



22. Brunsbütteler Citylauf

21. Juni 2024



10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
1	113	00:34:46	von Soosten	Yannick	SCHRAMM Group	GER-SH	M-HK	1
		Rundenzeit						
		1						00:16:57
		2						00:17:49
2	9	00:37:23	Bies	Torben Bies	SC Bargenstedt	GER-SH	M-40	1
		Rundenzeit						
		1						00:18:03
		2						00:19:20
3	53	00:41:10	Kring	Joachim	MTV Heide	GER-SH	M-40	2
		Rundenzeit						
		1						00:19:49
		2						00:21:21
4	35	00:41:12	Haidari	Aman	Brunsbüttel Hilft e.V.	AFG	M-HK	2
		Rundenzeit						
		1						00:19:53
		2						00:21:19
5	33	00:41:19	Hahnkamp	Nils	TSV Schafstedt	GER-SH	M-40	3
		Rundenzeit						
		1						00:19:50
		2						00:21:28
6	59	00:42:04	Lorenzen	Ingmar	Glüsing	GER-SH	M-50	1
		Rundenzeit						
		1						00:20:09
		2						00:21:54
7	45	00:42:32	Jebens	Hendrik	St.Michaelisdonn	GER-SH	M-30	1
		Rundenzeit						
		1						00:19:51
		2						00:22:40

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
8	56	00:43:27	Kupper	Frank	SG Buxtehude-Alt Kloster	GER-NIE	M-60	1
		Rundenzeit						
		1	00:20:47					
		2	00:22:40					
9	69	00:43:54	Milferstädt	Jörg	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-30	2
		Rundenzeit						
		1	00:21:22					
		2	00:22:32					
10	24	00:44:11	Fuß	Thomas	Glückstadt	GER-SH	M-50	2
		Rundenzeit						
		1	00:21:53					
		2	00:22:17					
11	110	00:44:16	Volkmann	paul	Heider SV	GER-SH	M-JU18	1
		Rundenzeit						
		1	00:21:29					
		2	00:22:47					
12	30	00:44:23	Groth	Sören	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-30	3
		Rundenzeit						
		1	00:21:34					
		2	00:22:48					
13	95	00:44:34	Schröder	Nils	Kiel	GER-SH	M-HK	3
		Rundenzeit						
		1	00:21:52					
		2	00:22:42					
14	44	00:44:45	Hoffmann	Ronald	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	M-50	3
		Rundenzeit						
		1	00:21:29					
		2	00:23:16					
15	127	00:44:58	Hansen	Ove	HSG Marne / Brunsbüttel	GER-SH	M-HK	4
		Rundenzeit						
		1	00:21:25					
		2	00:23:32					
16	94	00:45:01	Schöb	Maximilian	SASOL Germany GmbH	GER-SH	M-30	4
		Rundenzeit						
		1	00:21:54					
		2	00:23:07					

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
17	104	00:45:06	Thedens	Daniel	MTV Heide	GER-SH	M-40	4
		Rundenzeit						
		1	00:21:37					
		2	00:23:28					
18	12	00:45:09	Böhmke	Marvin	Eggstedt	GER-SH	M-HK	5
		Rundenzeit						
		1	00:21:36					
		2	00:23:32					
19	63	00:45:20	Mann	Mario	Brunsbüttel	GER-SH	M-60	2
		Rundenzeit						
		1	00:21:44					
		2	00:23:35					
20	81	00:46:08	Rahmani	Ekramuddin	Brunsbüttel Hilft e.V.	AFG	M-HK	6
		Rundenzeit						
		1	00:22:41					
		2	00:23:26					
21	117	00:46:08	Wecke	Matthias	MTV Heide	GER-SH	M-40	5
		Rundenzeit						
		1	00:22:29					
		2	00:23:39					
22	136	00:46:18	Hennings	Ole	HSG Marne / Brunsbüttel	GER-SH	M-HK	7
		Rundenzeit						
		1	00:22:01					
		2	00:24:17					
23	83	00:46:34	Raufi	Abdul Musawer	Brunsbüttel Hilft e.V.	AFG	M-HK	8
		Rundenzeit						
		1	00:21:53					
		2	00:24:41					
24	18	00:46:52	Denker	Jören	Peter Frauen GmbH & Co. KG (Edeka Frauen)	GER-SH	M-HK	9
		Rundenzeit						
		1	00:23:00					
		2	00:23:52					

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
25	11	00:47:01	Bock	Erik	Yara Brunsbüttel GmbH	GER-SH	M-30	5
		Rundenzeit						
		1						00:23:21
		2						00:23:39

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
26	20	00:47:14	Ehlers	Bjarne	Marnen TV von 1862 e.V.	GER-SH	M-HK	10
		Rundenzeit						
		1						00:23:36
		2						00:23:38

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
27	100	00:47:18	Stelling	Max	SSV Süderdorf	GER-SH	M-60	3
		Rundenzeit						
		1						00:22:55
		2						00:24:23

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
28	13	00:47:43	Bolls	Kevin Lee	TotalEnergies Bitumen Deutschland	GER-SH	M-HK	11
		Rundenzeit						
		1						00:23:05
		2						00:24:37

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
29	85	00:48:37	Rickerts	Manuel	SV Holstein Pahlen	GER-SH	M-40	6
		Rundenzeit						
		1						00:23:43
		2						00:24:53

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
30	42	00:48:40	Heidalin	Igor	Brunsbüttel	GER-SH	M-30	6
		Rundenzeit						
		1						00:23:34
		2						00:25:06

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
31	47	00:48:56	Kliesow	Gunnar	MTV Burg	GER-SH	M-40	7
		Rundenzeit						
		1						00:23:40
		2						00:25:16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
32	132	00:48:57	Hinrichs	Robin	HSG Marne / Brunsbüttel	GER-SH	M-JU18	2
		Rundenzeit						
		1						00:23:29
		2						00:25:27

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
33	82	00:48:57	Rathje	Matthias	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-40	8
		Rundenzeit						
		1	00:23:51					
		2	00:25:05					
34	21	00:49:11	Engfer	Jan	Marnen TV von 1862 e.V.	GER-SH	M-40	9
		Rundenzeit						
		1	00:23:40					
		2	00:25:31					
35	80	00:49:40	Priegnitz	Helge	Happy Feet Itzehoe	GER-SH	M-50	4
		Rundenzeit						
		1	00:24:24					
		2	00:25:16					
36	86	00:49:43	Rickerts	Ricco	SV Holstein Pahlen	GER-SH	M-JU20	1
		Rundenzeit						
		1	00:23:59					
		2	00:25:43					
37	19	00:49:49	Dittmann	Marc	Isarnwohld- Schule Gettorf	GER-SH	M-HK	12
		Rundenzeit						
		1	00:24:49					
		2	00:24:59					
38	70	00:49:51	Missullis	Mike	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-50	5
		Rundenzeit						
		1	00:23:34					
		2	00:26:16					
39	134	00:49:52	Heller	Jan	HSG Marne / Brunsbüttel	GER-SH	M-30	7
		Rundenzeit						
		1	00:24:14					
		2	00:25:38					
40	75	00:49:54	Oertel	Levin	Peter Frauen GmbH & Co. KG (Edeka Frauen)	GER-SH	M-HK	13
		Rundenzeit						
		1	00:24:45					
		2	00:25:09					

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	96	00:50:13	Schwind	Andreas	Brunsbüttel	GER-SH	M-50	6
		Rundenzeit						
		1	00:24:05					
		2	00:26:08					
42	15	00:50:22	Brandt	Bernd	Brunsbüttel Hilft e.V.	GER-	M-60	4
		Rundenzeit						
		1	00:24:25					
		2	00:25:57					
43	89	00:50:35	Rill	Philipp	Brunsbüttel	GER-SH	M-30	8
		Rundenzeit						
		1	00:24:14					
		2	00:26:21					
44	31	00:50:48	Groth	Stani	Cathys Training	GER-HAM	M-40	10
		Rundenzeit						
		1	00:24:38					
		2	00:26:09					
45	76	00:50:50	Pankow	Michael	TotalEnergies Bitumen Deutschland	GER-SH	M-50	7
		Rundenzeit						
		1	00:24:57					
		2	00:25:53					
46	90	00:51:02	Rohde	Claussen	SSV Süderdorf	GER-SH	M-50	8
		Rundenzeit						
		1	00:24:44					
		2	00:26:17					
47	125	00:51:48	Butzek	Lars	HSG Marne / Brunsbüttel	GER-SH	M-HK	14
		Rundenzeit						
		1	00:23:47					
		2	00:28:00					
48	74	00:51:50	Oberhauser	Sebastian	Yara Brunsbüttel GmbH	GER-SH	M-40	11
		Rundenzeit						
		1	00:24:59					
		2	00:26:50					

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
49	139	00:52:08	Motsch	Boris	SUS Waldenau	GER-SH	M-40	12
		Rundenzeit						
		1	00:25:12					
		2	00:26:56					
50	43	00:52:27	Hißerich	Stefan	Rheinstetten	GER-BAW	M-40	13
		Rundenzeit						
		1	00:25:21					
		2	00:27:05					
51	126	00:53:31	Diederich	Lukas	HSG Marne / Brunsbüttel	GER-SH	M-HK	15
		Rundenzeit						
		1	00:25:22					
		2	00:28:09					
52	58	00:53:51	Lohse	Björn	Marner TV von 1862 e.V.	GER-SH	M-30	9
		Rundenzeit						
		1	00:24:53					
		2	00:28:58					
53	121	00:53:52	Wind	Joachim		GER-SH	M-60	5
		Rundenzeit						
		1	00:26:29					
		2	00:27:23					
54	71	00:53:56	Möller	Hans	MTV Süderhastedt	GER-SH	M-60	6
		Rundenzeit						
		1	00:25:57					
		2	00:27:58					
55	1	00:54:31	Ahmadzai	Mohammad Hassan	Brunsbüttel Hilft e.V.	AFG	M-HK	16
		Rundenzeit						
		1	00:25:54					
		2	00:28:37					
56	123	00:54:34	Zawadsky	Tobias	Marne	GER-SH	M-HK	17
		Rundenzeit						
		1	00:26:43					
		2	00:27:51					
57	2	00:54:36	Azizi	Mehran	Brunsbüttel Hilft e.V.	IRI	M-HK	18
		Rundenzeit						
		1	00:25:21					
		2	00:29:14					

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
58	36	00:55:19	Halwaß	Leon	Hochdonn	GER-SH	M-JU18	3
		Rundenzeit						
		1	00:25:57					
		2	00:29:21					
59	114	00:55:22	Vorpahl	Jean	Ostroher SC	GER-SH	M-50	9
		Rundenzeit						
		1	00:27:02					
		2	00:28:20					
60	137	00:55:39	Tams	Martin	Post SV Heide	GER-SH	M-50	10
		Rundenzeit						
		1	00:26:33					
		2	00:29:05					
61	133	00:55:40	Prüß	Jonas	HSG Marne / Brunsbüttel	GER-SH	M-HK	19
		Rundenzeit						
		1	00:26:20					
		2	00:29:20					
62	99	00:55:41	Staps	Michael	MM Kronprinzenkoog	GER-SH	M-40	14
		Rundenzeit						
		1	00:28:45					
		2	00:26:56					
63	5	00:56:02	Bausch	Thomas	MTV Heide	GER-SH	M-60	7
		Rundenzeit						
		1	00:27:38					
		2	00:28:24					
64	138	00:56:18	Engel	Stefan	SUS Waldenau	GER-SH	M-30	10
		Rundenzeit						
		1	00:28:06					
		2	00:28:11					
65	107	00:56:24	Vinke	Stefan	TSV Kremperheide	GER-SH	M-30	11
		Rundenzeit						
		1	00:28:06					
		2	00:28:17					
66	79	00:56:49	Pooch	Michael	LTV Kiel-Ost	GER-SH	M-30	12
		Rundenzeit						
		1	00:28:13					
		2	00:28:35					

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
67	120	00:57:57	Will	Paul	Kiel	GER-SH	M-30	13
			Rundenzeit					
		1	00:27:36					
		2	00:30:20					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
68	78	00:57:59	Peters	Udo	Neufeld	GER-SH	M-60	8
			Rundenzeit					
		1	00:28:03					
		2	00:29:56					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
69	38	00:58:48	Hamann	Kai	MTV Burg	GER-SH	M-40	15
			Rundenzeit					
		1	00:28:16					
		2	00:30:31					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
70	135	00:59:05	Lund	Manfred		GER-SH	M-50	11
			Rundenzeit					
		1	00:28:23					
		2	00:30:41					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
71	109	00:59:08	Volkmann	Matthias	Heider SV	GER-SH	M-50	12
			Rundenzeit					
		1	00:27:41					
		2	00:31:26					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
72	55	00:59:11	Kruse	Max Luca	Peter Frauen GmbH & Co. KG (Edeka Frauen)	GER-SH	M-JU20	2
			Rundenzeit					
		1	00:26:07					
		2	00:33:03					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
73	130	00:59:22	Jericho	Tim		GER-SH	M-30	14
			Rundenzeit					
		1	00:27:39					
		2	00:31:43					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
74	101	00:59:42	Stollberg	Stefan	TSV Eddelak	GER-SH	M-40	16
			Rundenzeit					
		1	00:28:06					
		2	00:31:35					

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
75	37	01:00:14	Hamann	Frank	Schule Grüzmühlenweg	GER-SH	M-50	13
		Rundenzeit						
		1	00:28:51					
		2	00:31:23					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
76	103	01:01:49	Thaden	Marc	Team Run with Fun	GER-SH	M-50	14
		Rundenzeit						
		1	00:29:53					
		2	00:31:56					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
77	7	01:02:07	Bergfleth	Dirk	TSV Krumstedt	GER-SH	M-50	15
		Rundenzeit						
		1	00:28:20					
		2	00:33:46					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
78	49	01:02:53	Köneke	Bastian	Yara Brunsbüttel GmbH	GER-SH	M-HK	20
		Rundenzeit						
		1	00:28:14					
		2	00:34:38					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
79	46	01:04:20	Kaufmann	Jörg	Hemmingstedt	GER-SH	M-60	9
		Rundenzeit						
		1	00:28:58					
		2	00:35:21					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
80	62	01:05:58	Madzak	Hannes	Peter Frauen GmbH & Co. KG (Edeka Frauen)	GER-SH	M-HK	21
		Rundenzeit						
		1	00:31:32					
		2	00:34:25					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
81	97	01:06:17	Skambraks	Nils	Deutsche Post	GER-SH	M-30	15
		Rundenzeit						
		1	00:31:18					
		2	00:34:58					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
82	102	01:16:11	Tank	Philipp	MTV Burg	GER-SH	M-30	16
		Rundenzeit						
		1	00:35:14					
		2	00:40:57					

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
83	140	01:16:57	Sonnenberg	Sven	Ostroher SC	GER-SH	M-50	16
		Rundenzeit						
		1	00:35:15					
		2	00:41:42					

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	23	00:41:19	Fischer	Friederike	ltzehoe	GER-SH	W-HK	1
		Rundenzeit						
		1	00:20:12					
		2	00:21:07					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
2	60	00:43:45	Lucht	Pauline	SG Geest 05	GER-SH	W-HK	2
		Rundenzeit						
		1	00:21:07					
		2	00:22:38					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
3	61	00:49:45	Lüdtke	Christine	Peter Frauen GmbH & Co. KG (Edeka Frauen)	GER-SH	W-40	1
		Rundenzeit						
		1	00:24:05					
		2	00:25:39					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
4	129	00:50:20	Schmager	Christin	TotalEnergies Bitumen Deutschland	GER-SH	W-30	1
		Rundenzeit						
		1	00:24:04					
		2	00:26:15					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
5	17	00:50:33	Dahle	Sandra	Dingen	GER-SH	W-40	2
		Rundenzeit						
		1	00:23:50					
		2	00:26:42					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
6	119	00:50:36	Wilckerling	Claudia	Freundeskreis Hospiz Dithmarschen e.V.	GER-SH	W-50	1
		Rundenzeit						
		1	00:24:13					
		2	00:26:23					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
7	118	00:50:41	Wiese	Jonna	Kuden	GER-SH	W-HK	3
		Rundenzeit						
		1	00:24:28					
		2	00:26:13					

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
8	105	00:50:47	Tiessen	Laura	Nordhastedt	GER-SH	W-HK	4
		Rundenzeit						
		1	00:24:43					
		2	00:26:04					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
9	22	00:52:38	Engfer	Sonja	Marnen TV von 1862 e.V.	GER-SH	W-40	3
		Rundenzeit						
		1	00:25:04					
		2	00:27:34					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
10	91	00:52:57	Rohwedder	Kathrin	Süderheistedt	GER-SH	W-30	2
		Rundenzeit						
		1	00:25:17					
		2	00:27:39					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
11	106	00:53:24	Timm	Katja	Hof Timm Krumstedt	GER-SH	W-40	4
		Rundenzeit						
		1	00:25:38					
		2	00:27:46					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
12	8	00:54:49	Bergfleth	Marion	TSV Krumstedt	GER-SH	W-50	2
		Rundenzeit						
		1	00:26:35					
		2	00:28:14					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
13	14	00:54:59	Börger	Anika		GER-SH	W-40	5
		Rundenzeit						
		1	00:27:00					
		2	00:27:58					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
14	64	00:55:10	Marktscheffel	Mone	TotalEnergies Bitumen Deutschland	GER-SH	W-50	3
		Rundenzeit						
		1	00:26:38					
		2	00:28:31					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
15	28	00:56:27	Graf	Ricarda	Yara Brunsbüttel GmbH	GER-SH	W-40	6
		Rundenzeit						
		1	00:27:33					
		2	00:28:54					

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
16	29	00:57:52	Gross	Birgit	VfB Brunsbüttel	GER-SH	W-60	1
		Rundenzeit						
		1	00:27:38					
		2	00:30:14					
17	122	00:57:57	Wolter	Marika	Hamburg	GER-HAM	W-HK	5
		Rundenzeit						
		1	00:27:37					
		2	00:30:20					
18	92	00:58:04	Schillings	Karin	Heide	GER-SH	W-50	4
		Rundenzeit						
		1	00:28:28					
		2	00:29:36					
19	72	00:58:13	Müller- Feil	Julia	DieSchweinehunde	GER-SH	W-40	7
		Rundenzeit						
		1	00:28:46					
		2	00:29:27					
20	84	00:58:30	Rennebeck	Maite	Herzhorn	GER-SH	W-JU20	1
		Rundenzeit						
		1	00:28:33					
		2	00:29:56					
21	51	00:59:13	Kostadinova	Daniela	Büsum	GER-SH	W-40	8
		Rundenzeit						
		1	00:28:32					
		2	00:30:41					
22	108	00:59:38	Volkmann	Inga		GER-	W-40	9
		Rundenzeit						
		1	00:26:58					
		2	00:32:40					
23	93	01:00:01	Schladetsch	Sina	SSV Sarzbüttel	GER-SH	W-HK	6
		Rundenzeit						
		1	00:28:40					
		2	00:31:20					
24	77	01:00:55	Paulsen	Manuela	MM Kronprinzenkoog	GER-SH	W-30	3
		Rundenzeit						
		1	00:30:06					
		2	00:30:48					

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
25	52	01:01:19	Krebs	Minne	Eddelak	GER-SH	W-HK	7
		Rundenzeit						
		1	00:29:14					
		2	00:32:04					
26	87	01:03:16	Rickerts	Sandra	Peter Frauen GmbH & Co. KG (Edeka Frauen)	GER-SH	W-40	10
		Rundenzeit						
		1	00:29:52					
		2	00:33:23					
27	4	01:06:52	Bauer	Sarah	Ramhusen	GER-SH	W-30	4
		Rundenzeit						
		1	00:31:46					
		2	00:35:06					
28	40	01:08:59	Hartmann	Lea	Kronprinzenkoog	GER-SH	W-HK	8
		Rundenzeit						
		1	00:32:47					
		2	00:36:11					
29	98	01:16:56	Sonnenberg	Carolin	Ostroher SC	GER-SH	W-40	11
		Rundenzeit						
		1	00:35:15					
		2	00:41:41					

Einträge in der Liste: 112