



## 42. Sachsenwaldlauf

03. September 2023



### Ergebnis M / W - gesamt

5,6 Km Lauf  
( 5,6 Km )

5,6 Km Lauf  
M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	385	00:19:34	Vesely	Bennet	Chrome Trailrunning	GER-HAM	M-30	1
2	315	00:19:38	Holz	Niklas	Chrome Trailrunning	GER-SH	M-HK	1
3	412	00:20:54	Wenigerath	Benjamin		GER-SH	M-HK	2
4	298	00:22:04	Falk	Michael	1001 Strecken	GER-SH	M-45	1
5	408	00:23:09	Zühl	Nils	SHG Sport Fünfhausen	FIN	M-45	2
6	422	00:24:35	Roisch	Henning	Schneider GmbH	GER-SH	M-HK	3
7	285	00:24:48	Drümmer	Raphael	TSV Schwarzenbek Leichtathletik	GER-SH	M-35	1
8	295	00:25:11	Morlang	Rene	TEAM FAHRSCHULE STUDT	GER-SH	M-50	1
9	313	00:25:13	Hilger	Hauke	Feuerwehr Schwarzenbek	GER-SH	M-HK	4
10	271	00:25:19	Brzoska	Norman	GEA Tuchenhagen	GER-SH	M-35	2
11	329	00:25:19	Kommer	Anton	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. / LG Oberelbe	GER-SH	M-JU18	1
12	418	00:25:20	Seeliger	Emil		GER-SH	M-JU14	1
13	339	00:25:21	Manzetti	Luca	TSV Schwarzenbek Leichtathletik	GER-SH	M-JU14	2
14	415	00:25:22	Liebendörfer	Jakob		GER-HAM	M-JU16	1
15	340	00:25:23	Manzetti	Vito	TSV Schwarzenbek Leichtathletik	GER-SH	M-JU14	3
16	338	00:25:30	Manzetti	Claudius	TSV Schwarzenbek Leichtathletik	GER-SH	M-45	3
17	280	00:25:40	Ditschkuß	Leif	Sportfischereiverein Büchen e.V.	GER-SH	M-JU20	1
18	377	00:25:55	Schulz	Julius	SIG Elmenhorst	GER-SH	M-JU18	2
19	337	00:26:20	Luttermann	Florian	EDEKA Nord Zarrentin	GER-NIE	M-30	2
20	389	00:26:31	Voß	Anton	TSV Reinbek	GER-SH	M-JU14	4
21	383	00:26:40	Teske	Gerrit	GEA Tuchenhagen	GER-SH	M-35	3
22	332	00:26:51	Kroh	Luca Jason	TSV Schwarzenbek Leichtathletik	GER-SH	M-JU16	2
23	420	00:27:22	Hergarten	Leon	Feuerwehr Schwarzenbek	GER-SH	M-JU20	2
24	276	00:27:39	Ciesla	Pascal	Feuerwehr Schwarzenbek	GER-SH	M-JU20	3
25	359	00:27:41	Patek	Tasso	SG Schagsdorf	GER-MVP	M-55	1
26	324	00:27:42	Kedzierski	Filip	EDEKA Nord Zarrentin	POL	M-HK	5
27	380	00:27:43	Stähr	Andreas	Reinfeld	GER-SH	M-55	2
28	310	00:27:45	Heinemann	Jannis	Schwarzenbek	GER-SH	M-JU20	4
29	387	00:27:48	von Grundherr	Jean Benny	Großensee	GER-SH	M-40	1
30	303	00:27:50	Glamann	Steffen	Schwarzenbek	GER-SH	M-35	4
31	327	00:28:00	Kober	Emil-Benedikt	Lübeck	GER-SH	M-JU14	5
32	356	00:28:20	Pahl	Patrick	Hamburg	GER-HAM	M-30	3
33	416	00:28:46	Lüdtke	Jan		GER-SH	M-40	2
34	294	00:28:48	Schuth	Patrik	TEAM FAHRSCHULE STUDT	GER-SH	M-60	1
35	413	00:28:49	Schulze	Alexander	KSK	GER-SH	M-45	4
36	330	00:28:49	Koolmann	Erik	Bicher und Partner GmbH	GER-SH	M-JU18	3

TSV Schwarzenbek v. 1899 e.V. Buschkoppel 5 21493 Schwarzenbek  
Telefon: 04151/7932 Fax: 04151-98977 info@tsv-schwarzenbek.de http://www.tsv-schwarzenbek.de

# Ergebnis M / W - gesamt

## 5,6 Km Lauf ( 5,6 Km )

### 5,6 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
37	267	00:29:31	Bollhorn	Marcus	Chill & Grill	GER-SH	M-45	5
38	402	00:30:20	Zacharias	Martin	Schwarzenbek	GER-SH	M-50	2
39	275	00:30:21	Carstensen	Lars		GER-SH	M-35	5
40	421	00:30:49	Pagel	Karsten		GER-SH	M-35	6
41	274	00:30:52	Büttner	Stefan	Cathys Training	GER-SH	M-50	3
42	406	00:31:02	Zimmermann	Stefan	EFG Elektrotechnik	GER-SH	M-40	3
43	376	00:31:02	Schulz	Jan Heinrich	SIG Elmenhorst	GER-SH	M-JU18	4
44	269	00:31:20	Breyer	Jens	TSV Schwarzenbek	GER-SH	M-55	3
45	326	00:31:21	Klut	Artur	MA-CleaningTeam	GER-SH	M-30	4
46	366	00:31:24	Roth	Daniel	Schwarzenbek	GER-SH	M-35	7
47	390	00:32:07	Voß	Martin	TSV Reinbek	GER-SH	M-55	4
48	291	00:32:16	Engel	Björn	Winsen Luhe	GER-NIE	M-45	6
49	279	00:32:26	Detmar	Michael	EFG Elektrotechnik	GER-SH	M-50	4
50	260	00:33:24	Berg	Andreas	EDEKA Nord Zarrentin	GER-SH	M-40	4
51	254	00:34:00	Bach	Uwe	EFG Elektrotechnik	GER-SH	M-70	1
52	396	00:34:05	Winkelkötter	Felix	Schwarzenbek	GER-SH	M-30	5
53	365	00:35:02	Rössel	Linus	Ergo Aktiv e.V.	GER-SH	M-30	6
54	423	00:35:15	Schmidt	Thilo		GER-SH	M-35	8
55	319	00:36:51	Jäckel	Karl-Heinz	SV Leubsdorf	GER-RLP	M-70	2
56	374	00:37:06	Schubert	Mathias	Hagen Baumpflege GmbH & Co. KG	GER-SH	M-40	5
57	290	00:37:11	Emde	Stefan	Geesthacht	GER-SH	M-35	9
58	386	00:37:43	Vogelgesang	Michael	Bad Oldesloe	GER-SH	M-60	2
59	287	00:37:50	Düffert	Niklas	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. / LG Oberelbe	GER-NIE	M-HK	6
60	262	00:38:00	Beuck	Mathias	Hagen Baumpflege GmbH & Co. KG	GER-SH	M-55	5
61	357	00:39:26	Pahlke	Janosch	Team Solo Army	GER-SH	M-HK	7
62	278	00:39:26	Cuprian	Ivanov	Team Solo Army	GER-SH	M-30	7
63	349	00:39:39	Mrowiec	Wiktor	EDEKA Nord Zarrentin	POL	M-HK	8
64	265	00:39:40	Boczarski	Mateusz	EDEKA Nord Zarrentin	POL	M-HK	9
65	252	00:39:43	Albers	Detlef	Klein Pampau	GER-SH	M-55	6
66	403	00:43:59	Zahau	Solomon	Team Solo Army	GER-SH	M-40	6

### 5,6 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	414	00:25:50	Maack	Christin		GER-SH	W-35	1
2	351	00:27:55	Munkelberg	Mareen	TSV Schwarzenbek	GER-SH	W-40	1
3	391	00:28:04	Wagner	Antonia	TSV Schwarzenbek Leichtathletik	GER-SH	W-JU14	1
4	296	00:28:15	Schuth	Sandra	TEAM FAHRSCHULE STUDT	GER-SH	W-55	1
5	266	00:28:15	Bohlmann	Anna-Lena	Beim Reiten läuft ja nur das Pferd	GER-SH	W-HK	1
6	417	00:28:45	Lüdtke	Britta		GER-SH	W-40	2
7	360	00:29:09	Peters	Lisa	Gummibärenbande	GER-SH	W-HK	2
8	264	00:29:11	Blohm	Annika	Gummibärenbande	GER-SH	W-HK	3
9	355	00:29:12	Ottmann	Helen	Gummibärenbande	GER-SH	W-HK	4
10	292	00:29:23	Heymann	Gesa	TEAM FAHRSCHULE STUDT	GER-SH	W-HK	5
11	335	00:29:42	Leveknecht	Andrea	EFG Elektrotechnik	GER-SH	W-40	3

# Ergebnis M / W - gesamt

## 5,6 Km Lauf ( 5,6 Km )

### 5,6 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
12	394	00:29:47	Wille	Zoe	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. / LG Oberelbe	GER-SH	W-JU18	1
13	362	00:30:18	Pruss	Ilka	Gummibärenbande	GER-SH	W-30	1
14	302	00:30:32	Gehrke	Larissa	Gummibärenbande	GER-SH	W-HK	6
15	363	00:30:33	Rahloff	Nele	Gummibärenbande	GER-SH	W-HK	7
16	361	00:30:33	Peters	Sandra	Gummibärenbande	GER-SH	W-30	2
17	251	00:30:55	Achterberg	Marta	Schwarzenbek	GER-SH	W-JU14	2
18	398	00:31:00	Winterheimer	Anastasia	TSV Schwarzenbek	GER-SH	W-JU14	3
19	272	00:31:02	Bunz	Mareike	Ratzeburg	GER-SH	W-40	4
20	375	00:31:06	Schulz	Hellen	SIG Elmenhorst	GER-SH	W-40	5
21	419	00:31:48	Denkewitz	Sarena	Büchen	GER-SH	W-40	6
22	364	00:31:50	Riesel	Mandy	MA-CleaningTeam	GER-SH	W-30	3
23	320	00:31:58	Jahn	Juliette	Gummibärenbande	GER-SH	W-HK	8
24	343	00:32:00	Martens	Michelle Louise	GEA Tuchenhagen	GER-SH	W-HK	9
25	372	00:32:27	Schner	Luca Emma	Schwarzenbek	GER-SH	W-HK	10
26	299	00:32:33	Falk	Susanne	Ratzeburg	GER-SH	W-35	2
27	404	00:32:40	Ziegelitz	Jacqueline	Gummibärenbande	GER-SH	W-HK	11
28	253	00:32:50	Alwart	Lisa	Ergo Aktiv e.V.	GER-SH	W-30	4
29	367	00:32:52	Roth	Janine	TSV Schwarzenbek	GER-SH	W-30	5
30	384	00:32:53	Ullrich	Liliane	Schwarzenbek	GER-SH	W-HK	12
31	407	00:33:03	Zirbes	Mirjam	TSV Schwarzenbek	GER-SH	W-40	7
32	255	00:33:41	Baer	Melanie	Trittau	GER-SH	W-35	3
33	314	00:33:41	Holz	Nicole	Trittau	GER-SH	W-35	4
34	378	00:33:47	Schulze-Staneck	Svenja	Beim Reiten läuft ja nur das Pferd	GER-SH	W-30	6
35	336	00:33:59	Lindermeyer	Natascha	Schwarzenbek	GER-SH	W-40	8
36	284	00:34:05	Dost	Anna-Lena	Beim Reiten läuft ja nur das Pferd	GER-SH	W-40	9
37	424	00:34:06	Kuchar	Katrin		GER-SH	W-40	10
38	341	00:34:10	Marchewka	Alicia	Gummibärenbande	GER-SH	W-JU18	2
39	358	00:34:45	Pargmann	Frauuke	SSV Schnakenbek	GER-SH	W-60	1
40	410	00:34:45	Tesch	Lena	GEA Tuchenhagen	GER-SH	W-HK	13
41	401	00:35:01	Wuesthof	Gabriele	Schretstaken	GER-SH	W-70	1
42	368	00:35:09	Salay	Mandy	Hagen Baumpflege GmbH & Co. KG	GER-SH	W-35	5
43	270	00:35:24	Brückner	Jacqueline	Gummibärenbande	GER-SH	W-35	6
44	400	00:36:03	Wolff	Stefanie	Schwarzenbek	GER-SH	W-35	7
45	405	00:36:23	Ziemer	Heike	Cathys Training	GER-SH	W-55	2
46	373	00:36:37	Schröder	Anika	TSV Schwarzenbek	GER-SH	W-JU14	4
47	325	00:36:39	Kiehn-Meier	Britta	Sahms	GER-SH	W-50	1
48	318	00:36:47	Iversen	Antje	ESV Büchen	GER-SH	W-45	1
49	345	00:36:58	Mettenet	Regina	Brunstorf	GER-SH	W-55	3
50	370	00:37:32	Schleif	Cindy	EFG Elektrotechnik	GER-SH	W-45	2
51	399	00:37:35	Wolf	Gabriela	Brunstorf	GER-SH	W-60	2
52	354	00:37:44	Nuschke	Miriam	Wentorf	GER-SH	W-40	11
53	344	00:38:42	Maydag	Caja	Beim Reiten läuft ja nur das Pferd	GER-SH	W-JU20	1
54	305	00:38:51	Grimm	Gianna	Lüneburg	GER-NIE	W-HK	14
55	286	00:39:48	Düffert	Emma	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. / LG Oberelbe	GER-SH	W-HK	15
56	342	00:40:03	Marilena	Merle	Team Solo Army	GER-SH	W-30	7
57	328	00:40:04	Koch	Julia	Team Solo Army	GER-SH	W-30	8
58	392	00:40:30	Weigelt	Antje	Hamburg	GER-HAM	W-40	12

# Ergebnis M / W - gesamt

## 5,6 Km Lauf ( 5,6 Km )

### 5,6 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
59	268	00:40:49	Bollhorn	Yvonne	TSV Schwarzenbek	GER-SH	W-40	13
60	350	00:41:09	Müller	Nathalie	Schwarzenbek	GER-SH	W-35	8
61	259	00:41:14	Bennett	Sara-Bettina	Geesthacht	GER-SH	W-35	9
62	346	00:41:31	Meyer	Christina	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. / LG Oberelbe	GER-SH	W-35	10
63	411	00:41:44	Geideck	Karina		GER-SH	W-60	3
64	369	00:41:45	Scheer	Christiane	Cathys Training	GER-SH	W-65	1
65	381	00:41:46	Strauch	Annika	Lüneburg	GER-NIE	W-30	9
66	382	00:41:56	Strauch	Christina	TSV Schwarzenbek	GER-SH	W-30	10
67	301	00:41:57	Franke	Mia Sophie	Bicher und Partner GmbH	GER-SH	W-HK	16
68	257	00:42:19	Bauer	Carolina	Reinbek	GER-SH	W-30	11
69	333	00:42:22	Lange	Teresa	Gummibärenbande	GER-SH	W-HK	17
70	317	00:43:03	Hundt	Catharina	Hamburg	GER-HAM	W-HK	18
71	388	00:43:55	von Toll	Sophie	Aumühle	GER-SH	W-JU18	3
72	347	00:43:55	Meyer	Daniela	Team Solo Army	GER-SH	W-40	14
73	304	00:44:00	Goldmann	Petra	Bardowick	GER-NIE	W-50	2

Einträge in der Liste: 139