



## 18. Grömitzer Sun-Run

14. Mai 2023

---

### Ergebnis M / W - Altersklassen

---

#### Halbmarathon ( 21 Km )

---

##### Halbmarathon M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	651	01:33:54	Schmidt	Daniel	1993	Erdinger Active Team	GER-MVP	15
2	613	01:37:31	Romer	Patrick	1989	Hamburg	GER-HAM	21
3	453	01:47:04	Longerich	Max	1992	Hamburg	GER-HAM	50
4	940	01:52:39	Schwarz	Alexander	1990	VL Kiel	GER-SH	67
5	461	02:03:25	Lüer	Lennart	1993	Reinfeld	GER-SH	100
6	154	02:19:12	Ditz	Jan-Niklas	1990	Lübeck	GER-SH	120

##### Halbmarathon M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	260	01:20:30	Göldner	Sven	1986	Hamburg	GER-HAM	3
2	932	01:32:02	Juch	Christian	1987	Laufline Team Göttingen	GER-NIE	9
3	18	01:32:45	Albrecht	Sascha	1986	Bergisch Gladbach	GER-NRW	11
4	1	01:33:19	Abel	Florian	1988	VfL Oldesloe	GER-SH	13
5	178	01:34:17	Engelns	Gerrit	1985	ASG Teutoburger Wald	GER-NRW	16
6	195	01:36:34	Fischer	Matti	1988	Wedemark	GER-NIE	20
7	88	01:41:44	Bröhl	Daniel	1987	Hennef (Sieg)	GER-NRW	34
8	631	01:43:31	Sander	Jonas	1985	LAV 07 Bad Harzburg	GER-NIE	38
9	177	01:44:41	Engelns	Benedict	1987	ASG Teutoburger Wald	GER-NRW	42
10	791	01:45:55	Voigt	Tobias	1987	Reinbek	GER-SH	46
11	733	01:48:55	Stolte	Nico	1985	Nika	GER-SH	56
12	789	01:49:27	Vitali	Alessandro	1984	Reinfeld	ITA	60
13	798	01:56:15	Voß	Jakob	1986	Team Voss Küstenläufer	GER-SH	74
14	966	01:58:39	Natter	Dennis	1984			85
15	199	02:03:24	Fölsch	Benjamin	1985	Ascheberg	GER-SH	99
16	385	02:08:24	Konczal	Michael	1985	Chefs Culinar	GER-SH	109
17	52	02:09:48	Benthien	Thore	1986	Neustadt	GER-SH	113
18	567	02:12:33	Pooch	Michael	1988	LTV Kiel-Ost	GER-SH	116
19	280	02:13:52	Haß	Christian	1986	Freiwillige Feuerwehr Schulenburg	GER-SH	117
20	170	02:21:53	Ehlers	Oliver	1986	Barum	GER-NIE	122

##### Halbmarathon M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	770	01:18:22	Tomann-Eickhoff	Daniel	1979	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	2
2	104	01:22:17	Bunge	Nils	1982	Turnerbund Hamburg Eilbeck	GER-HAM	5
3	843	01:31:18	Wolff	Manuel	1980		GER-NIE	8

---

TSV Grömitz und Tourismus Service Grömitz Neuer Markt 1 23743 Grömitz  
Telefon: 04562 256238 Fax: 04562 256246 veranstaltung@groemitz.de <http://www.sun-run.de>

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Halbmarathon ( 21 Km )

### Halbmarathon M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
4	289	01:32:24	Heinrich	Mattias	1983	Uni Lübeck	GER-SH		10
5	37	01:32:56	Barck	Stefan	1983	Erdinger Active	GER-SH		12
6	564	01:36:16	Plenio	Sven	1979	Körperkult	GER-SAC		18
7	483	01:38:10	Meyer	Martin	1980	LG Uni Lübeck	GER-SH		24
8	63	01:38:37	Bischoff	Björn	1981	Oldenburg	GER-SH		25
9	618	01:39:46	Rosenow	Jan	1983	TSV Grube	GER-SH		30
10	47	01:44:21	Bednarczyk	Jens	1980	TSG Apolda	GER-THÜ		40
11	152	01:44:43	Dittmann	Christian	1982	Scharbeutz	GER-SH		43
12	514	01:47:16	Mumm	Martin	1983	Team Krankenhaus St. Adolf-Stift	GER-SH		52
13	209	01:47:39	Fries	Peter	1979	Lübeck	GER-SH		54
14	761	01:53:24	ter Haseborg	Bodo	1980	TV Apen	GER-NIE		69
15	933	01:55:51	Lipans	Aivis	1980	VL Wismar	GER-MVP		71
16	383	01:58:34	Köhn	Danilo	1981	Parchim	GER-MVP		84
17	426	01:58:46	Lau	Marco	1981	Tricamp	GER-MVP		88
18	548	01:59:32	Palinkiewicz	Wojciech	1983	Team Krankenhaus St. Adolf-Stift	GER-SH		91
19	169	02:21:53	Ehlers	Matthias	1983	Lüttau	GER-SH		123

### Halbmarathon M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	342	01:30:44	Jahn	Ramon	1977	Preußen Reinfeld	GER-SH		6
2	521	01:30:45	Neumann	Jens	1974	VfR Wilsche-Neubokel	GER-NIE		7
3	540	01:36:33	Oldach	Thore	1978	Körperakademy Martina Oldach	GER-SH		19
4	976	01:38:45	Oswald	Mathias	1978	BSG Knossos	GER-SH		27
5	912	01:40:55	Mireisz	Bernhard	1978	Tri-Sport Lübeck	GER-SH		33
6	144	01:41:57	Denker	Florian	1978	VKL Lübeck	GER-SH		35
7	272	01:42:12	Hammann	Marc	1974	Flensburg	GER-SH		36
8	919	01:44:09	Retelsdorf	Mark	1978	VL Lübeck	GER-SH		39
9	694	01:45:11	Seele	Sven	1976	Nordrhein-Westfalen - Porta Westfalica	GER-NRW		45
10	360	01:47:23	Kepp	Hans-Jürgen	1978	Malente	GER-SH		53
11	658	01:49:20	Schneider	Ulf	1974	Stockelsdorf	GER-SH		57
12	166	01:49:23	Dziergwa	René	1977	Sambuca Freunde Hamburg	GER-HAM		59
13	149	01:49:58	Deyda	Christian	1975	Grabau	GER-SH		62
14	900	01:57:05	Lindhoff	Andreas	1975				79
15	371	01:58:17	Kloth	Enrico	1976	Hamburg	GER-HAM		83
16	669	01:59:25	Schrieber	Lars	1978	TV 1846 Eberbach	GER-SH		90
17	247	02:02:16	Groth	Bastian	1975	Treppenaub Voß Reinfeld	GER-SH		96
18	312	02:04:46	Hofele	Marc	1975	Baugeschäft Marc Hofele GmbH	GER-SH		102
19	718	02:06:28	Steimann	Rene	1976	Lübeck	GER-SH		105
20	25	02:07:05	Arens	Daniel	1976	Davos Wolfgang	SUI		107
21	696	02:08:24	Seidel	John Costa	1974	Chefs Culinar	GER-SH		110
22	836	02:40:53	Winter	Mario	1975	Bad Bramstedt	GER-SH		127
23	367	02:45:48	Klahn	Thomas	1977	Gettorf	GER-SH		128

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Halbmarathon ( 21 Km )

### Halbmarathon M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	556	01:40:05	Petersson	Klas	1972	Ahrensburg	GER-SH		32
2	741	01:44:35	Studt	Oliver	1969	Büchen	GER-SH		41
3	578	01:47:08	Pries	Sönke	1970	LTV Kiel-Ost	GER-SH		51
4	119	01:49:54	Christiansen	Mirco	1972	Neukirchen	GER-SH		61
5	439	01:52:11	Lenz	Olaf	1972	Active Team Erdinger	GER-HAM		65
6	501	01:52:34	Mueller	Christoph	1973	OPGD	GER-NIE		66
7	754	01:55:59	Tank-Falarzik	Thorsten	1969	Spiridon-Club Bad Oldesloe	GER-SH		72
8	80	01:56:15	Borkowski	Jörg	1971	TSV Lensahn	GER-SH		73
9	377	01:56:17	Koch	Arne	1970	SV Bergstedt	GER-HAM		75
10	352	01:56:35	Kaluza	Volker	1970	Lüdenscheid	GER-NRW		77
11	748	01:58:08	Szabo	Reno	1970	Wagrien Runners	GER-SH		82
12	111	02:04:33	Buschmann	Ingo	1969	Bad Oldesloe	GER-SH		101
13	448	02:05:21	Lindner	Markus	1970	Grömitz	GER-SH		104
14	517	02:09:41	Neubauer	Jens	1969	Herrmburg	GER-MVP		112
15	527	02:11:39	Nier	Thomas	1970	Dänischenhagen	GER-SH		115

### Halbmarathon M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	991	01:21:59	Düwel	Matthias	1967	BSG Jungheinrich	GER-SH		4
2	908	01:33:30	Seele	Bernd	1966	SC Rönkau 74	GER-SH		14
3	550	01:36:11	Paul	Dieter	1968	LBV Phönix Lübeck	GER-SH		17
4	750	01:37:43	Tank	Claus	1968	Lübeck	GER-SH		22
5	716	01:37:45	Steffen	Lutz	1966	FF Wulksfelde	GER-SH		23
6	562	01:39:20	Piehl	Torsten	1968	Lauenbrück	GER-NIE		29
7	315	01:46:04	Hollmann	Jens	1968	Laufen in Lübeck	GER-SH		47
8	319	01:46:39	Hömske	Stefan	1967	Möllner SV	GER-SH		49
9	788	01:51:24	Vierling	Heiko	1968	Laufftreff Hamburg-Duvenstedt	GER-HAM		64
10	432	01:53:19	Leckebusch	Burkhard	1964	Ahrensburg	GER-SH		68
11	290	01:56:17	Hell	Matthias	1966	Stadtwerke Elmshorn	GER-SH		76
12	577	01:58:04	Preuß	Hermann	1964	Bramstedter TS	GER-SH		80
13	350	01:58:08	Kähler	Stefan	1968	Laufftreff Kiel-Ost	GER-SH		81
14	730	01:58:41	Stoffers	Heiko	1964	Wahlstedt	GER-SH		86
15	962	01:59:17	Haupt	Olaf	1966				89
16	588	01:59:48	Rankenburg	Thorsten	1964	Winsen	GER-NIE		92
17	969	02:03:03	Gramsch	Matthias	1967		GER-BER		98
18	42	02:04:46	Bauer	Thomas	1964	Wagrien Runners	GER-SH		103
19	928	02:08:21	Ebel	Michael	1968	VL Grömitz	GER-SH		108
20	366	02:08:51	Klagmeyer	Jens	1967	DLRG Bad Oldesloe	GER-SH		111
21	848	02:17:11	Wörner	Ralf	1967	Techau	GER-SH		119
22	431	02:24:04	Laznik	Christoph	1968	Lübeck	GER-SH		125

### Halbmarathon M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	110	01:39:04	Busch	Detlef	1961	Bad Oldesloe	GER-SH		28
2	89	01:39:51	Brose	Armin	1962	Remscheid	GER-NRW		31
3	48	01:42:14	Behnck	Thomas	1960	Lübecker SC	GER-SH		37

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Halbmarathon ( 21 Km )

#### Halbmarathon M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
4	683	01:49:21	Schwabe	Dr. Kurt	1959	Schülerruderverriege Leibniz Gymnasium Bad Schwartau	GER-SH		58
5	207	01:54:44	Friedl	Thomas	1963	DFK e.V.	GER-SH		70
6	592	02:23:37	Raunick	Reiner	1959		GER-SH		124
7	818	02:31:59	Weißer	Holger	1959	Schashagen	GER-SH		126

#### Halbmarathon M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	62	01:58:43	Bigus	Richard	1956	Ammersbek	GER-SH		87
2	782	02:02:46	Urban	Bernd	1954	Frischluffläufer	GER-SH		97
3	407	02:06:59	Krüger	Jürgen	1956	Laufftreff-Sachsenwald	GER-SH		106
4	635	02:10:52	Sauer	Edgar	1957	LTV Kiel-Ost	GER-SH		114
5	436	02:15:06	Leischner	Wolfgang	1956	FC Dornbreite Lübeck	GER-SH		118

#### Halbmarathon M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	245	01:47:42	Gröning	Michael	1949	LBV Phönix Lübeck	GER-SH		55

#### Halbmarathon M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	510	01:08:57	Müller	Simon	1996	Tri-Sport Lübeck	GER-SH		1
2	773	01:38:41	Trepohl	Jan	1999	Berlin	GER-BER		26
3	210	01:45:09	Friesen	Jonas	2001	Bundeswehr	GER-NRW		44
4	318	01:46:39	Hömske	Louis	2003	Möllner SV	GER-SH		48
5	362	01:51:21	Kienast	Timo	2002	Escheburg	GER-SH		63
6	516	01:56:50	Neitemeier	Thomas	1996	Langenberg	GER-NRW		78
7	87	02:00:36	Breuer	Calvin	1999	Hamburg	GER-HAM		93
8	837	02:01:43	Winterstein	Jonathan	1998	Squirrel Runners	GER-SH		94
9	437	02:01:43	Lembke	Malte	1996	Squirrel Runners	GER-SH		95
10	163	02:19:12	Driesnack	Jonathan	1998	Baugeschäft Suhren	GER-SH		121

#### Halbmarathon W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	196	01:39:02	Fischer	Saskia	1991	Turn-Club Bissendorf	GER-NIE		4
2	109	01:43:57	Burmester	Inken	1989	Siebenbäumen	GER-SH		9
3	194	01:44:44	Fichtner	Sarah	1989	B.E.A.T. Athletikzentrum GmbH	GER-NIE		10
4	679	01:47:04	Schuster	Berit	1993	Hamburg	GER-HAM		14
5	939	01:51:47	Kühl	Kathrin	1990	VL Hamburg	GER-HAM		23
6	670	01:57:58	Schröder	Svenja	1992	Hamburg	GER-HAM		37
7	547	02:01:38	Paar	Gráinne	1993	Triathlon Team Hamburg	GER-HAM		44

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Halbmarathon ( 21 Km )

### Halbmarathon W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	542	01:40:54	Ormandy	Ann-Christin	1987	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	6
2	523	01:48:25	Nickel	Franziska	1986	Bäk	GER-SH	15
3	967	01:50:03	Hatl	Alexandra	1985			19
4	137	01:53:26	Deimann	Laura	1985	Fehmarn	GER-SH	24
5	815	01:54:59	Weinrich	Nina	1987	Schönwalde OT Langenhagen	GER-SH	28
6	691	01:56:38	Sdiqa	Ehsan	1988	TRIATHLON TEAM HAMBURG	GER-HAM	30
7	328	01:57:05	Hübner	Laura	1984	Eutin	GER-SH	32
8	582	01:57:29	Quast	Aylin	1988	TRIATHLON TEAM HAMBURG	GER-HAM	34
9	458	01:57:38	Lüdtke	Dr. Antonia Elisa	1985	Lübeck	GER-SH	36
10	580	01:58:45	Pulfer	Christina	1985	Tricamp	GER-MVP	39
11	459	01:59:32	Ludwig	Anja	1986	Team Krankenhaus St. Adolf-Stift	GER-SH	40
12	54	02:27:26	Bertog	Daniela	1985	Isernhagen	GER-NIE	64
13	30	02:45:48	Aschbrenner	Saskia	1986	Neustadt i.H.	GER-SH	68

### Halbmarathon W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	821	01:44:46	Wendorf	Jacqueline	1979	Lübeck	GER-SH	11
2	79	01:46:04	Bohnsack	Hilke	1979	Laufen in Lübeck	GER-SH	12
3	339	01:46:46	Jacobs	Inga	1980	Reitverein Zarpen	GER-SH	13
4	373	01:48:44	Kloth	Olivia	1979	Hamburg	GER-HAM	16
5	864	01:53:33	Zitzow	Sandy	1980	Schwentinental	GER-SH	25
6	746	01:57:08	Switalla	Daniela	1982	RSV Ratzeburg	GER-SH	33
7	186	01:58:03	Faasch	Nicole	1980	LiBS - Laufen in Bad Segeberg	GER-SH	38
8	724	02:04:40	Stephan	Karoline	1982	Mucheln	GER-SH	49
9	990	02:09:32	Gilgen	Katharina	1979	Laufen in Bad Segeberg	GER-SH	57
10	607	02:18:24	Rockland	Manja	1980	Norderstedt	GER-SH	62
11	723	02:24:11	Stender	Berit	1982	Fockbek	GER-SH	63
12	428	02:27:53	Laußat	Cornelia	1979	Fehmarn	GER-SH	65
13	920	02:38:53	Siemko	Sabine	1980	VL Waigandshain		66

### Halbmarathon W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	167	01:38:44	Eggert	Angelika	1976	Küstenläufer Fehmarn/Heiligenhafen	GER-SH	3
2	705	01:40:08	Skormachowitsch	Miriam	1977	Ganderkesee	GER-NIE	5
3	241	01:54:49	Groffmann	Silvia	1977	SVT Neumünster	GER-SH	27
4	482	01:55:31	Meuthen	Maren	1978	Tri Geckos	GER-NRW	29
5	822	01:59:34	Wendorf	Nancy	1977	Lübeck	GER-SH	42
6	449	02:05:33	Lindwedel	Melanie	1978	Wietze	GER-NIE	50
7	633	02:07:41	Sann	Anja	1975	Borstel	GER-SH	54
8	743	02:08:12	Sturm	Gesa	1976	LTV Kiel-Ost	GER-SH	55
9	511	02:11:04	Müller-Gerken	Silke	1978	Göhl	GER-SH	59

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Halbmarathon ( 21 Km )

#### Halbmarathon W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	725	01:38:16	Steppan	Silke	1969	Oldenburger SV	GER-SH	2	
2	566	01:49:52	Polonji	Caroline	1969	Laufen in Bad Segeberg	GER-SH	18	
3	852	01:54:22	Wulff	Antje	1972	Travemünde	GER-SH	26	
4	197	01:59:34	Flencker-Brown	Anja	1970	Lübeck	GER-SH	41	
5	108	02:03:27	Burmeister	Claudia	1973	TSV Grömitz	GER-SH	46	
6	606	02:05:35	Roberts	Daniela	1972	Briard-Pfoten Jena	GER-THÜ	51	
7	720	02:18:24	Steinert	Meike	1971	Hamburg	GER-HAM	61	

#### Halbmarathon W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	583	01:43:03	Raabe	Inge	1964	TuRa Remscheid-Süd	GER-NRW	8	
2	286	01:50:55	Heidbreder	Dagmar	1968	Techau	GER-SH	20	
3	165	01:57:35	Dübbert	Elke	1968	Odenthal	GER-NRW	35	
4	968	02:03:03	Gramsch	Gabriele	1967		GER-BER	45	
5	977	02:06:02	Spohr	Bärbel	1965	Küstenläufer Fehmarn Heiligenhafen	GER-SH	52	
6	637	02:09:00	Sauer	Iliane	1964	LTV Kiel-Ost	GER-SH	56	
7	921	02:10:30	Strathmann	Silvia	1967	Team Barcardi 118	GER-SH	58	

#### Halbmarathon W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	450	01:36:38	Linke	Martina	1962	Krummesser Sportverein	GER-SH	1	
2	753	01:51:00	Tank	Regina	1959	Dortmund	GER-NRW	21	

#### Halbmarathon W - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	435	02:15:06	Leischner	Regina	1956	FC Dornbreite Lübeck	GER-SH	60	

#### Halbmarathon W - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	671	02:40:39	Schröder-Raunick	Karin	1951		GER-SH	67	

#### Halbmarathon W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	727	01:42:59	Stietenroth	Alisa	1999	Lübecker Marathon e.V	GER-SH	7	
2	283	01:48:55	Hauff	Katharina	1999	Nika	GER-SH	17	
3	557	01:51:26	Petersson	Lina	1999	TSV Zarpen	GER-SH	22	
4	892	01:56:56	Zelle	Ramona	1995	L I T Tribe		31	

# Ergebnis M / W - Altersklassen

---

## Halbmarathon ( 21 Km )

---

### Halbmarathon W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
5	359	02:00:29	Kelm	Miriam	1995	Kiel	GER-SH	43	
6	298	02:03:38	Hespos	Antonia	2000	Kiel	GER-SH	47	
7	546	02:04:02	Overath	Birte	1999	Stolpe	GER-SH	48	
8	653	02:06:51	Schmidt	Lina	1999	Lübeck	GER-SH	53	

Einträge in der Liste: 196