

12. Mai 2024

## Schleswiger VR Bank Stadtlauf ( 10 Km )

### LM SH 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	656	00:32:10	Timme	Hauke	TSV Fahrdorf	GER-SH	M-30	1
2	601	00:32:16	Müller	Simon	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	M-HK	1
3	537	00:33:38	Bostelmann-Arp	Jan-Eric	SC Rönna 74	GER-SH	M-30	2
4	594	00:33:41	Mayer	Felix	USC Kiel	GER-SH	M-JU20	1
5	541	00:34:14	Carstens	Mirco	Bramstedter Turnerschaft	GER-SH	M-HK	2
6	700	00:35:18	Sönksen	Heiko	SV Enge-Sande	GER-SH	M-30	3
7	609	00:35:22	Ohm	Sören	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-45	1
8	659	00:35:45	Tomaschewski	Vilmos	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-35	1
9	647	00:35:58	Sommer	Tim	STV Sörup	GER-SH	M-30	4
10	672	00:36:21	Oeding	Thilo	Leichtathletikclub Kronshagen	GER-SH	M-HK	3
11	566	00:36:27	Hansen	Oke	Husumer Sportverein seit 1875 e.V.	GER-SH	M-45	2
12	579	00:37:07	Kohn	Patrick	SV Enge-Sande	GER-SH	M-JU20	2
13	572	00:37:23	Ingwersen	Jan	MTV Heide	GER-SH	M-30	5
14	637	00:38:11	Schmitz	Volker	LG Elmshorn	GER-SH	M-50	1
15	591	00:38:25	Lützw	Linus	VfL Bokel	GER-SH	M-HK	4
16	604	00:38:35	Nahnsen	Björn	SV Enge-Sande	GER-SH	M-45	3
17	634	00:39:34	Schiefelbein	Magnus	VfL Bokel	GER-SH	M-45	4
18	553	00:39:50	Friedrichsen	Volker	SV Enge-Sande	GER-SH	M-50	2
19	534	00:40:30	Blase	Danny	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-35	2
20	668	00:41:26	Westphal	Sönke	TSV Fahrdorf	GER-SH	M-40	1
21	610	00:41:27	Otto	Johannes	Husumer Sportverein seit 1875 e.V.	GER-SH	M-40	2
22	673	00:41:31	Wrage	Jonas	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-HK	5
23	588	00:41:33	Lorenzen	Bernd	Borener SV	GER-SH	M-60	1
24	606	00:41:33	Negel	Nis	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-35	3
25	577	00:41:48	Klemm	Sven	LG Elmshorn	GER-SH	M-50	3
26	550	00:41:52	Dohse	Thomas	MTSV Hohenwestedt	GER-SH	M-50	4
27	627	00:41:53	Rockstroh	Roland	Möllner SV	GER-SH	M-55	1
28	666	00:41:55	Wendt	Mario	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	M-50	5
29	538	00:42:01	Brade	Torben	VfL Bokel	GER-SH	M-40	3
30	555	00:42:56	Gaasch	Bernd	Borener SV	GER-SH	M-60	2
31	667	00:42:59	Westmann	Michael	Borener SV	GER-SH	M-45	5
32	593	00:43:03	Massny	Peter	TSV Neustadt	GER-SH	M-65	1
33	640	00:43:14	Schubert	Thomas	TSV Altenholz	GER-SH	M-60	3
34	635	00:43:45	Schlüter	Martin	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-35	4
35	573	00:43:47	Jansen	Peter	Borener SV	GER-SH	M-50	6
36	605	00:43:59	Nass	Udo	LG Neumünster	GER-SH	M-65	2
37	617	00:44:27	Petersen	Tim-Ole	Borener SV	GER-SH	M-40	4
38	586	00:44:44	Leitner	Rüdiger	LG Elmshorn	GER-SH	M-65	3
39	657	00:44:50	Timme	Hinnerk	TSV Fahrdorf	GER-SH	M-65	4
40	595	00:45:04	Michaelsen	Michael	TSV Lola	GER-SH	M-50	7
41	570	00:45:11	Heymann	Enno	TSV Fahrdorf	GER-SH	M-50	8
42	556	00:45:21	Gericke	Nico	Borener SV	GER-SH	M-40	5
43	544	00:45:43	Clausen	Jürgen	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-60	4

## Schleswiger VR Bank Stadtlauf ( 10 Km )

### LM SH 10 Km Lauf

#### M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
44	567	00:45:51	Harder	Marc	LG Elmshorn	GER-SH	M-50	9
45	625	00:46:30	Riedel	Stefan	SV Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH	M-60	5
46	661	00:46:32	Uck	Dennis	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-45	6
47	554	00:47:05	Fründt	Hans-Jürgen	LG Elmshorn	GER-SH	M-65	5
48	529	00:47:29	Nagowizyn	Wladimlr	Husumer Sportverein seit 1875 e.V.	GER-SH	M-70	1
49	592	00:47:40	Malik	Haroun	LG Flensburg	GER-SH	M-65	6
50	633	00:47:58	Scheunemann	Kai-Felix	TSV Fahrdorf	GER-SH	M-40	6
51	531	00:48:40	Becker	Norbert	STV Sörup	GER-SH	M-55	2
52	628	00:48:50	Rönnau	Andreas	SV Enge-Sande	GER-SH	M-60	6
53	540	00:48:54	Brühe	Arendt	Borener SV	GER-SH	M-55	3
54	585	00:49:19	Lahann	Hans-Peter	Eckernförder MTV	GER-SH	M-65	7
55	535	00:49:24	Boguhn	Hilmar	Borener SV	GER-SH	M-70	2
56	557	00:49:40	Gerke	Hendrik	Borener SV	GER-SH	M-30	6
57	590	00:49:49	Lüders-Bahlmann	Uwe	LG Elmshorn	GER-SH	M-65	8
58	619	00:49:51	Prüß	Oliver	Borener SV	GER-SH	M-45	7
59	581	00:50:39	Kröger-Mülder	Thomas	LG Elmshorn	GER-SH	M-60	7
60	631	00:50:49	Roubaud	Richard	Borener SV	GER-SH	M-60	8
61	552	00:51:00	Flor	Marco	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-50	10
62	533	00:51:00	Binder	Niels-Peter	Borener SV	GER-SH	M-50	11
63	623	00:53:38	Reusch	Nico	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-45	8
64	563	00:55:06	Green	Torsten	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	M-45	9
65	560	00:55:53	Goos	Manfred	Borener SV	GER-SH	M-65	9
66	608	00:56:43	Nørregaard	Uwe	VfL Bokel	GER-SH	M-70	3
67	646	00:57:15	Silzer	Marcus	LG Flensburg	GER-SH	M-30	7
68	636	00:58:22	Schmidt	Norbert	VfL Bokel	GER-SH	M-70	4
69	543	01:03:22	Christ	Karlheinz	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	M-60	9
70	630	01:04:28	Rother	Helmut	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	M-55	4
71	598	01:04:42	Molero-Membrilla	José	Borener SV	GER-SH	M-80	1
72	638	01:21:18	Schroeder	Norbert	VfL Bokel	GER-SH	M-70	5

### LM SH 10 Km Lauf

#### W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	584	00:36:49	Kümpers	Julia	Leichtathletikclub Kronshagen	GER-SH	W-30	1
2	655	00:38:17	Timm	Svea	Leichtathletikclub Kronshagen	GER-SH	W-HK	1
3	649	00:40:06	Sticher	Claudia	LG Elmshorn	GER-SH	W-35	1
4	624	00:40:27	Richter	Rhea	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	W-35	2
5	612	00:40:43	Paysen	Karen	TSV Langenhorn	GER-SH	W-50	1
6	539	00:41:25	Brandt	Tatjana	Borener SV	GER-SH	W-35	3
7	658	00:41:58	Timme	Sinika	TSV Fahrdorf	GER-SH	W-30	2
8	589	00:42:33	Lorenzen	Marit	Borener SV	GER-SH	W-35	4
9	613	00:42:34	Paysen	Lea	SV Enge-Sande	GER-SH	W-30	3
10	651	00:43:18	Stuck	Christin	Lauffreiverein Kiel-Ost	GER-SH	W-30	4
11	622	00:43:41	Rausch	Pia	LG Flensburg	GER-SH	W-HK	2
12	565	00:43:47	Hammon	Katrin	Borener SV	GER-SH	W-45	1
13	548	00:44:13	Dethlefsen	Simone	SV Enge-Sande	GER-SH	W-30	5
14	549	00:44:18	Dircks	Anja	TSV Mildstedt	GER-SH	W-50	2
15	530	00:44:24	Becker	Anne	SV Enge-Sande	GER-SH	W-35	5
16	669	00:44:30	Will	Sina	LG Flensburg	GER-SH	W-35	6
17	607	00:44:30	Noordink	Kirsten	NTSV Strand 08	GER-SH	W-45	2
18	545	00:44:35	Dahl	Regina	Borener SV	GER-SH	W-45	3

**Schleswiger VR Bank Stadtlauf  
( 10 Km )**

**LM SH 10 Km Lauf**

**W**

<b>Pos</b>	<b>StNr</b>	<b>Gesamt</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>Nat.</b>	<b>Alters- Klasse</b>	<b>Pos Altersklasse</b>
19	611	00:45:24	Otto	Sabine	Husumer Sportverein seit 1875 e.V.	GER-SH	W-35	7
20	564	00:46:03	Günter	Kerstin	TSV Fährdorf	GER-SH	W-45	4
21	575	00:46:49	Kays	Linda	Leichtathletik-Club Lübeck	GER-SH	W-35	8
22	664	00:48:14	von Papen	Anna	Leichtathletikclub Kronshagen	GER-SH	W-45	5
23	660	00:49:01	Tschirner	Gesa	LG Elmshorn	GER-SH	W-50	3
24	532	00:49:14	Binder	Mona	Laufftreffverein Kiel-Ost	GER-SH	W-55	1
25	582	00:49:25	Kubon	Kathrin	Husumer Sportverein seit 1875 e.V.	GER-SH	W-35	9
26	639	00:49:58	Schubert	Stephanie	Laufftreffverein Kiel-Ost	GER-SH	W-45	6
27	542	00:50:25	Carstensen	Eike	SV Enge-Sande	GER-SH	W-55	2
28	663	00:52:02	von Gyldenfeldt	Birgitta	LG Flensburg	GER-SH	W-40	1
29	618	00:53:27	Prüß	Daniela	Borener SV	GER-SH	W-45	7
30	559	00:53:52	Goos	Birgit	Borener SV	GER-SH	W-65	1
31	569	00:54:06	Heine	Sonja	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	W-50	4
32	578	00:54:15	Koberg	Maja	TSV Fährdorf	GER-SH	W-HK	3
33	558	00:55:11	Golec	Elena	TSV Fährdorf	GER-SH	W-35	10
34	600	00:55:30	Muhl	Birthe	TSV Fährdorf	GER-SH	W-50	5
35	629	00:57:15	Rother	Frauke	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	W-50	6
36	580	00:57:15	Krischun	Ramona	LG Flensburg	GER-SH	W-40	2
37	562	00:58:14	Green	Anette	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	W-40	3
38	645	00:59:10	Seyd	Antje	Borener SV	GER-SH	W-75	1
39	654	01:02:13	Thomsen	Elke	Spiridon Schleswig	GER-SH	W-75	2

Einträge in der Liste: 111