



## 39. Donner Frühlingslauf

17. März 2024



### Ergebnis M / W - gesamt Donner Frühlingslauf ( 11,4 Km )

#### Donner Frühlingslauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	5	00:38:49	Bies	Torben	SC Bargenstedt	GER-SH	M-40	1
2	24	00:39:07	Hauschild	Henning	LG Elmshorn	GER-SH	M-30	1
3	98	00:40:07	Wolter	Jonas	Heidelberg	GER-BAW	M-HK	1
4	33	00:42:35	Kolberg	Tobias	Elmshorner MTV	GER-SH	M-HK	2
5	87	00:42:39	Grothe	Konstantin	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-30	2
6	52	00:43:32	Petersen	Björn	Kuden	GER-SH	M-HK	3
7	94	00:44:55	Teegen	Sven	SV Wiking Kiel	GER-SH	M-40	2
8	90	00:45:12	Kozlowski	Krystian	Heide	GER-SH	M-30	3
9	8	00:46:16	Brenk	Alexander	MTV Heide	GER-SH	M-40	3
10	48	00:46:27	Milferstädt	Jörg	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-30	4
11	43	00:46:33	Lorenzen	Ingmar	Glüsing	GER-SH	M-50	1
12	23	00:46:41	Hahnkamp	Nils	TSV Schafstedt	GER-SH	M-40	4
13	62	00:46:53	Suhr	Andre	Meldorf	GER-SH	M-40	5
14	32	00:48:01	Kliesow	Gunnar	MTV Burg	GER-	M-40	6
15	76	00:48:06	Warns	Arne	Warns kochen & genießen	GER-SH	M-50	2
16	36	00:48:18	Kring	Joachim	MTV Heide	GER-SH	M-40	7
17	58	00:48:20	Schauwienold	Dr. Eberhard	MTV Heide	GER-SH	M-50	3
18	45	00:48:24	Mann	Mario	Brunsbüttel	GER-SH	M-60	1
19	27	00:48:38	Hoffmann	Ronald	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	M-50	4
20	39	00:48:48	Lingys	Lars	MotionFit Meldorf	GER-SH	M-40	8
21	107	00:48:57	Schröder	Christian			M-50	5
22	72	00:49:05	Volkmann	Paul	Heider SV	GER-	M-JU20	1
23	80	00:49:06	Wohld	Stefan	SV Kuden	GER-SH	M-30	5
24	66	00:49:33	Thedens	Daniel	MTV Heide	GER-SH	M-40	9
25	99	00:50:29	Wolter	Sven	Glückstadt	GER-SH	M-50	6
26	28	00:50:44	Holm	Johannes	Marner TV	GER-SH	M-30	6
27	13	00:51:46	Ehlers	Bjarne	Marner TV	GER-SH	M-HK	4
28	64	00:51:54	Tams	Thorben	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-50	7
29	12	00:52:06	Denker	Jören	Edeka frauEn	GER-SH	M-HK	5
30	96	00:52:12	Witt	Christian	MTV Heide	GER-SH	M-30	7
31	25	00:52:15	Hennings	Marcel	TSV Brunsbüttel	GER-SH	M-40	10
32	86	00:53:56	Fock	Eggert	Wacken	GER-SH	M-50	8
33	93	00:53:57	Scheibe	Marcus	TSV Kremperheide	GER-SH	M-30	8
34	105	00:54:03	Stelling	Max	SSV Süderdorf		M-60	2
35	63	00:54:10	Tams	Martin	Post SV Heide	GER-SH	M-50	9
36	7	00:54:52	Bornhöft	Jan	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-40	11
37	60	00:55:11	Spent	Olaf	Sankt Michaelisdonn	GER-SH	M-50	10
38	106	00:55:22	Heller	Jan			M-30	9
39	18	00:55:42	Engfer	Jan	Marner TV von 1862 e.V.	GER-SH	M-40	12
40	26	00:56:03	Hinrichs	Knut	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-50	11

# Ergebnis M / W - gesamt

## Donner Frühlingslauf ( 11,4 Km )

### Donner Frühlingslauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	88	00:56:48	Halwaß	Leon	Via Nova Kinder- Eltern- Jugendhilfe	GER-SH	M-JU20	2
42	61	00:57:02	Struve	Bernd	Tellingstedt	GER-SH	M-50	12
43	108	00:57:12	Gloy	Tim			M-HK	6
44	102	00:57:16	Horatschek	Sebastian			M-40	13
45	15	00:57:29	Engel	Jose	Altiga St. Michaelisdonn	GER-SH	M-50	13
46	104	00:57:29	Piehl	Christian			M-40	14
47	79	00:57:32	Wind	Joachim	Nindorf	GER-SH	M-60	3
48	81	00:57:41	Wolter	Eckhard	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-60	4
49	54	00:57:54	Rohde	Claussen	SSV-Süderdorf	GER-SH	M-50	14
50	73	00:58:19	Vollert	Steffen	MTV Heide	GER-SH	M-50	15
51	83	01:00:20	Bausch	Thomas	MTV Heide	GER-SH	M-60	5
52	37	01:00:23	Kruse	Max	Edeka frauEn	GER-SH	M-JU20	3
53	100	01:00:28	Suhr	Stefan	MTV Marne		M-40	15
54	14	01:00:50	Ehlers	Stefan	Ostroher SC	GER-SH	M-50	16
55	20	01:00:55	Friedrichsen	Morten	MTV Heide	GER-SH	M-40	16
56	84	01:02:37	Borsutzki	Christian	St. Michaelisdonn	GER-SH	M-30	10
57	97	01:02:39	Witt	Steffen	Groven	GER-SH	M-40	17
58	101	01:02:40	Augstein	Andreas	MTV Michaelisdonn		M-60	6
59	71	01:03:09	Volkmann	Matthias	Oesterwurth	GER-	M-50	17
60	75	01:03:13	Vorpahl	Jean	Ostroher SC	GER-SH	M-50	18
61	46	01:03:30	Meyer	Jörg	BSG Schleswig-Holstein Netz	GER-SH	M-50	19
62	69	01:03:34	Tjarks	Uwe	Ostroher SC	GER-SH	M-60	7
63	44	01:03:45	Lund	Manfred	Brunsbüttel	GER-SH	M-50	20
64	42	01:04:04	Lohse	Björn	Märner TV	GER-SH	M-30	11
65	3	01:05:10	Bergfleth	Dirk	TSV Krumstedt	GER-SH	M-50	21
66	51	01:06:22	Peters	Udo	Neufeld	GER-SH	M-60	8
67	22	01:08:09	Gründemann	Norbert	Lehe	GER-SH	M-60	9
68	65	01:08:29	Thaden	Marc	Team Run with Fun	GER-SH	M-50	22
69	91	01:09:23	Otto	Rainer	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH	M-50	23
70	34	01:15:15	König	Hauke	SC Bargenstedt	GER-SH	M-50	24
71	56	01:17:17	Rohwer	Horst	Ostroher SC	GER-SH	M-60	10
72	110	01:19:54	Madaus-Jochen	Jens			M-50	25
73	74	01:29:22	Volquardsen	Volquard	Lohe- Rickelshof	GER-SH	M-60	11

### Donner Frühlingslauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	92	00:48:18	Ponick	Tanja	TSV Schafstedt	GER-SH	W-40	1
2	47	00:50:30	Micheelsen	Jasna	KRAFT.Runners	GER-SH	W-HK	1
3	68	00:54:51	Timm	Katja	TSV Krumstedt	GER-SH	W-40	2
4	40	00:55:18	Lingys	Ute	Hof Timm „Mit Milch läufts“	GER-SH	W-40	3
5	67	00:55:38	Tiessen	Laura	Nordhastedt	GER-SH	W-HK	2
6	95	00:55:55	Wiese	Jonna	Kuden	GER-SH	W-HK	3
7	16	00:57:00	Engel	Maria	Post SV Heide	GER-SH	W-50	1
8	103	00:57:29	Peters	Lina	MTV Michaelisdonn		W-30	1
9	9	00:57:44	Brenk	Monika	Team Viking Triathlon Schleswig	GER-SH	W-30	2
10	55	00:57:56	Rohwer	Anke	Ostroher SC	GER-SH	W-60	1
11	4	00:58:06	Bergfleth	Marion	TSV Krumstedt	GER-SH	W-50	2

# Ergebnis M / W - gesamt

## Donner Frühlingslauf ( 11,4 Km )

### Donner Frühlingslauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
12	31	00:58:25	Karstens	Renate	SSV Süderdorf	GER-SH	W-60	2
13	57	00:58:55	Runge	Carolin	Marne	GER-SH	W-30	3
14	6	00:58:59	Börger	Anika	St. Michaelisdonn	GER-SH	W-40	4
15	70	00:59:23	Volkmann	Inga	Oesterwurth	GER-	W-40	5
16	17	00:59:35	Engfer	Sonja	Marner TV von 1862 e.V.	GER-SH	W-40	6
17	82	01:00:48	Zemmin	Birgit	SC Bargaenstedt	GER-SH	W-50	3
18	29	01:01:47	Hues	Diane	Marner TV	GER-SH	W-40	7
19	77	01:03:24	Warns	Nadja	Warns kochen & genießen	GER-SH	W-40	8
20	78	01:03:40	Wergin	Larissa	Marne	GER-SH	W-HK	4
21	19	01:03:46	Feigel	Bianca	TSV Büsum e.V.	GER-SH	W-40	9
22	53	01:05:43	Priebe	Hilke	Rendsburg	GER-SH	W-50	4
23	21	01:07:39	Gross	Birgit	VfB Brunsbüttel	GER-SH	W-60	3
24	85	01:13:22	Borsutzki	Karina	St. Michaelisdonn	GER-SH	W-30	4
25	59	01:16:39	Sonnenberg	Carolin	Ostroher SC	GER-SH	W-40	10
26	11	01:18:39	Claussen	Aileen	Tellingstedt	GER-SH	W-HK	5
27	41	01:18:39	Löbert	Carina	Tellingstedt	GER-SH	W-30	5

Einträge in der Liste: 100