



## 38. Donner Frühlingslauf

26. März 2023



### Ergebnis M / W - Altersklassen

#### Donner Frühlingslauf ( 11,4 Km )

##### Donner Frühlingslauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	50	00:45:14	Milferstädt	Jörg	1990	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	4
2	104	00:48:30	Wohld	Stefan	1988	SV Kuden	GER-SH	13
3	62	00:51:37	Richter	Kevin	1992	MTV Groß Denkte Asserunner	GER-NIE	23
4	31	00:56:46	Holm	Helge	1992	Marnar TV	GER-SH	33
5	55	00:57:43	Peters	Kai	1985	Ostroher SC	GER-SH	38

##### Donner Frühlingslauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	36	00:38:59	Klahn	Martin	1980	Averlak	GER-SH	1
2	8	00:39:28	Bies	Torben	1983	SC Bargenstedt	GER-SH	2
3	86	00:46:52	Tietz	Björn	1978	WAP Steuerberatung	GER-SH	5
4	51	00:47:13	Möller	Marcus	1974	Post SV Heide	GER-SH	8
5	84	00:47:19	Teegen	Sven	1980	Itzehoe	GER-SH	11
6	28	00:48:39	Hahnkamp	Nils	1976	TSV Schafstedt	GER-SH	14
7	105	00:48:55	Kruse	Lars	1980	Eddelak	GER-SH	15
8	100	00:49:03	Wecke	Matthias	1978	MTV Heide	GER-SH	16
9	43	00:49:32	Lingys	Lars	1976	MotionFit Meldorf	GER-SH	18
10	103	00:49:54	Willers	Christian	1982	Eckernförder MTV	GER-SH	19
11	85	00:50:29	Thedens	Daniel	1983	MTV Heide	GER-SH	21
12	83	00:53:36	Suhr	Andre	1982	Meldorf	GER-SH	27
13	9	00:55:53	Bornhöft	Jan	1981	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	28
14	112	00:55:57	Bauch	Sebastian	1980		GER-SH	31
15	111	00:57:10	Horatschek	Sebastian	1982		GER-SH	36
16	63	01:01:57	Riecke	Sascha	1980	Brunsbüttel	GER-SH	48
17	21	01:02:50	Engelmann	Sascha	1976	Klein Offenseth-Sparrieshoop	GER-SH	50

##### Donner Frühlingslauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	45	00:46:55	Lorenzen	Ingmar	1972	Glüsing	GER-SH	6
2	34	00:47:17	Jobs	Thomas	1967	Brunsbüttel	GER-SH	10
3	69	00:48:14	Schauwienold	Dr. Eberhard	1965	MTV Heide	GER-SH	12
4	96	00:49:27	Warms	Arne	1971	Warns kochen & genießen	GER-SH	17
5	30	00:50:06	Hoffmann	Ronald	1969	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	20
6	79	00:50:53	Steffen	Lutz Steffen	1966	FF Wulksfelde	GER-SH	22
7	72	00:51:53	Schuhardt	Bernd	1970	Team Zeitenjäger	GER-SH	24
8	37	00:52:28	Kobarg	Bernd	1964	TRI TSV Seestermüher Marsch	GER-SH	25

MTV St.Michaelisdonn Zuckerstraße 7 25693 St. Michaelisdonn  
Telefon: 04853 8229 info@mtv-st-michaelisdonn.de <http://www.mtv-st-michaelisdonn.de>

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Donner Frühlingslauf ( 11,4 Km )

### Donner Frühlingslauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
9	82	00:55:53	Struve	Bernd	1973	Tellingstedt	GER-SH	29	
10	101	00:55:57	Westbrock	Martin	1972	SG Elbmarsch	GER-SH	30	
11	6	00:56:54	Bergfleth	Dirk	1969	TSV Krumstedt	GER-SH	34	
12	3	00:57:09	Barmwater	Jörg	1969	Ostroher SC	GER-SH	35	
13	106	00:57:32	Rohde	Claussen	1967	SSV-SÜDERDORF	GER-SH	37	
14	54	00:58:39	Pankow	Michael	1969	MTV Burg	GER-SH	39	
15	91	00:59:27	Volkmann	Matthias	1966	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	40	
16	107	00:59:54	Rasztar	Robert	1967	Burg	GER-SH	41	
17	40	01:00:12	Labuj	Rüdiger	1964	Glückstadt	GER-SH	43	
18	29	01:00:41	Härtel	Rolf	1970	MTV Heide	GER-SH	44	
19	99	01:01:33	Wasserberg	Markus	1972	Team RKISH	GER-SH	45	
20	93	01:01:45	Vollert	Steffen	1967	Albersdorf	GER-SH	47	

### Donner Frühlingslauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	10	00:56:04	Brandt	Bernd	1962	Brunsbüttel hilft e.V.	GER-SH	32	
2	20	01:00:07	Elfers	Dietmar	1956	TSV Büsum	GER-SH	42	
3	113	01:01:44	Fenske	Thomas	1963		GER-SH	46	
4	35	01:02:16	Kilzer	Volker	1956	MTV Heide	GER-SH	49	
5	38	01:06:01	Krohn	Heiko	1960	Haseldorf	GER-SH	51	
6	78	01:09:13	Steen	Lothar	1955	Post SV Heide	GER-SH	53	
7	65	01:12:24	Rohwer	Horst	1955	Ostroher SC	GER-SH	55	
8	94	01:21:26	Volquardsen	Volquard	1957	Lohe-Rickelshof	GER-SH	56	

### Donner Frühlingslauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	110	01:06:47	Buhmann	Otto - Erich	1947		GER-SH	52	
2	74	01:09:37	Simon	Wolfgang	1952	Post SV Heide	GER-SH	54	

### Donner Frühlingslauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	5	00:43:10	Bautz	Niclas	1995	Albersdorf	GER-SH	3	
2	32	00:46:58	Holm	Johannes	1994	Marner TV	GER-SH	7	
3	57	00:47:14	Petersen	Björn	1996	Kuden	GER-SH	9	

### Donner Frühlingslauf M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	92	00:53:24	Volkmann	Paul	2007	Heider SV	GER-SH	26	

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Donner Frühlingslauf ( 11,4 Km )

### Donner Frühlingslauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	66	01:03:46	Runge	Carolin	1993	Kaiser-Wilhelm-Koog	GER-SH		16
2	14	01:05:40	Burde	Madeleine	1987	Heide	GER-SH		20
3	71	01:06:12	Schmidt	Nadine	1984	Brunsbüttel	GER-SH		24
4	67	01:07:28	Runge	Marie	1993	Marne	GER-SH		27
5	108	01:07:33	Radschun	Laura	1985	Kuden	GER-SH		28

### Donner Frühlingslauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	59	00:50:51	Ponick	Tanja	1980	TSV Schafstedt	GER-SH		3
2	87	00:56:55	Timm	Katja	1981	Krumstedt	GER-SH		4
3	44	00:57:26	Lingys	Ute	1975	Buchholz	GER-SH		7
4	90	00:59:27	Volkmann	Inga	1979	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH		10
5	102	01:00:13	Wiechern	Karina	1976	Team RKISH	GER-SAN		14
6	33	01:01:27	Hues	Diane	1977	Marner TV	GER-SH		15
7	22	01:04:15	Feigel	Bianca	1976	TSV Büsum	GER-SH		18
8	97	01:06:26	Warms	Nadja	1979	Warns kochen & genießen	GER-SH		25
9	18	01:09:43	Lüdtke	Tini	1982	Die Turboschnecken	GER-SH		31
10	16	01:09:43	Teubner	Anne	1979	Die Turboschnecken	GER-SH		32
11	76	01:16:43	Sonnenberg	Carolin	1981	Ostroher SC	GER-SH		34

### Donner Frühlingslauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	41	00:57:03	Leppert	Christine	1970	Sport-Club Itzehoe	GER-SH		5
2	7	00:58:52	Bergfleth	Marion	1968	TSV Krumstedt	GER-SH		9
3	47	00:59:44	Marktscheffel	Mone	1969	MTV Burg	GER-SH		11
4	109	01:00:06	Jeske	Sybille	1967	Nienborstel	GER-SH		13
5	39	01:06:01	Krohn	Manuela	1964	Haseldorf	GER-SH		22
6	17	01:09:43	Ewers	Susann	1967	Die Turboschnecken	GER-SH		30
7	4	01:12:24	Barmwater	Maren	1973	Ostroher SC	GER-SH		33

### Donner Frühlingslauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	64	00:58:17	Rohwer	Anke	1958	Ostroher SC	GER-SH		8
2	61	00:59:44	Karstens	Renate	1963	SSV Süderdorf	GER-SH		12
3	13	01:05:41	Burde	Anne-Doris	1956	Heide	GER-SH		21
4	1	01:06:08	Asmussen	Gina	1963	TRI TSV Seestermüher Marsch	GER-SH		23
5	26	01:07:04	Gross	Birgit	1963	VfB Brunsbüttel	GER-SH		26
6	15	01:09:13	Claußen-Simon	Doris	1962	Post SV Heide	GER-SH		29

# Ergebnis M / W - Altersklassen

---

## Donner Frühlingslauf ( 11,4 Km )

---

### Donner Frühlingslauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	49	00:49:02	Micheelsen	Jasna	2001	Kraft Runners	GER-SH	1	
2	56	00:50:46	Peters	Maibritt	2000	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	2	
3	73	00:57:19	Schuhardt	Jette	2000	Team Zeitenjäger	GER-SH	6	
4	23	01:05:07	Fetter	Levke	1996	Süderhastedt	GER-SH	19	

### Donner Frühlingslauf W - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	89	01:04:01	Volkman	Anna-Marie	2009	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	17	

Einträge in der Liste: 90