europaschule Schwarzenbek	GER-SH		85

Ergebnis

M / W - Altersklassen

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	663	00:50:06	Ahmed	Yousef	2005	TSv	GER-SH	42

10 Km Lauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	653	00:56:07	Abeln	Katrin	1992		GER-HAM	23
2	638	00:59:52	Ladwig	Marcia	1992	Bicher und Partner GmbH	GER-SH	36
3	474	01:00:45	Marquard	Corinna	1989	Schwarzenbek	GER-SH	41
4	554	01:10:27	Michalk	Natascha	1991	Reinbek	GER-SH	56

10 Km Lauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	615	00:45:28	Wellinski	Emilia	1986	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. / LG Oberelbe	GER-SH	3
2	609	00:52:35	Voigt	Ottilia	1984	Hamburg	GER-HAM	12
3	543	00:54:45	Lindemeier	Svenja	1988	Hamburg	GER-HAM	17
4	665	00:55:50	Pfuhr	Elene	1984		GER-SH	22
5	650	01:00:19	Witt	Christin	1986		GER-MVP	38
6	570	01:01:20	Rabe	Celine	1984	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. / LG Oberelbe	GER-SH	44
7	569	01:03:06	Quatfasel	Johanna	1984	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH	46
8	618	01:25:08	Wengler	Mareike	1988	Gudow	GER-SH	59

10 Km Lauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	489	00:49:57	Godemann	Marika	1979	BSG Generali	GER-HAM	8
2	589	00:55:03	Schröter	Ilka	1979	Dassendorf	GER-SH	18
3	571	00:55:26	Reichert	Janine	1983	Cathys Training	GER-SH	19
4	522	00:57:08	Killus	Susanne	1980	Grande	GER-SH	28
5	611	00:57:40	Wagner	Vanessa	1983	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. / LG Oberelbe	GER-SH	30
6	517	00:59:14	Kautz	Mirja	1981	Cathys Training	GER-SH	32
7	597	01:00:27	Hubo	Simone	1979	Geesthacht	GER-SH	39
8	518	01:01:20	Kemp	Denise	1981	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. / LG Oberelbe	GER-SH	45
9	541	01:03:38	Lentz	Stephanie	1979	Großhansdorf	GER-SH	47
10	655	01:03:51	Korffmann	Cathy	1982	Cathys Training	GER-SH	49
11	528	01:12:52	Koop	Christine	1983	Geesthacht	GER-SH	57
12	614	01:25:08	Watson	Sandra	1981	Gudow	GER-SH	58

10 Km Lauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
-----	------	--------	------	---------	-----	--------------	------	----------------

Ergebnis

M / W - Altersklassen

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	622	00:43:07	Wolf-Benecke	Ann Kathrin	1978	Wentorf	GER-SH	1	
2	460	00:48:37	Bier	Sonja	1974	EFG Elektrotechnik	GER-SH	7	
3	633	00:52:12	Piezunka	Nina	1977	Barsbüttel	GER-	10	
4	455	00:52:30	Bahr	Natascha	1976	Laufftreff Geesthacht	GER-SH	11	
5	577	00:53:55	Rümling	Marion	1975	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH	15	
6	585	00:54:15	Schöler	Melanie	1977	Ergo Aktiv e.V.	GER-SH	16	
7	495	00:57:07	Grundmann	Svenja	1977	SSV Schnakenbek	GER-SH	27	
8	500	00:58:57	Hamester	Andrea	1977	SSV Schnakenbek	GER-SH	31	
9	497	00:59:39	Hack	Jana	1978	Laufftreff Geesthacht	GER-SH	35	
10	587	01:04:49	Schröder	Daniela	1978	Hagen Baumpflege GmbH & Co. KG	GER-SH	54	

10 Km Lauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	454	00:50:35	Bach	Eva	1971	Cathys Training	GER-SH	9	
2	498	00:59:32	Hagen-Kriedemann	Kirsten	1970	Hagen Baumpflege GmbH & Co. KG	GER-SH	34	
3	610	01:01:20	Vollmers	Anke	1970	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH	43	
4	471	01:03:51	Büttner	Corinna	1970	Cathys Training	GER-SH	48	

10 Km Lauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	557	00:55:46	Nagorny	Sibylle	1966	EFG Elektrotechnik	GER-SH	21	
2	469	00:59:31	Busch	Susanne	1967	4 Run 4 Fun	GER-SH	33	
3	623	01:00:27	Wolff	Maike	1965	Schwarzenbek	GER-SH	40	
4	619	01:01:16	Wessendorf	Imke	1965	Büchen	GER-	42	
5	457	01:04:48	Beitz	Ursula	1964	Hamburg	GER-HAM	53	
6	544	01:06:42	Lindenkamp	Anke	1965	ETV	GER-HAM	55	

10 Km Lauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	492	00:57:26	Gross	Birgit	1963	VfB Brunsbüttel	GER-SH	29	

10 Km Lauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	511	00:43:23	Iven	Nina	1994	SC Condor	GER-SH	2	
2	565	00:46:37	Olhorn	Cornelia	1995	Schwerin	GER-MVP	5	
3	635	00:46:58	Scharnweber	Fenja	2001	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. / LG Oberelbe	GER-SH	6	
4	459	00:53:55	Bielenberg	Finja	1995	Schnakenbek	GER-SH	14	
5	624	00:56:11	Axt	Artem	1996	Ultra Voltaik	GER-SH	24	

Ergebnis

M / W - Altersklassen

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
6	462	00:56:28	Bohmhammel	Ann-Sophie	2002	Cronskamp	GER-	25	
7	506	00:59:52	Haußer	Magdalena	1996	Bicher und Partner GmbH	GER-SAN	37	
8	493	01:04:20	Grube	Katharina	2002	Lauenburg	GER-SH	50	
9	584	01:04:24	Schneider	Emily	1994	Kiel	GER-MVP	51	
10	468	01:04:25	Brinkmann	Lena	2000	Wiershop	GER-SH	52	

10 Km Lauf W - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	647	00:46:29	Liebendörfer	Marlene	2007		GER-HAM	4	
2	523	00:53:40	Kober	Anna-Maria	2006	Lübeck	GER-SH	13	
3	510	00:55:34	Hintzmann	Lotta	2007	Gymnasium Schwarzenbek	GER-SH	20	
4	553	00:56:38	Meier	Merle	2007	TSV Schwarzenbek	GER-SH	26	

Einträge in der Liste: 181