



## 34. Südseitenlauf Brunsbüttel

SCHRAMM  
group ■■■■

01. September 2023



### Ergebnis M / W - gesamt

#### 5 Km Lauf ( 5 Km )

#### 5 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	183	00:19:46	Kring	Joachim	Running Rabbits	GER-SH	M-40	
2	234	00:20:30	Zindel	Paul	MGS	GER-SH	M-JU16	1
3	240	00:20:58	Braun	Leon	IISC Brunsbüttel		M-JU16	2
4	208	00:22:09	Ploskonski	Piotr	KBKS-RADOMSKO	POL	M-50	
5	190	00:22:32	Matthießen	Bjarne	TSV Eddelak	GER-SH	M-JU14	1
6	152	00:22:45	Baghlani	Ahmad Shoaib	Brunsbüttel hilft e.V.	AFG	M-HK	
7	168	00:22:53	Greis	Jonas	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH	M-JU16	3
8	213	00:22:59	Scheel	Henri Alexander	MGS	GER-SH	M-JU16	4
9	215	00:23:04	Schmidt	Sören	SCHRAMM group	GER-SH	M-HK	
10	151	00:23:13	Alpen	Lars	Hafenkirche Brunsbüttel e.V.	GER-SH	M-50	
11	224	00:23:31	Unruh	Finn	Marschenschool an't Wattenmeer	GER-SH	M-KU10	1
12	227	00:23:31	Voß	Oke	MTV Süderhastedt	GER-SH	M-KU12	1
13	232	00:23:42	Worina	Bryan		GER-NIE	M-30	
14	170	00:23:49	Hamester	Fin	Marschenschool ant Wattenmeer	GER-SH	M-KU12	2
15	171	00:23:51	Hamester	Teo	Marschenschool ant Wattenmeer	GER-SH	M-KU10	2
16	230	00:23:54	Wischmann	Broder	MGS	GER-SH	M-JU14	2
17	211	00:23:56	Sandmann	Johann	MTV Burg	GER-SH	M-KU12	3
18	158	00:24:01	Bournelis	Alexander	MGS	GER-SH	M-JU14	3
19	198	00:24:07	Monsees	Philip	Dr.Monsees und Kollgen MVZ GmbH (Speedy Go Zahnis)	GER-SH	M-JU20	
20	166	00:24:24	Gharloqi	Rahimulla	Brunsbüttel hilft e.V.	AFG	M-40	
21	221	00:24:40	Timm	Alex		GER-SH	M-40	
22	172	00:25:10	Heuer	Björn	KKB Vattenfall	GER-SH	M-50	
23	217	00:25:26	Schuldt	Henrik	SCHRAMM group	GER-SH	M-HK	
24	238	00:25:29	Jegust	Thomas	TSV Eddelak		M-50	
25	165	00:25:37	Funck	Christian	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-30	
26	237	00:25:44	Jegust	Till	TSV Eddelak		M-JU16	5
27	197	00:25:44	Monsees	Markus	Dr.Monsees und Kollgen MVZ GmbH (Speedy Go Zahnis)	GER-SH	M-50	
28	181	00:25:46	Kothe	Mirko	Dr.Monsees und Kollgen MVZ GmbH (Speedy Go Zahnis)	GER-SH	M-30	
29	175	00:25:47	Honnefeller	Sven	KKB Vattenfall	GER-SH	M-40	
30	214	00:25:48	Schmidt	Levin	MGS	GER-SH	M-JU14	4
31	225	00:25:51	Voigt	Oliver	Hamm Klinik Nordfriesland	GER-SH	M-40	
32	164	00:26:29	Friedrichsen	Morten	MTV Heide	GER-SH	M-40	
33	192	00:27:06	Mewes	Simon	SCHRAMM group	GER-SH	M-50	
34	189	00:27:39	Lutz	Jan	SCHRAMM group	GER-SH	M-30	
35	222	00:27:53	Timm	Mika	TSV Brunsbüttel	GER-SH	M-KU10	3
36	216	00:27:58	Schreiber	Marco	KKB Vattenfall	GER-SH	M-40	

# Ergebnis M / W - gesamt

## 5 Km Lauf ( 5 Km )

### 5 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
37	210	00:29:17	Sahm	Jan Arne	Hamm Klinik Nordfriesland	GER-SH	M-50	
38	185	00:29:28	Losch	Elias	Oh my gosh it's Fam'ly Losch	GER-SH	M-KU10	4
39	187	00:29:31	Losch	Sören	Oh my gosh it's Fam'ly Losch	GER-SH	M-30	
40	231	00:29:44	Wolff	Stefan	KKB Vattenfall	GER-SH	M-30	
41	236	00:29:52	Bast	Helmut	TSV Bonames		M-60	
42	180	00:30:23	König	Hauke	SC Bargaenstedt	GER-SH	M-50	
43	154	00:30:38	Berlin	Thorsten		GER-SH	M-50	
44	209	00:32:20	Proemmel	Martin	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-50	
45	212	00:32:37	Sandmann	Max	MTV Burg	GER-SH	M-KU10	5
46	193	00:33:59	Meyer-Reim	Dr. Utz	BSG Dz Hyp Hamburg	GER-HAM	M-60	
47	191	00:35:24	Meich	Volker	TotalEnergies Bitumen Deutschland	GER-SH	M-50	
48	178	00:35:24	Jürgens	Peter Henri	TotalEnergies Bitumen Deutschland	GER-SH	M-50	
49	219	00:39:35	Stöcken	Kai	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-30	
50	173	00:39:35	Hinrichs	Knut	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-50	
51	201	00:40:40	Mutspill	Thomas	Hafenkirche Brunsbüttel e.V.	GER-SH	M-50	
52	160	00:40:40	Dormann	Benjamin	Hafenkirche Brunsbüttel e.V.	GER-SH	M-30	
53	245	00:50:13	Bernecker	Andreas			M-30	

### 5 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	194	00:20:38	Möller	Emma Sophie	MTV Burg	GER-SH	W-KU12	1
2	226	00:23:06	Von Szombathely	Nora	TSV Eggstedt / Grundschule Süderhastedt	GER-SH	W-KU10	1
3	182	00:23:44	Kothe	Sarah	Dr.Monsees und Kollgen MVZ GmbH (Speedy Go Zahnis)	GER-SH	W-40	
4	196	00:24:31	Möller	Lilly Nike	MTV Burg	GER-SH	W-KU10	2
5	167	00:24:53	Gredel	Kay-Svea	MGS	GER-SH	W-JU16	1
6	223	00:24:54	Tuxen	Line	Running Rabbits	GER-SH	W-KU12	2
7	188	00:24:57	Lund	Astrid		GER-SH	W-JU18	
8	177	00:25:31	Judt	Pia	MTV Heide	GER-SH	W-JU14	1
9	239	00:25:54	Karstens	Cheyanne			W-JU16	2
10	244	00:26:10	Weidemann	Celin-Maja	Gymnasium Heide-Ost		W-JU16	3
11	159	00:26:12	Dimitrova	Maria	MGS	GER-SH	W-JU14	2
12	169	00:26:18	Hack	Sara	MGS	GER-SH	W-KU12	3
13	233	00:26:19	Zemmin	Birgit	SC Bargaenstedt	GER-SH	W-50	
14	235	00:26:51	Buch	Lisa Marie		GER-SH	W-HK	
15	243	00:28:02	Hollmann	Leonie	TSV Brunsbüttel		W-KU10	3
16	162	00:28:29	Eichhorst	Gaby	KKB Vattenfall	GER-SH	W-50	
17	176	00:28:42	Johannssen	Jette	Marschenschool an't Wattenmeer	GER-SH	W-KU10	4
18	229	00:28:53	Westphalen	Emma		GER-SH	W-KU12	4
19	199	00:28:53	Müller- Feil	Julia	TSG Westerdeivh	GER-SH	W-40	
20	179	00:29:19	Karkoska	Ann-Kristin	Hamm Klinik Nordfriesland	GER-SH	W-HK	
21	186	00:29:29	Losch	Jessica	Oh my gosh it's Fam'ly Losch	GER-SH	W-30	
22	218	00:30:11	Selck	Liza	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	W-HK	
23	205	00:30:43	Pehrßon	Sinje	TSV Friedrichskoog	GER-SH	W-KU10	5
24	202	00:30:50	Nagel	Sabine		GER-SH	W-50	
25	153	00:31:06	Berlin	Anne		GER-SH	W-50	

# Ergebnis M / W - gesamt

## 5 Km Lauf ( 5 Km )

### 5 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
26	206	00:32:39	Perke	Annetta	VfB Brunsbüttel	GER-SH	W-50	
27	163	00:32:43	Elfers	Annette	TSV Büsum	GER-SH	W-60	
28	161	00:32:50	Dreeßen	Nicole	Dr.Monsees und Kollgen MVZ GmbH (Speedy Go Zahnis)	GER-SH	W-30	
29	204	00:34:08	Palczewski	Stefanie	Die Pleasure Sisters	GER-SH	W-60	
30	200	00:34:13	Mutspill	Tatjana	Hamm Klinik Nordfriesland	GER-SH	W-50	
31	241	00:36:18	Bück	Gaby			W-60	
32	242	00:36:19	Umtiedt	Mireille			W-50	
33	155	00:40:41	Boll	Iris	Hafenkirche Brunsbüttel e.V.	GER-SH	W-50	
34	203	00:48:14	Palczewski	Kathinka	Die Pleasure Sisters	GER-SH	W-50	

Einträge in der Liste: 87