



## 12. Kowsky Team- und Firmenlauf

13. September 2024

### Ergebnis M / W - Altersklassen

#### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

##### Kowsky-Lauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	668	00:17:05	Lübber	Finn	1990	LG Boostedt	GER-SH	00:17:03	5
2	753	00:17:19	Schildt	Julian	1992	Kein Bier vor Vier	GER-SH	00:17:17	8
3	339	00:17:58	Mohamed	Fahri	1992	Lidl lohnt sich	GER-SH	00:17:57	10
4	740	00:18:44	Nissen	Ron	1991	Polizei Neumünster	GER-SH	00:18:43	20
5	506	00:19:48	Romeikat	Florian	1994	WKS-Laufteam	GER-SH	00:19:43	45
6	369	00:20:07	Knust	Nico	1991	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:20:03	51
7	35	00:21:04	Krüger	Florian	1991	Die Laufeulen	GER-SH	00:20:56	75
8	658	00:21:27	Siefke	Henning	1994	Lichtblick Neumünster e.V.	GER-SH	00:21:00	83
9	851	00:21:39	Gomez-Ortega Rodriguez	Phil	1994	Kiel	GER-SH	00:21:06	89
10	337	00:21:55	Löhr	Christian	1991	Lidl lohnt sich	GER-SH	00:21:43	90
11	667	00:21:59	Plath	Pascal	1990	LaZuF	GER-SH	00:20:59	92
12	485	00:22:06	Liekfeldt	Freddy	1992	SWN Stadtwerke Neumünster Beteiligungen GmbH	GER-SH	00:21:20	97
13	618	00:22:21	Mansfeldt	Hendrik	1992	Kramm & Jäger	GER-SH	00:22:14	104
14	443	00:22:25	Roggow	Andy	1993	Stadt Neumünster	GER-SH	00:21:44	105
15	342	00:22:59	Kaßler	Sascha	1993	Lidl lohnt sich	GER-SH	00:22:50	112
16	140	00:23:03	Hacker	Dominik	1991	GLINDEMANN GRUPPE	GER-SH	00:22:52	114
17	40	00:23:12	Hamidi	Ali Reza	1993	DRK Betreuungsgesellschaft	GER-SH	00:22:56	121
18	399	00:23:36	Kuprat	Johannes	1993	SPD - Das MITMACHEN gewinnt	GER-SH	00:23:14	134
19	724	00:23:37	Hübner	Marcel	1992	LaGarage Runningteam	GER-SH	00:23:22	135
20	265	00:23:52	Danne	Philipp	1994	Kowsky Lauf Team	GER-SH	00:23:35	140
21	26	00:24:19	Menge	Henrik	1994	Bestway Deutschland GmbH	GER-SH	00:24:13	153
22	437	00:24:29	Gehlhaar	Timmy	1991	Stadt Neumünster	GER-SH	00:23:49	160
23	165	00:24:30	Dreyer	Nils	1993	Handelsgesellschaft für Naturprodukte mbH Gut Rosenkrantz	GER-SH	00:24:26	162
24	111	00:25:03	Bühse	Johannes	1990	GeFa Sportleer	GER-SH	00:24:43	180
25	408	00:25:22	Jessen	Lennard	1990	Stadt Neumünster	GER-SH	00:24:42	186
26	355	00:25:36	Rohde	Nils	1992	Lidl lohnt sich	GER-SH	00:25:23	193
27	344	00:25:48	Willnat	Kevin	1992	Lidl lohnt sich	GER-SH	00:25:42	198
28	215	00:28:07	Safarzade	Sam	1992	Kiek in! Neumünster	GER-SH	00:27:46	242
29	704	00:28:08	Beyer	Julian	1991	SWN Stadtwerke Neumünster Beteiligungen GmbH	GER-SH	00:27:35	243
30	665	00:28:25	Schubert	Patrick	1992	Stadt Neumünster	GER-SH	00:27:44	246
31	34	00:28:50	Stafast	André	1991	Die Laufeulen	GER-SH	00:28:41	256
32	357	00:29:16	Diekmann	Nils	1994	Lidl lohnt sich	GER-SH	00:29:02	263
33	87	00:29:30	Rausch	Michael	1991	Firma Wilhelm Feldmann	GER-SH	00:29:02	265
34	41	00:29:35	Bayrak	Umut	1994	DRK Betreuungsgesellschaft	GER-SH	00:29:19	267
35	407	00:29:47	Kiep	Fabian	1990	Stadt Neumünster	GER-SH	00:29:08	269
36	90	00:30:20	Erps	Dennis	1993	Firma Wilhelm Feldmann	GER-SH	00:29:47	275
37	97	00:31:22	Erdmann	Dominik	1992	DRK Fachklinik Hahnknüll	GER-SH	00:30:58	287

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
38	186	00:31:22	Scheele	Morten	1994	Iuvo	GER-SH	00:31:03	288
39	651	00:35:04	Claussen	Emilio	1991	Iuvo	GER-SH	00:34:58	309
40	507	00:40:55	Maaß	Kevin	1994	WKS-Laufteam	GER-SH	00:40:02	328

### Kowsky-Lauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	291	00:17:13	Hoffmann	Matthias	1988	Lebenshilfwerk Neumünster	GER-SH	00:17:11	7
2	701	00:18:02	Allner	Markus	1985	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:18:00	11
3	162	00:18:37	Halster	Konstantin	1985	Handelsgesellschaft für Naturprodukte mbH Gut Rosenkrantz	GER-SH	00:18:34	17
4	360	00:18:58	Friedrichsen	Timo	1988	Markert Group	GER-SH	00:18:52	25
5	361	00:19:13	Trautmann	Philipp	1985	Markert Group	GER-SH	00:19:08	29
6	662	00:19:24	Wehrspann	Tom	1989		GER-SH	00:19:21	32
7	374	00:19:45	Bergmann	Peter	1987	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:19:41	44
8	645	00:20:33	Hayes	Barry	1989	Transcoject GmbH	GER-SH	00:19:56	59
9	512	00:20:47	Makurath	Kolja	1985	Zekid Altholstein	GER-SH	00:20:33	65
10	397	00:20:49	Delfs	Torben	1985	SPD - Das MITMACHEN gewinnt	GER-SH	00:20:44	66
11	484	00:21:11	Walter	Nicolas	1986	SWN Stadtwerke Neumünster Beteiligungen GmbH	GER-SH	00:20:58	76
12	39	00:22:33	Hesse	Bernhard	1986	DRK Betreuungsgesellschaft	GER-SH	00:22:17	107
13	425	00:22:54	Hardock	Viktor	1987	Stadt Neumünster	GER-SH	00:22:15	111
14	176	00:23:06	Studt	Stefan	1985	HONSEL Running Rivets	GER-SH	00:22:44	116
15	238	00:23:09	Thies	Jan Olaf	1988	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:22:56	119
16	636	00:23:19	Chandramohan	Sreedhar Singh	1988	PanaRunNeo	GER-SH	00:23:03	124
17	23	00:23:33	Dollowski	Christian	1989	Bestway Deutschland GmbH	GER-SH	00:23:27	132
18	717	00:23:33	Girlach	Falk	1986	Chaos	GER-SH	00:22:56	133
19	159	00:24:02	Dohrn	Oliver	1989	Handelsgesellschaft für Naturprodukte mbH Gut Rosenkrantz	GER-SH	00:23:59	144
20	857	00:24:32	Henke	Dennis	1985	Neumünster	GER-SH	00:24:28	163
21	120	00:25:02	Pohl	Oliver	1988	GeFa Sportleer	GER-SH	00:24:43	179
22	313	00:25:37	Gröll	Andre	1989	Legenden Bolzer	GER-	00:25:16	194
23	175	00:26:33	Rousseau	Sebastian	1988	HONSEL Running Rivets	GER-SH	00:26:09	217
24	611	00:26:53	Dischereit	Kilian	1988	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:26:39	222
25	172	00:27:54	Kinzel	Thomas	1985	HONSEL Running Rivets	GER-SH	00:27:29	235
26	142	00:30:52	Peters	Marco	1989	GOODTIRES	GER-SH	00:30:22	282
27	46	00:31:30	Selke	Björn	1987	EDEKA Nord	GER-SH	00:30:56	290
28	206	00:33:48	Hauptvogel	Tobias	1985	Iuvo	GER-SH	00:33:44	302
29	409	00:34:26	Hertel	Robin	1987	Stadt Neumünster	GER-SH	00:33:41	306
30	439	00:35:48	Schmitt	Mark	1985	Stadt Neumünster	GER-SH	00:34:56	315
31	223	00:37:33	Löffler	David	1989	KITa Zwergenland	GER-SH	00:36:43	321
32	509	00:38:09	Fürstenwerth	Jan	1985	WKS-Laufteam	GER-SH	00:37:19	322

### Kowsky-Lauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	239	00:15:18	Frahm	Dr. Michael	1984	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:15:17	1

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowsky.com>

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
2	876	00:17:53	Mömmert	Sascha	1983	Neumünster	GER-SH	00:17:50	9
3	164	00:19:29	Chipakov	Ruslan	1984	Handelsgesellschaft für Naturprodukte mbH Gut Rosenkrantz	GER-SH	00:19:27	35
4	180	00:20:07	Voss	Benny	1981	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	00:19:59	50
5	362	00:20:17	Hebel	Daniel	1980	Markert Group	GER-SH	00:20:10	54
6	208	00:20:41	Dannath	Torben	1981	Iuvo	GER-SH	00:20:35	64
7	43	00:21:02	Gröblbauer	Benjamin	1982	DRK Betreuungsgesellschaft	GER-SH	00:20:47	70
8	416	00:21:30	Gloy	Matthias	1983	Stadt Neumünster	GER-SH	00:20:47	85
9	82	00:21:30	Senz	Manuel	1984	Firma Kurepkat	GER-SH	00:21:26	86
10	83	00:22:37	Yusin	Sergej	1981	Firma Kurepkat	GER-SH	00:22:31	109
11	897	00:24:10	Wendland	Christian	1980	LiBS	GER-SH	00:23:21	149
12	130	00:24:34	Hinz	Jean-Pierre	1983	Glasreinigung Oliver Blöcker	GER-SH	00:24:07	164
13	174	00:24:36	Salkowski	Timm	1984	HONSEL Running Rivets	GER-SH	00:24:12	166
14	441	00:25:03	Schleusner	Sebastian	1983	Stadt Neumünster	GER-SH	00:24:22	181
15	166	00:25:06	Honnen	Christoph	1983	Holstenhallen Neumünster GmbH	GER-SH	00:24:39	184
16	401	00:25:58	Rieckmann	Björn	1980	SPD - Das MITMACHEN gewinnt	GER-SH	00:25:37	202
17	652	00:26:17	Radosz	mathias	1983	Iuvo	GER-SH	00:25:51	208
18	871	00:26:27	Krüger	Steffen	1983	SV Boostedt	GER-SH	00:26:16	215
19	276	00:27:56	Fust	Torsten	1984	Kowsky Lauf Team	GER-SH	00:27:13	237
20	268	00:28:46	Leich	Sven	1982	Kowsky Lauf Team	GER-SH	00:28:10	255
21	285	00:29:48	Attrot	Mathis	1984	Laufen statt Sofa	GER-SH	00:29:04	270
22	302	00:29:48	Wähner	Michael	1982	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:29:05	272
23	170	00:30:43	Zeh	Stephan	1982	Holstenhallen Neumünster GmbH	GER-SH	00:30:17	280
24	648	00:33:21	Brydun	Serhii	1984	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:33:07	300
25	57	00:35:16	Plewka	Thomas	1982	Familienzentrum St. Elisabeth	GER-SH	00:34:35	311
26	649	00:40:32	Trachsel	Björn	1981	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:39:27	327
27	151	00:44:54	Bilge	Marco	1980	GOODTIRES	GER-SH	00:44:24	333

### Kowsky-Lauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	343	00:16:50	Johannsen	Hauke	1977	Lidl lohnt sich	GER-SH	00:16:46	4
2	375	00:18:29	Petersen	Ties	1975	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:18:27	16
3	391	00:19:44	Müller	Marco	1975	Powerfabrik	GER-SH	00:19:40	42
4	315	00:19:44	Graf	Stefan	1979	Lichtblick Neumünster e.V.	GER-SH	00:19:42	43
5	282	00:21:03	Schmahl	Steven	1976	Kowsky Lauftreff	GER-SH	00:21:00	71
6	428	00:22:04	Wiech	Völke	1978	Stadt Neumünster	GER-SH	00:21:52	95
7	354	00:22:16	Ramm	Arne	1978	Lidl lohnt sich	GER-SH	00:22:01	100
8	280	00:22:19	Kayser	Ronny	1979	Kowsky Lauftreff	GER-SH	00:22:17	101
9	646	00:25:23	Heesch	Stephan	1976	Transcoject GmbH	GER-SH	00:24:47	187
10	868	00:25:48	Krebs	Malte	1979	Neumünster	GER-SH	00:25:15	197
11	4	00:26:26	Quathamer	Helmut	1976	Adesso health solutions GmbH	GER-SH	00:26:04	213
12	494	00:26:49	Goriwoda	Sven	1977	Team Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:26:41	220
13	365	00:27:36	Schoennagel	Jan	1975	Markert Group	GER-SH	00:27:23	231
14	394	00:27:43	Kroll	Rico	1979	SPD - Das MITMACHEN gewinnt	GER-SH	00:27:32	232
15	874	00:27:51	Lubanski	Ronny	1975	Rüdiger Haase GmbH	GER-SH	00:27:32	234

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
16	728	00:28:26	Köppen	Levin	1977	LaGarage Runningteam	GER-SH	00:28:10	247
17	637	00:29:03	Shaik	Zilan	1978	PanaRunNeo	GER-SH	00:28:45	261
18	16	00:29:40	Ohnesseit	Malte	1975	Bestway Deutschland GmbH	GER-SH	00:29:33	268
19	898	00:30:27	Willers	Michael	1975	Neumünster	GER-SH	00:29:31	276
20	94	00:31:45	Oldekop	Nils	1978	DRK Fachklinik Hahnknüll	GER-SH	00:31:22	292
21	516	00:35:28	Schulz	Sebastian	1979	Zekid Altholstein	GER-SH	00:35:02	313

#### Kowsky-Lauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	751	00:18:23	Ruck	Sven	1971	Tri Team Neumünster	GER-SH	00:18:19	14
2	746	00:19:12	Redepenning	Stefan	1970	Tri Team Neumünster	GER-SH	00:19:09	28
3	84	00:19:26	Trapp	Michael	1970	Firma Wilhelm Feldmann	GER-SH	00:19:17	34
4	888	00:20:27	Schlotfeldt	Michael	1971	Neumünster	GER-SH	00:20:23	56
5	862	00:20:29	Kitzka	Thomas	1971	Die Stadthelfer Neumünster	GER-SH	00:20:17	57
6	303	00:21:13	Stave	Olaf	1970	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:21:11	77
7	212	00:22:06	Kehl	Thorsten	1972	Kiek in! Neumünster	GER-SH	00:21:48	96
8	755	00:22:13	Schneemann	Guido	1974	Tri Team Neumünster	GER-SH	00:22:08	98
9	752	00:22:35	Schifter	Michael	1972	Polizei Neumünster	GER-SH	00:22:33	108
10	632	00:23:06	Braun	Volker	1972	Ludwig Hauschild Küchen storage	GER-SH	00:22:43	117
11	396	00:23:08	Johna	Claus-Rudolf	1972	SPD - Das MITMACHEN gewinnt	GER-SH	00:22:46	118
12	756	00:24:04	Schnoor	André	1974	LaGarage Runningteam	GER-SH	00:23:49	147
13	861	00:24:14	Kipp	Olaf	1970	ÖDP Kreis Pinneberg / Erdinger Aktiv Team	GER-SH	00:23:40	152
14	865	00:24:23	Kornath	Carsten	1972	Kiel - Friedrichsort	GER-SH	00:24:05	156
15	211	00:24:42	Rupnow	Torge	1971	Kiek in! Neumünster	GER-SH	00:24:20	169
16	734	00:24:47	Leonhardt	Mirko	1971	LaZuF	GER-SH	00:23:43	171
17	445	00:25:03	Nitschmann	Mirko	1972	Stadt Neumünster	GER-SH	00:24:22	182
18	161	00:25:27	Pelke	Roland	1970	Handelsgesellschaft für Naturprodukte mbH Gut Rosenkrantz	GER-SH	00:25:23	189
19	135	00:25:29	Eitner	Stefan	1971	GLINDEMANN GRUPPE	GER-SH	00:24:51	190
20	405	00:25:49	Bergmann	Tobias	1971	Stadt Neumünster	GER-SH	00:25:11	199
21	759	00:26:12	Schubach	Knut-Henrich	1973	Chaos	GER-SH	00:25:31	206
22	371	00:26:19	Schulz	Jan-Henrik	1971	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:26:03	209
23	446	00:26:36	Matthieu	Oliver	1972	Stadt Neumünster	GER-SH	00:26:21	218
24	713	00:27:36	Eymer	Marco	1972	Team 357a Wandels Mountain	GER-SH	00:27:09	230
25	497	00:27:50	Aschkar	Karim Marc	1971	Team Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:27:25	233
26	889	00:28:51	Schmidt	Matthias	1971	Neumünster	GER-SH	00:28:08	257
27	659	00:30:58	Bock	Michael	1970		GER-SH	00:30:35	285
28	603	00:32:52	Hahn	Hauke	1973	BSG Sparkasse Südholstein	GER-SH	00:32:03	296
29	738	00:34:10	Mede	Jörg	1974	LaGarage Runningteam	GER-SH	00:33:34	305

#### Kowsky-Lauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	886	00:19:20	Schlizio	Olaf	1968	LG Boostedt	GER-	00:19:18	31

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
2	767	00:20:22	Wutzke	Dirk	1969	Team 357a Wandels Mountain	GER-SH	00:20:17	55
3	846	00:20:55	Dennert	Axel	1966	Neumünster	GER-SH	00:20:51	67
4	617	00:21:04	Bark	Marcus	1967	Kramm & Jäger	GER-SH	00:20:58	74
5	3	00:21:26	Ottink	Udo	1969	Adesso health solutions GmbH	GER-SH	00:21:20	82
6	373	00:23:39	Blöcker	Martin	1968	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:23:36	137
7	20	00:23:44	Druve	Herwig	1966	Bestway Deutschland GmbH	GER-SH	00:23:38	138
8	840	00:23:58	Borau	Roland	1969	Einfelder Laufwunder	GER-SH	00:23:36	141
9	890	00:24:24	Schroeder	Kai	1969	Groß Kummerfeld	GER-SH	00:24:06	157
10	67	00:24:30	Gärtner	Markus	1968	FC Torpedo 76	GER-SH	00:24:04	161
11	177	00:24:35	Lange	Thorsten	1967	HONSEL Running Rivets	GER-SH	00:24:13	165
12	892	00:24:56	Steiner	Oliver	1966	Neumünster	GER-SH	00:24:39	173
13	671	00:25:00	Schürmann	Dirk	1967	Firma Kurepkat	GER-SH	00:24:54	176
14	418	00:25:01	Falck	Kai	1965	Stadt Neumünster	GER-SH	00:24:24	178
15	131	00:26:06	Baas	Michael	1965	Glasreinigung Oliver Blöcker	GER-SH	00:25:40	205
16	47	00:26:15	Schroeder	Marco	1966	EDEKA Nord	GER-SH	00:25:43	207
17	860	00:26:22	Jacobsen	Sven	1965	Neumünster	GER-SH	00:25:59	212
18	309	00:26:42	Puhatsch	Stefan	1968	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:25:58	219
19	2	00:26:54	Kühne	Roland	1965	Adesso health solutions GmbH	GER-SH	00:26:32	223
20	58	00:27:00	Schwenck	Maik	1965	Familienzentrum St. Elisabeth	GER-SH	00:26:21	224
21	900	00:27:18	Wlodarek	Michael	1968	Neumünster	GER-SH	00:27:05	225
22	132	00:27:55	Blöcker	Oliver	1969	Glasreinigung Oliver Blöcker	GER-SH	00:27:29	236
23	435	00:28:13	Köwer	Michael	1968	Stadt Neumünster	GER-SH	00:27:31	244
24	763	00:28:18	Steffen	Mario	1967	Kein Bier vor Vier	GER-SH	00:27:56	245
25	647	00:29:02	Ernst	Andree	1966	Transcoject GmbH	GER-SH	00:28:25	260
26	660	00:29:34	Plate	Wolfgang	1968	PanaRunNeo	GER-SH	00:29:02	266
27	849	00:30:08	Fieroh	Markus	1969	TSV Gadeland	GER-SH	00:29:35	273
28	79	00:30:10	Kurepkat	Thorsten	1969	Firma Kurepkat	GER-SH	00:29:43	274
29	615	00:30:32	Kramm	Matthias	1968	Kramm & Jäger	GER-SH	00:30:03	277
30	850	00:30:32	Fischbach	Jörg	1969	Neumünster	GER-SH	00:29:35	278
31	891	00:30:33	Schümann	Sven	1968	Neumünster	GER-SH	00:29:57	279
32	154	00:32:00	Fürst	Andreas	1969	GOODTIRES	GER-SH	00:31:32	293
33	30	00:35:58	Marquard	Patric	1967	bk systems GmbH	GER-SH	00:35:11	316
34	183	00:38:21	Kürten	Thomas	1968	luvo	GER-SH	00:38:17	323
35	877	00:38:32	Müller	Frank	1967	Kaltenkirchen	GER-SH	00:37:59	324

### Kowsky-Lauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	708	00:19:35	Clausen	Jürgen	1962	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:19:29	37
2	764	00:21:04	Steinhorst	Karsten	1962	Tri Team Neumünster	GER-SH	00:20:59	73
3	376	00:24:11	Friedebold	Sönke	1963	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:24:08	150
4	666	00:24:12	Kossert	Wolfgang	1964	LaZuF	GER-SH	00:23:19	151
5	622	00:24:38	Schulz	Holger	1961	LG Boostedt	GER-SH	00:23:59	167
6	393	00:27:21	Dencker	Uwe	1961	Powerfabrik	GER-SH	00:27:04	227
7	5	00:27:27	Brandherm	Horst	1964	Adesso health solutions GmbH	GER-SH	00:27:16	229
8	421	00:28:04	Dittebrandt	Jens	1961	Stadt Neumünster	GER-SH	00:27:45	240
9	723	00:32:21	Hübner	Manfred	1960	LaGarage Runningteam	GER-SH	00:32:07	294
10	605	00:32:52	Gutschlag	Thorsten	1961	BSG Sparkasse Südholstein	GER-SH	00:32:03	297
11	879	00:34:38	Mundt	Andreas	1963	Ambassadors	GER-SH	00:34:05	307

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	624	00:19:29	Naß	Udo	1958	LG Boostedt	GER-SH	00:19:27	36
2	283	00:24:59	Tamm	Kai-Uwe	1959	DRK Kreisverband	GER-SH	00:24:34	174
3	387	00:30:54	Jensen	Jens	1959	Posaunenchor Bokhorst	GER-SH	00:30:41	283

#### Kowsky-Lauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	711	00:35:41	Drebitz	Holger	1951	SC Gut Heil Neumünster	GER-SH	00:35:21	314

#### Kowsky-Lauf M - 80

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	80	00:39:38	Kurepkat	Uwe	1940	Firma Kurepkat	GER-SH	00:38:46	326

#### Kowsky-Lauf M - 85

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	853	00:32:39	Gustafsson	Uwe	1939	LT Neumünster - Gartenstadt	GER-SH	00:32:29	295

#### Kowsky-Lauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	619	00:15:54	Meier	Marcel	1997	LAC Lübeck	GER-SH	00:15:52	2
2	411	00:18:09	Hellwig	Yannick	1996	Stadt Neumünster	GER-SH	00:18:07	12
3	117	00:18:37	Hosmann	Marten	2004	GeFa Sportleer	GER-SH	00:18:36	18
4	134	00:18:54	Zilz	Rune	2003	GLINDEMANN GRUPPE	GER-SH	00:18:45	22
5	138	00:18:54	Maiwald	Florian	1995	GLINDEMANN GRUPPE	GER-SH	00:18:46	23
6	664	00:18:56	Koopmann	Hannes	2004		GER-SH	00:18:53	24
7	766	00:19:10	Wolf	Philipp	1996	Polizei Neumünster	GER-	00:19:08	27
8	364	00:19:37	Pantev	Kire	2001	Markert Group	GER-SH	00:19:31	38
9	312	00:19:39	Stender	Dennis	1996	Legenden Bolzer	GER-	00:19:20	40
10	609	00:19:52	Regenstein	Michael	1995	Holstenhallen Neumünster GmbH	GER-SH	00:19:44	46
11	143	00:19:59	Riemer	Pascal	2003	GOODTIRES	GER-SH	00:19:54	48
12	52	00:20:12	Gorzolka	Henry	2003	EDEKA Nord	GER-SH	00:20:05	52
13	93	00:20:33	Burkhardt	Mattes	2001	Firma Wilhelm Feldmann	GER-SH	00:20:02	58
14	423	00:20:34	Brandt	Eike-Bendix	2001	Stadt Neumünster	GER-SH	00:20:30	60
15	328	00:20:36	Ehmke	Florian	2001	Lidl lohnt sich	GER-SH	00:20:28	62
16	346	00:20:38	Arpe	Felix	2000	Lidl lohnt sich	GER-SH	00:20:30	63
17	352	00:20:59	Porten	Christopher	1997	Lidl lohnt sich	GER-SH	00:20:48	68
18	306	00:21:04	Samson	Lola	2001	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:21:01	72
19	333	00:21:32	Speer	Mattes	2002	Lidl lohnt sich	GER-SH	00:21:23	87
20	136	00:21:34	Cordes	Mattis	2001	GLINDEMANN GRUPPE	GER-SH	00:21:22	88

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
21	489	00:21:57	Rohwer	Kevin	1998	SWN Stadtwerke Neumünster Beteiligungen GmbH	GER-SH	00:21:42	91
22	359	00:22:00	Voß	Lino	2003	Markert Group	GER-SH	00:21:53	93
23	327	00:22:21	Ponge	Kevin	2004	Lichtblick Neumünster e.V.	GER-SH	00:21:49	103
24	156	00:22:28	Schmidt	Eike	1996	Gummi-Busch GmbH & Co.KG	GER-SH	00:22:23	106
25	330	00:22:59	Fikowski	Max	1995	Lidl lohnt sich	GER-SH	00:22:50	113
26	113	00:23:10	Eggert	Lukas	2004	GeFa Sportleer	GER-SH	00:22:54	120
27	314	00:23:18	Hinz	Fabian	1996	Legenden Bolzer	GER-	00:22:58	122
28	7	00:23:20	Bauer	Mark	1996	AFA Folien GmbH	GER-SH	00:22:35	126
29	747	00:23:22	Reinke	Liam	2001	Sparkasse Südholstein	GER-SH	00:22:56	127
30	187	00:23:29	Schanz	Marcel	1996	Iuvo	GER-SH	00:23:25	130
31	887	00:23:31	Schlotfeldt	Felix	1996	SVT	GER-SH	00:23:20	131
32	85	00:23:39	Haack	Hauke	2001	Firma Wilhelm Feldmann	GER-SH	00:23:10	136
33	653	00:23:49	Safi	Wasiullah	2000	Iuvo	GER-SH	00:23:24	139
34	837	00:24:04	Hauschildt	Bosse	1996	Groß Kummerfeld	GER-SH	00:23:59	146
35	22	00:24:19	Mietusch	Mirco	1995	Bestway Deutschland GmbH	GER-SH	00:24:13	154
36	424	00:24:23	Bohne	Bjarne-Vincent	1999	Stadt Neumünster	GER-SH	00:23:41	155
37	616	00:24:46	Kramm	Marlon	1999	Kramm & Jäger	GER-SH	00:24:18	170
38	356	00:25:00	Tychsen	Laurent-Daniel	2000	Lidl lohnt sich	GER-SH	00:24:52	175
39	363	00:25:01	Holst	Kimi	2003	Markert Group	GER-SH	00:24:54	177
40	146	00:25:10	Ghasmi	Soleiman	2001	GOODTIRES	GER-SH	00:24:58	185
41	147	00:25:35	Geerken	Michael	1999	GOODTIRES	GER-SH	00:25:23	192
42	307	00:25:44	Rudolph	Dennis	2000	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:25:01	196
43	634	00:25:59	Strietzel	Lukas	2004	Ludwig Hauschild Küchen storage	GER-SH	00:25:33	203
44	272	00:26:01	Schlotgauer	Konstantin	1995	Kowsky Lauf Team	GER-SH	00:25:27	204
45	300	00:26:19	Wilken	Marvin	1998	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:25:36	210
46	338	00:26:20	Lüdtke	Nicolas	1999	Lidl lohnt sich	GER-SH	00:26:07	211
47	91	00:26:30	Bendfeldt	Liam	2004	Firma Wilhelm Feldmann	GER-SH	00:25:58	216
48	17	00:28:07	Malek	Daniel	1998	Bestway Deutschland GmbH	GER-SH	00:27:59	241
49	504	00:28:26	Schellig	Christoph	2002	Tempel Partnerschaft mbB	GER-SH	00:27:39	248
50	298	00:28:42	Wolf	Jan Frederik	2004	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:27:58	252
51	627	00:28:43	Akcabey	Emirhan	2004	LOHSE GmbH & Co. KG	GER-SH	00:28:22	254
52	607	00:28:51	Winkler	Anton	2000	Firma Wilhelm Feldmann	GER-SH	00:28:20	258
53	228	00:28:58	Louwens	Wesley	1997	KiTa Zwergenland	GER-SH	00:28:08	259
54	882	00:29:27	Pollak	Dominik	1996	Neumünster	GER-SH	00:29:00	264
55	88	00:31:15	Vogt	Niklas	2003	Firma Wilhelm Feldmann	GER-SH	00:30:45	286
56	104	00:31:26	Liekfeldt	Jan	1997	Flinke Flotte	GER-SH	00:30:55	289
57	95	00:31:37	Brandt	Fabian	2000	DRK Fachklinik Hahnknüll	GER-SH	00:31:13	291
58	232	00:35:08	Albers	Jannik	1997	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:34:48	310
59	271	00:35:18	Schramke	Nico	1997	Kowsky Lauf Team	GER-SH	00:34:51	312
60	77	00:36:54	Zich	Sebastian	2000	Firma Kurepkat	GER-SH	00:36:48	319
61	382	00:41:03	Larato	Nino	2001	Polo Ralph Lauren	GER-SH	00:40:20	329
62	295	00:50:42	Algin	Mirac	2004	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:49:57	334

#### Kowsky-Lauf M - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	899	00:21:28	Wlodarek	Karl	2011	Neumünster	GER-SH	00:21:15	84
2	727	00:23:05	Köppen	Felix	2012	LaGarage Runningteam	GER-SH	00:22:50	115

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf M - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
3	392	00:23:20	Müller	Maxim	2011	Powerfabrik	GER-SH	00:23:03	125
4	251	00:23:24	Kock	Tomke	2011	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:23:16	128
5	320	00:24:02	Unfug	Enno	2012	Lichtblick Neumünster e.V.	GER-SH	00:23:17	145
6	499	00:24:42	Herchenröder	Leonard	2011	Team Kyllini Beach	GER-SH	00:24:33	168
7	614	00:33:09	Trachsel	Matthis	2012	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:32:59	299
8	199	00:36:31	Wendorf	Killian	2011	Iuvo	GER-SH	00:36:26	318
9	205	00:44:42	Al Abbas	Tamim	2011	Iuvo	GER-SH	00:44:42	332

#### Kowsky-Lauf M - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	735	00:18:43	Lindemann	Nathan Robert	2010	Grund- und Gemeinschaftschule Einfeld	GER-SH	00:18:38	19
2	244	00:18:50	von dem Bussche	Frederick	2010	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:18:49	21
3	65	00:19:53	Gärtner	Lennard	2009	FC Torpedo 76	GER-SH	00:19:46	47
4	721	00:20:01	Heinen	Felix	2010	Grund- und Gemeinschaftschule Einfeld	GER-SH	00:19:56	49
5	388	00:23:27	Bartels	Anton	2009	Posaunenchor Bokhorst	GER-SH	00:23:14	129
6	709	00:25:26	Dannmeier	Justus Johannes	2010	Svt	GER-SH	00:25:15	188
7	720	00:25:53	Kostrzewa	Maximilian	2010	Grund- und Gemeinschaftschule Einfeld	GER-SH	00:25:49	200
8	729	00:27:24	Köppen	Max	2010	LaGarage Runningteam	GER-SH	00:27:08	228
9	234	00:36:57	Schwarz	Lasse	2009	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:36:50	320
10	204	00:44:42	Ghamari	Amir	2009	Iuvo	GER-SH	00:44:42	331

#### Kowsky-Lauf M - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	644	00:16:31	Ibrahimi	Mahdi	2007	Theodor-Litt-Schule	GER-	00:16:31	3
2	66	00:17:12	Bahr	Luca	2008	FC Torpedo 76	GER-SH	00:17:06	6
3	157	00:18:22	Styr	Raphael	2008	Gummi-Busch GmbH & Co.KG	GER-SH	00:18:17	13
4	710	00:18:28	Deustua	Andres	2007	Kein Bier vor Vier	USA	00:18:26	15
5	125	00:19:14	Toth	Tjorben	2007	GeFa Sportleer	GER-SH	00:19:09	30
6	192	00:19:40	Kassem	Omar	2008	Iuvo	GER-SH	00:19:38	41
7	123	00:20:15	Stuck	Kolja	2008	GeFa Sportleer	GER-SH	00:19:54	53
8	754	00:21:18	Schlotfeldt	Max	2008	SVT Handball	GER-SH	00:21:08	78
9	201	00:21:24	Diallo	Moustapha	2008	Iuvo	GER-SH	00:21:23	79
10	121	00:22:14	Sina	Ersi	2008	GeFa Sportleer	GER-SH	00:21:54	99
11	195	00:22:20	Mahmo	Ahmad	2008	Iuvo	GER-SH	00:22:19	102
12	207	00:24:01	Alasker	Samer	2008	Iuvo	GER-SH	00:24:00	142
13	196	00:24:01	Conde	Oumar	2007	Iuvo	GER-SH	00:24:00	143
14	633	00:24:54	Braun	Maximilian	2008	Ludwig Hauschild Küchen storage	GER-SH	00:24:30	172
15	707	00:25:32	Bülck	Lars	2007	Klaus Groth Schule Neumünster	GER-	00:25:17	191
16	181	00:26:52	Zekrya Tahri	Sayed	2007	Iuvo	GER-SH	00:26:52	221
17	190	00:27:19	Pavelt	Jan Ole	2007	Iuvo	GER-SH	00:27:18	226
18	628	00:28:01	Ramo	Brusk	2007	LOHSE GmbH & Co. KG	GER-SH	00:27:40	239
19	326	00:28:28	Unfug	Ben Oke	2007	Lichtblick Neumünster e.V.	GER-SH	00:27:43	249



# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
20	744	00:30:56	Puck	Jesse	2007	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:30:26	284
21	198	00:33:08	Ahmadzai	Yonus	2007	Iuvo	GER-SH	00:33:07	298
22	182	00:33:30	Almohamad	Abdulmalik	2008	Iuvo	GER-SH	00:33:29	301
23	703	00:34:08	Besier	Pascal	2007	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:33:39	304
24	702	00:43:38	Barbu	Catalin	2007	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:43:10	330

### Kowsky-Lauf M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	19	00:19:08	Kreth	Jonas	2005	Bestway Deutschland GmbH	GER-SH	00:19:02	26
2	487	00:19:25	Senz	David Joel	2006	SWN Stadtwerke Neumünster Beteiligungen GmbH	GER-SH	00:18:59	33
3	118	00:19:38	Laubinger	Santino Remo	2006	GeFa Sportleer	GER-SH	00:19:37	39
4	202	00:20:35	Alsbieh	Abud	2006	Iuvo	GER-SH	00:20:35	61
5	108	00:21:25	Beckmann	Sören	2005	GeFa Sportleer	GER-SH	00:21:17	80
6	385	00:21:26	Stock	Tino	2005	Posaunenchor Bokhorst	GER-SH	00:21:13	81
7	656	00:22:39	Moradi	Hossein Ali	2005	Iuvo	GER-SH	00:22:33	110
8	495	00:24:25	Buchwald	Tjark	2006	Team Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:23:57	158
9	119	00:24:28	Mangelsdorf	Justin	2006	GeFa Sportleer	GER-SH	00:24:20	159
10	670	00:25:04	Jesilyaprah	Atilla Enver	2005	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:24:57	183
11	496	00:25:43	Bellgardt	Bennet	2006	Team Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:25:16	195
12	635	00:25:55	Rückert	Anthony	2005	Ludwig Hauschild Küchen storage	GER-SH	00:25:30	201
13	334	00:28:00	Henningsen	Maik Leon	2006	Lidl lohnt sich	GER-SH	00:27:47	238
14	124	00:28:31	Thießben	Johannes	2005	GeFa Sportleer	GER-SH	00:28:13	250
15	126	00:28:31	Tucholke	Finn	2005	GeFa Sportleer	GER-SH	00:28:13	251
16	631	00:28:43	Yagmur	Samet	2006	LOHSE GmbH & Co. KG	GER-SH	00:28:22	253
17	200	00:29:13	Diuya	Shaddab	2006	Iuvo	GER-SH	00:29:13	262
18	294	00:29:48	Gampl	Philipp	2005	Lebenshilfwerk Neumünster	GER-SH	00:29:04	271
19	184	00:34:42	Singh	Daniel	2006	Iuvo	GER-SH	00:33:51	308
20	384	00:36:29	Kahnert	Niclas	2005	Polo Ralph Lauren	GER-SH	00:35:46	317
21	114	00:38:49	Eksi	Efe	2006	GeFa Sportleer	GER-SH	00:33:05	325

### Kowsky-Lauf M - KU10

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	657	00:22:01	Nebert	Luca	2015	TUS Nortorf	GER-SH	00:21:51	94
2	722	00:24:08	Hübner	Finn	2016	LaGarage Runningteam	GER-SH	00:23:53	148
3	758	00:33:50	Schnoor	Linus	2015	LaGarage Runningteam	GER-SH	00:33:15	303

### Kowsky-Lauf M - KU12

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	358	00:21:01	Trautmann	Tamme	2013	Markert Group	GER-SH	00:20:56	69
2	500	00:23:18	Herchenröder	Julius	2013	Team Kyllini Beach	GER-SH	00:23:09	123

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf M - KU8

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	870	00:26:26	Krüger	Piet	2017	SV Boostedt	GER-SH	00:26:15	214
2	290	00:30:49	Wentzel	Leevi-Fynn	2021	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:30:02	281

#### Kowsky-Lauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	266	00:17:36	Schulz	Johanna	1994	Kowsky Lauf Team	GER-SH	00:17:34	1
2	379	00:19:51	Gajewska	Kamila	1991	Polo Ralph Lauren	GER-SH	00:19:39	3
3	669	00:22:08	Lehmann-Grube	Jovana	1994	LG Boostedt	GER-SH	00:21:55	13
4	762	00:22:44	Steffen	Jule Marie	1994	Kein Bier vor Vier	GER-SH	00:22:42	19
5	18	00:24:24	Krüger	Paulina	1993	Bestway Deutschland GmbH	GER-SH	00:24:17	41
6	737	00:24:28	Matthießen	Johanna	1991	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:24:09	43
7	12	00:24:32	Prätorius	Laura	1991	Bestway Deutschland GmbH	GER-SH	00:24:26	47
8	412	00:25:17	Heller	Johanna-Sophie	1994	Stadt Neumünster	GER-SH	00:25:08	61
9	869	00:25:55	Kröger	Anna	1990	Neumünster	GER-SH	00:25:38	73
10	654	00:26:00	von Seitzberg	Nathalie	1992	Kowsky Lauf Team	GER-SH	00:25:27	74
11	50	00:26:13	Jantzen	Nadine	1993	EDEKA Nord	GER-SH	00:25:37	78
12	332	00:26:20	Heibrock	Jule	1994	Lidl lohnt sich	GER-SH	00:26:06	82
13	70	00:26:38	Mohr	Jannika	1991	FEK Neumünster	GER-SH	00:26:19	83
14	61	00:26:41	Hachmann	Andreea	1991	Familienzentrum St. Elisabeth	GER-SH	00:26:03	85
15	160	00:26:51	Zynda	Jennifer	1992	Handelsgesellschaft für Naturprodukte mbH Gut Rosenkrantz	GER-SH	00:26:46	86
16	427	00:28:25	Wohlbehagen	Anna	1990	Stadt Neumünster	GER-SH	00:27:45	118
17	601	00:28:47	Göttsche	Julia	1990	Neumünster	GER-	00:28:25	122
18	348	00:28:53	Homeister	Carola	1994	Lidl lohnt sich	GER-SH	00:28:37	123
19	404	00:28:55	Marker	Saskia	1994	Stadt Neumünster	GER-SH	00:28:16	124
20	448	00:29:47	Grallert	Kathrin	1993	Stadt Neumünster	GER-SH	00:29:09	140
21	287	00:31:09	Fischer	Chalien Marie	1993	Laufen statt Sofa	GER-SH	00:30:49	173
22	725	00:31:47	Hübner	Sarah	1991	LaGarage Runningteam	GER-SH	00:31:10	187
23	231	00:32:23	Berg	Annika	1990	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:32:12	199
24	256	00:33:51	Brydun	Maria	1990	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:33:36	219
25	335	00:35:35	Hansen	Anna-Lena	1993	Lidl lohnt sich	GER-SH	00:35:20	239
26	381	00:36:29	Jabs	Katarzyna	1990	Polo Ralph Lauren	GER-SH	00:35:47	249
27	102	00:37:41	Städt	Christin	1990	DRK Fachklinik Hahnknüll	GER-SH	00:37:18	252
28	98	00:37:45	Klauß	Larissa	1993	DRK Fachklinik Hahnknüll	GER-SH	00:37:21	253
29	227	00:38:03	Rudloff	Freya	1991	KiTa Zwergenland	GER-SH	00:37:11	254
30	625	00:38:38	Michels	Hanna	1994	Lichtblicke	GER-SH	00:37:46	256

#### Kowsky-Lauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	433	00:21:20	Unselde	Nicole	1987	Stadt Neumünster	GER-SH	00:21:16	8
2	440	00:23:02	Schmidt	Jessica	1988	Stadt Neumünster	GER-SH	00:22:21	23
3	639	00:23:35	Biehl	Johanna	1989	Stadt Neumünster	GER-SH	00:22:56	27
4	663	00:24:01	Rieper	Nadja	1988		GER-SH	00:23:51	34
5	6	00:24:48	Ohrt	Wencke	1989	AFA Folien GmbH	GER-SH	00:24:04	51
6	434	00:25:09	Thomsen	Simone	1986	Stadt Neumünster	GER-SH	00:24:34	58

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
7	486	00:26:17	Henning	Carina	1988	SWN Stadtwerke Neumünster Beteiligungen GmbH	GER-SH	00:26:02	80
8	167	00:27:05	Kruse	Leentje	1985	Holstenhallen Neumünster GmbH	GER-SH	00:26:38	91
9	100	00:28:12	Schlichting	Sabine	1986	DRK Fachklinik Hahnknüll	GER-SH	00:27:50	115
10	503	00:28:25	Gohlisch	Lara-Christin	1988	Tempel Partnerschaft mbB	GER-SH	00:27:38	117
11	288	00:29:55	Chmielewski	Merle	1988	Laufen statt Sofa	GER-SH	00:29:35	141
12	310	00:30:51	Pantlofsky	Kathrin	1988	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:30:00	167
13	413	00:31:00	Legler	Christin	1988	Stadt Neumünster	GER-SH	00:30:19	169
14	221	00:31:04	Omnitz	Stefanie	1989	Kita Mäusenest	GER-SH	00:30:35	170
15	286	00:31:07	Blue	Ursula	1985	Laufen statt Sofa	GER-SH	00:30:48	172
16	59	00:31:17	Spitza	Tatjana	1987	Familienzentrum St. Elisabeth	GER-SH	00:30:36	177
17	406	00:31:23	Köhler	Carina	1985	Stadt Neumünster	GER-SH	00:30:41	180
18	324	00:32:13	Klandt	Lena	1985	Lichtblick Neumünster e.V.	GER-SH	00:31:20	193
19	612	00:33:08	Trachsel	Nina	1988	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:32:59	207
20	873	00:33:30	Lohse	Katrin	1986	Neumünster	GER-SH	00:33:02	216
21	331	00:34:11	Goetsch	Katharina	1987	Lidl lohnt sich	GER-SH	00:33:30	225
22	64	00:34:28	Melerowicz	Mariola	1989	Familienzentrum St. Elisabeth	GER-SH	00:33:48	227
23	706	00:35:18	Brandt	Sonja	1988	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:35:00	235
24	96	00:37:00	Ehlers	Anita	1986	DRK Fachklinik Hahnknüll	GER-SH	00:36:38	250
25	249	00:41:06	Hinrichsen	Dr. Sarah	1989	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:40:54	262

#### Kowsky-Lauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	278	00:21:40	Michaeli	Vanessa	1981	Kowsky Lauftreff	GER-SH	00:21:36	11
2	475	00:23:01	Siebken	Stephanie	1980	SVT Neumünster	GER-SH	00:22:24	22
3	158	00:24:02	Styr	Helena	1981	Gummi-Busch GmbH & Co.KG	GER-SH	00:23:56	36
4	864	00:24:23	Knoll	Anja	1980	Kiel - Friedrichsort	GER-SH	00:24:06	40
5	760	00:24:31	Selent	Cindy	1982	Team Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:24:06	46
6	220	00:24:58	Ludwig	Melanie	1981	Kita Mäusenest	GER-SH	00:24:30	54
7	81	00:25:00	Flader	Daniela	1983	Firma Kurepkat	GER-SH	00:24:54	55
8	168	00:27:28	Solohor	Natalja	1984	Holstenhallen Neumünster GmbH	GER-SH	00:27:00	98
9	398	00:27:59	Bohlen	Katja	1984	SPD - Das MITMACHEN gewinnt	GER-SH	00:27:37	110
10	269	00:28:02	Barwich	Nicole	1984	Kowsky Lauf Team	GER-SH	00:27:19	111
11	444	00:28:27	Nüssele	Katja	1982	Stadt Neumünster	GER-SH	00:27:47	119
12	875	00:28:37	Mielke	Johanna	1984	Groß kummerfeld	GER-SH	00:27:54	121
13	42	00:28:56	Tihhonova	Evelin	1983	DRK Betreuungsgesellschaft	GER-SH	00:28:40	125
14	45	00:30:00	Thurrow-Rüchel	Kerstin	1980	EDEKA Nord	GER-SH	00:29:26	146
15	133	00:30:14	Hinz	Jasmin	1983	Glasreinigung Oliver Blöcker	GER-SH	00:29:45	156
16	10	00:30:16	Lühr	Inke	1980	Apotheke am Kantplatz	GER-SH	00:29:42	159
17	878	00:30:30	Müller	Jessica	1982	Kaltenkirchen	GER-SH	00:29:58	161
18	319	00:32:20	Lensch	Katharina	1983	Lichtblick Neumünster e.V.	GER-SH	00:31:26	196
19	847	00:33:11	Dibbern	Jil	1984	Bordesholm	GER-SH	00:32:29	208
20	349	00:34:10	Denker	Katrin	1984	Lidl lohnt sich	GER-SH	00:33:31	223
21	643	00:34:46	Redlefs	Jessica	1983	Tempel Partnerschaft mbB	GER-SH	00:33:58	230
22	502	00:34:46	Schulz	Ramona	1980	Tempel Partnerschaft mbB	GER-SH	00:33:58	231
23	858	00:35:20	Huckfeldt	Andrea	1984	Padenstedt	GER-SH	00:34:56	236
24	513	00:35:27	Niebuhr	Lisei	1984	Zekid Altholstein	GER-SH	00:35:01	238

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	86	00:19:02	Trapp	Trixie	1976	Firma Wilhelm Feldmann	GER-SH	00:18:58	2
2	510	00:22:31	Großkurth	Gesa	1977	Zekid Altholstein	GER-SH	00:22:17	16
3	242	00:23:05	Werbung	Dr. Veronika	1977	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:22:56	24
4	447	00:23:36	Teichert	Kathrin	1977	Stadt Neumünster	GER-SH	00:22:59	28
5	203	00:24:09	Albrecht	Caroline	1977	Iuvo	GER-SH	00:24:04	38
6	243	00:24:16	von dem Bussche	Dr. Juliane	1979	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:24:05	39
7	144	00:25:32	Liebner	Irina	1978	GOODTIRES	GER-SH	00:25:25	66
8	501	00:26:54	Haberkamm	Katrin	1975	Team Kyllini Beach	GER-SH	00:26:45	89
9	517	00:28:09	Uhlmann	Melanie	1975	Zekid Altholstein	GER-SH	00:27:43	112
10	284	00:28:59	Wlodarek	Karina	1978	DRK Kreisverband	GER-SH	00:28:36	126
11	655	00:29:33	Schmidt	Nadine	1977	Kowsky Lauf Team	GER-SH	00:29:00	132
12	863	00:29:45	Klassen	Tatjana	1975	Neumünster	GER-SH	00:29:03	136
13	213	00:29:59	Steiner	Stephanie	1975	Kiek in! Neumünster	GER-SH	00:29:38	145
14	733	00:30:05	Kronberg	Ina	1978	Chaos	GER-SH	00:29:29	148
15	610	00:31:22	Böhme	Wiebke	1979	Iuvo	GER-SH	00:31:03	179
16	841	00:31:33	Borowitschka	Sandra	1978	Stolpe	GER-SH	00:30:50	185
17	54	00:32:19	Ventker	Alexandra	1979	Familienzentrum St. Elisabeth	GER-SH	00:31:39	195
18	604	00:32:52	Kähler	Anja	1976	BSG Sparkasse Südholstein	GER-SH	00:32:02	205
19	757	00:33:40	Schnoor	Andrea	1979	LaGarage Runningteam	GER-SH	00:33:06	218
20	838	00:34:43	Bock	Silvana	1976	Boostedt	GER-SH	00:34:19	228
21	420	00:40:55	Eckhardt-Bruhn	Beate	1977	Stadt Neumünster	GER-SH	00:40:12	260
22	259	00:44:38	Kock	Katja	1977	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:44:27	265

### Kowsky-Lauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	419	00:20:46	Endejan	Birthe	1970	Stadt Neumünster	GER-SH	00:20:42	6
2	372	00:23:38	Löser	Martina	1971	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:23:35	29
3	252	00:24:31	Dose	Diana	1971	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:24:19	45
4	855	00:24:45	Hansen	Martina	1973	Neumünster	GER-SH	00:24:32	50
5	71	00:25:27	Schlüter	Petra	1973	FEK Neumünster	GER-SH	00:25:02	64
6	650	00:25:27	Lauterbach	Stefanie	1971	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:25:24	65
7	25	00:27:09	Weidekamm	Angela	1974	Bestway Deutschland GmbH	GER-SH	00:27:03	92
8	498	00:27:50	Wegner	Ramona	1972	Team Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:27:25	102
9	368	00:28:29	Sievert	Katja	1974	OCT	GER-SH	00:27:56	120
10	257	00:30:07	Lennartz	Eva	1974	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:29:57	149
11	431	00:31:31	Von Hoff	Anika	1973	Stadt Neumünster	GER-SH	00:30:49	182
12	380	00:31:54	Ilazi	Remzije	1971	Polo Ralph Lauren	GER-SH	00:31:42	189
13	638	00:32:25	David	Kristin	1973	Stadt Neumünster	GER-SH	00:31:45	200
14	322	00:32:47	Unfug	Ines	1972	Lichtblick Neumünster e.V.	GER-SH	00:31:53	203
15	318	00:33:15	Schumann	Ulrike	1970	Lichtblick Neumünster e.V.	GER-SH	00:32:29	210
16	661	00:33:30	Kowsky	Wiebke	1970	Kowsky Lauf Team	GER-SH	00:32:56	217
17	350	00:34:11	Paul	Cindy	1974	Lidl lohnt sich	GER-SH	00:33:31	224
18	884	00:34:43	Rohrmoser	Ines	1973	Boostedt	GER-SH	00:34:19	229
19	275	00:34:48	Rahmann	Ute	1972	Kowsky Lauf Team	GER-SH	00:34:03	232
20	493	00:35:24	Hartmann	Ariane	1973	Team Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:34:58	237
21	377	00:43:53	Buth	Adriana	1970	Polo Ralph Lauren	GER-SH	00:43:10	264

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	492	00:21:05	Voigt	Jenner	1969	Team Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:20:58	7
2	155	00:23:38	Labusch	Karin	1965	Gummi-Busch GmbH & Co.KG	GER-SH	00:23:32	30
3	436	00:30:33	Strahl	Birgit	1965	Stadt Neumünster	GER-SH	00:29:57	162
4	299	00:30:49	Warkotsch	Nicole	1968	Lebenshilfwerk Neumünster	GER-SH	00:30:01	164
5	289	00:30:50	Kleen	Katja	1969	Lebenshilfwerk Neumünster	GER-SH	00:29:59	166
6	217	00:31:12	Böttcher	Gaby	1967	Kita Mäusenest	GER-SH	00:30:44	175
7	415	00:31:22	Löhning	Gudrun	1969	Stadt Neumünster	GER-SH	00:30:40	178
8	21	00:32:25	Druve	Claudia	1965	Bestway Deutschland GmbH	GER-SH	00:32:19	201
9	505	00:32:43	Marberg-Bollmann	Barbara	1967	DRK Tagesklinik	GER-SH	00:32:20	202
10	72	00:34:19	Blunck-Jochens	Susann	1969	FEK Neumünster	GER-SH	00:33:56	226
11	515	00:35:14	Schneider	Anette	1968	Zekid Altholstein	GER-SH	00:34:48	234
12	317	00:35:38	Schönhoff	Doris	1967	Lichtblick Neumünster e.V.	GER-SH	00:34:47	240
13	321	00:35:38	Rahmann	Nicole	1969	Lichtblick Neumünster e.V.	GER-SH	00:34:48	241
14	856	00:36:12	Havemeister	Jutta	1967	24536 Neumünster	GER-SH	00:35:51	247
15	137	00:36:22	Lassen-Lucht	Nathalie	1969	GLINDEMANN GRUPPE	GER-SH	00:36:01	248

### Kowsky-Lauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	623	00:22:01	Schulz	Birgit	1963	LG Boostedt	GER-SH	00:21:58	12
2	629	00:28:10	Lüders-Schnoor	Ute	1964	LOHSE GmbH & Co. KG	GER-SH	00:28:00	114
3	55	00:31:16	Orlen	Bozena	1961	Familienzentrum St. Elisabeth	GER-SH	00:30:36	176
4	367	00:31:49	Meyer	Kerstin	1963	OCT	GER-SH	00:31:18	188
5	606	00:32:52	Bauer	Kirsten	1961	BSG Sparkasse Südholstein	GER-SH	00:32:03	206
6	74	00:37:37	Wenzel	Petra	1964	FEK Neumünster	GER-SH	00:37:12	251

### Kowsky-Lauf W - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	630	00:27:13	Lohse	Christa	1956	LOHSE GmbH & Co. KG	GER-SH	00:27:02	94
2	490	00:29:42	Klein	Karen	1955	Team Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:29:17	133
3	366	00:29:58	Ubert	Conny	1959	OCT	GER-SH	00:29:27	144
4	281	00:30:16	Witt	Heike	1956	Kowsky Lauftreff	GER-SH	00:30:09	158
5	386	00:30:55	Jensen	Sigrid	1958	Posaunenchor Bokhorst	GER-SH	00:30:42	168
6	277	00:33:13	Schmahl	Karin	1955	Kowsky Lauftreff	GER-SH	00:33:04	209

### Kowsky-Lauf W - 75

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	880	00:35:49	Nahrwold	Wiebke	1949	Lets go Lohbarbek	GER-SH	00:35:41	246

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf W - 80

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	719	00:32:50	Grubben	Renate	1944	SVT Neumünster	GER-SH	00:32:41	204

### Kowsky-Lauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	390	00:20:14	Pries	Johanna	2000	Posaunenchor Bokhorst	GER-SH	00:20:00	4
2	748	00:20:42	Rickmann	Thurid	2003	Chaos	GER-SH	00:20:37	5
3	92	00:21:35	Feldmann	Lena	1995	Firma Wilhelm Feldmann	GER-SH	00:21:00	9
4	292	00:21:36	Hantzsch	Kira	1996	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:21:35	10
5	293	00:22:20	Hantzsch	Lea	1996	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:22:18	15
6	236	00:22:33	Hohenstein	Nele	2000	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:22:23	17
7	73	00:22:39	Schloßbauer	Tessa	1996	FEK Neumünster	GER-SH	00:22:19	18
8	279	00:22:55	Ehlers	Hannah	2003	Kowsky Lauftreff	GER-SH	00:22:51	20
9	430	00:23:49	Wahl	Helene	1997	Stadt Neumünster	GER-SH	00:23:10	31
10	68	00:23:55	Jacobsen	Christina	1999	FEK Neumünster	GER-SH	00:23:34	32
11	262	00:24:04	Ruthenbeck	Olivia	2001	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:23:52	37
12	715	00:24:57	Fischer	Meggie	2002	Stadtwerke Neumünster	GER-SH	00:24:44	53
13	341	00:25:04	Kischkat	Mieke	2000	Lidl lohnt sich	GER-SH	00:24:48	56
14	169	00:25:04	Lietzau	Denise	1998	Holstenhallen Neumünster GmbH	GER-SH	00:24:38	57
15	859	00:25:10	Jacobs	Yvonne	1997	Neumünster	GER-SH	00:25:05	59
16	602	00:25:18	Schlüter	Lena	1997	Groß Kummerfeld	GER-SH	00:25:14	62
17	8	00:25:20	Werntges	Julia	1995	AFA Folien GmbH	GER-SH	00:24:35	63
18	351	00:25:37	Pelny	Mette	2002	Lidl lohnt sich	GER-SH	00:25:25	70
19	62	00:25:42	Gustmann	Aylin	2000	Familienzentrum St. Elisabeth	GER-SH	00:25:03	71
20	49	00:26:12	Nissen	Jule Josephie	1997	EDEKA Nord	GER-SH	00:25:38	76
21	48	00:26:13	Ratjen	Katharina	2001	EDEKA Nord	GER-SH	00:25:37	77
22	106	00:26:41	Hahn	Annika	1999	Flinke Flotte	GER-SH	00:26:08	84
23	235	00:26:53	Skukan	Cim	1998	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:26:40	88
24	895	00:26:56	Tribbensee	Lara	1996	Neumünster	GER-SH	00:26:52	90
25	14	00:27:10	Thiebes	Annika	1996	Bestway Deutschland GmbH	GER-SH	00:27:04	93
26	76	00:27:17	Ohls	Leonie	2000	FEK Neumünster	GER-SH	00:26:57	95
27	75	00:27:25	Reichelt	Michelle	1996	FEK Neumünster	GER-SH	00:27:04	96
28	103	00:27:33	Meyer	Emily	1999	Flinke Flotte	GER-SH	00:27:03	99
29	270	00:27:35	Aitemirova	Aizada	1996	Kowsky Lauf Team	GER-SH	00:27:10	100
30	843	00:27:37	Bülck	Saskia	2001	Negenharrie	GER-SH	00:27:11	101
31	149	00:27:51	Waldinger	Kim	1995	GOODTIRES	GER-SH	00:27:21	103
32	218	00:27:56	Todt	Lina	1998	Kita Mäusenest	GER-SH	00:27:27	106
33	69	00:28:24	Boldt	Gina	1998	FEK Neumünster	GER-SH	00:28:02	116
34	274	00:29:14	Klimke	Laura	1997	Kowsky Lauf Team	GER-SH	00:28:56	128
35	273	00:29:14	Lill	Franziska	1997	Kowsky Lauf Team	GER-SH	00:28:57	129
36	340	00:29:16	Köln	Michelle	2003	Lidl lohnt sich	GER-SH	00:29:04	130
37	620	00:29:44	Plath	Tatjana	1996	LaZuF	GER-SH	00:28:50	135
38	36	00:29:46	Pieper	Anna	2000	Die Laufeulen	GER-SH	00:29:36	138
39	261	00:30:09	Folster	Laureen	2004	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:29:57	150
40	250	00:30:10	Stübig	Lina	2004	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:29:58	151
41	230	00:30:10	Rost	Lea	2003	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:29:58	152
42	438	00:30:15	Schönberg	Selina	1995	Stadt Neumünster	GER-SH	00:29:35	157
43	301	00:30:50	Bruhn	Jaqueline	1998	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:29:59	165
44	219	00:31:04	Thurow-Meseritz	Charlotte	2000	Kita Mäusenest	GER-SH	00:30:35	171

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

#### Kowsky-Lauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
45	105	00:31:32	Horst	Karina	1997	Flinke Flotte	GER-SH	00:31:00	183
46	99	00:31:32	Niemann	Darina	1999	DRK Fachklinik Hahnknüll	GER-SH	00:31:10	184
47	56	00:32:18	Otte	Denise	1996	Familienzentrum St. Elisabeth	GER-SH	00:31:37	194
48	224	00:32:22	Boll	Joyna	1998	KiTa Zwergenland	GER-SH	00:31:33	197
49	191	00:32:22	Koop	Jessica	1999	Iuvo	GER-SH	00:32:20	198
50	308	00:33:18	Adam	Jennifer-Katharina	1995	Lebenshilfwerk Neumünster	GER-SH	00:32:36	211
51	389	00:33:54	Kröhnke	Tony Johanna	2004	Posaunenchor Bokhorst	GER-SH	00:33:41	220
52	442	00:34:00	Schipper	Lea	2002	Stadt Neumünster	GER-SH	00:33:34	221
53	258	00:35:08	Albers	Marlene	1996	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:34:48	233
54	226	00:35:46	Jendritzka	Antonia	2001	KiTa Zwergenland	GER-SH	00:34:54	242
55	264	00:35:47	Leopold	Neele	1997	Kowsky Lauf Team	GER-SH	00:35:20	244
56	260	00:35:49	Freiberg	Laura	1999	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:35:36	245
57	626	00:38:38	Prozel	Selina	1999	Lichtblicke	GER-SH	00:37:46	257
58	240	00:40:31	Elster	Katherina	1996	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:39:29	258
59	38	00:40:47	Najem	Nour	1999	DRK Betreuungsgesellschaft	GER-SH	00:40:31	259
60	508	00:40:55	Fensch	Lea-Sophie	1998	WKS-Laufteam	GER-SH	00:40:03	261

#### Kowsky-Lauf W - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	483	00:22:56	Riemenschneider	Leony	2011	SVT Neumünster	GER-SH	00:22:26	21
2	642	00:23:14	Gebel	Felina	2012	SVT Neumünster	GER-SH	00:22:44	25
3	896	00:23:19	von Randow	Nike	2012	LG Boostedt	GER-	00:23:16	26
4	470	00:23:59	Klug	Nica	2011	SVT Neumünster	GER-SH	00:23:29	33
5	478	00:24:02	Schnoor	Sarah	2011	SVT Neumünster	GER-SH	00:23:32	35
6	477	00:24:30	Schnoor	Lena	2011	SVT Neumünster	GER-SH	00:24:00	44
7	613	00:24:50	Trachsel	Emilia	2011	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:24:41	52
8	479	00:25:34	Schmidt	Liah	2011	SVT Neumünster	GER-SH	00:25:05	68
9	455	00:26:08	Lange	Hannah	2011	SVT Neumünster	GER-SH	00:25:38	75
10	640	00:26:16	Brunswieck	Emma	2012	SVT Neumünster	GER-SH	00:25:45	79
11	641	00:26:17	Duske	Anna-Laura	2012	SVT Neumünster	GER-SH	00:25:46	81
12	482	00:27:57	Rieper	Lotta	2011	SVT Neumünster	GER-SH	00:27:25	107
13	460	00:27:57	Krebs	Ida	2011	SVT Neumünster	GER-SH	00:27:25	108
14	468	00:32:08	Carlsen-Bracker	Jette	2011	SVT Neumünster	GER-SH	00:31:38	192
15	474	00:33:18	Köster	Lele	2011	SVT Neumünster	GER-SH	00:32:46	212
16	473	00:33:18	Sievers	Janne	2011	SVT Neumünster	GER-SH	00:32:46	213
17	461	00:33:18	Henke	Lotta	2011	SVT Neumünster	GER-SH	00:32:45	214
18	185	00:34:08	Schön	Larena	2011	Iuvo	GER-SH	00:34:06	222

#### Kowsky-Lauf W - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	471	00:22:16	Siebken	Marla	2010	SVT Neumünster	GER-SH	00:21:40	14
2	465	00:25:46	Arlt	Katrine	2009	SVT Neumünster	GER-SH	00:25:10	72
3	451	00:27:54	Osmanovic	Uma	2010	SVT Neumünster	GER-SH	00:27:24	104
4	463	00:27:54	Habeck	Anne-Kathrin	2010	SVT Neumünster	GER-SH	00:27:24	105
5	462	00:29:13	Harloff	Marie	2009	SVT Neumünster	GER-SH	00:28:42	127
6	852	00:29:22	Günther	Finja	2010	Neumünster	GER-SH	00:28:38	131

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf W - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
7	716	00:29:43	Giesecke	Lea	2010	LaGarage Runningteam	GER-SH	00:29:10	134
8	480	00:29:45	Rüchel	Nike	2010	SVT Neumünster	GER-SH	00:29:10	137
9	248	00:29:46	Kock	Carlotta	2009	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:29:39	139
10	466	00:29:55	Adalya	Ecrin	2010	SVT Neumünster	GER-SH	00:29:21	142
11	457	00:29:57	Krawutschke	Melissa	2009	SVT Neumünster	GER-SH	00:29:27	143
12	193	00:38:21	Handschuh	Jasmin	2009	Iuvo	GER-SH	00:38:18	255

### Kowsky-Lauf W - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	467	00:24:34	Erich	Luise	2008	SVT Neumünster	GER-SH	00:23:58	48
2	854	00:24:42	Hansen	Mara	2008	Neumünster	GER-SH	00:24:29	49
3	714	00:25:12	Fieroh	Johanna	2008	Holstenschule Neumünster	GER-SH	00:24:47	60
4	845	00:25:36	Dannmeier	Jette	2008	Neumünster	GER-SH	00:25:24	69
5	453	00:27:26	Ludwig	Annabell	2008	SVT Neumünster	GER-SH	00:26:50	97
6	464	00:27:57	Günter	Jette	2008	SVT Neumünster	GER-SH	00:27:26	109
7	450	00:28:09	Paulsen	Hannah	2008	SVT Neumünster	GER-SH	00:27:39	113
8	449	00:30:03	Karakoza	Nisa	2008	SVT Neumünster	GER-SH	00:29:31	147
9	456	00:30:27	Wilken	Liv-Stine	2008	SVT Neumünster	GER-SH	00:29:56	160
10	116	00:31:46	Häfner	Finja	2008	GeFa Sportleer	GER-SH	00:31:28	186
11	128	00:31:54	Wernecke	Lika	2007	GeFa Sportleer	GER-SH	00:31:33	190
12	459	00:32:00	Klug	Taisa	2008	SVT Neumünster	GER-SH	00:31:28	191
13	761	00:43:38	Slusariuc	Bianca	2007	Theodor-Litt-Schule	GER-SH	00:43:09	263

### Kowsky-Lauf W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	432	00:26:52	Valentin	Hannah	2005	Stadt Neumünster	GER-SH	00:26:15	87
2	254	00:30:14	Joneleit	Insa	2006	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:30:02	155
3	109	00:30:48	Benammar	Roumaissa	2006	GeFa Sportleer	GER-SH	00:30:30	163
4	129	00:31:10	Zickler	Stefanie	2005	GeFa Sportleer	GER-SH	00:30:52	174
5	395	00:31:23	Johna	Lisa-Marie	2005	SPD - Das MITMACHEN gewinnt	GER-SH	00:31:01	181
6	115	00:35:47	Gedwieschat	Anna	2006	GeFa Sportleer	GER-SH	00:35:30	243

### Kowsky-Lauf W - KU10

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	608	00:25:33	Kruse	Freda	2015	Grund- und Gemeinschaftschule Einfeld	GER-SH	00:25:06	67
2	247	00:30:13	Kock	Catalina	2015	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:30:02	153
3	263	00:33:19	Brydun	Myroslava	2016	Kleintierklinik Wasbek	GER-SH	00:33:06	215



# Ergebnis M / W - Altersklassen

---

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

---

### Kowsky-Lauf W - KU12

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	13	00:24:25	Ohnesseit	Martha	2013	Bestway Deutschland GmbH	GER-SH	00:24:18	42
2	11	00:30:13	Lühr	Marietta	2013	Apotheke am Kantplatz	GER-SH	00:29:38	154

Einträge in der Liste: 599