



## 43. Sachsenwaldlauf

08. September 2024



### Ergebnis M / W - Altersklassen

#### 10 Km Lauf ( 10 Km )

##### 10 Km Lauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	458	00:35:30	de Lannoy	Marcel	1990	Escheburg	GER-SH	1
2	495	00:36:16	Stahlkopf	Gerd	1994	Büchen	GER-SH	3
3	614	00:37:19	Flohr	Elias	1994	RST Lübeck	GER-SH	6
4	685	00:48:11	Brütt	Jörn	1992	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. LG Oberelbe	GER-SH	30
5	540	00:49:33	Garbe	Marcel	1990	Schwarzenbek	GER-	37
6	681	00:55:15	Iremeka	Kelvin	1992		GER-HAM	68
7	673	00:55:16	Wolff	Robin	1994		GER-HAM	69
8	536	00:55:30	Brambor	Martin	1991	Hamburg	GER-HAM	71
9	514	00:55:33	Krohmer	Vitali	1992	Wiershop	GER-SH	72
10	474	00:55:38	Ebner	Mathias	1993	Ahrensburg	GER-SH	74
11	583	00:55:45	Strohkirch	Tim	1992	GEA Tuchenhagen	GER-SH	75
12	498	00:58:01	Cuprian	Ivanov	1992	Schwarzenbek	GER-SH	80
13	633	00:58:05	Stehr	Tobias	1994	Tobi und die Rennmäuse	GER-SH	82
14	519	00:58:47	Storm	Martin	1990	Berlin	GER-BER	89
15	524	00:59:01	Schwatlo	Kevin	1990	Schwarzenbek	GER-SH	92
16	550	01:00:45	Haußer	Karl	1991	Bicher und Partner	GER-SH	101
17	468	01:02:47	Böker	Michel	1992	Grove	GER-SH	111
18	674	01:15:06	Jürs	Stefan	1993			123

##### 10 Km Lauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	461	00:36:18	de Lannoy	Jean-Pierre	1989	Wentorf	GER-SH	4
2	544	00:41:28	Lange	Helge	1989	Rostock	GER-MVP	10
3	666	00:43:57	Richter	Friedrich	1988	SSV Schnakenbek	GER-SH	11
4	669	00:44:32	Czeski	Andreas	1985	SSV Schwarzenbek	GER-SH	13
5	621	00:47:13	Raedel	Nicolas	1986	SSV Schnakenbek	GER-SH	25
6	507	00:49:36	Rauschan	Torsten	1985	Reinbek	GER-SH	38
7	585	00:52:57	Brzoska	Norman	1987	GEA Tuchenhagen	GER-SH	53
8	548	00:53:13	Wulff	Patrick	1985	Amselpower	GER-SH	54
9	538	00:53:40	Chaudhry	Tariq Kamal	1988	Hamburg	GER-HAM	57
10	478	00:54:11	Hachmöller	Timo	1985	Schwarzenbek	GER-SH	61
11	545	00:54:17	Bouma	Jeljer	1988	Schwarzenbek	GER-SH	62
12	599	00:54:21	Bychynski	Myron	1987	Kreissparkasse	GER-SH	63
13	576	00:58:12	Smailes	Philip	1985	For a fitter Planet	GER-SH	84
14	675	00:58:49	Khan	Alexander	1988			90
15	587	00:59:21	Jander	Christopher	1989	Hagebaumarkt Schwarzenbek	GER-SH	95
16	642	01:00:13	Dheuten	Sven	1986	TSV Schwarzenbek	GER-SH	99
17	473	01:01:59	Brandt	Tobias	1988	Kasseburg	GER-SH	104

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	592	00:38:18	Buse	Sven	1980	Hagebaumarkt Schwarzenbek	GER-SH	7
2	619	00:44:41	Skusa	Severin	1984	SSV Schnakenbek	GER-SH	14
3	454	00:45:36	Hessler	Daniel	1980	Schwarzenbek	GER-SH	17
4	502	00:45:37	Jonescheit	Nils	1983	Aumühle	GER-SH	18
5	632	00:47:35	Barschel	Christian Albrecht	1980	Tennis-Klub Mölln	GER-SH	27
6	594	00:47:44	Gogolin	Christoph	1984	HellcatDJTeam	GER-SH	28
7	553	00:47:52	Godemann	Bastian	1980	BSG Generali	GER-HAM	29
8	657	00:49:00	Briend	Etienne	1981	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. LG Oberelbe	GER-SH	31
9	505	00:51:24	Maughan	Dan	1984	Hohenhorn	GER-SH	46
10	500	00:53:19	Diegner	Christian	1981	Hamburg	GER-HAM	55
11	664	00:54:35	Koop	Florian	1981	LT Volle Kanne Hoschiri	GER-SH	65
12	549	00:55:01	Dell	Benjamin	1980	Amselpower	GER-SH	67
13	497	00:56:34	Hübner	Andreas	1980	Hamburg	GER-HAM	77
14	629	00:58:03	Dorawa	Patrick	1980	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH	81
15	484	00:58:10	Achterberg	Christopher	1983	Schwarzenbek	GER-SH	83
16	627	00:58:15	Sommerfeld	Stefan	1980	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH	85
17	610	00:58:35	Busch	Jens	1982	Muckefuck St. Pauli	GER-HAM	86
18	609	00:58:35	Zessin	Patrick	1983	Muckefuck St. Pauli	GER-HAM	87
19	460	00:59:39	Wielgoß	Andreas	1984	Hamburg	GER-HAM	98
20	595	01:04:00	Bartusch	Pierre	1982	HIR Wachbereich Süd	GER-SH	114
21	590	01:05:41	Henze	René	1982	Hagebaumarkt Schwarzenbek	GER-SH	115
22	628	01:07:29	Müller	Wolfgang	1980	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH	119
23	557	01:10:19	Niemann	Benjamin	1981	Cathys Training	GER-SH	122

#### 10 Km Lauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	451	00:46:26	Weckmüller	Jan	1976	Schwarzenbek	GER-SH	21
2	672	00:46:55	Nuschke	Lars	1979	TSV Reinbek	GER-SH	22
3	562	00:47:11	Poppe	Christian	1977	EFG Elektrotechnik	GER-SH	24
4	568	00:49:46	Jomrich	Maik	1978	EFG Elektrotechnik	GER-SH	39
5	462	00:52:09	Pohlmann	Bastian	1976	Lübeck	GER-SH	48
6	472	00:52:29	Burmester	Carsten	1975	Brunstorf	GER-SH	50
7	542	00:52:32	Kroll	Matthias	1979	Lauenburg	GER-SH	51
8	537	00:52:51	Zahovic	Senad	1977	Schwarzenbek	GER-SH	52
9	631	00:53:42	Gertz	Ilija	1978	SV Werder Bremen	GER-SH	58
10	684	00:59:19	v. Plettenberg	Robin	1976		GER-SH	94
11	455	01:02:43	Lentz	Sascha	1976	Großhansdorf	GER-SH	109

#### 10 Km Lauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	492	00:38:19	Langfeld	Peter	1972	Geesthacht	GER-SH	8
2	676	00:39:52	ostendarp	Mark	1973		GER-HAM	9
3	611	00:45:48	Lierow	Wolfgang	1970	OTTO BETRIEBSSPORT TRIATHLON	GER-SH	20

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
4	671	00:47:02	Heß	Ulrich	1973	aktiv Team Galings	GER-SH		23
5	608	00:47:28	Sager	Gerd	1972	Möllner SV	GER-SH		26
6	470	00:50:41	Meyerhoff	Thomas	1971	Schwarzenbek	GER-SH		41
7	626	00:51:03	Jenß	Ole	1971	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH		42
8	660	00:54:30	Jeschke	Michael	1971		GER-BAW		64
9	541	00:57:52	Knoff	Marco	1970	Schwarzenbek	GER-SH		79
10	459	00:59:11	Galz	Markus	1974	Büchen	GER-SH		93
11	603	01:02:18	Hell	Volker	1974	Laufftreff Geesthacht	GER-SH		105
12	517	01:02:28	Meyer	Christian	1970	Nahe	GER-SH		107
13	559	01:02:44	Zirschnitz	Michael	1970	Cathys Training	GER-SH		110
14	521	01:06:30	Nimz	Frank	1971	Lauenburg/Elbe	GER-SH		117
15	535	01:16:05	Scheuermann	Christoph	1974	Reinbek	GER-SH		124
16	639	01:37:41	Eigebrecht	Sven	1970	TSV Bargteheide	GER-SH		125

#### 10 Km Lauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	573	00:50:06	Kempin	Rüdiger	1968	Ergo Aktiv e.V.	GER-SH		40
2	659	00:51:21	Fischer von Mollard	Dirk	1968		GER-SH		45
3	604	00:53:53	Leppin	Jörn	1967	Laufftreff Geesthacht	GER-SH		59
4	680	00:54:40	Haupt	Olaf	1966	Lübeck	GER-SH		66
5	607	00:55:38	Seidler	Thorsten	1968	LT Volle Kanne Hoschiii	GER-SH		73
6	596	00:57:38	Lotzow	Andreas	1966	HNT	GER-HAM		78
7	560	01:02:22	Händel	Stefan	1969	Cathys Training	GER-SH		106

#### 10 Km Lauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	556	00:49:08	Civelek	Andreas	1963	Cathys Training	GER-SH		32
2	654	00:51:10	Bechtloff	Ralf	1963	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. LG Oberelbe	GER-		44
3	552	00:52:09	Koolmann	Reinhard	1963	Bicher und Partner	GER-SH		49
4	531	01:00:20	Schallenberg	Thomas	1961	Wentorf	GER-SH		100
5	616	01:03:39	Böttcher	Maik	1964	SSV Schnakenbek	GER-SH		113

#### 10 Km Lauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	522	00:58:53	Storm	Karsten	1955	Dassendorf	GER-SH		91
2	513	01:06:26	Kunde	Hannes	1957	Wiershop	GER-SH		116

#### 10 Km Lauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
-----	------	--------	------	---------	-----	--------------	------	-----	------------

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	667	00:43:59	Krüttgen	Joachim	1951	hamburger Sportclub	GER-HAM	12	
2	477	00:58:38	Massel	Helmut	1952	Basthorst	GER-SH	88	
3	662	01:08:16	Kröger	Franz	1952		GER-SH	120	

#### 10 Km Lauf M - 75

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	563	01:02:37	Porwik	Marc	1949	EFG Elektrotechnik	GER-SH	108	
2	658	01:07:00	Riepe	Jous	1949		GER-HAM	118	
3	670	01:08:17	Ziemer	Jürgen	1948		GER-SH	121	

#### 10 Km Lauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	683	00:35:56	Lutter	Tobias	1998		GER-SH	2	
2	679	00:44:41	Pitschk	Felix	2000		GER-SH	15	
3	678	00:45:47	Spreckelsen	Moritz	1996	TSV Schwarzenbek	GER-HAM	19	
4	482	00:49:17	Meyer	Benjamin	1997	Hamburg	GER-HAM	33	
5	640	00:49:19	Möller	Bennet	2000	TSV Schwarzenbek	GER-SH	34	
6	661	00:49:19	Runge	Jacob	2001	Rotation Berlin	GER-BER	35	
7	529	00:49:31	Viertel	Maximilian	2001	Hamburg	GER-HAM	36	
8	589	00:51:04	Straßburg	Joel	2003	Hagebaumarkt Schwarzenbek	GER-SH	43	
9	622	00:51:46	Von der Heide	Dustin	1998	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH	47	
10	677	00:53:22	Schütze	Florian	2004		GER-SH	56	
11	682	00:54:08	Spreckelsen	Frederik	1996	TSV Schwarzenbek	GER-HAM	60	
12	586	00:56:07	Baatz	Jan-David	1999	GEA Tuchenhagen	GER-SH	76	
13	588	00:59:21	Bethien	Christopher	1997	Hagebaumarkt Schwarzenbek	GER-SH	96	
14	663	00:59:29	Ahrens	Matti	2004	TSV Schwarzenbek	GER-SH	97	
15	582	01:01:06	Haack	Malte	1999	GEA Tuchenhagen	GER-SH	102	
16	464	01:03:05	Beust	Niclas	2003	Groß Pampau	GER-SH	112	

#### 10 Km Lauf M - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	637	00:36:23	Langfeld	Finn	2007	TSG Bergedorf	GER-HAM	5	
2	656	00:45:16	Thimm	Jonas	2008	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. LG Oberelbe	GER-	16	
3	650	00:55:22	Olfemann	Melvin	2007	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. LG Oberelbe	GER-	70	
4	518	01:01:37	Meyer	Yannis	2008	Nahe	GER-SH	103	

#### 10 Km Lauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	578	00:47:32	Lechner	Ines	1994	For a fitter Planet	GER-HAM	1	

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
2	579	01:01:32	Schulze-Staneck	Svenja	1992	For a fitter Planet	GER-SH		31
3	601	01:04:23	Peters	Sandra	1992	Kreissparkasse	GER-SH		45
4	598	01:04:30	Bruchlos	Solveig	1994	HSK	GER-SH		48
5	665	01:08:07	Busch	Bellinda	1990		GER-HAM		56
6	496	01:15:37	Seelig	Nanna	1993	Radbruch	GER-NIE		60

#### 10 Km Lauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	569	00:55:11	Witt	Christin	1986	EFG Elektrotechnik	GER-SH		7
2	490	00:57:25	Obermüller	Kerstin	1989	Schwarzenbek	GER-SH		15
3	499	00:57:46	Schilloks	Bettina	1989	Sahms	GER-SH		17
4	580	00:58:21	Smailes	Urte	1985	For a fitter Planet	GER-SH		20
5	463	00:58:52	Helffenstein	Meike	1986	Gudow	GER-SH		21
6	471	00:58:53	Sonnenrein	Martje	1987	Roseburg	GER-SH		22
7	641	01:00:10	Klähn	Stefanie	1986	TSV Schwarzenbek	GER-SH		26
8	508	01:00:32	Velychko	Svitlana	1985	Hamburg	GER-HAM		28

#### 10 Km Lauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	527	00:53:15	Meister	Manuela	1981	Reinbek	GER-SH		4
2	651	00:55:24	Wagner	Vanessa	1983	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. LG Oberelbe	GER-		8
3	483	00:57:53	Achterberg	Antje	1982	Schwarzenbek	GER-SH		19
4	653	01:00:56	Kemp	Denise	1981	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. LG Oberelbe	GER-		29
5	584	01:01:17	Kuchar	Katrin	1981	GEA Tuchenhausen	GER-SH		30
6	520	01:01:38	Kotukhova	Olena	1982	Schwarzenbek	UKR		32
7	564	01:02:37	Goy	Kathrin	1983	EFG Elektrotechnik	GER-SH		37
8	487	01:03:52	Rosin	Maren	1982	Hamburg	GER-HAM		41
9	561	01:04:03	Kautz	Mirja	1981	Cathys Training	GER-SH		42
10	630	01:05:54	Maughan	Katharina	1983	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH		51
11	491	01:06:35	Preiß	Berit	1982	Drage	GER-NIE		52
12	623	01:07:41	Quatfasel	Johanna	1984	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH		55
13	591	01:08:10	Rump	Jennifer	1982	Hagebaumarkt Schwarzenbek	GER-SH		57
14	575	01:08:31	Gosau	Jessica	1984	For a fitter Planet	GER-HAM		58
15	645	01:11:31	Bollhorn	Yvonne	1983	TSV Schwarzenbek	GER-SH		59

#### 10 Km Lauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	554	00:53:10	Godemann	Marika	1979	BSG Generali	GER-HAM		3
2	624	00:55:45	Rühmling	Marion	1975	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH		10
3	530	00:56:06	Beust	Sandra	1978	Groß pampau	GER-SH		11
4	617	00:57:25	Grundmann	Svenja	1977	SSV Schnakenbek	GER-SH		16
5	574	00:59:49	Schöler	Melanie	1977	Ergo Aktiv e.V.	GER-SH		24

TSV Schwarzenbek v. 1899 e.V. Buschkoppel 5 21493 Schwarzenbek  
Telefon: 04151/7932 Fax: 04151-98977 info@tsv-schwarzenbek.de http://www.tsv-schwarzenbek.de

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
6	605	01:02:18	Hack	Jana	1978	Laufftreff Geesthacht	GER-	35
7	620	01:03:37	Hamester	Andrea	1977	SSV Schnakenbek	GER-SH	40
8	456	01:04:15	Lentz	Stephanie	1979	Großhansdorf	GER-SH	44
9	570	01:05:34	Schleif	Cindy	1978	EFG Elektrotechnik	GER-SH	50
10	612	01:07:08	Alten	Olena	1977	Postillion	GER-SH	53
11	668	01:33:00	Plambeck	Gaby	1978		GER-SH	62

#### 10 Km Lauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	593	00:56:45	Steinhäuser	Tina	1974	Hasenthaler Reitverein	GER-SH	12
2	566	01:01:46	Franz	Dajana	1974	EFG Elektrotechnik	GER-SH	33
3	615	01:02:24	Yavuz	Natalie	1970	SSV Schnakenbek	GER-SH	36

#### 10 Km Lauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	494	01:00:29	Meyer	Marita	1966	Papenburg	GER-NIE	27
2	476	01:05:33	Kalk	Annett	1969	Reinbek	GER-SH	49

#### 10 Km Lauf W - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	638	00:57:47	Wiese	Marga	1955	TSV Bargteheide	GER-SH	18

#### 10 Km Lauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	655	00:52:15	Scharnweber	Fenja	2001	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. LG Oberelbe	GER-	2
2	555	00:54:46	Pohl	Johanna-Sophie	2002	Cathys Training	GER-SH	5
3	489	00:55:04	Schumann	Tanja	1996	Hamburg	GER-HAM	6
4	636	00:55:36	Micsinai	Pia	1999	Tobi und die Rennmäuse	GER-NIE	9
5	551	00:57:09	Haußer	Magdalena	1998	Bicher und Partner	GER-SH	13
6	539	00:57:14	Hapke	Janne	1996	Lauenburg	GER-SH	14
7	503	00:59:22	Feindt	Anne	1997	Hamburg	GER-HAM	23
8	493	01:00:04	Riegel	Sophia	1997	Schwarzenbek	GER-SH	25
9	571	01:01:56	Jennrich	Louisa- Sophie	2003	ENGIE Deutschland GmbH	GER-HAM	34
10	453	01:02:49	Müller	Sina	2002	Ratzeburg	GER-SH	38
11	457	01:03:16	Apitz	Jule	2003	Reinbek	GER-SH	39
12	465	01:04:13	Neuring	Juliana	1995	Hamburg	GER-HAM	43
13	600	01:04:23	Rahloff	Nele	1998	Kreissparkasse	GER-SH	46
14	634	01:04:25	Kraft	Mara	1998	Tobi und die Rennmäuse	GER-SH	47
15	543	01:07:33	Kummerow	Nadine	2000	Geesthacht	GER-SH	54

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

---

10 Km Lauf  
( 10 Km )

---

10 Km Lauf  
W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
16	467	01:20:20	Maydag	Caja	2004	Elmenhorst	GER-SH		61

Einträge in der Liste: 187