



38. Donner Frühlingslauf

26. März 2023



Ergebnis M / W - gesamt

Donner Frühlingslauf
(11,4 Km)

Donner Frühlingslauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	36	00:38:59	Klahn	Martin	Averlak	GER-SH	M-40	1
2	8	00:39:28	Bies	Torben	SC Bargenstedt	GER-SH	M-40	2
3	5	00:43:10	Bautz	Niclas	Albersdorf	GER-SH	M-HK	1
4	50	00:45:14	Milferstädt	Jörg	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-30	1
5	86	00:46:52	Tietz	Björn	WAP Steuerberatung	GER-SH	M-40	3
6	45	00:46:55	Lorenzen	Ingmar	Glüsing	GER-SH	M-50	1
7	32	00:46:58	Holm	Johannes	Marner TV	GER-SH	M-HK	2
8	51	00:47:13	Möller	Marcus	Post SV Heide	GER-SH	M-40	4
9	57	00:47:14	Petersen	Björn	Kuden	GER-SH	M-HK	3
10	34	00:47:17	Jobs	Thomas	Brunsbüttel	GER-SH	M-50	2
11	84	00:47:19	Teegen	Sven	Itzehoe	GER-SH	M-40	5
12	69	00:48:14	Schauwienold	Dr. Eberhard	MTV Heide	GER-SH	M-50	3
13	104	00:48:30	Wohld	Stefan	SV Kuden	GER-SH	M-30	2
14	28	00:48:39	Hahnkamp	Nils	TSV Schafstedt	GER-SH	M-40	6
15	105	00:48:55	Kruse	Lars	Eddelak	GER-SH	M-40	7
16	100	00:49:03	Wecke	Matthias	MTV Heide	GER-SH	M-40	8
17	96	00:49:27	Warms	Arne	Warns kochen & genießen	GER-SH	M-50	4
18	43	00:49:32	Lingys	Lars	MotionFit Meldorf	GER-SH	M-40	9
19	103	00:49:54	Willers	Christian	Eckernförder MTV	GER-SH	M-40	10
20	30	00:50:06	Hoffmann	Ronald	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	M-50	5
21	85	00:50:29	The dens	Daniel	MTV Heide	GER-SH	M-40	11
22	79	00:50:53	Steffen	Lutz Steffen	FF Wulksfelde	GER-SH	M-50	6
23	62	00:51:37	Richter	Kevin	MTV Groß Denkte AsseRunner	GER-NIE	M-30	3
24	72	00:51:53	Schuhardt	Bernd	Team Zeitenjäger	GER-SH	M-50	7
25	37	00:52:28	Kobarg	Bernd	TRI TSV Seestermüher Marsch	GER-SH	M-50	8
26	92	00:53:24	Volkmann	Paul	Heider SV	GER-SH	M-JU20	1
27	83	00:53:36	Suhr	Andre	Meldorf	GER-SH	M-40	12
28	9	00:55:53	Bornhöft	Jan	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-40	13
29	82	00:55:53	Struve	Bernd	Tellingstedt	GER-SH	M-50	9
30	101	00:55:57	Westbrock	Martin	SG Elbmarsch	GER-SH	M-50	10
31	112	00:55:57	Bauch	Sebastian		GER-SH	M-40	14
32	10	00:56:04	Brandt	Bernd	Brunsbüttel hilft e.V.	GER-SH	M-60	1
33	31	00:56:46	Holm	Helge	Marner TV	GER-SH	M-30	4
34	6	00:56:54	Bergfleth	Dirk	TSV Krumstedt	GER-SH	M-50	11
35	3	00:57:09	Barmwater	Jörg	Ostroher SC	GER-SH	M-50	12
36	111	00:57:10	Horatschek	Sebastian		GER-SH	M-40	15
37	106	00:57:32	Rohde	Claussen	SSV-SÜDERDORF	GER-SH	M-50	13
38	55	00:57:43	Peters	Kai	Ostroher SC	GER-SH	M-30	5
39	54	00:58:39	Pankow	Michael	MTV Burg	GER-SH	M-50	14
40	91	00:59:27	Volkmann	Matthias	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-50	15
41	107	00:59:54	Raszta	Robert	Burg	GER-SH	M-50	16

Ergebnis M / W - gesamt

Donner Frühlingslauf (11,4 Km)

Donner Frühlingslauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
42	20	01:00:07	Elfers	Dietmar	TSV Büsum	GER-SH	M-60	2
43	40	01:00:12	Labuj	Rüdiger	Glückstadt	GER-SH	M-50	17
44	29	01:00:41	Härtel	Rolf	MTV Heide	GER-SH	M-50	18
45	99	01:01:33	Wasserberg	Markus	Team RKiSH	GER-SH	M-50	19
46	113	01:01:44	Fenske	Thomas		GER-SH	M-60	3
47	93	01:01:45	Vollert	Steffen	Albersdorf	GER-SH	M-50	20
48	63	01:01:57	Riecke	Sascha	Brunsbüttel	GER-SH	M-40	16
49	35	01:02:16	Kilzer	Volker	MTV Heide	GER-SH	M-60	4
50	21	01:02:50	Engelmann	Sascha	Klein Offenseth-Sparrieshoop	GER-SH	M-40	17
51	38	01:06:01	Krohn	Heiko	Haseldorf	GER-SH	M-60	5
52	110	01:06:47	Buhmann	Otto - Erich		GER-SH	M-70	1
53	78	01:09:13	Steen	Lothar	Post SV Heide	GER-SH	M-60	6
54	74	01:09:37	Simon	Wolfgang	Post SV Heide	GER-SH	M-70	2
55	65	01:12:24	Rohwer	Horst	Ostroher SC	GER-SH	M-60	7
56	94	01:21:26	Volquardsen	Volquard	Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-60	8

Donner Frühlingslauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	49	00:49:02	Micheelsen	Jasna	Kraft Runners	GER-SH	W-HK	1
2	56	00:50:46	Peters	Maibritt	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	W-HK	2
3	59	00:50:51	Ponick	Tanja	TSV Schafstedt	GER-SH	W-40	1
4	87	00:56:55	Timm	Katja	Krumstedt	GER-SH	W-40	2
5	41	00:57:03	Leppert	Christine	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	W-50	1
6	73	00:57:19	Schuhardt	Jette	Team Zeitenjäger	GER-SH	W-HK	3
7	44	00:57:26	Lingys	Ute	Buchholz	GER-SH	W-40	3
8	64	00:58:17	Rohwer	Anke	Ostroher SC	GER-SH	W-60	1
9	7	00:58:52	Bergfleth	Marion	TSV Krumstedt	GER-SH	W-50	2
10	90	00:59:27	Volkmann	Inga	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	W-40	4
11	47	00:59:44	Marktscheffel	Mone	MTV Burg	GER-SH	W-50	3
12	61	00:59:44	Karstens	Renate	SSV Süderdorf	GER-SH	W-60	2
13	109	01:00:06	Jeske	Sybille	Nienborstel	GER-SH	W-50	4
14	102	01:00:13	Wiechern	Karina	Team RKiSH	GER-SAN	W-40	5
15	33	01:01:27	Hues	Diane	Marner TV	GER-SH	W-40	6
16	66	01:03:46	Runge	Carolin	Kaiser-Wilhelm-Koog	GER-SH	W-30	1
17	89	01:04:01	Volkmann	Anna-Marie	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	W-JU16	1
18	22	01:04:15	Feigel	Bianca	TSV Büsum	GER-SH	W-40	7
19	23	01:05:07	Fetter	Levke	Süderhastedt	GER-SH	W-HK	4
20	14	01:05:40	Burde	Madeleine	Heide	GER-SH	W-30	2
21	13	01:05:41	Burde	Anne-Doris	Heide	GER-SH	W-60	3
22	39	01:06:01	Krohn	Manuela	Haseldorf	GER-SH	W-50	5
23	1	01:06:08	Asmussen	Gina	TRI TSV Seestermüher Marsch	GER-SH	W-60	4
24	71	01:06:12	Schmidt	Nadine	Brunsbüttel	GER-SH	W-30	3
25	97	01:06:26	Warms	Nadja	Warms kochen & genießen	GER-SH	W-40	8
26	26	01:07:04	Gross	Birgit	VfB Brunsbüttel	GER-SH	W-60	5
27	67	01:07:28	Runge	Marie	Marne	GER-SH	W-30	4
28	108	01:07:33	Radschun	Laura	Kuden	GER-SH	W-30	5
29	15	01:09:13	Claußen-Simon	Doris	Post SV Heide	GER-SH	W-60	6
30	17	01:09:43	Ewers	Susann	Die Turboschnecken	GER-SH	W-50	6

Ergebnis M / W - gesamt

Donner Frühlingslauf (11,4 Km)

Donner Frühlingslauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
31	18	01:09:43	Lüdtke	Tini	Die Turboschnecken	GER-SH	W-40	9
32	16	01:09:43	Teubner	Anne	Die Turboschnecken	GER-SH	W-40	10
33	4	01:12:24	Barmwater	Maren	Ostroher SC	GER-SH	W-50	7
34	76	01:16:43	Sonnenberg	Carolin	Ostroher SC	GER-SH	W-40	11

Einträge in der Liste: 90