



## 39. Flensburger Adventlauf

15. Dezember 2024

---

### Ergebnis M / W - Altersklassen

---

#### Ruprechtlauf ( 3 km )

---

##### Ruprechtlauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	780	00:23:26	Volger	Phillip	1993	Schleswig	GER-SH		45
2	767	00:25:46	Lorenschat	Paul	1991	Tarp	GER-SH		57

##### Ruprechtlauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	756	00:16:47	Christiansen	Carsten	1986	Harrislee	GER-SH		5
2	817	00:17:19	Möller	Lasse	1988	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH		10
3	811	00:21:17	Lorenzen	Philip	1986	ComLine GmbH	GER-SH		32
4	828	00:22:02	Harport	Patrick	1988	Kinder- und Jugendhaus "Alte Schule Loit"	GER-SH		34
5	894	00:25:11	Bleck	Sandro	1986	TV Grundhof	GER-SH		54
6	895	00:25:42	Fase	Christoph	1985	TV Grundhof	GER-SH		55
7	761	00:30:55	Haß	Michael	1985	Mittelangeln	GER-SH		67

##### Ruprechtlauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	796	00:14:39	Erdmann	Fionn	1981	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH		2
2	906	00:18:29	Nitsch	Marcel	1982		GER-SH		16
3	765	00:21:40	Lange	Matthias	1981	Flensburg	GER-SH		33
4	762	00:23:26	Kruse	Immanuel	1983	Husby	GER-		44
5	908	00:28:45	Albertsen	Daniel	1983		GER-SH		64

##### Ruprechtlauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	912	00:16:49	Klinge	Sven-Ole	1976	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH		6
2	806	00:17:10	Gritzke	Hannes	1979	ComLine GmbH	GER-SH		9
3	859	00:27:23	Schultz	Sönke	1978	Schule Fruerlund	GER-SH		62

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Ruprechtlauf ( 3 km )

#### Ruprechtlauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	818	00:19:21	Joensen	Rasmus J.	1973	familie Joensen	DEN		20
2	758	00:22:22	Ewald	Oliver	1970	Flensburg	GER-SH		36
3	874	00:23:13	Brauer	Lars	1970	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH		40
4	885	00:29:50	Philippsen	Thomas	1973	TSV Sankt Peter-Ording	GER-SH		65

#### Ruprechtlauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	904	00:19:57	Köck	Heiko	1966	Karate Centrum Mürwik	GER-SH		22
2	879	00:24:22	Höhne	Lutz	1967	TSV Bergenhusen	GER-SH		51

#### Ruprechtlauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	833	00:32:16	Schuwirth	Frank	1963	Kinder- und Jugendhaus "Alte Schule Loit"	GER-SH		68

#### Ruprechtlauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	812	00:18:06	Winkler	Alexander	2002	ComLine GmbH	GER-SH		14
2	807	00:18:43	Hübner	Marlon	2003	ComLine GmbH	GER-SH		17
3	814	00:19:11	Feyerabend	Niklas	1998	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH		19
4	787	00:20:32	Andresen	Tim Nicolai	2004	Andresen-Both Team	GER-SH		27
5	810	00:22:35	Klaffka	Florian	2003	ComLine GmbH	GER-SH		38
6	809	00:23:25	Kindel	Lukas	1997	ComLine GmbH	GER-SH		42
7	766	00:35:04	Latz	Hjalmar	2002	Flensburg	GER-SH		69

#### Ruprechtlauf M - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	913	00:16:49	Klinge	Sam Noah	2011	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH		7
2	875	00:17:56	Lorenzen	Felix	2012	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH		13
3	831	00:19:55	Rudolfsen	Jayden	2012	Kinder- und Jugendhaus "Alte Schule Loit"	GER-SH		21
4	835	00:20:00	von Gyldenfeldt	Konstantin	2011	LG Flensburg	GER-SH		23
5	901	00:22:18	Fase	Niklas	2012	TV Grundhof	GER-SH		35
6	891	00:24:05	Benedetto	Marcello	2011	TV Grundhof	GER-SH		47
7	878	00:24:21	Höhne	Lex	2012	TSV Bergenhusen	GER-SH		50
8	893	00:25:10	Bleck	John	2012	TV Grundhof	GER-SH		53

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Ruprechtlauf ( 3 km )

#### Ruprechtlauf M - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	880	00:15:24	Windmann	Jakob	2009	TSV Fahrdorf	GER-SH	3	

#### Ruprechtlauf M - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	834	00:13:18	von Gyldenfeldt	Friedrich	2008	LG Flensburg	GER-SH	1	
2	785	00:20:47	Andresen	Rayk	2008	Andresen-Both Team	GER-SH	29	
3	784	00:27:36	Andresen	Lasse	2007	Andresen-Both Team	GER-SH	63	

#### Ruprechtlauf M - KU12

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	867	00:16:02	Gilbert	Milan	2013	TriHaie Rethwisch	GER-SH	4	
2	872	00:17:02	Asmussen	Jona	2013	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	8	
3	848	00:17:20	Geschke	Maximilian	2014	Schule Fruerlund	GER-SH	11	
4	864	00:17:32	Riedel	Nino	2014	SV Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH	12	
5	905	00:18:28	Nitsch	Liam	2014		GER-SH	15	
6	769	00:18:47	Nielsen	Mattis	2014	Mittelangeln	GER-SH	18	
7	801	00:20:01	Robbes	Sverre	2013	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	24	
8	836	00:20:09	Fiebig	Benedikt	2014	LK Weiche	GER-SH	25	
9	800	00:20:31	Petersen	Mika	2014	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	26	
10	910	00:20:40	Prin	Nahud	2016		GER-SH	28	
11	803	00:20:51	Spring	Frederik	2013	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	30	
12	827	00:21:00	Gericke	Mika	2015	Kinder- und Jugendhaus "Alte Schule Loit"	GER-SH	31	
13	907	00:22:29	Ossarek	Noah	2014	Auguste-Victoria-Schule Flensburg	GER-SH	37	
14	873	00:22:48	Brauer	Aron	2016	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	39	
15	853	00:23:25	Kotek	Nils	2016	Schule Fruerlund	GER-SH	41	
16	820	00:23:26	Kruse	Albert	2015	HFF Munkbrarup	GER-	43	
17	862	00:23:32	Alberti	Jakob	2016	SV Adelby	GER-SH	46	
18	849	00:24:06	Graber	Arvin Elijah	2016	Schule Fruerlund	GER-SH	48	
19	793	00:24:06	Benedetto	Marciano	2013	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	49	
20	892	00:25:10	Bleck	Henry	2015	TV Grundhof	GER-SH	52	
21	890	00:25:42	Fase	Anton	2014	TV Grundhof	GER-SH	56	
22	821	00:26:19	Kruse	Johann	2016	HFF Munkbrarup	GER-	58	
23	950	00:26:34	Erichsen	Jayden	2014	Flensburg	GER-SH	59	
24	832	00:26:52	Schmuck	Jonathan	2013	Kinder- und Jugendhaus "Alte Schule Loit"	GER-SH	60	
25	897	00:27:16	Erichsen	Nis	2016	TV Grundhof	GER-SH	61	
26	768	00:30:24	Nielsen	Anton	2015	Mittelangeln	GER-SH	66	

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Ruprechtlauf ( 3 km )

#### Ruprechtlauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	779	00:23:18	Toth-Somosköi	Elvira	1990	Flensburg	GER-SH		25
2	805	00:23:45	Andresen	Maike	1994	ComLine GmbH	GER-SH		32
3	753	00:32:55	Brandes	Karina	1993	Schleswig	GER-SH		61

#### Ruprechtlauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	774	00:22:04	Schlichting	Sabine	1986	Bothkamp	GER-SH		14
2	902	00:22:38	Lerdel	Eva	1989		GER-SH		19
3	759	00:22:52	Goetzke	Sara	1985	Harrislee	GER-SH		21
4	813	00:23:45	Zameit	Jasmin	1988	ComLine GmbH	GER-SH		31
5	782	00:25:21	Wappler	Maria	1989	Flensburg	GER-SH		41
6	763	00:26:22	Kruse	Sabine	1986	Husby	GER-		43
7	898	00:27:16	Erichsen	Yvonne	1986	TV Grundhof	GER-SH		45
8	764	00:27:33	Lange	Kerrin	1986	Flensburg	GER-SH		48
9	856	00:28:02	Schorzmann	Marina	1986	Schule Fruerlund	GER-SH		50
10	778	00:29:11	Sulz	Olga	1985	Schleswig	GER-SH		53

#### Ruprechtlauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	777	00:19:51	Skov Keller-Sørensen	Anne-Christine	1982	Flensburg	GER-SH		6
2	819	00:22:00	Fiebig	Claudia	1982	Flensburger Schwimmklub von 1930 e.V.	GER-SH		13
3	755	00:22:24	Carstensen	Sandra	1984	Niebüll	GER-SH		16
4	751	00:22:58	Berg	Karolin	1983	Flensburg	GER-SH		23
5	754	00:23:08	Brenneisen	Lisa	1982	Glücksburg	GER-SH		24
6	903	00:23:32	Alberti	Urte Jona	1980		GER-SH		30
7	790	00:24:26	Ellmer	Veronika	1981	Angeliter Rennschnecken	GER-SH		35
8	786	00:27:35	Andresen	Stephanie	1980	Andresen-Both Team	GER-SH		49
9	844	00:31:25	Beckmann	Ines	1983	Mein IBZ	GER-SH		57
10	911	00:31:26	Könnecke	Juliana	1983		GER-SH		58

#### Ruprechtlauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	783	00:21:34	Imhoff	Christine	1975	Altes Gymnasium	GER-SH		10
2	792	00:22:48	Imhoff	Corinna Maria Luise	1977	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH		20

#### Ruprechtlauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	770	00:21:52	Peters	Liane	1972	Flensburg	GER-SH		12
2	884	00:29:50	Philippson	Sandra	1974	TSV Sankt Peter-Ording	GER-SH		54

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Ruprechtlauf ( 3 km )

#### Ruprechtlauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	845	00:19:20	Kumm	Marita	1966	MTV Leck	GER-SH	5

#### Ruprechtlauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	816	00:23:30	Jackstaedt	Lea Malice	1998	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	28
2	815	00:23:30	Gaertner	Liv	1998	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	29
3	808	00:24:53	Joldrichsen	Christina	2004	ComLine GmbH	GER-SH	38
4	842	00:31:25	Martinko	Malin	1996	Mein IBZ	GER-SH	56
5	775	00:35:03	Schütt	Ronja	2003	Flensburg	GER-SH	62

#### Ruprechtlauf W - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	804	00:15:21	Heinen	Ella Liv	2011	BGS Satrup	GER-SH	1
2	837	00:17:19	Imhoff	Charlotte Ella Sophie	2012	LK Weiche	GER-SH	3
3	795	00:24:32	Eichhorn	Jella	2012	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	36
4	798	00:24:37	Jordt	Frida	2012	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	37
5	949	00:26:34	Erichsen	Liana	2011	Flensburg	GER-SH	44
6	822	00:27:30	Lange	Anni	2012	Jens Jessen Skole	GER-SH	47

#### Ruprechtlauf W - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	876	00:18:47	Mattiscent	Svea	2009	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	4
2	823	00:22:33	Lange	Zoe	2010	Jens Jessen Skole	GER-SH	17

#### Ruprechtlauf W - KU12

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	868	00:16:27	Rau	Emma	2013	TriHaie Rethwisch	GER-SH	2
2	881	00:20:41	Kölbel	Lea	2014	TSV Nord Harrislee	GER-SH	7
3	794	00:20:49	Dinslage	Mia	2013	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	8
4	882	00:20:52	Kölbel	Leni	2016	TSV Nord Harrislee	GER-SH	9
5	863	00:21:37	Kühl	Jule	2015	SV Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH	11
6	757	00:22:22	Ewald	Nieke	2016	Flensburg	GER-SH	15
7	896	00:22:37	Erichsen	Lotte	2015	TV Grundhof	GER-SH	18

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Ruprechtlauf ( 3 km )

### Ruprechtlauf W - KU12

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
8	826	00:22:57	Gericke	Ana-Sophia	2013	Kinder- und Jugendhaus "Alte Schule Loit"	GER-SH		22
9	851	00:23:25	Hodgkinson	Nora	2015	Schule Fruerlund	GER-SH		26
10	860	00:23:25	Stryi	Melina Sophie	2016	Schule Fruerlund	GER-SH		27
11	883	00:24:05	Ellmer	Annemarie	2016	TSV Nordmark Satrup	GER-SH		33
12	791	00:24:26	Schwennsen	Martha	2016	Angeliter Rennschnecken	GER-SH		34
13	888	00:25:08	Lorenschat	Hanna	2015	TSV Tarp	GER-SH		39
14	781	00:25:21	Wappler	Hedda Luise	2014	Flensburg	GER-SH		40
15	886	00:25:45	Bzdurek	Milena	2015	TSV Tarp	GER-SH		42
16	858	00:27:23	Schultz	Laura	2016	Schule Fruerlund	GER-SH		46
17	855	00:28:02	Schorzmann	Diana	2016	Schule Fruerlund	GER-SH		51
18	909	00:28:45	Albertsen	Milla	2018	TSV Nord Harrislee	GER-SH		52
19	830	00:31:07	Rashed	Daria	2015	Kinder- und Jugendhaus "Alte Schule Loit"	GER-SH		55
20	824	00:32:04	De Freese	Ashley	2013	Kinder- und Jugendhaus "Alte Schule Loit"	GER-SH		59
21	825	00:32:10	Frahm	Lucia	2014	Kinder- und Jugendhaus "Alte Schule Loit"	GER-SH		60

Einträge in der Liste: 131