



42. Sachsenwaldlauf

03. September 2023



Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
1	645	00:35:31	de Lannoy	Marcel			M-30	1
2	536	00:36:34	Langfeld	Finn	Geesthacht	GER-SH	M-JU18	1
3	649	00:38:37	Jarms	Thies		GER-HAM	M-30	2
4	470	00:40:24	Buse	Sven	Ratzeburger SV - Triathlon	GER-SH	M-40	1
5	549	00:40:46	Marx	Sebastian	Spiridon-Club Bad Oldesloe	GER-SH	M-HK	1
6	600	00:40:48	Stolzenburg	Henning	Schwarzenbek	GER-SH	M-40	2
7	642	00:41:23	Hümpel	Miles		GER-SH	M-30	3
8	486	00:42:20	Gartz	Florentin	Spiridon-Club Bad Oldesloe	GER-SH	M-HK	2
9	573	00:43:09	Rickert	Niko	Heiligenhafen	GER-SH	M-55	1
10	643	00:43:23	Nasse	Thorsten		GER-SH	M-35	1
11	629	00:43:32	Fleischer	Nico	SIG Elmenhorst	GER-SH	M-40	3
12	509	00:43:33	Hessler	Daniel	Schwarzenbek	GER-SH	M-40	4
13	502	00:43:53	Harder	Marcus	Hamburg	GER-HAM	M-40	5
14	588	00:44:00	Schroeder	Justus-Maximilian	GEA Tuichenhagen	GER-SH	M-HK	3
15	576	00:44:05	Römer	Steffen	Cathys Training	GER-SH	M-50	1
16	637	00:44:26	Beyer	Max	SCVM	GER-HAM	M-35	2
17	578	00:44:37	Sager	Gerd	Möllner SV	GER-SH	M-50	2
18	572	00:45:13	Ressel	Dennis	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH	M-40	6
19	508	00:45:19	Hell	Volker	Lauftreff Geesthacht	GER-SH	M-45	1
20	537	00:45:39	Leibold	Sebastian	Schwarzenbek	GER-SH	M-35	3
21	488	00:46:38	Godemann	Bastian	BSG Generali	GER-HAM	M-40	7
22	524	00:46:40	Kober	Michael	Lübeck	GER-SH	M-50	3
23	632	00:46:47	Klingenhof	Tim	Triabolos Hamburg e.V.	GER-SH	M-40	8
24	512	00:46:52	Jahn	Thomas	Schwarzenbek	GER-SH	M-40	9
25	654	00:47:12	Schfer	Uri		GER-BER	M-HK	4
26	525	00:47:19	Koch	Stefan	Schwarzenbek	GER-SH	M-40	10
27	606	00:47:32	Tegtmeier	Timo	Geesthacht	GER-SH	M-40	11
28	603	00:47:33	Studt	Oliver	Büchen	GER-SH	M-50	4
29	555	00:47:45	Moritz	Ulrich	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. / LG Oberelbe	GER-SH	M-55	2
30	559	00:47:47	Jonescheit	Nils	Aumühle	GER-SH	M-40	12
31	564	00:47:59	Oldach	Homget	Hamburg	GER-HAM	M-45	2
32	562	00:48:00	Nuschke	Lars	TSV Reinbek	GER-SH	M-40	13
33	456	00:48:17	Barschel	Christian Albrecht	Tennisklub Mölln	GER-SH	M-40	14
34	620	00:48:28	Wichmann	Jan	Lauftreff Geesthacht	GER-SH	M-40	15
35	582	00:48:34	Schliemann	Reinhard	Lauftreff Geesthacht	GER-SH	M-65	1
36	605	00:48:34	Tarasiuk	Ole	GEA Tuichenhagen	GER-SH	M-HK	5
37	473	00:49:01	Civelek	Andreas	Cathys Training	GER-SH	M-60	1
38	547	00:49:03	Mallwitz	Dennis	SV Signal Iduna	GER-SH	M-40	16
39	657	00:49:09	Langfeld	Martin	BSG Siemens	GER-SH	M-60	2
40	612	00:49:31	Walther	Frederik	Vaterstetten	GER-BAY	M-HK	6

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	581	00:50:00	Scheffing	Wladislaw	EFG Elektrotechnik	GER-SH	M-40	17
42	663	00:50:06	Ahmed	Yousef	TSv	GER-SH	M-JU20	1
43	487	00:50:10	Gertz	Ilja	Sahms	GER-SH	M-45	3
44	482	00:50:22	Eickmann	Tom	GEA Tuchenhagen	GER-SH	M-HK	7
45	656	00:50:40	Badenschier	Rico		GER-MVP	M-45	4
46	580	00:50:41	Scharping	Stephan	Funny Runners Barsbüttel	GER-SH	M-55	3
47	458	00:50:53	Beyer	Till	Hamburg	GER-HAM	M-30	4
48	560	00:50:58	Nissen	Holger	Bicher und Partner GmbH	GER-SH	M-65	2
49	552	00:51:22	Meier	Albrecht	Sahms	GER-SH	M-50	5
50	542	00:51:26	Leppin	Jörn	Lauftreff Geesthacht	GER-SH	M-55	4
51	591	00:51:28	Schwarze	Malte	Hamburg	GER-HAM	M-40	18
52	644	00:51:58	Chaudhry	Tarir Kamal		GER-HAM	M-35	4
53	636	00:51:59	Schulz	Sam	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. / LG Oberelbe	GER-SH	M-JU16	1
54	616	00:52:07	Wenck	Jan Nicolas	Gymnasium Schwarzenbek	GER-SH	M-JU18	2
55	483	00:52:09	Erdtmann	Knut	TuS Hohnstorf/Elbe	GER-NIE	M-60	3
56	531	00:52:12	Krah	Philipp	Geesthacht	GER-SH	M-40	19
57	594	00:52:13	Siegmeier	Sandro	Schwarzenbek	GER-SH	M-35	5
58	646	00:52:14	Eggert	Sascha		GER-SH	M-35	6
59	641	00:52:24	Studt	Mika		GER-SH	M-JU18	3
60	485	00:52:29	Friebel	Peter	Hagen Baumpflege GmbH & Co. KG	GER-SH	M-40	20
61	658	00:52:42	Münstermann	Bernhard		GER-SH	M-60	4
62	652	00:53:05	Johanningmeier	Michael		GER-HAM	M-55	5
63	484	00:53:11	Fischer von Mollard	Dirk	Schwarzenbek	GER-SH	M-55	6
64	545	00:53:16	Lohmeyer	Simon	Ergo Aktiv e.V.	GER-SH	M-30	5
65	452	00:53:19	Kaliner	Andreas	Hamburg	GER-HAM	M-55	7
66	521	00:53:30	Rickert	Killian	Heiligenhafen	GER-SH	M-HK	8
67	480	00:53:36	Dorawa	Patrick	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH	M-30	6
68	491	00:53:45	Gronau	Jürgen	Büchen-Siebeneichener SV	GER-SH	M-50	6
69	530	00:53:49	Koop	Hannes	Geesthacht	GER-SH	M-JU16	2
70	529	00:53:50	Koop	Christoph	Geesthacht	GER-SH	M-45	5
71	660	00:53:58	Krohmer	Vitali	EFG Elektrotechnik	GER-SH	M-30	7
72	503	00:54:00	Kays	Harry	Schwarzenbek	GER-SH	M-45	6
73	608	00:54:06	Voigt	Hendrik	Hamburg	GER-HAM	M-35	7
74	520	00:54:26	Ketelhöhn	Thomas	Dömitz	GER-MVP	M-55	8
75	533	00:54:38	Kühnau	Tobias	Ergo Aktiv e.V.	GER-SH	M-30	8
76	593	00:54:42	Seidler	Thorsten	BSG FETTE Compacting	GER-SH	M-55	9
77	534	00:54:54	Kühnert	Jörg	Hittbergen	GER-NIE	M-50	7
78	548	00:55:13	Marben	Nils	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH	M-HK	9
79	550	00:55:18	Massel	Helmut	Basthorst	GER-SH	M-70	1
80	475	00:55:21	Daewel	Jonathan	Gymnasium Schwarzenbek	GER-SH	M-JU18	4
81	602	00:55:25	Strieter	Laszlo	Bad Oldesloe	GER-SH	M-HK	10
82	664	00:55:30	Kühn	Maximilian	Gymnasium Schwarzenbek	GER-SH	M-JU18	5
83	526	00:55:37	Kollenkarn	Thies-Uwe	BSG Hamburg Wasser	GER-SH	M-65	3
84	546	00:56:09	Lübker	Max	Gymnasium Schwarzenbek	GER-SH	M-JU18	6
85	513	00:56:10	Jennrich	Thorge	Europaschule Schwarzenbek	GER-SH	M-JU18	7
86	494	00:56:29	Grube	Thorsten	TSV Schwarzenbek	GER-SH	M-50	8
87	626	00:56:38	Possekel	Lars	Ultra Voltaik	GER-SH	M-HK	11
88	592	00:56:40	Schwatlo	Kevin	Schwarzenbek	GER-SH	M-30	9
89	625	00:57:11	Kruse	Niels	Ultra Voltaik	GER-SH	M-30	10
90	590	00:57:15	Schuback	Daniel	Lütau	GER-SH	M-50	9

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
91	466	00:57:27	Bouma	Jeljer	Schwarzenbek	GER-SH	M-35	8
92	563	00:57:27	Ohlrogge	Tobias	Schulendorf	GER-SH	M-35	9
93	566	00:58:16	Paulun	René	Hamburg	GER-HAM	M-30	11
94	601	00:58:40	Storm	Karsten	Dassendorf	GER-SH	M-65	4
95	639	00:58:49	Freyer	Michael		GER-SH	M-50	10
96	465	00:58:56	Böttcher	Maik	SSV Schnakenbek	GER-SH	M-55	10
97	599	00:59:36	Stokloßa	Wolfgang	TSV Schwarzenbek	GER-SH	M-60	5
98	634	00:59:44	Ruschmeyer	Christian		GER-SH	M-50	11
99	575	00:59:45	Rohwer	Erhard	4 Run 4 Fun	GER-SH	M-60	6
100	583	00:59:57	Schmidt	Thomas	TSV Schwarzenbek	GER-SH	M-55	11
101	648	01:00:20	Tostmann	Michael			M-50	12
102	630	01:00:25	Waßmann	Stefan	Cathys Training	GER-SH	M-60	7
103	504	01:00:50	Haun	Maximilian	Hamburg	GER-HAM	M-40	21
104	505	01:00:59	Haußer	Karl	Bicher und Partner GmbH	GER-SH	M-30	12
105	556	01:01:31	Müller	Wolfgang	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH	M-40	22
106	532	01:01:45	Kruse	Bastian	Nusse Tennis	GER-SH	M-50	13
107	461	01:02:20	Bilgili	Mikail	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH	M-HK	12
108	467	01:03:03	Boxhammer	Andre	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. / LG Oberelbe	GER-SH	M-50	14
109	561	01:03:31	Nowak	Andreas	Boizenburg	GER-MVP	M-60	8
110	540	01:03:39	Lentz	Sascha	Grossshansdorf	GER-SH	M-45	7
111	596	01:04:20	Simon	Lukas	Lauenburg	GER-SH	M-HK	13
112	558	01:04:59	Niemann	Benjamin	Cathys Training	GER-SH	M-40	23
113	651	01:05:19	Rathmann	Carsten	VfL Büchen	GER-SH	M-50	15
114	604	01:06:45	Sziegoleit	Ulrich	TuS Dassendorf	GER-SH	M-75	1
115	628	01:08:43	Stengel	Sebastian	Ultra Voltaik	GER-SH	M-30	13
116	464	01:13:55	Bordier	Rainer	VfL Hamburg-Lohbrügge	GER-HAM	M-75	2
117	490	01:13:57	Gohla	Michael	Hamburg	GER-HAM	M-70	2
118	661	01:14:12	Le van Quyen	Michel		GER-SH	M-55	12
119	662	01:14:22	Hackert	Stefan		GER-SH	M-60	9
120	631	01:19:47	Wessendorf	Heinz		GER-SH	M-55	13
121	539	01:19:47	Lembcke	Holger	TSV Schwarzenbek	GER-	M-80	1
122	527	01:41:03	Koolmann	Reinhard	Bicher und Partner GmbH	GER-SH	M-60	10

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	622	00:43:07	Wolf-Benecke	Ann Kathrin	Wentorf	GER-SH	W-45	1
2	511	00:43:23	Iven	Nina	SC Condor	GER-SH	W-HK	1
3	615	00:45:28	Wellinski	Emilia	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. / LG Oberelbe	GER-SH	W-35	1
4	647	00:46:29	Liebendörfer	Marlene		GER-HAM	W-JU18	1
5	565	00:46:37	Olhorn	Cornelia	Schwerin	GER-MVP	W-HK	2
6	635	00:46:58	Scharnweber	Fenja	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. / LG Oberelbe	GER-SH	W-HK	3
7	460	00:48:37	Bier	Sonja	EFG Elektrotechnik	GER-SH	W-45	2
8	489	00:49:57	Godemann	Marika	BSG Generali	GER-HAM	W-40	1
9	454	00:50:35	Bach	Eva	Cathys Training	GER-SH	W-50	1
10	633	00:52:12	Piezunka	Nina	Barsbüttel	GER-	W-45	3
11	455	00:52:30	Bahr	Natascha	Laufftreff Geesthacht	GER-SH	W-45	4

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
12	609	00:52:35	Voigt	Ottilia	Hamburg	GER-HAM	W-35	2
13	523	00:53:40	Kober	Anna-Maria	Lübeck	GER-SH	W-JU18	2
14	459	00:53:55	Bielenberg	Finja	Schnakenbek	GER-SH	W-HK	4
15	577	00:53:55	Rümling	Marion	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH	W-45	5
16	585	00:54:15	Schöler	Melanie	Ergo Aktiv e.V.	GER-SH	W-45	6
17	543	00:54:45	Lindemeier	Svenja	Hamburg	GER-HAM	W-35	3
18	589	00:55:03	Schröter	Ilka	Dassendorf	GER-SH	W-40	2
19	571	00:55:26	Reichert	Janine	Cathys Training	GER-SH	W-40	3
20	510	00:55:34	Hintzmann	Lotta	Gymnasium Schwarzenbek	GER-SH	W-JU18	3
21	557	00:55:46	Nagorny	Sibylle	EFG Elektrotechnik	GER-SH	W-55	1
22	665	00:55:50	Pfuhr	Elene		GER-SH	W-35	4
23	653	00:56:07	Abeln	Katrin		GER-HAM	W-30	1
24	624	00:56:11	Axt	Artem	Ultra Voltaik	GER-SH	W-HK	5
25	462	00:56:28	Bohmhammel	Ann-Sophie	Cronskamp	GER-	W-HK	6
26	553	00:56:38	Meier	Merle	TSV Schwarzenbek	GER-SH	W-JU18	4
27	495	00:57:07	Grundmann	Svenja	SSV Schnakenbek	GER-SH	W-45	7
28	522	00:57:08	Killus	Susanne	Grande	GER-SH	W-40	4
29	492	00:57:26	Gross	Birgit	VfB Brunsbüttel	GER-SH	W-60	1
30	611	00:57:40	Wagner	Vanessa	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. / LG Oberelbe	GER-SH	W-40	5
31	500	00:58:57	Hamester	Andrea	SSV Schnakenbek	GER-SH	W-45	8
32	517	00:59:14	Kautz	Mirja	Cathys Training	GER-SH	W-40	6
33	469	00:59:31	Busch	Susanne	4 Run 4 Fun	GER-SH	W-55	2
34	498	00:59:32	Hagen-Kriedemann	Kirsten	Hagen Baumpflege GmbH & Co. KG	GER-SH	W-50	2
35	497	00:59:39	Hack	Jana	Laufftreff Geesthacht	GER-SH	W-45	9
36	638	00:59:52	Ladwig	Marcia	Bicher und Partner GmbH	GER-SH	W-30	2
37	506	00:59:52	Haußer	Magdalena	Bicher und Partner GmbH	GER-SAN	W-HK	7
38	650	01:00:19	Witt	Christin		GER-MVP	W-35	5
39	597	01:00:27	Hubo	Simone	Geesthacht	GER-SH	W-40	7
40	623	01:00:27	Wolff	Maike	Schwarzenbek	GER-SH	W-55	3
41	474	01:00:45	Marquard	Corinna	Schwarzenbek	GER-SH	W-30	3
42	619	01:01:16	Wessendorf	Imke	Büchen	GER-	W-55	4
43	610	01:01:20	Vollmers	Anke	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH	W-50	3
44	570	01:01:20	Rabe	Celine	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. / LG Oberelbe	GER-SH	W-35	6
45	518	01:01:20	Kemp	Denise	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. / LG Oberelbe	GER-SH	W-40	8
46	569	01:03:06	Quatfasel	Johanna	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH	W-35	7
47	541	01:03:38	Lentz	Stephanie	Großhansdorf	GER-SH	W-40	9
48	471	01:03:51	Büttner	Corinna	Cathys Training	GER-SH	W-50	4
49	655	01:03:51	Korffmann	Cathy	Cathys Training	GER-SH	W-40	10
50	493	01:04:20	Grube	Katharina	Lauenburg	GER-SH	W-HK	8
51	584	01:04:24	Schneider	Emily	Kiel	GER-MVP	W-HK	9
52	468	01:04:25	Brinkmann	Lena	Wiershop	GER-SH	W-HK	10
53	457	01:04:48	Beitz	Ursula	Hamburg	GER-HAM	W-55	5
54	587	01:04:49	Schröder	Daniela	Hagen Baumpflege GmbH & Co. KG	GER-SH	W-45	10
55	544	01:06:42	Lindenkamp	Anke	ETV	GER-HAM	W-55	6
56	554	01:10:27	Michalk	Natascha	Reinbek	GER-SH	W-30	4
57	528	01:12:52	Koop	Christine	Geesthacht	GER-SH	W-40	11
58	614	01:25:08	Watson	Sandra	Gudow	GER-SH	W-40	12
59	618	01:25:08	Wengler	Mareike	Gudow	GER-SH	W-35	8

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf
(10 Km)

Einträge in der Liste: 181