



40. Donner Frühlingslauf

30. März 2025



Ergebnis M / W - Altersklassen

Donner Frühlingslauf (11,4 Km)

Donner Frühlingslauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	322	00:39:34	Sjut	Christopher	1988	Schuhhaus Sjut	GER-SH	4
2	3	00:41:47	Bautz	Niclas	1995	TSV Büsum e.V.	GER-SH	7
3	65	00:43:48	Peters	Yannic	1993	RKiSH gGmbH	GER-SH	8
4	57	00:45:10	Milferstädt	Jörg	1990	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	10
5	93	00:47:00	Struwe	Lars	1992	Hamburg	GER-HAM	11
6	60	00:49:27	Mortensen	Simon	1994	TSV Linden	GER-SH	26
7	306	00:51:15	Krüger	Ja	1992	St. Michaelisdonn	GER-SH	28
8	42	00:53:49	Kühl	Tim	1988	SV Hemmingstedt	GER-SH	34
9	39	00:55:10	Knudsen	Eric	1986	Husum	GER-SH	38
10	31	00:55:39	Henneberg	Tobias	1988	Steuerkanzlei360	GER-SH	40
11	49	00:57:11	Lohse	Björn	1992	Marner TV	GER-SH	45
12	7	00:58:42	Böge	Torge	1994	MTV St. Michaelisdonn	GER-SH	51
13	103	01:01:04	Vollert	Florian	1989	Husum	GER-SH	57
14	36	01:01:22	Jasper	Michael	1988	SC Bargaenstedt	GER-SH	60
15	319	01:02:26	Schwender	Jannick	1986	Süderstapel	GER-SH	69
16	68	01:04:39	Pooch	Michael	1988	LTV Kiel-Ost	GER-SH	71
17	64	01:12:33	Pauly	Matteo	1990	TSV Sattelfett	GER-SH	77
18	323	01:13:41	Skambraks	Nils	1987	Deutsche Post	GER-SH	78

Donner Frühlingslauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	6	00:39:52	Bies	Torben	1983	SC Bargaenstedt	GER-SH	5
2	308	00:44:10	Meinert	Lars	1983	Itzehoe	SWE	9
3	41	00:47:00	Kring	Joachim	1977	MTV Heide	GER-SH	12
4	46	00:47:16	Lingys	Lars	1976	MotionFit Meldorf	GER-SH	14
5	94	00:48:10	Suhr	Andre	1982		GER-SH	15
6	108	00:48:19	Wecke	Matthias	1978	MTV Heide	GER-SH	16
7	26	00:48:24	Groth	Sören	1985	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	18
8	110	00:49:07	Willers	Christian	1982	Eckernförder MTV	GER-SH	21
9	325	00:49:19	Witt	Steffen	1978	Groven	GER-SH	23
10	19	00:51:50	Engfer	Jan	1976	Marner TV	GER-SH	29
11	316	00:53:31	Rickerts	Manuel	1979	SV Holstein Pahlen	GER-SH	32
12	85	00:54:23	Seidel	Dirk	1976	Wilster	GER-SH	35
13	313	00:56:43	Petz	Marco	1978	LG Einhorn	GER-SH	44
14	37	00:57:13	Kalks	Fabian	1985	St. Michaelisdonn	GER-SH	46
15	22	00:58:09	Friedrichsen	Morten	1976	MTV Heide	GER-SH	50
16	305	00:59:33	Jansen	Jan-Uwe	1979	Marne	GER-SH	53
17	95	01:00:02	Teschner	Oliver	1979	Brunsbüttel	GER-SH	56

Ergebnis M / W - Altersklassen

Donner Frühlingslauf (11,4 Km)

Donner Frühlingslauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
18	309	01:01:05	Newe	Nils	1985	MTV Marne	GER-SH		58
19	45	01:01:22	Laurich	Tim	1982	Elpersbüttel	GER-SH		61
20	78	01:01:55	Rösel	Sebastian	1983	Büsum	GER-SH		64
21	315	01:02:07	Rahn	Kai	1981	Erde	GER-SH		66

Donner Frühlingslauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	50	00:47:10	Lorenzen	Ingmar	1972	Glüsing	GER-SH		13
2	84	00:49:13	Schröder	Christian	1973		GER-SH		22
3	32	00:49:22	Hoffmann	Ronald	1969	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH		24
4	106	00:49:23	Warns	Arne	1971	Warns kochen & genießen	GER-SH		25
5	58	00:52:19	Missullis	Mike	1971	Stadt Brunsbüttel	GER-SH		31
6	317	00:53:39	Rose	Jan-Hendrik	1972	Itzehoe	GER-SH		33
7	307	00:56:20	Lieb	Robert	1973	Brunsbüttel	GER-SH		41
8	24	00:58:01	Grimm	Mathias	1972	Stadt Brunsbüttel	GER-SH		47
9	91	00:58:08	Struve	Bernd	1973	Tellingstedt	GER-SH		49
10	69	00:59:51	Priegnitz	Helge	1974	Happy Feet Itzehoe	GER-SH		54
11	73	00:59:54	Rohde	Claussen	1967	SSV Süderdorf	GER-SH		55
12	61	01:01:49	Napieraj	Albert	1966	Wesselburen	GER-SH		63
13	47	01:02:25	Lingys	Nils	1974	Buchholz	GER-SH		68
14	104	01:02:29	Vollert	Steffen	1967	Tellingstedt	GER-SH		70
15	96	01:07:51	Thaden	Marc	1971	Team Run with Fun	GER-SH		73
16	72	01:08:11	Riemann	Sven	1971	MTV Heide	GER-		74
17	34	01:09:39	Hückstädt	Andreas	1967	Reinsbüttel	GER-SH		76

Donner Frühlingslauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	320	00:48:26	Singer	Michael	1965	Büsum	GER-SH		19
2	80	00:48:50	Schauwienold	Dr. Eberhard	1965	MTV Heide	GER-SH		20
3	55	00:50:50	Mann	Mario	1962	Brunsbüttel	GER-SH		27
4	20	00:55:29	Fock	Eggert	1965	Wacken	GER-SH		39
5	89	00:56:25	Stelling	Max	1959	SSV Süderdorf	GER-SH		43
6	59	00:58:06	Möller	Hans	1961	MTV Süderhastedt	GER-SH		48
7	16	01:01:13	Elfers	Dietmar	1956	TSV Büsum	GER-SH		59
8	111	01:01:38	Wind	Joachim	1957		GER-SH		62
9	2	01:02:17	Bausch	Thomas	1956	MTV Heide	GER-SH		67
10	5	01:09:12	Berlin	Thorsten	1964	Bokholt-Hanredder	GER-SH		75
11	105	01:28:57	Volquardsen	Volquard	1957	Lohe- Rickelshof	GER-SH		80

Donner Frühlingslauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	77	01:01:55	Rösel	Norbert	1951	Post SV Heide	GER-SH		65
2	28	01:06:50	Gründemann	Norbert	1955	Lehe	GER-SH		72

Ergebnis M / W - Altersklassen

Donner Frühlingslauf (11,4 Km)

Donner Frühlingslauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
3	76	01:15:38	Rohwer	Horst	1955	Ostroher SC	GER-SH	79

Donner Frühlingslauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	11	00:38:26	Brandt	Lars	1998	MTV Heide	GER-SH	1
2	12	00:38:52	Brandt	Tim	1998	MTV Heide	GER-SH	2
3	116	00:39:18	Salto	Marvin	1999		GER-SH	3
4	311	00:41:37	Paustian	Till	1996	Marner TV	GER-SH	6
5	318	00:54:39	Schultz	Oliver	1996	Post SV Heide	GER-SH	36
6	21	00:56:24	Friederichs	Mark	1997	TSV Büsum e.V.	GER-SH	42
7	92	00:59:03	Struwe	Erik	1998	Brunsbüttel	GER-SH	52

Donner Frühlingslauf M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	324	00:48:22	Wischmann	Broder	2010	MGs	GER-SH	17
2	102	00:51:54	Volkmann	Paul	2007	Heider SV	GER-SH	30
3	29	00:55:01	Halwaß	Leon	2009	Hochdonn	GER-SH	37

Donner Frühlingslauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	74	00:49:45	Rohwedder	Kathrin	1990	Heide	GER-SH	1
2	30	00:51:15	Hansen	Karina	1987	TSV Dellstedt	GER-SH	2
3	86	00:55:59	Selck	Liza	1994	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	4
4	90	00:59:22	Stelling	Nena	1995	SSV Süderdorf	GER-SH	13
5	114	01:00:15	Peters	Lina	1988	MTV St. Michaelisdonn	GER-SH	14
6	79	01:01:16	Runge	Carolin	1993	Marne	GER-SH	15
7	304	01:02:10	Huber	Yvonne	1994	Post SV Heide	GER-SH	16
8	115	01:02:21	Rohwedder	Pia	1994		GER-SH	17
9	56	01:04:31	Meenken-Sievers	Annkathrin	1991	Post SV Heide	GER-SH	21
10	99	01:05:01	Vesovic	Lena	1987	Breitenburg	GER-SH	23
11	82	01:06:15	Schleiss	Sophia	1990	Breitenburg	GER-SH	26
12	112	01:11:28	Wölber	Kathleen	1986	BBZ Dithmarschen	GER-SH	33
13	87	01:12:33	Simon	Anna	1994	TSV Sattelfett	GER-SH	35

Donner Frühlingslauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	54	00:58:34	Lütt	Nadine	1982	Steuerkanzlei360	GER-SH	9
2	8	00:59:15	Börger	Anika	1983	St. Michaelisdonn	GER-SH	11
3	314	01:02:26	Petz	Susanne	1977	LG Einhorn	GER-SH	19
4	101	01:02:56	Volkmann	Inga	1979	Oesterwurth	GER-SH	20

Ergebnis M / W - Altersklassen

Donner Frühlingslauf (11,4 Km)

Donner Frühlingslauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
5	40	01:05:12	Kostadinova	Daniela	1982	Büsum	BUL		25
6	107	01:06:40	Warns	Nadja	1979	Warns kochen & genießen	GER-SH		28
7	10	01:10:30	Borstel	Birte	1976	Wolmersdorf	GER-SH		31
8	66	01:11:49	Petersen	Dörte Martina	1978	Frestedt	GER-SH		34
9	88	01:16:03	Sonnenberg	Carolin	1981	Ostroher SC	GER-SH		36

Donner Frühlingslauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	109	00:57:35	Wilckerling	Claudia	1970	Freundeskreis Hospiz Dithmarschen e.V.	GER-SH		6
2	100	00:58:03	Vogel	Carolin	1974	Hamburg	GER-SH		7
3	321	00:59:19	Singer	Sabine	1967	Büsum	GER-SH		12
4	48	01:02:25	Lingys	Ute	1975	Buchholz	GER-SH		18
5	4	01:04:41	Berlin	Anne	1967	Bokholt-Hanredder	GER-SH		22
6	81	01:05:10	Schillings	Karin	1970	Heide	GER-SH		24

Donner Frühlingslauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	75	00:58:08	Rohwer	Anke	1958	Ostroher SC	GER-SH		8
2	38	00:58:47	Karstens	Renate	1963	SSV Süderdorf	GER-SH		10
3	25	01:06:38	Gross	Birgit	1963	VfB Brunsbüttel	GER-SH		27
4	71	01:07:43	Reinhardt	Birgit	1962	Ostroher SC	GER-SH		29

Donner Frühlingslauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	97	00:52:51	Tiessen	Laura	1998	Brunsbüttel	GER-		3
2	312	00:57:16	Peters	Katharina	1999	SV Farnwinkel Nindorf	GER-SH		5
3	52	01:09:56	Ludwig	Wienke	2003	Westerborstel	GER-SH		30

Donner Frühlingslauf W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	302	01:10:43	Bieneck	Amelie	2006	Kiel	GER-SH		32

Einträge in der Liste: 116