



## 19. Grömitzer Sun-Run

26. Mai 2024

### Ergebnis M / W - gesamt

#### ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

##### ZVO Energie Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	1096	00:32:30	Müller	Simon	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	M-HK	1
2	161	00:33:44	Eurich	Benjamin	Tri-Sport Lübeck	GER-HAM	M-30	1
3	1250	00:35:21	Daleki	Wislaw	Daleki Hochdruckreinigung	POL	M-45	1
4	1110	00:35:23	Wegers	Simon	Hamburg	GER-HAM	M-35	1
5	476	00:36:10	Lippmann	David	Wester-Ohrstedt	GER-SH	M-40	1
6	592	00:36:52	Ostendorf	Paul	Adidas Runners Berlin	GER-BER	M-HK	2
7	583	00:37:32	Oertel	Mario	Lübeck	GER-SH	M-45	2
8	1106	00:38:04	Themsen	Frank	LG Bremen Nord	GER-NIE	M-55	1
9	323	00:38:19	Hoos	Timo	Triathlon Team Hamburg	GER-HAM	M-30	2
10	1227	00:38:40	Winckler	Jan			M-30	3
11	1103	00:38:52	Stäcker	Leif	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	M-30	4
12	167	00:39:05	Falk	Michael	Ratzeburg	GER-SH	M-45	3
13	866	00:39:18	Thimm	Volker	TSV Ratekau	GER-SH	M-55	2
14	875	00:40:13	Töpfer	Jörg	MTV Soltau	GER-SH	M-55	3
15	408	00:40:23	Kodal	Henry	Ratzeburger Ruderclub e.V.	GER-SH	M-JU18	1
16	134	00:41:03	Domke	Thorsten	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	M-45	4
17	201	00:41:34	Funke	Florian	ASC Marktrodach	GER-BAY	M-30	5
18	110	00:41:43	Carstens	Timon	Lübeck	GER-SH	M-HK	3
19	366	00:42:09	Kahlstatt	Florian	Lübecker SC	GER-SH	M-30	6
20	634	00:43:00	Piel	Karsten	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	M-50	1
21	798	00:43:31	Seevers	Christian	Elmenhorst	GER-SH	M-40	2
22	12	00:43:39	Albrecht	Sascha	TuS 05 Quettingen	GER-NRW	M-35	2
23	948	00:43:58	Wolf	Dirk	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH	M-40	3
24	449	00:44:23	Kühl	Jens	Lübecker Marathon e.V	GER-SH	M-60	1
25	4	00:44:49	Abeler	Alexander	Brilon	GER-NRW	M-50	2
26	877	00:45:06	Trautmann	Yannis	Laufftreff-Kopsache.de	GER-SH	M-JU18	2
27	426	00:45:14	Korth	Bernd	FC St. Pauli Triathlon	GER-SH	M-65	1
28	733	00:45:14	Scheibe	Timo	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	M-45	5
29	1154	00:45:36	Bröhl	Daniel			M-35	3
30	362	00:45:39	Käbel	Mark	Cathys Training	GER-SH	M-50	3
31	1216	00:46:06	Rech	Luca	Malerei Zachau		M-HK	4
32	29	00:46:12	Bannow	Denis	Lübeck	GER-SH	M-35	4
33	615	00:46:15	Peplow	Nils	Lübeck	GER-SH	M-50	4
34	709	00:46:21	Sager	Gerd	Möllner SV	GER-SH	M-50	5
35	568	00:46:44	Nicklaußen	Jonas	Hannover	GER-NIE	M-HK	5
36	401	00:46:49	Knebel	Michael	Rennschnecke S-H	GER-SH	M-55	4
37	818	00:46:50	Sieracki	Albert	Lübeck	GER-SH	M-30	7
38	766	00:47:02	Schröder	Silas	SC Cismar	GER-SH	M-HK	6
39	114	00:47:19	Civelek	Andreas	Cathys Training	GER-SH	M-60	2
40	1120	00:47:39	Kirpeit	Julius			M-JU16	1

# Ergebnis M / W - gesamt

## ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

### ZVO Energie Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	1123	00:47:52	Karnatz	Sven	UhSH Gesellschaft für IT Services		M-40	4
42	97	00:47:55	Buckmann	Kai	LIBS	GER-SH	M-50	6
43	651	00:47:55	Preuß	Hermann	Bramstedter TS	GER-SH	M-60	3
44	694	00:47:57	Röhrs	Raphael	VfL Bad Schwartau	GER-SH	M-HK	7
45	1207	00:47:59	Behrens	Frank			M-55	5
46	7	00:48:00	Achthorner	Matthias	Schwäbisch Hall	GER-BAW	M-35	5
47	869	00:48:00	Tiedgen	Matthias	Lübeck	GER-SH	M-45	6
48	410	00:48:14	Kohler	Stephan	SC Cismar	GER-SH	M-55	6
49	160	00:48:25	Etges	Moritz	Küstenzahnarzt	GER-SH	M-35	6
50	779	00:48:28	Schumann	Ole	Lüneburg	GER-NIE	M-35	7
51	376	00:48:30	Katzke	Jörg	Lübeck	GER-SH	M-55	7
52	135	00:48:35	Domnick	Lothar	Laufgruppe Schwerin	GER-MVP	M-60	4
53	625	00:48:54	Petzel	Norman	Hamburg	GER-HAM	M-55	8
54	736	00:48:58	Schiemann	Marc	UT Kiel	GER-SH	M-40	5
55	1249	00:49:01	Hende	Christian			M-30	8
56	346	00:49:02	Janßen	Philip	Preetz	GER-SH	M-HK	8
57	908	00:49:04	Walch	Daniel	Alzey	GER-RLP	M-40	6
58	324	00:49:08	Höper	Hanno	TSV Lensahn	GER-SH	M-60	5
59	37	00:49:32	Basler-Meier	Julius	Grömitz	GER-SH	M-35	8
60	949	00:49:39	Wolf	Frank	Schwentinental	GER-SH	M-60	6
61	430	00:49:44	Kräft	Stefan	Hamburg	GER-HAM	M-40	7
62	635	00:49:51	Pietzsch	Ringo	SG Sparkasse Holstein	GER-SH	M-45	7
63	328	00:49:55	Howe	Thorben	Schwentinental	GER-SH	M-50	7
64	1206	00:50:02	Berger	Thorsten			M-45	8
65	842	00:50:09	Strege	Gerrit	Klingberg	GER-SH	M-40	8
66	132	00:50:09	Dittmann	Christian	Scharbeutz	GER-SH	M-40	9
67	332	00:50:15	Igba	Joel	Hamburg	GER-HAM	M-35	9
68	225	00:50:24	Goronzy	Grigori	RST Lübeck	GER-SH	M-35	10
69	755	00:50:36	Schönberg	Matthias	Neustadt	GER-SH	M-50	8
70	95	00:50:43	Büchner	Ulf	Ostsee Campingpartner	GER-SH	M-40	10
71	293	00:50:52	Hell	Matthias	Stadwerke Elmshorn	GER-SH	M-55	9
72	270	00:50:56	Hansen	Sven	Bargfeld-Stegen	GER-SH	M-55	10
73	918	00:51:01	Weihs	Rudolf	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-60	7
74	953	00:51:02	Woynowski	Leon	Oldenburg in Holstein	GER-SH	M-HK	9
75	841	00:51:14	Strauß	Denis	Lensahner Laufvögel	GER-SH	M-55	11
76	858	00:51:15	Thede	Jan-Per	Klinkrade	GER-SH	M-55	12
77	1194	00:51:30	Kraushaar	Jan-Erik	Moin Moin Athletik		M-40	11
78	15	00:51:33	Anders	Bastian	Rakete Sipsdorf	GER-SH	M-30	9
79	585	00:51:35	Ohligschläger	Patrick	SUN RUN TRIO	GER-SH	M-45	9
80	595	00:51:37	Otto	Ralph	TSV Bargteheide	GER-SH	M-60	8
81	306	00:51:38	Heß	Matthias	Escheburg	GER-SH	M-55	13
82	598	00:51:49	Ovrom	Sam	Bad Vilbel	GER-HES	M-HK	10
83	1217	00:52:06	Zachau	Ben	Malerei Zachau		M-JU20	1
84	125	00:52:12	de Vegt	Philipp	TUS Anker Hohwacht/Sehlendorf	GER-SH	M-HK	11
85	1129	00:52:13	Schmidt-Stolle	Ulrich			M-35	11
86	429	00:52:29	Kraft	Robert	Zimmerei Heidtmann	GER-SH	M-30	10
87	307	00:52:36	Heß	Thomas	LIBS Laufen in Bad Segeberg	GER-SH	M-65	2
88	730	00:52:37	Schaum	Maximilian	Malente	GER-SH	M-35	12
89	832	00:52:48	Staude	Jürgen	SV Kravag	GER-SH	M-45	10
90	1145	00:52:53	Friebel	Christian	Codan		M-45	11

# Ergebnis M / W - gesamt

## ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

### ZVO Energie Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
91	454	00:53:01	Lanfersiek	Steffen	Bargteheide	GER-SH	M-35	13
92	510	00:53:05	Martensen	Tjerk	Stockelsdorf	GER-SH	M-30	11
93	1099	00:53:16	Niklas	Valentin	Hamburg	GER-HAM	M-JU20	2
94	409	00:53:16	Kohler	Fynn	HSG Ostsee	GER-SH	M-JU18	3
95	1223	00:53:17	Roeders	Ingo	SCC Berlin		M-55	14
96	149	00:53:21	Eggers	Tom	Extertal	GER-NRW	M-35	14
97	772	00:53:34	Schultz	Thomas	Elmshorn	GER-SH	M-50	9
98	1239	00:53:37	Kruse	Björn			M-45	12
99	1177	00:53:37	Adebahr	Thorsten			M-60	9
100	417	00:53:40	Koltermann	Jan	Lübeck	GER-SH	M-30	12
101	473	00:53:42	Lindner	Markus	Camping Hanseatic	GER-SH	M-55	15
102	338	00:53:42	Irmischer	Johannes	Lübecker Marathon e.V.	GER-MVP	M-70	1
103	1170	00:54:15	Trost	Philipp			M-HK	12
104	782	00:54:16	Schüßler	Heiko	Lübeck	GER-SH	M-55	16
105	1153	00:54:16	Goritzki	Gaspar			M-40	12
106	943	00:54:27	Wohltorf	Oliver	Hamburg	GER-HAM	M-45	13
107	424	00:54:57	Korinth	Fabio	Hamburg	GER-HAM	M-HK	13
108	746	00:55:20	Schmidt	Oliver	Dohren	GER-NIE	M-55	17
109	650	00:55:22	Preuß	Harno	Elmshorn	GER-SH	M-50	10
110	419	00:55:28	König	Sascha	Lübscher Lauftreff	GER-SH	M-45	14
111	148	00:55:35	Ebner	Mathias	Ahrensburger Turn und Sportverein	GER-SH	M-30	13
112	810	00:55:36	Serrano da Cunha	Timo	Hamburg	GER-HAM	M-50	11
113	375	00:55:44	Kaselow	Wolfgang	Polizei SV Eutin	GER-SH	M-65	3
114	56	00:56:10	Beyerstedt	Lars	Braunschweig	GER-NIE	M-45	15
115	903	00:56:20	Vortmüller	Hartmut	Garbsen	GER-NIE	M-65	4
116	1218	00:56:24	Scheunemann	Jörg	SG Sparkasse Holstein		M-55	18
117	241	00:56:38	Groth	Karsten	Lauftreff-Kopfsache.de	GER-SH	M-50	12
118	242	00:56:38	Groth	Noah	Lauftreff-Kopfsache.de	GER-SH	M-JU18	4
119	1234	00:56:40	Brunstein	Wolfgang			M-65	5
120	1185	00:56:47	Fischer-Krellenberg	Bernd			M-55	19
121	927	00:56:48	Wendt	Paul	Neustadt	GER-SH	M-35	15
122	1132	00:57:09	Seefeld	Martin			M-60	10
123	678	00:57:11	Renner	Dirk	Malente	GER-SH	M-55	20
124	756	00:57:11	Schöning	Dirk	FF Bliesdorf	GER-SH	M-55	21
125	464	00:57:26	Leischner	Wolfgang	FC Dornbreite Lübeck	GER-SH	M-65	6
126	80	00:57:44	Böttcher	Maik	SSV Schnakenbek	GER-SH	M-60	11
127	627	00:58:07	Pfeifer	Alexander	Braunschweig	GER-NIE	M-JU20	3
128	628	00:58:07	Pfeifer	Andreas	Braunschweig	GER-NIE	M-40	13
129	221	00:58:19	Giesler	Tom	MÖderitz	GER-MVP	M-HK	14
130	458	00:58:32	Langkawel	Stephan	Wellnuss Premium Präsente	GER-SH	M-55	22
131	460	00:58:46	Larsen	Tom	Nakskov	DEN	M-65	7
132	768	00:58:55	Schuback	Daniel	Lütau	GER-SH	M-50	13
133	245	00:59:11	Grund	Reinhard	WITTENBORN	GER-SH	M-65	8
134	726	00:59:29	Scharnau	Enrico	Scharbeutz	GER-SH	M-45	16
135	511	00:59:30	Matthees	Andreas	SV Kravag	GER-SH	M-60	12
136	631	00:59:30	Pfeifer	Yaroslav	Braunschweig	GER-NIE	M-JU20	4
137	350	00:59:38	Jeske	Martin	SV Lauenbrück	GER-NIE	M-50	14
138	51	00:59:56	Benthien	Thore	Neustadt	GER-SH	M-35	16
139	411	01:00:00	Kohler	Tom	SC Cismar	GER-SH	M-HK	15
140	909	01:00:11	Waldow	Levi	SV Hansühn	GER-SH	M-JU18	5
141	813	01:00:13	Sieben	Thomas	Straelen	GER-NRW	M-60	13

# Ergebnis M / W - gesamt

## ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

### ZVO Energie Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
142	344	01:00:49	Jankowiak	Dominik	Bordesholm	GER-SH	M-30	14
143	644	01:00:51	Pohl	Christian	Grömitz	GER-SH	M-50	15
144	385	01:00:57	Kessner	Andreas	Laufgruppe Herzlein	GER-SH	M-40	14
145	871	01:01:05	Timo	Faas	Salmbach	GER-BAW	M-40	15
146	436	01:01:19	Krieger	Christian	Hesepere Rennschnecken	GER-NIE	M-55	23
147	38	01:01:38	Bauer	Bo	TSV Lütjenburg	GER-SH	M-JU20	5
148	731	01:01:42	Scheffer	Andreas	Hamburger Triathlon Verb.	GER-HAM	M-55	24
149	1156	01:01:50	von Helden	Matthias	Laufftreff Bad Fallingbostal		M-70	2
150	553	01:01:50	Müller	Eric	Lensahn	GER-SH	M-30	15
151	886	01:01:56	Ueckert	Carsten	Hamburg	GER-HAM	M-55	25
152	902	01:02:10	von Massow	Thomas	Herrnburg	GER-MVP	M-50	16
153	340	01:02:33	Isaev	Ilya	Elektromas GmbH	GER-SH	M-45	17
154	1137	01:02:50	Middelmann	Daniel			M-40	16
155	260	01:03:10	Haker	Jan	Reinfeld	GER-SH	M-HK	16
156	282	01:04:08	Hauschildt	Kai	Hamburg	GER-HAM	M-50	17
157	230	01:05:12	Gräber	Mattes	TUS Anker Hohwacht/Sehlendorf	GER-SH	M-HK	17
158	1215	01:05:29	Zachau	Lutz	Malerei Zachau		M-60	14
159	1199	01:05:31	Weber-Klüver	Dirk	TSG		M-55	26
160	1200	01:05:31	Wohnrade	Manfred	TSG		M-55	27
161	204	01:06:01	Gacz manga	Dirk	TSV Neustadt in Holstein	GER-SH	M-60	15
162	762	01:06:05	Schramm	Hartmuth	Trittau	GER-SH	M-70	3
163	179	01:06:15	Fischer	Aleksi	LT Reinbek	GER-SH	M-JU16	2
164	30	01:06:26	Banz	Andreas	Lübeck	GER-SH	M-55	28
165	492	01:06:27	Lüer	Bjarne	Reinfeld	GER-SH	M-JU20	6
166	565	01:06:49	Neumann	Helge - Michael	Delligsen	GER-NIE	M-55	29
167	126	01:06:53	Dehnbostal	Rouven	Lübeck	GER-SH	M-HK	18
168	379	01:06:59	Keane	Kim	Leezen	GER-SH	M-35	17
169	218	01:07:43	Geyer	Jos-Peer	Ahrensburg	GER-SH	M-30	16
170	1205	01:09:49	Gawlik	Jonas			M-JU16	3
171	1203	01:09:50	Gawlik	Marius			M-45	18
172	790	01:16:38	Schwarz	Patrick	Zimmerei Heidtmann	GER-SH	M-30	17
173	533	01:20:32	Mock	Arnold	MTV Eintracht Borsum	GER-NIE	M-60	16

### ZVO Energie Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	1108	00:36:21	Timm	Svea	LAC Kronshagen	GER-SH	W-HK	1
2	947	00:41:01	Wolf	Carmen	Kieler MTV	GER-SH	W-HK	2
3	576	00:41:28	Noordink	Kirsten	NTSV Strand 08	GER-SH	W-45	1
4	507	00:43:02	Marquardt	Sina	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	W-30	1
5	657	00:43:52	Radbuweit	Claudia	Lübecker Marathon e.V.	GER-SH	W-50	1
6	1228	00:44:04	Litty	Katharina			W-30	2
7	1093	00:45:03	Mennigen	Sandra	Lübeck	GER-SH	W-45	2
8	549	00:46:10	Müller	Carolin	Triathlon Team Hamburg	GER-HAM	W-HK	3
9	591	00:47:44	Osenberg	Svenja	Inzell	GER-BAY	W-50	2
10	321	00:49:00	Homm	Louisa	Oberschule zum Dom	GER-SH	W-JU16	1
11	496	00:49:09	Lüthje	Lisa Sophie	SV Preußen Reinfeld	GER-SH	W-35	1
12	582	00:49:14	Oertel	Kathrin	Lübeck	GER-SH	W-35	2
13	581	00:49:20	Oelerich	Meike	Rakete Sipsdorf	GER-SH	W-HK	4

TSV Grömitz und Tourismus Service Grömitz Neuer Markt 1 23743 Grömitz  
Telefon: 04562 256238 Fax: 04562 256246 veranstaltung@groemitz.de http://www.sun-run.de

# Ergebnis M / W - gesamt

## ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

### ZVO Energie Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
14	24	00:49:20	Bach	Eileen	Kiel	GER-SH	W-30	3
15	1125	00:49:52	Adebahr	Jenny	Börsen Dynamics		W-55	1
16	812	00:49:53	Sgustav	Feline	Kiel	GER-SH	W-HK	5
17	834	00:49:58	Stehno	Nicole	FSE Eifel	GER-NRW	W-50	3
18	840	00:50:05	Strauß	Dagmar	Lensahner Laufvögel	GER-SH	W-50	4
19	563	00:50:20	Nenner	Isabelle	Hamburg	GER-HAM	W-35	3
20	104	00:50:33	Burmeister	Claudia	TSV Grömitz	GER-SH	W-50	5
21	155	00:50:48	Eisenhardt	Lea	Malente	GER-SH	W-30	4
22	771	00:50:53	Schultz	Claudia	Elmshorn	GER-SH	W-50	6
23	78	00:51:28	Borde	Daniela	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	W-45	3
24	433	00:51:30	Krehl	Leonie	Kiel	GER-SH	W-HK	6
25	705	00:51:31	Röthling	Marie -Chantal	Merkendorf	GER-SH	W-HK	7
26	318	00:51:31	Hinz	Lea	Hamburg	GER-HAM	W-HK	8
27	745	00:51:34	Schmidt	Nina	Dohren	GER-NIE	W-45	4
28	1163	00:51:37	Nürnbergger	Natalie	Natgoes		W-40	1
29	966	00:51:46	Ziebur	Jennifer	Oldenburger SV	GER-SH	W-35	4
30	821	00:52:08	Skipper	Kira	TSV Lesum	GER-BRE	W-HK	9
31	144	00:52:27	Dürkop	Anika	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	W-40	2
32	384	00:52:32	Kesslerau	Maike	Oberharz am Brocken	GER-SAN	W-HK	10
33	468	00:52:48	Leßner	Daria	TUS Anker Hohwacht/Sehlendorf	GER-SH	W-HK	11
34	131	00:52:57	Dierck	Lia	Kiel	GER-SH	W-HK	12
35	528	00:53:00	Meyer	Lisa	Reinfeld	GER-SH	W-30	5
36	163	00:53:29	Ewers	Silke	Fahrenkrug	GER-SH	W-60	1
37	1232	00:53:30	Jach	Simone			W-45	5
38	27	00:53:36	Bakker	Rixa	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	W-55	2
39	1143	00:53:39	Wald	Johanna			W-35	5
40	98	00:53:39	Buckmann	Svenja	Wahlstedt	GER-SH	W-50	7
41	670	00:53:43	Reibe	Mandy	Eutin	GER-SH	W-40	3
42	809	00:53:44	Serrano da Cunha	Sandra	Großensee	GER-SH	W-50	8
43	59	00:53:48	Biemann	Amber	Lübeck	GER-SH	W-HK	13
44	437	00:54:10	Krügel	Madita	Rendsburg	GER-SH	W-HK	14
45	300	00:54:11	Henne	Swantje	Hamburg	GER-HAM	W-45	6
46	729	00:54:12	Schattka	Nicola	Grömitz	GER-SH	W-HK	15
47	706	00:55:01	Rowland	Alina	Türlau	GER-NIE	W-30	6
48	388	00:55:05	Kienle	Constance	Lübeck	GER-SH	W-HK	16
49	407	00:55:20	Kodal	Annette	Ratzeburger Ruderclub e.V.	GER-SH	W-50	9
50	83	00:55:22	Brandt	Anna-Marie	Bad Segeberg	GER-SH	W-HK	17
51	11	00:55:33	Akyavuz	Katrin	Stockelsdorf	GER-SH	W-45	7
52	254	00:55:55	Haecker	Kristin	Stendal	GER-SH	W-35	6
53	695	00:55:56	Romeikat	Luisa	Kiel	GER-SH	W-HK	18
54	712	00:56:05	Sahr	Ronja	Woltersdorf	GER-SH	W-HK	19
55	349	00:56:08	Jeschke	Nina	Tangstedt	GER-SH	W-45	8
56	550	00:56:10	Müller	Christine	Braunschweig	GER-NIE	W-30	7
57	226	00:56:26	Gosch	Franziska	Preetz	GER-SH	W-30	8
58	16	00:56:34	Anders	Leoni	Rakete Sipsdorf	GER-SH	W-HK	20
59	136	00:56:42	Dopierala	Susanne	Preetz	GER-SH	W-35	7
60	727	00:56:55	Scharnau	Jasmin	Scharbeutz	GER-SH	W-45	9
61	422	00:57:03	Körfer	Norina	Blekendorf	GER-SH	W-30	9
62	403	00:57:04	Knudsen	Tanja	SV Kravag	GER-SH	W-55	3
63	170	00:57:10	Falkenthal	Carmen	Seegold Läuferin	GER-SH	W-55	4
64	579	00:57:18	Noster	Nicole	Hamburg	GER-HAM	W-55	5

# Ergebnis M / W - gesamt

## ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

### ZVO Energie Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
65	561	00:57:24	Naumann	Maike	RST Lübeck	GER-SH	W-40	4
66	838	00:57:24	Storm	Nicole	UKSH Gesellschaft für IT Services	GER-SH	W-40	5
67	937	00:57:35	Wilutzky	Julia	Lübeck	GER-SH	W-30	10
68	1169	00:58:14	Seidner	Lotta			W-HK	21
69	263	00:58:25	Hamester	Andrea	Krukower Laufgemeinschaft	GER-SH	W-45	10
70	700	00:58:28	Rösler	Anna Lisa	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	W-HK	22
71	213	00:58:32	Gerdies	Mieke	BSV Hamburg	GER-HAM	W-JU16	2
72	474	00:58:45	Lipp	Saskia	Hamburg	GER-HAM	W-40	6
73	220	00:58:47	Giesler	Liane	Möderitz	GER-MVP	W-55	6
74	53	00:58:47	Bese	Katarina	Königslutter	GER-NIE	W-30	11
75	421	00:58:59	Köpsel	Livia	TSV Neustadt in Holstein	GER-SH	W-55	7
76	622	00:59:14	Petersen	Christiane	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	W-65	1
77	882	00:59:16	Trinks	Stefanie	Neustadt in Holstein	GER-SH	W-30	12
78	606	00:59:31	Patzer	Vanessa	Ahrensböök	GER-SH	W-35	8
79	551	00:59:32	Müller	Christine	TSV Lensahn	GER-SH	W-30	13
80	434	00:59:38	Kreutz	Jessica	Riepsdorf	GER-SH	W-30	14
81	235	00:59:50	Grimm	Sabrina	LIBS - Laufen in Bad Segeberg	GER-SH	W-45	11
82	911	01:00:02	Walter	Christine	WSG 1981 Königs Wusterhausen	GER-BRA	W-65	2
83	463	01:00:04	Leischner	Regina	FC Dornbreite Lübeck	GER-SH	W-65	3
84	341	01:00:26	Isaev	Katrin	Elektromas GmbH	GER-SH	W-HK	23
85	643	01:00:57	Plugarev	Julia	Lübeck	GER-SH	W-30	15
86	720	01:01:18	Schäfer-Petzel	Katrin	Hamburg	GER-HAM	W-50	10
87	90	01:01:28	Bruchlos	Solveig	Ahrensburger Turn und Sportverein	GER-SH	W-30	16
88	174	01:01:32	Fennert	Julia	Reinfeld	GER-SH	W-30	17
89	968	01:02:02	Zimmermann	Anke	Hamburg	GER-HAM	W-60	2
90	486	01:02:02	Lübbert	Monika	Hamburg	GER-HAM	W-50	11
91	253	01:02:17	Haase	Nadine	Lübeck	GER-SH	W-45	12
92	240	01:02:17	Groth	Daniela	Lübeck	GER-SH	W-45	13
93	743	01:02:18	Schmidt	Jasmin	Lübeck	GER-SH	W-30	18
94	690	01:02:18	Rogall	Jasmin	Wendisch Evern	GER-NIE	W-40	7
95	490	01:02:35	Ludwig	Cindy	Lübeck	GER-SH	W-45	14
96	1136	01:02:50	Middelmann	Marion			W-40	8
97	193	01:03:10	Franz	Annalena	Hamburg	GER-HAM	W-HK	24
98	802	01:03:21	Seidel	Nicole	Scharbeutz	GER-SH	W-55	8
99	255	01:03:22	Hagel	Ursula	Dortmund	GER-NRW	W-60	3
100	652	01:03:22	Puppe	Silke	Dortmund	GER-NRW	W-55	9
101	233	01:03:24	Grapengeter	Tanja	Revensdorf	GER-SH	W-35	9
102	623	01:03:24	Petersen	Miriam	Holtsee	GER-SH	W-30	19
103	769	01:03:26	Schuchardt	Rea	Lübeck	GER-SH	W-45	15
104	1197	01:03:32	Beese	Susanne	TSV Grömitz		W-60	4
105	452	01:03:32	Kupsch	Angela	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	W-55	10
106	185	01:03:37	Fischer	Meggie	Kiel	GER-SH	W-HK	25
107	658	01:03:38	Radtke	Nadine	Bienenbüttel	GER-NIE	W-35	10
108	444	01:03:59	Kube	Sofia	Hamburg	GER-HAM	W-HK	26
109	904	01:03:59	Voß	Kerstin	Techau	GER-SH	W-45	16
110	1089	01:05:49	Geil	Josephine	Runclub Celle	GER-NIE	W-JU20	1
111	958	01:06:28	Wurtzel	Simone	VfL Oldesloe	GER-SH	W-35	11
112	786	01:06:28	Schwarten	Sabrina	Bornhöved	GER-SH	W-30	20
113	49	01:06:32	Belka	Sandra	Ostseerunner	GER-SH	W-50	12

# Ergebnis M / W - gesamt

## ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

### ZVO Energie Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
114	217	01:07:42	Geyer	Christiane	Norderstedt	GER-SH	W-60	5
115	303	01:07:51	Herold	Yvonne	Eutin	GER-SH	W-45	17
116	804	01:08:01	Seidenberg	Jana	Alveslohe	GER-SH	W-55	11
117	836	01:08:28	Stephan	Birte	Scharbeutz	GER-SH	W-HK	27
118	1201	01:10:06	Berger	Jerrica			W-30	21
119	797	01:10:10	Seemann	Kathrin	Hamburg	GER-HAM	W-30	22
120	21	01:10:19	Assmann	Gabi	Lübeck	GER-SH	W-50	13
121	465	01:11:00	Leistner	Lilly	Kellinghusen	GER-SH	W-HK	28
122	538	01:11:13	Möller	Marie	Dahme, Tyskland	GER-SH	W-60	6
123	542	01:11:57	Montanus	Anne-Laura	Lübeck	GER-SH	W-HK	29
124	696	01:12:35	Rose	Angelika	Powerschnecken	GER-SH	W-50	14
125	711	01:12:52	Sahr	Maja	Woltersdorf	GER-SH	W-50	15
126	504	01:13:50	Malassa-Porr	Meike	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	W-50	16
127	397	01:13:52	Klockmann	Stella Miley	BSV Hamburg	GER-HAM	W-JU16	3
128	725	01:13:52	Schapow	Merle	BSV Bramfelder Sportverein	GER-HAM	W-JU16	4
129	285	01:16:38	Heidtmann	Rebecca	Zimmerei Heidtmann	GER-SH	W-30	23
130	965	01:19:43	Zellmer	Jutta	Lübeck	GER-SH	W-65	4
131	269	01:20:39	Hansen	Sophie	Hamburg	GER-HAM	W-30	24
132	281	01:23:18	Hauschildt	Birgit	Hamburg	GER-HAM	W-45	18
133	548	01:27:02	Müller	Barbara		GER-SH	W-70	1

Einträge in der Liste: 306