



18. Grömitzer Sun-Run

14. Mai 2023

Ergebnis M / W - Altersklassen

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	67	00:40:47	Bluhm	Henning	1989	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	14
2	814	00:41:07	Weidemann	Pit	1991	CODAN	GER-SH	15
3	1000	00:41:08	Schwarz	Thomas	1993		GER-SH	16
4	378	00:42:02	Koch	Kevin	1990	Hamburg	GER-HAM	21
5	464	00:44:49	Malisius	Christian	1991	Lübeck	GER-SH	32
6	22	00:47:50	Anders	Bastian	1993	Rüting	GER-SH	44
7	145	00:49:54	Desaga	Sönke	1992	Stadtwerke Neustadt in Holstein	GER-SH	53
8	135	00:50:08	Dehmke	Marcel	1991	Bauch Bein K.O.	GER-SH	58
9	648	00:51:09	Schlicht	Christian	1989	Stadtwerke Neustadt in Holstein	GER-SH	66
10	99	00:52:21	Buchholz	Jens	1990	Bargtheide	GER-SH	75
11	552	00:53:36	Paulsen	Tom	1993	Stadtwerke Neustadt in Holstein	GER-SH	84
12	9	00:56:34	Achtenberg	Frederik	1991	Eutin 08	GER-SH	116
13	208	00:59:05	Friedrich	Alexander	1992	Neustadt in Holstein	GER-SH	134
14	228	01:05:32	Geyer	Jos-Peer	1993	Ahrensburg	GER-SH	152

ZVO Energie Lauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	545	00:39:39	Otte	Christoph	1986	LG Uni Lübeck	GER-SH	9
2	95	00:41:34	Brüning	Olli	1985	Lübeck	GER-SH	20
3	324	00:44:24	Hoog	Marcin	1987	Team VOSS Küstenläufer	GER-SH	29
4	954	00:44:27	Kühl	Oliver	1986	Team Same Same		30
5	181	00:44:41	Etges	Moritz	1986	TSV Grube	GER-SH	31
6	441	00:46:19	Leschitzki	André	1985	Herrmburg	GER-MVP	37
7	830	00:47:38	Wielgosch	Kilian	1986	Jübek	GER-SH	42
8	999	00:50:01	Ohl	Johannes	1988		GER-SH	56
9	603	00:52:36	Reske	Philipp	1987	Hamburg	GER-HAM	77
10	925	00:53:04	Basler-Meier	Julius	1986	Hof Kornick	GER-SH	80
11	760	00:53:44	Telke	Steffen	1984	Groß Grönau	GER-SH	88
12	942	00:55:00	Moringen	Andre	1987			107
13	895	00:55:31	Janke	Thore	1985	VL Grebin	GER-SH	111
14	824	00:56:09	Wendt	Paul	1985	Neustadt	GER-SH	114
15	886	00:57:30	Marawietz	Armin	1986	BSG Eutin	GER-SH	125
16	897	00:57:31	Clausen	Oliver	1988	VL Grebin	GER-SH	126
17	401	00:59:00	Kremer	Dennis	1987	Stocksee	GER-SH	133
18	153	00:59:11	Dittmann	Torben	1987	Gronenberg	GER-SH	135
19	596	00:59:42	Reetz	Christian	1984	Lübeck	GER-SH	140

Ergebnis

M / W - Altersklassen

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
20	645	01:01:44	Schiemann	Marc	1985	Kiel	GER-SH		145
21	904	01:01:49	Stepien	Philip	1986	VL Hamburg	GER-HAM		147
22	480	01:02:59	Mensing	Jochen	1987	Reinfeld	GER-SH		149

ZVO Energie Lauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	451	00:35:45	Lippmann	David	1983	5./ SpezPIRgt 164	GER-SH		2
2	114	00:36:18	Buse	Sven	1980	Ratzeburger SV	GER-SH		4
3	621	00:39:50	Rossmann	Dennis	1981	Hamburg	GER-HAM		10
4	811	00:41:18	Warnke	Stephan	1982	Tri-Sport Lübeck	GER-SH		18
5	804	00:41:29	Wächtler	Stefan	1982	Tri-Sport Lübeck	GER-SH		19
6	695	00:42:27	Seevers	Christian	1983	Elmenhorst	GER-SH		24
7	757	00:44:52	Teclaw	Daniel	1979	Lubeck	GER-SH		33
8	86	00:50:36	Brede	Mark	1980	Cathys Training	GER-SH		62
9	400	00:50:44	Kraushaar	Jan-Erik	1981	Lübeck	GER-SH		63
10	905	00:54:24	Andersson	Matti	1981	VL Lübeck	GER-SH		96
11	851	00:54:37	Wulf	Markus	1983	Run for real winners	GER-SH		98
12	13	00:58:40	Ahrens	Helge	1982	CODAN	GER-SH		129
13	987	00:59:45	Kräft	Stefan	1981	VL HH			141
14	763	01:00:00	Thede	Janne Göran	1982	Freiwillige Feuerwehr Neustadt	GER-SH		143
15	687	01:08:26	Schwarz	Thomas	1979	SSV Jersbek	GER-SH		155

ZVO Energie Lauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	998	00:35:20	Daleki	Wieslaw	1976		GER-SH		1
2	536	00:37:05	Oertel	Mario	1977	Lübeck	GER-SH		5
3	188	00:38:45	Falk	Michael	1976	Bundespolizeiabteilung Ratzeburg	GER-SH		7
4	424	00:40:15	Langschwager	Swen	1974	Hobbyläufer Güstrow	GER-MVP		12
5	44	00:41:08	Baumgarten	Martin	1978	Schönwalde	GER-SH		17
6	97	00:47:45	Buchholz	Andre	1975	TSV Krempel	GER-HAM		43
7	12	00:48:01	Ahlers	Marcel	1977	LT Reinfeld	GER-SH		45
8	949	00:48:36	Kuhle	Björn	1976	ATSV Stockelsdorf	GER-SH		47
9	539	00:49:46	Ohligschläger	Patrick	1977	Lübeck	GER-SH		52
10	953	00:50:08	Franke	Axel	1978	VL Grömitz	GER-SH		59
11	722	00:51:56	Stellberger	Frank	1975	KÜSTENLÄUFEER	GER-SH		72
12	978	00:53:01	Barnekow	Sven	1977	VL Bad Schwartau	GER-SH		79
13	575	00:53:09	Pretzsch	Torsten	1977	Pattensen	GER-NIE		81
14	840	00:53:48	Wohltorf	Oliver	1975	Hamburg	GER-HAM		89
15	820	00:54:23	Wellendorf	Ingo	1976	Plön	GER-SH		95
16	386	00:55:02	König	Sascha	1978	Lüb'scher Laufftreff	GER-SH		108
17	713	00:56:51	Staude	Jürgen	1977	SV Kravag	GER-SH		119
18	702	00:57:25	Simonsen	Heiko	1974	SV Großenbrode	GER-SH		123
19	236	00:58:51	Gries	Marco	1976	Kiel	GER-SH		130
20	785	00:58:59	Verter	Patrick	1975	Grebín	GER-SH		132
21	355	00:59:27	Kehlert	Nicki	1974	Dassow	GER-MVP		137

Ergebnis

M / W - Altersklassen

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
22	77	01:04:55	Böhme	Martin	1975	TSV Bargteheide	GER-SH		151
23	56	01:09:20	Beyerstedt	Lars	1977	Malerbetrieb Beyerstedt	GER-NIE		156

ZVO Energie Lauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	129	00:38:02	Dahlmann	Matthias	1970	Ratzeburger SV	GER-SH		6
2	767	00:38:57	Thimm	Volker	1969	TSV Ratekau	GER-SH		8
3	185	00:45:48	Ezell	Sven	1970	Wittenborn	GER-SH		36
4	628	00:48:09	Sager	Gerd	1972	Möllner SV	GER-SH		46
5	764	00:49:57	Thede	Jan-Per	1969	Klinkrade	GER-SH		55
6	778	00:50:02	Uebermuth	Joe	1970	@natjoes	GER-NIE		57
7	276	00:50:56	Hansen	Sven	1969	Bargfeld-Stegen	GER-SH		65
8	656	00:52:11	Schmidt	Oliver	1969	TV Tostedt	GER-NIE		74
9	249	00:53:43	Groth	Karsten	1971	Lübeck	GER-SH		86
10	347	00:54:14	Jeske	Martin	1972	Lauenbrück	GER-NIE		90
11	224	00:54:20	Gemmeker	Markus	1970	FF-Nenndorf	GER-NIE		92
12	327	00:54:21	Hübener	Stefan	1969	FF-Nenndorf	GER-NIE		93
13	894	00:54:23	Ulrich	Dirk Peter	1969	Wagrien Runners	GER-SH		94
14	96	00:56:05	Buchholz	Andre	1973	Neustadt in Ostholstein	GER-SH		113
15	115	00:56:35	Callsen	Lars	1973	SVG Pönitz	GER-SH		117
16	576	00:58:05	Preuß	Hanno	1970	Ëlmsborn	GER-SH		127
17	423	00:58:22	Langkawel	Stephan	1969	Team Wellnuss Premium Präsente	GER-SH		128
18	796	00:59:50	von Massow	Thomas	1970	Laufen in Lübeck	GER-MVP		142
19	787	01:05:38	Vierk	Helge	1972	Hamburg	GER-HAM		153
20	68	01:23:51	Bluhm	Marcus	1972	SVG Pönitz	GER-SH		159

ZVO Energie Lauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	946	00:39:59	Kühne	Michael	1968	Ratzeburger SV - Triathlon			11
2	609	00:40:30	Rockstroh	Roland	1968	Möllner SV	GER-SH		13
3	122	00:42:25	Colmorgen	Jörg	1968	Landgericht Kiel	GER-SH		22
4	817	00:43:47	Weise	Jörg	1967	LT Reinfeld	GER-SH		26
5	172	00:44:00	Eldau	Karsten	1966	Oldenburg	GER-SH		27
6	993	00:44:20	Richtetr	Jörn	1968	HH Running			28
7	673	00:46:59	Schuessler	Heiko	1966	Lübeck	GER-SH		41
8	587	00:48:58	Otto	Ralph	1964	TSV Bargteheide	GER-SH		50
9	971	00:49:30	Meyer	Christoph	1964	HA-MIX	GER-SH		51
10	965	00:50:54	Ramaker	Stefan	1968	Küstenläufer Fehmarn Heiligenhafen	GER-SH		64
11	300	00:51:21	Heß	Matthias	1968	Escheburg	GER-SH		68
12	856	00:52:22	Zerwer	Hartmut	1965	FF-Nenndorf	GER-NIE		76
13	522	00:53:42	Neumann	Thomas	1964	Schönberg	GER-SH		85
14	549	00:53:44	Passau	Andreas	1967	Bundeswehr	GER-SH		87
15	902	00:54:18	Ludwig	Stephan	1968				91
16	664	00:54:33	Schönherr	Dietmar	1968	SV Großenbrode	GER-SH		97

Ergebnis

M / W - Altersklassen

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
17	223	00:54:41	Gehrt	Kai	1966	Lübecker Ruderklub e.V.	GER-SH	99	
18	83	00:54:44	Braun	Keena	1968	TSV Bornhöved	GER-SH	100	
19	665	00:54:50	Schöning	Dirk	1967	FF Bliesdorf	GER-SH	101	
20	604	00:54:57	Riechard	Peter	1966	Laufen in Lübeck	GER-SH	103	
21	883	00:54:59	Schröter	Dirk	1968	PMS Racing Kalkhorst	GER-SH	105	
22	737	00:55:23	Strauß	Denis	1968	Lensahner Laufvögel	GER-SH	109	
23	470	00:56:50	Matthees	Andreas	1964	SV Kravag	GER-SH	118	
24	707	00:56:51	Slawinski	Rafael	1966	Lübeck	GER-SH	120	
25	938	00:56:54	Brosinus	Marc	1968			121	
26	124	00:57:19	Cordts	Christian	1964	Bad Schwartau	GER-SH	122	
27	642	00:57:30	Scheunemann	Jörg	1968	SG Sparkasse Holstein	GER-SH	124	
28	444	00:59:38	Liebs	Hardy	1968	Bargtheide	GER-SH	139	

ZVO Energie Lauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	948	00:48:51	Wolf	Frank	1963	VL schwentinetal	GER-SH	49	
2	325	00:49:55	Höper	Hanno	1960	TSV Lensahn	GER-SH	54	
3	647	00:50:19	Schleuß	Michael	1962	Scharbeutz	GER-SH	60	
4	690	00:55:28	Schweizer	Andreas	1963	Berlin	GER-BER	110	
5	692	00:56:31	Seefeld	Martin	1963	Grömitz	GER-SH	115	
6	972	00:58:54	Zachau	Lutz	1961	HA - MIX	GER-SH	131	
7	218	01:05:47	Gacz manga	Dirk	1962	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH	154	
8	810	01:13:11	Waldmann	Torsten	1961	Braak	GER-SH	158	

ZVO Energie Lauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	393	00:43:19	Korth	Bernd	1957	FC St. Pauli Triathlon	GER-SH	25	
2	301	00:51:19	Heß	Thomas	1957	SV Eintracht Segeberg	GER-SH	67	
3	320	00:52:04	Honerlage	Reinhard	1957	SVg Pönitz	GER-SH	73	
4	310	00:54:56	Hoepke	Axel	1956	Kellenhusen	GER-SH	102	
5	610	00:56:02	Rofallski	Klaus	1955	Sparkasse Holstein	GER-SH	112	
6	253	00:59:20	Grund	Reinhard	1956	Wittenborn	GER-SH	136	
7	797	01:00:45	Vortmüller	Hartmut	1956	Garbsen	GER-NIE	144	
8	751	01:01:47	Tank	Dieter	1955	Dortmund	GER-NRW	146	
9	351	01:03:59	Kalus	Michael	1954	Lübeck	GER-SH	150	
10	790	01:09:37	Voelcker	Detlef	1958	Hamburg	GER-HAM	157	

ZVO Energie Lauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	935	00:51:33	Mehl	Wojcieck Piotr	1951	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	69	
2	668	01:02:10	Schramm	Hartmuth	1953	Trittau	GER-SH	148	

Ergebnis M / W - Altersklassen

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	242	00:42:26	Gromodka	Erik	1999	Fehmarn	GER-SH		23
2	765	00:45:32	Theophile	Bendix	2002	Neukirchen	GER-SH		35
3	515	00:46:46	Nachbarschulte	Ben	2001	WeHo GmbH Wellensteyn Store Hannover/Grömitz	GER-SH		39
4	317	00:46:54	Holtz	Nikolas	1998	WeHo GmbH Wellensteyn Hannover/ Grömitz	GER-SH		40
5	388	00:48:36	Köpper	Felix	1994	ATSV Stockelsdorf	GER-SH		48
6	625	00:50:34	Sach	Moritz	2000	SC Dortelweil	GER-RLP		61
7	55	00:51:43	Beutling	Marvin	2002	Gülzow	GER-SH		70
8	909	00:52:49	Strange	Julian	1996		GER-SH		78
9	198	00:53:13	Flüh	Hendrik	1999	Timmendorfer Strand	GER-SH		82
10	974	00:53:27	Holtz	Melvin	2001	Wetto GmbH Wellensteyn Hannover	GER-SH		83
11	941	00:54:59	Moringen	Felix	1995				106
12	850	00:59:31	Woynowski	Leon	1996	Oldenburg in Holstein	GER-SH		138

ZVO Energie Lauf M - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	363	00:44:55	Kirpeit	Julius	2009	Stendal	GER-MVP		34

ZVO Energie Lauf M - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	992	00:36:03	Richter	Jonas	2006	HH Running			3

ZVO Energie Lauf M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	82	00:46:25	Brandtmann	Henry	2004	Gülzow	GER-SH		38
2	649	00:51:52	Schlüter	Johannes	2004	Gülzow	GER-SH		71
3	970	00:54:58	Zachau	Ben	2005	HA-MIX	GER-HAM		104

ZVO Energie Lauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	467	00:44:59	Marquardt	Sina	1993	Lübeck	GER-SH		5
2	598	00:47:04	Reinke	Monique	1990	FF-Nenndorf	GER-NIE		9
3	463	00:52:23	Lüthje	Lisa Sophie	1989	Reinfeld	GER-SH		25
4	739	00:54:08	Strobach	Johanna	1991	Im Fokus das Laufen	GER-SH		33
5	857	00:54:28	Ziebur	Jennifer	1989	Oldenburg	GER-SH		37
6	775	00:57:20	Trinks	Stefanie	1990	Neustadt in Holstein	GER-SH		50
7	64	00:59:25	Bläser	Marlen	1989	Selmsdorf	GER-MVP		56
8	903	01:01:03	Götzke	Ann-Kirstin	1993	VL Hamburg	GER-HAM		67
9	503	01:01:18	Müller	Christine	1990	Malerbetrieb Beyerstedt	GER-NIE		70

Ergebnis

M / W - Altersklassen

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
10	156	01:01:42	Dopierala	Susanne	1989	Preetz	GER-SH		75
11	844	01:01:52	Wollenweber	Mareike	1989	Hannover	GER-NIE		78
12	661	01:11:54	Scholte	Sarah	1992	Hamburg	GER-HAM		103
13	239	01:13:00	Grobbecker-Schulz	Hannah	1990	GPK Architekt GmbH	GER-MVP		105
14	120	01:19:56	Clasen	Sukie	1990	Triabolos Hamburg e.V.	GER-HAM		110
15	570	01:22:06	Poppe	Swantje	1992	Berkenthin	GER-SH		114

ZVO Energie Lauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	100	00:49:54	Buchholz	Madeleine	1987	Neustadt	GER-SH		12
2	535	00:52:45	Oertel	Kathrin	1987	Lübeck	GER-SH		26
3	759	00:53:44	Telke	Sandra	1988	Groß Grönau	GER-SH		30
4	456	00:56:35	Lorenzen	Sina	1986	Ostsee Sportverein	GER-SH		46
5	150	00:59:18	Diedrichs	Tanja	1988	Elmenhorst	GER-SH		55
6	269	01:01:44	Haecker	Kristin	1986	Stendal	GER-MVP		76
7	636	01:01:53	Sauer	Eve	1986	Lübeck	GER-SH		80
8	663	01:02:39	Schönfisch	Sabine	1984	Zarrendorf	GER-MVP		85
9	829	01:03:37	Wielgosch	Judith	1987	Jübek	GER-SH		90
10	392	01:04:01	Kortekamp	Hedda	1985	Lübeck	GER-SH		91
11	680	01:21:50	Schütt	Ann-Christin	1985	Wahlstedt	GER-SH		111

ZVO Energie Lauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	113	00:46:59	Buse	Kirsten	1980	Ratzeburger SV	GER-SH		8
2	533	00:50:07	Nürnberger	Nürni	1982	@natjoes	GER-NIE		14
3	630	00:52:02	Sander	Jessica	1982	LAV 07 Bad Harzburg	GER-NIE		23
4	221	00:53:23	Gatzky	Janina	1983	Scharbeutz	GER-SH		29
5	211	00:58:49	Froh	Daniela	1980	HSG Tills Löwen	GER-SH		53
6	234	00:59:25	Gradert	Anja	1979	Chrome American Diner Lensahn	GER-SH		57
7	568	00:59:42	Popiel	Dana	1981	Klein Parin	GER-SH		58
8	988	00:59:45	Eickholt	Sylvia	1979	VL Scharnebeck	GER-SH		59
9	481	01:00:39	Mensing	Nicole	1979	Freiwillige Feuerwehr Oerie	GER-NIE		64
10	776	01:00:39	Tschiche	Maren	1982	Pattensen	GER-NIE		65
11	740	01:00:46	Studier	Nadine	1980	Lübeck	GER-SH		66
12	887	01:01:32	FRöbisch	Stafenie	1983	VL Neustadt	GER-SH		73
13	686	01:02:01	Schwarz	Katrin	1979	TSV Bargeheide	GER-SH		81
14	231	01:05:29	Golisch	Anja	1983	Möln	GER-SH		98

ZVO Energie Lauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	478	00:44:22	Mennigen	Sandra	1978	Lübeck	GER-SH		4
2	266	00:45:52	Haberkorn	Kerstin	1977	Lübecker Marathon e.V.	GER-SH		6

Ergebnis M / W - Altersklassen

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
3	655	00:51:44	Schmidt	Nina	1977	TV Tostedt	GER-NIE	22	
4	24	00:53:45	Anschütz	Mirja	1976	Cathys Training	GER-SH	31	
5	893	00:54:22	Ulrich	Tanja	1974	Wagriens Runners	GER-SH	35	
6	75	00:55:07	Bohlmann	Sabine	1974	LAV 07 Bad Harzburg	GER-NIE	39	
7	256	00:56:15	Grzeskowitz	Alexa	1977	Bad Schwartau	GER-SH	44	
8	203	00:57:13	Freitag	Hanni	1978	Verden	GER-NIE	49	
9	981	00:57:43	Wehreuberg	Silvia	1974		GER-SH	51	
10	639	00:58:49	Scharnau	Jasmin	1977	Scharbeutz	GER-SH	52	
11	138	01:00:16	Dembowski	Magdalena	1977	Weide Team	GER-SH	61	
12	672	01:01:12	Schuchardt	Rea	1978	Lübeck	GER-SH	68	
13	643	01:01:23	Scheunemann	Petra	1978	Hamburg	GER-HAM	71	
14	918	01:01:49	Ohagen	Anne	1975		GER-SH	77	
15	799	01:01:52	Voss	Kerstin	1976	Techau	GER-SH	79	
16	161	01:02:01	Drews	Bianka	1978	TSV Bargteheide	GER-SH	82	
17	768	01:04:15	Timpert-Mantwill	Petra	1976	Grosshansdorf	GER-SH	92	
18	849	01:04:59	Wörner	Sabine	1977	Bad Schwartau	GER-SH	95	
19	142	01:04:59	Demir	Sylwia	1977	Stockelsdorf	GER-SH	96	
20	823	01:04:59	Wendt	Kim	1978	Stockelsdorf	GER-SH	97	
21	364	01:09:19	Kirpeit	Kati	1977	Stendal	GER-MVP	101	
22	248	01:12:59	Groth	Daniela	1977	GPK Architekten GmbH	GER-SH	104	
23	819	01:23:50	Wellendorf	Alexandra	1977	Plön	GER-SH	116	

ZVO Energie Lauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	146	00:50:19	Deutschendorf	Anja	1972	Erdinger Active Team	GER-SH	17	
2	710	00:51:22	Speerbrecher	Doreen	1970	Neustadt in Holstein	GER-SH	20	
3	736	00:51:34	Strauß	Dagmar	1971	Lensahner Laufvögel	GER-SH	21	
4	191	00:56:31	Falkenthal	Carmen	1969	SEEGOLD Läufer	GER-SH	45	
5	833	00:56:55	Wiese-Dohse	Katrin	1970	A-Team: no runtime error	GER-SH	47	
6	147	00:56:56	Deutzer	Birgit	1972	Eutin	GER-SH	48	
7	996	01:00:30	Molt	Manuela	1971		GER-SH	62	
8	995	01:00:30	Talies	Nicole	1973		GER-SH	63	
9	41	01:01:40	Bauer	Sylvia	1970	Wagriens Runners	GER-SH	74	
10	457	01:02:26	Lübbert	Monika	1971	Hamburg	GER-HAM	83	
11	934	01:02:42	Malassa	Meike	1972	A-Team: no runtime error		87	
12	445	01:03:03	Liebs	Sandra	1972	Bargteheide	GER-SH	88	
13	693	01:04:31	Seehusen	Sabine	1970	Spiridon-Club Bad Oldesloe	GER-SH	93	
14	827	01:06:05	Wettengel	Insa	1973	WeHo GmbH Wellensteyn Store Hannover/Grömitz	GER-SH	100	
15	71	01:13:00	Böge	Katja	1970	Lübeck	GER-SH	106	
16	164	01:22:06	Drissen	Kathrin	1970	Zippels Läuferwelt Lübeck	GER-SH	113	

ZVO Energie Lauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	502	00:46:30	Mull	Dr. Diana	1967	TSV Bornhöved	GER-SH	7	
2	855	00:52:50	Zebrowski	Andrea	1966	Bergedorf Runners	GER-HAM	28	

Ergebnis M / W - Altersklassen

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
3	376	00:55:00	Knudsen	Tanja	1968	SV Kravag	GER-SH		38
4	389	01:00:09	Köpsel	Livia	1966	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH		60
5	496	01:01:16	Mosott	Alexandra	1967	Ludwig Fresenius Schule	GER-SH		69
6	861	01:02:26	Zimmermann	Anke	1964	Hamburg	GER-HAM		84
7	425	01:02:39	Lau	Anke	1966	ATSV Stockelsdorf	GER-SH		86
8	519	01:13:38	Neumann	Heike	1966	Schönberg	GER-SH		108

ZVO Energie Lauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	917	00:50:32	Doll	Ulrike	1963	Lubecker SC	GER-SH		18
2	719	01:04:42	Stein	Sabine	1963	Praxis für Chinesische Medizin	GER-SH		94
3	227	01:05:32	Geyer	Christiane	1961	Norderstedt	GER-SH		99
4	807	01:13:17	Wahl - Waldmann	Andrea	1959	Braak	GER-SH		107
5	485	01:22:05	Michaelis	Ilka	1963	Laufen in Lübeck	GER-SH		112

ZVO Energie Lauf W - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	832	00:52:04	Wiese	Marga	1955	TSV Bargeheide	GER-SH		24
2	859	00:56:07	Ziesmann	Anke	1955	SV Dohren	GER-NIE		42
3	699	00:56:11	Seyrl	Karin	1955	TSV Bargeheide	GER-SH		43

ZVO Energie Lauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	421	00:37:26	Lang	Fiona	1996	LAC TV Unterstrass	SUI		1
2	684	00:42:14	Schwabe	Jule	2002	Linau	GER-SH		2
3	984	00:47:06	Jacob	Marie	1997	Team Sportordination	GER-HAM		10
4	192	00:48:07	Fantini	Kaatje	2000	Tus Lübecke	GER-NRW		11
5	715	00:49:56	Steffen	Carina	2003	FF Wulksfelde	GER-SH		13
6	171	00:50:10	Ehlert	Florentine	2003	Lübeck	GER-SH		15
7	608	00:50:14	Rockstroh	Berit	2001	Möllner SV	GER-SH		16
8	299	00:51:21	Heß	Lara	2002	Escheburg	GER-SH		19
9	518	00:52:49	Neubauer	Thekla	1995	Hannover	GER-NIE		27
10	313	00:54:17	Högner	Alexandra	1996	Lübeck	GER-SH		34
11	860	00:54:27	Zimmer	Bente	1995	Otter	GER-NIE		36
12	868	00:55:49	Coenen	Ricarda	1999	VL Lübeck	GER-SH		41
13	615	00:59:08	Röpke	Vivien	1995	Havekost	GER-SH		54
14	175	01:03:29	Enge	Ann-Kathrin	1998	Ratekau	GER-SH		89
15	229	01:09:24	Gisa	Vanessa	1994	Neustadt in Holstein	GER-SH		102
16	357	01:18:11	Keller	Laura Sophie	1996	Lübeck	GER-SH		109
17	795	01:22:06	von Levetzow	Anna	1994	Bielefeld	GER-NRW		115

Ergebnis M / W - Altersklassen

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf W - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	945	01:01:28	Gerdas	Mieke	2010	Sportclub Alstertal Langenhorn			72

ZVO Energie Lauf W - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	212	00:55:24	Froh	Sinje	2009	HSG Tills Löwen	GER-SH		40

ZVO Energie Lauf W - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	306	00:53:58	Hilbert	Wiebke	2007	Kasseedorf	GER-SH		32

ZVO Energie Lauf W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	641	00:44:18	Schau	Lili	2004	Neustadt	GER-SH		3

Einträge in der Liste: 275