



18. Grömitzer Sun-Run

14. Mai 2023

Ergebnis M / W - gesamt

Halbmarathon (21 Km)

Halbmarathon M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	510	01:08:57	Müller	Simon	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	M-HK	1
2	770	01:18:22	Tomann-Eickhoff	Daniel	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	M-40	1
3	260	01:20:30	Güldner	Sven	Hamburg	GER-HAM	M-35	1
4	991	01:21:59	Düwel	Matthias	BSG Jungheinrich	GER-SH	M-55	1
5	104	01:22:17	Bunge	Nils	Turnerbund Hamburg Eilbeck	GER-HAM	M-40	2
6	342	01:30:44	Jahn	Ramon	Preußen Reinfeld	GER-SH	M-45	1
7	521	01:30:45	Neumann	Jens	VfR Wilsche-Neubokel	GER-NIE	M-45	2
8	843	01:31:18	Wolff	Manuel		GER-NIE	M-40	3
9	932	01:32:02	Juch	Christian	Laufline Team Göttingen	GER-NIE	M-35	2
10	289	01:32:24	Heinrich	Mattias	Uni Lübeck	GER-SH	M-40	4
11	18	01:32:45	Albrecht	Sascha	Bergisch Gladbach	GER-NRW	M-35	3
12	37	01:32:56	Barck	Stefan	Erdinger Active	GER-SH	M-40	5
13	1	01:33:19	Abel	Florian	VfL Oldesloe	GER-SH	M-35	4
14	908	01:33:30	Seele	Bernd	SC Rönau 74	GER-SH	M-55	2
15	651	01:33:54	Schmidt	Daniel	Erdinger Active Team	GER-MVP	M-30	1
16	178	01:34:17	Engelns	Gerrit	ASG Teutoburger Wald	GER-NRW	M-35	5
17	550	01:36:11	Paul	Dieter	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	M-55	3
18	564	01:36:16	Plenio	Sven	Körperkult	GER-SAC	M-40	6
19	540	01:36:33	Oldach	Thore	Körperakademy Martina Oldach	GER-SH	M-45	3
20	195	01:36:34	Fischer	Matti	Wedemark	GER-NIE	M-35	6
21	613	01:37:31	Romer	Patrick	Hamburg	GER-HAM	M-30	2
22	750	01:37:43	Tank	Claus	Lübeck	GER-SH	M-55	4
23	716	01:37:45	Steffen	Lutz	FF Wulksfelde	GER-SH	M-55	5
24	483	01:38:10	Meyer	Martin	LG Uni Lübeck	GER-SH	M-40	7
25	63	01:38:37	Bischoff	Björn	Oldenburg	GER-SH	M-40	8
26	773	01:38:41	Trepohl	Jan	Berlin	GER-BER	M-HK	2
27	976	01:38:45	Oswald	Mathias	BSG Knossos	GER-SH	M-45	4
28	110	01:39:04	Busch	Detlef	Bad Oldesloe	GER-SH	M-60	1
29	562	01:39:20	Piehl	Torsten	Lauenbrück	GER-NIE	M-55	6
30	618	01:39:46	Rosenow	Jan	TSV Grube	GER-SH	M-40	9
31	89	01:39:51	Brose	Armin	Remscheid	GER-NRW	M-60	2
32	556	01:40:05	Petersson	Klas	Ahrensburg	GER-SH	M-50	1
33	912	01:40:55	Mireisz	Bernhard	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	M-45	5
34	88	01:41:44	Bröhl	Daniel	Hennef (Sieg)	GER-NRW	M-35	7
35	144	01:41:57	Denker	Florian	VKL Lübeck	GER-SH	M-45	6
36	272	01:42:12	Hammann	Marc	Flensburg	GER-SH	M-45	7
37	48	01:42:14	Behnck	Thomas	Lübecker SC	GER-SH	M-60	3
38	631	01:43:31	Sander	Jonas	LAV 07 Bad Harzburg	GER-NIE	M-35	8
39	919	01:44:09	Retelsdorf	Mark	VL Lübeck	GER-SH	M-45	8
40	47	01:44:21	Bednarczyk	Jens	TSG Apolda	GER-THÜ	M-40	10
41	741	01:44:35	Studt	Oliver	Büchen	GER-SH	M-50	2

Ergebnis M / W - gesamt

Halbmarathon (21 Km)

Halbmarathon M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
42	177	01:44:41	Engelns	Benedict	ASG Teutoburger Wald	GER-NRW	M-35	9
43	152	01:44:43	Dittmann	Christian	Scharbeutz	GER-SH	M-40	11
44	210	01:45:09	Friesen	Jonas	Bundeswehr	GER-NRW	M-HK	3
45	694	01:45:11	Seele	Sven	Nordrhein-Westfalen - Porta Westfalica	GER-NRW	M-45	9
46	791	01:45:55	Voigt	Tobias	Reinbek	GER-SH	M-35	10
47	315	01:46:04	Hollmann	Jens	Laufen in Lübeck	GER-SH	M-55	7
48	318	01:46:39	Hömske	Louis	Möllner SV	GER-SH	M-HK	4
49	319	01:46:39	Hömske	Stefan	Möllner SV	GER-SH	M-55	8
50	453	01:47:04	Longerich	Max	Hamburg	GER-HAM	M-30	3
51	578	01:47:08	Pries	Sönke	LTV Kiel-Ost	GER-SH	M-50	3
52	514	01:47:16	Mumm	Martin	Team Krankenhaus St. Adolf-Stift	GER-SH	M-40	12
53	360	01:47:23	Kepp	Hans-Jürgen	Malente	GER-SH	M-45	10
54	209	01:47:39	Fries	Peter	Lübeck	GER-SH	M-40	13
55	245	01:47:42	Gröning	Michael	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	M-70	1
56	733	01:48:55	Stolte	Nico	Nika	GER-SH	M-35	11
57	658	01:49:20	Schneider	Ulf	Stockelsdorf	GER-SH	M-45	11
58	683	01:49:21	Schwabe	Dr. Kurt	Schülerruderriege Leibniz Gymnasium Bad Schwartau	GER-SH	M-60	4
59	166	01:49:23	Dziergwa	René	Sambuca Freunde Hamburg	GER-HAM	M-45	12
60	789	01:49:27	Vitali	Alessandro	Reinfeld	ITA	M-35	12
61	119	01:49:54	Christiansen	Mirco	Neukirchen	GER-SH	M-50	4
62	149	01:49:58	Deyda	Christian	Grabau	GER-SH	M-45	13
63	362	01:51:21	Kienast	Timo	Escheburg	GER-SH	M-HK	5
64	788	01:51:24	Vierling	Heiko	Lauftreff Hamburg-Duvenstedt	GER-HAM	M-55	9
65	439	01:52:11	Lenz	Olaf	Active Team Erdinger	GER-HAM	M-50	5
66	501	01:52:34	Mueller	Christoph	OPGD	GER-NIE	M-50	6
67	940	01:52:39	Schwarz	Alexander	VL Kiel	GER-SH	M-30	4
68	432	01:53:19	Leckebusch	Burkhard	Ahrensburg	GER-SH	M-55	10
69	761	01:53:24	ter Haseborg	Bodo	TV Apen	GER-NIE	M-40	14
70	207	01:54:44	Friedl	Thomas	DFK e.V.	GER-SH	M-60	5
71	933	01:55:51	Lipans	Aivis	VL Wismar	GER-MVP	M-40	15
72	754	01:55:59	Tank-Falarzik	Thorsten	Spiridon-Club Bad Oldesloe	GER-SH	M-50	7
73	80	01:56:15	Borkowski	Jörg	TSV Lensahn	GER-SH	M-50	8
74	798	01:56:15	Voß	Jakob	Team Voss Küstenläufer	GER-SH	M-35	13
75	377	01:56:17	Koch	Arne	SV Bergstedt	GER-HAM	M-50	9
76	290	01:56:17	Hell	Matthias	Stadtwerke Elmshorn	GER-SH	M-55	11
77	352	01:56:35	Kaluza	Volker	Lüdenscheid	GER-NRW	M-50	10
78	516	01:56:50	Neitemeier	Thomas	Langenberg	GER-NRW	M-HK	6
79	900	01:57:05	Lindhoff	Andreas			M-45	14
80	577	01:58:04	Preuß	Hermann	Bramstedter TS	GER-SH	M-55	12
81	350	01:58:08	Kähler	Stefan	Lauftreff Kiel-Ost	GER-SH	M-55	13
82	748	01:58:08	Szabo	Reno	Wagrien Runners	GER-SH	M-50	11
83	371	01:58:17	Kloth	Enrico	Hamburg	GER-HAM	M-45	15
84	383	01:58:34	Köhn	Danilo	Parchim	GER-MVP	M-40	16
85	966	01:58:39	Natter	Dennis			M-35	14
86	730	01:58:41	Stoffers	Heiko	Wahlstedt	GER-SH	M-55	14
87	62	01:58:43	Bigus	Richard	Ammersbek	GER-SH	M-65	1
88	426	01:58:46	Lau	Marco	Tricamp	GER-MVP	M-40	17
89	962	01:59:17	Haupt	Olaf			M-55	15
90	669	01:59:25	Schrieber	Lars	TV 1846 Eberbach	GER-SH	M-45	16

Ergebnis M / W - gesamt

Halbmarathon (21 Km)

Halbmarathon M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
91	548	01:59:32	Palinkiewicz	Wojciech	Team Krankenhaus St. Adolf-Stift	GER-SH	M-40	18
92	588	01:59:48	Rankenburg	Thorsten	Winsen	GER-NIE	M-55	16
93	87	02:00:36	Breuer	Calvin	Hamburg	GER-HAM	M-HK	7
94	837	02:01:43	Winterstein	Jonathan	Squirrel Runners	GER-SH	M-HK	8
95	437	02:01:43	Lembke	Malte	Squirrel Runners	GER-SH	M-HK	9
96	247	02:02:16	Groth	Bastian	Treppenbau Voß Reinfeld	GER-SH	M-45	17
97	782	02:02:46	Urban	Bernd	Frischlüftläufer	GER-SH	M-65	2
98	969	02:03:03	Gramsch	Matthias		GER-BER	M-55	17
99	199	02:03:24	Fölsch	Benjamin	Ascheberg	GER-SH	M-35	15
100	461	02:03:25	Lüer	Lennart	Reinfeld	GER-SH	M-30	5
101	111	02:04:33	Buschmann	Ingo	Bad Oldesloe	GER-SH	M-50	12
102	312	02:04:46	Hofele	Marc	Baugeschäft Marc Hofele GmbH	GER-SH	M-45	18
103	42	02:04:46	Bauer	Thomas	Wagrien Runners	GER-SH	M-55	18
104	448	02:05:21	Lindner	Markus	Grömitz	GER-SH	M-50	13
105	718	02:06:28	Steimann	Rene	Lübeck	GER-SH	M-45	19
106	407	02:06:59	Krüger	Jürgen	Laufftreff-Sachsenwald	GER-SH	M-65	3
107	25	02:07:05	Arens	Daniel	Davos Wolfgang	SUI	M-45	20
108	928	02:08:21	Ebel	Michael	VL Grömitz	GER-SH	M-55	19
109	385	02:08:24	Konczal	Michael	Chefs Culinar	GER-SH	M-35	16
110	696	02:08:24	Seidel	John Costa	Chefs Culinar	GER-SH	M-45	21
111	366	02:08:51	Klagmeyer	Jens	DLRG Bad Oldesloe	GER-SH	M-55	20
112	517	02:09:41	Neubauer	Jens	Herrnburg	GER-MVP	M-50	14
113	52	02:09:48	Benthien	Thore	Neustadt	GER-SH	M-35	17
114	635	02:10:52	Sauer	Edgar	LTV Kiel-Ost	GER-SH	M-65	4
115	527	02:11:39	Nier	Thomas	Dänischenhagen	GER-SH	M-50	15
116	567	02:12:33	Pooch	Michael	LTV Kiel-Ost	GER-SH	M-35	18
117	280	02:13:52	Haß	Christian	Freiwillige Feuerwehr Schulenburg	GER-SH	M-35	19
118	436	02:15:06	Leischner	Wolfgang	FC Dornbreite Lübeck	GER-SH	M-65	5
119	848	02:17:11	Wörner	Ralf	Techau	GER-SH	M-55	21
120	154	02:19:12	Ditz	Jan-Niklas	Lübeck	GER-SH	M-30	6
121	163	02:19:12	Driesnack	Jonathan	Baugeschäft Suhren	GER-SH	M-HK	10
122	170	02:21:53	Ehlers	Oliver	Barum	GER-NIE	M-35	20
123	169	02:21:53	Ehlers	Matthias	Lüttau	GER-SH	M-40	19
124	592	02:23:37	Raunick	Reiner		GER-SH	M-60	6
125	431	02:24:04	Laznik	Christoph	Lübeck	GER-SH	M-55	22
126	818	02:31:59	Weißer	Holger	Schashagen	GER-SH	M-60	7
127	836	02:40:53	Winter	Mario	Bad Bramstedt	GER-SH	M-45	22
128	367	02:45:48	Klahn	Thomas	Gettorf	GER-SH	M-45	23

Halbmarathon W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	450	01:36:38	Linke	Martina	Krummesser Sportverein	GER-SH	W-60	1
2	725	01:38:16	Steppan	Silke	Oldenburger SV	GER-SH	W-50	1
3	167	01:38:44	Eggert	Angelika	Küstenläufer Fehmarn/Heiligenhafen	GER-SH	W-45	1
4	196	01:39:02	Fischer	Saskia	Turn-Club Bissendorf	GER-NIE	W-30	1
5	705	01:40:08	Skornachowitsch	Miriam	Ganderkesee	GER-NIE	W-45	2

Ergebnis M / W - gesamt

Halbmarathon (21 Km)

Halbmarathon W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
6	542	01:40:54	Ormandy	Ann-Christin	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	W-35	1
7	727	01:42:59	Stietenroth	Alisa	Lübecker Marathon e.V	GER-SH	W-HK	1
8	583	01:43:03	Raabe	Inge	TuRa Remscheid-Süd	GER-NRW	W-55	1
9	109	01:43:57	Burmester	Inken	Siebenbäumen	GER-SH	W-30	2
10	194	01:44:44	Fichtner	Sarah	B.E.A.T. Athletikzentrum GmbH	GER-NIE	W-30	3
11	821	01:44:46	Wendorf	Jacqueline	Lübeck	GER-SH	W-40	1
12	79	01:46:04	Bohnsack	Hilke	Laufen in Lübeck	GER-SH	W-40	2
13	339	01:46:46	Jacobs	Inga	Reitverein Zarpen	GER-SH	W-40	3
14	679	01:47:04	Schuster	Berit	Hamburg	GER-HAM	W-30	4
15	523	01:48:25	Nickel	Franziska	Bäk	GER-SH	W-35	2
16	373	01:48:44	Kloth	Olivia	Hamburg	GER-HAM	W-40	4
17	283	01:48:55	Hauff	Katharina	Nika	GER-SH	W-HK	2
18	566	01:49:52	Polonji	Caroline	Laufen in Bad Segeberg	GER-SH	W-50	2
19	967	01:50:03	Hatl	Alexandra			W-35	3
20	286	01:50:55	Heidbreder	Dagmar	Techau	GER-SH	W-55	2
21	753	01:51:00	Tank	Regina	Dortmund	GER-NRW	W-60	2
22	557	01:51:26	Petersson	Lina	TSV Zarpen	GER-SH	W-HK	3
23	939	01:51:47	Kühl	Kathrin	VL Hamburg	GER-HAM	W-30	5
24	137	01:53:26	Deimann	Laura	Fehmarn	GER-SH	W-35	4
25	864	01:53:33	Zitzow	Sandy	Schwentinental	GER-SH	W-40	5
26	852	01:54:22	Wulff	Antje	Travemünde	GER-SH	W-50	3
27	241	01:54:49	Groffmann	Silvia	SVT Neumünster	GER-SH	W-45	3
28	815	01:54:59	Weinrich	Nina	Schönwalde OT Langenhagen	GER-SH	W-35	5
29	482	01:55:31	Meuthen	Maren	Tri Geckos	GER-NRW	W-45	4
30	691	01:56:38	Sdiqa	Ehsan	TRIATHLON TEAM HAMBURG	GER-HAM	W-35	6
31	892	01:56:56	Zelle	Ramona	L I T Tribe		W-HK	4
32	328	01:57:05	Hübner	Laura	Eutin	GER-SH	W-35	7
33	746	01:57:08	Switalla	Daniela	RSV Ratzeburg	GER-SH	W-40	6
34	582	01:57:29	Quast	Aylin	TRIATHLON TEAM HAMBURG	GER-HAM	W-35	8
35	165	01:57:35	Dübbert	Elke	Odenthal	GER-NRW	W-55	3
36	458	01:57:38	Lüdtke	Dr. Antonia Elisa	Lübeck	GER-SH	W-35	9
37	670	01:57:58	Schröder	Svenja	Hamburg	GER-HAM	W-30	6
38	186	01:58:03	Faasch	Nicole	LIBS - Laufen in Bad Segeberg	GER-SH	W-40	7
39	580	01:58:45	Pulfer	Christina	Tricamp	GER-MVP	W-35	10
40	459	01:59:32	Ludwig	Anja	Team Krankenhaus St. Adolf-Stift	GER-SH	W-35	11
41	197	01:59:34	Flencker-Brown	Anja	Lübeck	GER-SH	W-50	4
42	822	01:59:34	Wendorf	Nancy	Lübeck	GER-SH	W-45	5
43	359	02:00:29	Kelm	Miriam	Kiel	GER-SH	W-HK	5
44	547	02:01:38	Paar	Gráinne	Triathlon Team Hamburg	GER-HAM	W-30	7
45	968	02:03:03	Gramsch	Gabriele		GER-BER	W-55	4
46	108	02:03:27	Burmeister	Claudia	TSV Grömitz	GER-SH	W-50	5
47	298	02:03:38	Hespos	Antonia	Kiel	GER-SH	W-HK	6
48	546	02:04:02	Overath	Birte	Stolpe	GER-SH	W-HK	7
49	724	02:04:40	Stephan	Karoline	Mucheln	GER-SH	W-40	8
50	449	02:05:33	Lindwedel	Melanie	Wietze	GER-NIE	W-45	6
51	606	02:05:35	Roberts	Daniela	Briard-Pfoten Jena	GER-THÜ	W-50	6
52	977	02:06:02	Spohr	Bärbel	Küstenläufer Fehmarn Heiligenhafen	GER-SH	W-55	5
53	653	02:06:51	Schmidt	Lina	Lübeck	GER-SH	W-HK	8
54	633	02:07:41	Sann	Anja	Borstel	GER-SH	W-45	7
55	743	02:08:12	Sturm	Gesa	LTV Kiel-Ost	GER-SH	W-45	8

Ergebnis M / W - gesamt

Halbmarathon (21 Km)

Halbmarathon W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
56	637	02:09:00	Sauer	Iliane	LTV Kiel-Ost	GER-SH	W-55	6
57	990	02:09:32	Gilgen	Katharina	Laufen in Bad Segeberg	GER-SH	W-40	9
58	921	02:10:30	Strathmann	Silvia	Team Barcardi 118	GER-SH	W-55	7
59	511	02:11:04	Müller-Gerken	Silke	Göhl	GER-SH	W-45	9
60	435	02:15:06	Leischner	Regina	FC Dornbreite Lübeck	GER-SH	W-65	1
61	720	02:18:24	Steinert	Meike	Hamburg	GER-HAM	W-50	7
62	607	02:18:24	Rockland	Manja	Norderstedt	GER-SH	W-40	10
63	723	02:24:11	Stender	Berit	Fockbek	GER-SH	W-40	11
64	54	02:27:26	Bertog	Daniela	Isernhagen	GER-NIE	W-35	12
65	428	02:27:53	Laußat	Cornelia	Fehmarn	GER-SH	W-40	12
66	920	02:38:53	Siemko	Sabine	VL Waigandshain		W-40	13
67	671	02:40:39	Schröder-Raunick	Karin		GER-SH	W-70	1
68	30	02:45:48	Aschbrenner	Saskia	Neustadt i.H.	GER-SH	W-35	13

Einträge in der Liste: 196