



31. Büsumer Volkslauf

07. Juli 2023



Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	160	00:36:30	Schwarzkopf	Dieter	TSV Linden	GER-SH	M-35	1
		Rundenzeit						
		1						00:20:21
		2						00:16:08
2	12	00:37:23	Bies	Torben	SC Bargaenstedt	GER-SH	M-40	1
		Rundenzeit						
		1						00:20:21
		2						00:17:01
3	9	00:38:52	Bautz	Niclas	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-HK	1
		Rundenzeit						
		1						00:21:01
		2						00:17:51
4	49	00:39:11	Horch	Jannik	Schröder Bauzentrum GmbH; Heide &Co. KG	GER-SH	M-HK	2
		Rundenzeit						
		1						00:20:36
		2						00:18:34
5	70	00:40:56	Lorenzen	Ingmar		GER-SH	M-50	1
		Rundenzeit						
		1						00:21:44
		2						00:19:12
6	13	00:41:57	Boldt	Lars	MTV Heide	GER-SH	M-55	1
		Rundenzeit						
		1						00:21:59
		2						00:19:58
7	154	00:42:26	Goegel	Philipp	SC Hohenhaslach		M-35	2
		Rundenzeit						
		1						00:22:14
		2						00:20:11

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
8	62	00:42:39	Kupper	Frank	SG Buxtehude-Alt Kloster	GER-NIE	M-55	2
		Rundenzeit						
		1	00:22:39					
		2	00:20:00					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
9	131	00:43:10	Volkman	Paul	Heider SV	GER-SH	M-U20	1
		Rundenzeit						
		1	00:22:37					
		2	00:20:33					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
10	191	00:43:14	Ehlers	Titus	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-HK	3
		Rundenzeit						
		1	00:22:59					
		2	00:20:14					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
11	144	00:43:38	Zieren	Lovis	Schröder Bauzentrum GmbH; Heide & Co. KG	GER-SH	M-U20	2
		Rundenzeit						
		1	00:22:32					
		2	00:21:06					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
12	136	00:43:39	Wecke	Matthias	MTV Heide	GER-SH	M-45	1
		Rundenzeit						
		1	00:23:45					
		2	00:19:53					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
13	141	00:44:00	Wohld	Stefan	SV Kuden	GER-SH	M-35	3
		Rundenzeit						
		1	00:23:50					
		2	00:20:10					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
14	43	00:44:11	Hanke	Uli	1. Hanauer Lauffreß	GER-HES	M-45	2
		Rundenzeit						
		1	00:23:16					
		2	00:20:54					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
15	134	00:44:41	Warns	Arne	Warns kochen & genießen	GER-SH	M-50	2
		Rundenzeit						
		1	00:24:04					
		2	00:20:37					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
16	159	00:44:44	Kaltofen	Clemens	Post SV Heide	GER-SH	M-HK	4
		Rundenzeit						
		1	00:23:50					
		2	00:20:53					
17	63	00:44:51	Kurfürst	Uwe	Föhr Marathon e.V.	GER-SH	M-55	3
		Rundenzeit						
		1	00:23:45					
		2	00:21:05					
18	83	00:44:54	Naeve	Michel		GER-SH	M-HK	5
		Rundenzeit						
		1	00:24:18					
		2	00:20:36					
19	47	00:44:58	Hoffmann	Ronald	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	M-50	3
		Rundenzeit						
		1	00:24:02					
		2	00:20:56					
20	14	00:45:27	Bollenhagen	Sven		GER-	M-50	4
		Rundenzeit						
		1	00:23:56					
		2	00:21:30					
21	152	00:45:35	Robertz	Hermann Josef	TV Bedburg		M-70	1
		Rundenzeit						
		1	00:45:33					
		2	00:00:02					
22	79	00:45:38	Meyer-Reim	Utz	BSG Dz Hyp	GER-HAM	M-60	1
		Rundenzeit						
		1	00:24:52					
		2	00:20:45					
23	111	00:45:49	Schauwienold	Dr. Eberhard	MTV Heide	GER-SH	M-55	4
		Rundenzeit						
		1	00:24:22					
		2	00:21:26					
24	74	00:45:59	Mann	Mario		GER-SH	M-60	2
		Rundenzeit						
		1	00:24:53					
		2	00:21:06					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
25	197	00:46:43	Wriedt	Lennart	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-HK	6
		Rundenzeit						
		1	00:24:48					
		2	00:21:54					
26	112	00:46:46	Schultz	Oliver		GER-SH	M-HK	7
		Rundenzeit						
		1	00:24:27					
		2	00:22:18					
27	199	00:46:51	Schröder-Burckhardt	Moritz	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-30	1
		Rundenzeit						
		1	00:24:02					
		2	00:22:49					
28	67	00:46:57	Loof	Hauke	Continentale Loof OHG	GER-SH	M-45	3
		Rundenzeit						
		1	00:24:39					
		2	00:22:18					
29	99	00:47:48	Rathje	Matthias		GER-SH	M-40	2
		Rundenzeit						
		1	00:25:29					
		2	00:22:18					
30	22	00:48:30	Büchse	Stefan	Lauftreff Wedel e.V.	GER-SH	M-40	3
		Rundenzeit						
		1	00:26:01					
		2	00:22:28					
31	44	00:48:39	Hantich	Stefan		GER-SH	M-50	5
		Rundenzeit						
		1	00:25:47					
		2	00:22:52					
32	37	00:49:17	Fries	Flemming-Ole	SV Hörnerkirchen	GER-NRW	M-HK	8
		Rundenzeit						
		1	00:24:19					
		2	00:24:57					
33	100	00:49:40	Rehm	Philipp		GER-SH	M-30	2
		Rundenzeit						
		1	00:26:54					
		2	00:22:45					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
34	18	00:49:49	Bornhöft	Jan	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-40	4
			Rundenzeit					
			1 00:26:25					
			2 00:23:24					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
35	6	00:49:50	Bartels	Patrick	Schröder Bauzentrum GmbH; Heide & Co. KG	GER-SH	M-HK	9
			Rundenzeit					
			1 00:26:23					
			2 00:23:27					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
36	113	00:49:54	Schulz	Michel	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-HK	10
			Rundenzeit					
			1 00:25:56					
			2 00:23:57					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
37	198	00:50:09	Leesch	Fritz	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-35	4
			Rundenzeit					
			1 00:26:09					
			2 00:23:59					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
38	48	00:50:18	Holm	Helge	Märner TV	GER-	M-30	3
			Rundenzeit					
			1 00:26:42					
			2 00:23:35					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
39	138	00:50:42	Westphal	Timo	Schröder Bauzentrum GmbH; Heide & Co. KG	GER-SH	M-40	5
			Rundenzeit					
			1 00:26:44					
			2 00:23:58					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
40	196	00:50:48	Bautz	Daniel	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-30	4
			Rundenzeit					
			1 00:26:13					
			2 00:24:34					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	19	00:51:04	Brandt	Bernd	Brunsbüttel hilft e.V.	GER-SH	M-60	3
			Rundenzeit					
			1 00:26:43					
			2 00:24:20					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
42	142	00:51:13	Worina	Bryan		GER-NIE	M-35	5
		Rundenzeit						
		1	00:26:44					
		2	00:24:28					
43	4	00:52:03	Barmwater	Jörg	Ostroher SC	GER-SH	M-50	6
		Rundenzeit						
		1	00:26:43					
		2	00:25:20					
44	16	00:52:22	Borchers	Nils		GER-SH	M-HK	11
		Rundenzeit						
		1	00:28:00					
		2	00:24:21					
45	35	00:52:26	Fenzke	Thomas	ABC Wesseln	GER-SH	M-60	4
		Rundenzeit						
		1	00:28:08					
		2	00:24:17					
46	85	00:52:38	Pankow	Michael	MTV Burg	GER-SH	M-50	7
		Rundenzeit						
		1	00:28:43					
		2	00:23:55					
47	30	00:52:53	Eistetter	Thomas		GER-RLP	M-30	5
		Rundenzeit						
		1	00:29:29					
		2	00:23:24					
48	7	00:53:09	Bausch	Martin	BSG JVA NEUMÜNSTER	GER-SH	M-60	5
		Rundenzeit						
		1	00:27:47					
		2	00:25:21					
49	157	00:53:52	Täuber	Marc	Post SV Heide	GER-SH	M-HK	12
		Rundenzeit						
		1	00:28:50					
		2	00:25:01					
50	15	00:54:08	Borchers	Kai		GER-SH	M-HK	13
		Rundenzeit						
		1	00:27:42					
		2	00:26:26					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
51	150	00:54:10	Reimers	Peer	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-HK	14
		Rundenzeit						
		1	00:29:28					
		2	00:24:42					
52	17	00:54:23	Börner	Ralf		GER-SH	M-50	8
		Rundenzeit						
		1	00:28:01					
		2	00:26:21					
53	192	00:54:31	Bröcker	Max	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-U20	3
		Rundenzeit						
		1	00:29:27					
		2	00:25:03					
54	193	00:54:31	Kähler	Philip	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-30	6
		Rundenzeit						
		1	00:29:27					
		2	00:25:04					
55	86	00:54:32	Papenburg	Lasse	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-35	6
		Rundenzeit						
		1	00:29:26					
		2	00:25:05					
56	8	00:54:44	Bausch	Thomas	MTV Heide	GER-SH	M-65	1
		Rundenzeit						
		1	00:29:47					
		2	00:24:57					
57	57	00:54:51	Krämer	Wolfgang		GER-HAM	M-55	5
		Rundenzeit						
		1	00:29:35					
		2	00:25:15					
58	148	00:54:57	Scheufele	Michael	Leonhard Weiss Laufteam	GER-SH	M-45	4
		Rundenzeit						
		1	00:29:36					
		2	00:25:20					
59	77	00:55:27	Meyer	Jörg	BSG Schleswig-Holstein Netz	GER-SH	M-45	5
		Rundenzeit						
		1	00:28:32					
		2	00:26:54					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
60	23	00:55:32	Busch	Tobias	FC Offenbüttel	GER-SH	M-40	6
		Rundenzeit						
		1	00:29:26					
		2	00:26:05					
61	139	00:55:39	Wind	Joachim		GER-SH	M-65	2
		Rundenzeit						
		1	00:29:04					
		2	00:26:34					
62	195	00:56:34	Limburg	Mathis	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-HK	15
		Rundenzeit						
		1	00:30:20					
		2	00:26:13					
63	45	00:57:12	Härtel	Rolf	MTV Heide	GER-SH	M-50	9
		Rundenzeit						
		1	00:30:08					
		2	00:27:03					
64	106	00:57:19	Rösel	Norbert	Post SV Heide	GER-SH	M-70	2
		Rundenzeit						
		1	00:29:38					
		2	00:27:40					
65	20	00:57:25	Bröcker	Kai	TSV Büsum e.V.	GER-BRE	M-50	10
		Rundenzeit						
		1	00:30:30					
		2	00:26:55					
66	92	00:58:03	Peters	Udo		GER-SH	M-60	6
		Rundenzeit						
		1	00:30:11					
		2	00:27:52					
67	31	00:58:22	Elfers	Dietmar	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-65	3
		Rundenzeit						
		1	00:29:37					
		2	00:28:44					
68	2	00:58:46	Aul	Sven		GER-SH	M-50	11
		Rundenzeit						
		1	00:30:14					
		2	00:28:32					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
69	103	00:58:46	Rohde	Jan-Dirk		GER-SH	M-50	12
		Rundenzeit						
		1	00:30:13					
		2	00:28:33					
70	120	00:58:57	Staps	Michael	MM Kronprinzenkoog	GER-SH	M-40	7
		Rundenzeit						
		1	00:32:15					
		2	00:26:42					
71	29	00:59:36	Ehlers	Stefan	Ostroher SC	GER-SH	M-50	13
		Rundenzeit						
		1	00:32:17					
		2	00:27:19					
72	32	00:59:51	Elguezabal	Ion		ESP	M-50	14
		Rundenzeit						
		1	00:32:24					
		2	00:27:26					
73	24	00:59:53	Busche	Matthias	Baggerboys on Tour	GER-SH	M-HK	16
		Rundenzeit						
		1	00:28:27					
		2	00:31:26					
74	61	00:59:57	Kruse	Stephan	Ingenieurbüro Stephan Kruse	GER-SH	M-40	8
		Rundenzeit						
		1	00:32:18					
		2	00:27:38					
75	1	01:00:32	Adametz	Marc	Feuerwehr	GER-SH	M-35	7
		Rundenzeit						
		1	00:30:57					
		2	00:29:35					
76	140	01:00:57	Witt	Steffen		GER-SH	M-45	6
		Rundenzeit						
		1	00:31:54					
		2	00:29:02					
77	73	01:01:08	Lund	Manfred		GER-SH	M-55	6
		Rundenzeit						
		1	00:32:19					
		2	00:28:48					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
78	41	01:01:32	Gründemann	Norbert		GER-SH	M-65	4
			Rundenzeit					
		1	00:31:27					
		2	00:30:04					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
79	10	01:01:57	Beimbrink	Oliver	Kirche in Büsum... da läuft was	GER-NIE	M-50	15
			Rundenzeit					
		1	00:33:10					
		2	00:28:47					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
80	194	01:02:21	Hahn	Tim	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-30	7
			Rundenzeit					
		1	00:31:39					
		2	00:30:42					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
81	110	01:02:31	Schäfer	Jörn	Kamper Hühnerbein Fraktion	GER-SH	M-40	9
			Rundenzeit					
		1	00:32:43					
		2	00:29:47					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
82	21	01:03:10	Buchholz	Björn		GER-NRW	M-35	8
			Rundenzeit					
		1	00:32:56					
		2	00:30:14					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
83	90	01:03:22	Pauly	Matteo	TSV Sattelfett	GER-SH	M-30	8
			Rundenzeit					
		1	00:34:04					
		2	00:29:18					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
84	146	01:03:27	Dietrich	Peter	HNT Hamburg	GER-HAM	M-80	1
			Rundenzeit					
		1	00:34:19					
		2	00:29:07					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
85	126	01:03:39	Timmermann	Daniel	MERCHROADIE	GER-SH	M-40	10
			Rundenzeit					
		1	00:33:01					
		2	00:30:38					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
86	156	01:03:45	Simon	Wolfgang	Post SV Heide	GER-SH	M-70	3
			Rundenzeit					
		1	00:33:19					
		2	00:30:25					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
87	71	01:06:09	Lötje	Klaus-Dieter		GER-SH	M-70	4
		Rundenzeit						
		1	00:33:04					
		2	00:33:04					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
88	46	01:06:56	Herrlich	Christian		GER-SH	M-50	16
		Rundenzeit						
		1	01:06:56					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
89	151	01:07:47	Claußen	Holger		GER-SH	M-65	5
		Rundenzeit						
		1	00:36:52					
		2	00:30:54					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
90	105	01:07:53	Rohwer	Horst	Ostroher SC	GER-SH	M-65	6
		Rundenzeit						
		1	00:35:15					
		2	00:32:38					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
91	91	01:09:37	Peters	Hans-Jürgen	Ingenieurbüro Stephan Kruse	GER-SH	M-30	9
		Rundenzeit						
		1	00:34:58					
		2	00:34:39					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
92	109	01:13:36	Schade	Kai Jens	Schröder Bauzentrum GmbH; Heide &Co. KG	GER-SH	M-60	7
		Rundenzeit						
		1	00:37:11					
		2	00:36:24					

Wettkampflauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	104	00:49:32	Rohwer	Anke	Ostroher SC	GER-SH	W-65	1
		Rundenzeit						
		1	00:26:42					
		2	00:22:50					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
2	125	00:51:21	Timm	Katja		GER-SH	W-40	1
		Rundenzeit						
		1	00:27:08					
		2	00:24:12					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
3	68	00:52:48	Lorenz	Beatrix	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	W-30	1
		Rundenzeit						
		1	00:27:56					
		2	00:24:52					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
4	96	00:52:59	Radschun	Johanna	Gemeinschaftsschule am Hamberg Burg	GER-SH	W-U16	1
		Rundenzeit						
		1	00:28:04					
		2	00:24:54					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
5	50	00:53:10	Huber	Yvonne	TSV Büsum e.V.	GER-SH	W-HK	1
		Rundenzeit						
		1	00:28:28					
		2	00:24:41					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
6	133	00:53:11	Voß	Letje	TCRW Büsum	GER-SH	W-HK	2
		Rundenzeit						
		1	00:28:11					
		2	00:24:59					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
7	33	00:53:21	Ewaldt-Eisebith	Christiane		GER-NIE	W-35	1
		Rundenzeit						
		1	00:28:48					
		2	00:24:33					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
8	36	00:53:42	Fincks	Elena	Gymnasium Brunsbüttel	GER-SH	W-U20	1
		Rundenzeit						
		1	00:28:10					
		2	00:25:31					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
9	153	00:54:10	Mader	Karina	TSV Büsum e.V.	GER-SH	W-HK	3
		Rundenzeit						
		1	00:29:28					
		2	00:24:41					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
10	75	00:54:44	Marktscheffel	Mone	MTV Burg	GER-SH	W-50	1
		Rundenzeit						
		1	00:28:58					
		2	00:25:45					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
11	155	00:54:57	Gredel	Kay-Svea	Meldorfer Gelehrtenschule	GER-SH	W-U16	2
		Rundenzeit						
		1						00:27:45
		2						00:27:12

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
12	149	00:55:02	Weißborn	Cindy	MC Kollmar	GER-SH	W-45	1
		Rundenzeit						
		1						00:29:55
		2						00:25:07

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
13	158	00:55:08	Rohwedder	Pia	SSV Sarzbüttel		W-HK	4
		Rundenzeit						
		1						00:29:28
		2						00:25:39

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
14	28	00:55:10	Dreessen	Greta		GER-SH	W-U16	3
		Rundenzeit						
		1						00:29:53
		2						00:25:17

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
15	56	00:55:33	Knobloch	Desirée	SSV Süderdorf	GER-SH	W-30	2
		Rundenzeit						
		1						00:29:29
		2						00:26:04

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
16	66	00:55:42	Lingys	Ute	Hof Timm -Mit Milch läufers-	GER-SH	W-45	2
		Rundenzeit						
		1						00:28:50
		2						00:26:52

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
17	11	00:55:51	Bergfleth	Marion	TSV Krumstedt	GER-SH	W-55	1
		Rundenzeit						
		1						00:29:24
		2						00:26:27

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
18	76	00:55:54	Martens	Silke		GER-NIE	W-55	2
		Rundenzeit						
		1						00:29:08
		2						00:26:45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
19	107	00:56:04	Runge	Carolin		GER-SH	W-30	3
		Rundenzeit						
		1						00:29:29
		2						00:26:35

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
20	129	00:57:07	Volkmann	Inga		GER-SH	W-40	2
		Rundenzeit						
		1	00:29:32					
		2	00:27:34					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
21	27	00:57:15	Dilschmann	Inke	TSV Kremperheide	GER-SH	W-45	3
		Rundenzeit						
		1	00:30:56					
		2	00:26:19					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
22	200	00:57:53	Sievers	Susanne		GER-SH	W-55	3
		Rundenzeit						
		1	00:30:24					
		2	00:27:28					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
23	72	00:58:57	Lüdtke	Tini	Turboschnecken	GER-SH	W-40	3
		Rundenzeit						
		1	00:31:12					
		2	00:27:45					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
24	123	00:58:57	Teubner	Anne	Turboschnecken	GER-SH	W-40	4
		Rundenzeit						
		1	00:31:12					
		2	00:27:45					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
25	98	00:58:58	Rahnfeld	Klara		GER-SH	W-U20	2
		Rundenzeit						
		1	00:31:57					
		2	00:27:01					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
26	97	01:00:12	Radschun	Laura	#kommandofischfrikadelle	GER-SH	W-35	2
		Rundenzeit						
		1	00:32:20					
		2	00:27:52					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
27	39	01:00:26	Gross	Birgit	VfB Brunsbüttel	GER-SH	W-60	1
		Rundenzeit						
		1	00:31:15					
		2	00:29:10					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
28	108	01:00:31	Runge	Marie		GER-SH	W-30	4
		Rundenzeit						
		1	00:31:47					
		2	00:28:43					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
29	135	01:00:45	Warns	Nadja	Warns kochen & genießen	GER-SH	W-40	5
		Rundenzeit						
		1	00:32:16					
		2	00:28:28					
30	58	01:01:57	Krause	Annette	Yogasparte Delve	GER-SH	W-55	4
		Rundenzeit						
		1	00:33:46					
		2	00:28:10					
31	25	01:02:31	Carstens	Marion	Yogasparte Delve	GER-SH	W-50	2
		Rundenzeit						
		1	00:33:59					
		2	00:28:32					
32	26	01:03:44	Claußen-Simon	Doris	Post SV Heide	GER-SH	W-60	2
		Rundenzeit						
		1	00:33:25					
		2	00:30:19					
33	5	01:05:20	Barmwater	Maren	Ostroher SC	GER-SH	W-50	3
		Rundenzeit						
		1	00:33:52					
		2	00:31:28					
34	60	01:06:41	Kruse	Margaretha	Ingenieurbüro Stephan Kruse	GER-SH	W-35	3
		Rundenzeit						
		1	00:34:57					
		2	00:31:43					
35	42	01:07:26	Günther	Sabine		GER-SH	W-50	4
		Rundenzeit						
		1	00:36:26					
		2	00:31:00					
36	89	01:08:47	Paulsen	Manuela	MM Kronprinzenkoog	GER-SH	W-35	4
		Rundenzeit						
		1	00:36:24					
		2	00:32:23					
37	118	01:11:12	Simon	Anna	TSV Sattelfett	GER-SH	W-HK	5
		Rundenzeit						
		1	00:36:40					
		2	00:34:31					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse	
38	93	01:11:47	Pflügl	Anna		GER-SH	W-40	6	
			Rundenzeit						
			1 00:37:58						
			2 00:33:49						

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse	
39	82	01:15:27	Müller	Tanya	TSV Wacken	GER-SH	W-35	5	
			Rundenzeit						
			1 00:38:18						
			2 00:37:09						

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse	
40	84	01:15:33	Palczewski	Stefanie	Die Pleasure Sisters	GER-SH	W-60	3	
			Rundenzeit						
			1 00:38:13						
			2 00:37:19						

Einträge in der Liste: 132