

19. März 2023

## Ergebnis M / W - gesamt

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	649	00:33:01	Jürchott	Tobias	TriAs Flensburg e.V.	GER-SH	M-HK	1
2	568	00:33:17	Best	Ruben	Canyon Radpack	GER-HAM	M-30	1
3	673	00:33:44	Kuenzel	Thore	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-35	1
4	760	00:34:47	Teupke	Sven	TriAs Flensburg	GER-SH	M-HK	2
5	748	00:35:13	Sönksen	Heiko	SV Enge-Sande	GER-SH	M-30	2
6	747	00:35:45	Sommer	Fabian	TriAs Flensburg	GER-SH	M-HK	3
7	711	00:36:02	Paulsen	Philip	TSV Hürup	GER-SH	M-30	3
8	630	00:36:13	Henningsen	Dirk	Kiel	GER-SH	M-50	1
9	633	00:36:20	Hertel	Erik	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	M-HK	4
10	685	00:36:23	Meier	Marcel	LAC Lübeck	GER-SH	M-HK	5
11	947	00:36:40	Sommer	Tim	STV Sörup	GER-SH	M-30	4
12	693	00:36:46	Molzahn	Dominic	RKISH	GER-SH	M-30	5
13	983	00:36:56	Wagner	Kai	Turnerbund Hamburg-Eilbeck	GER-SH	M-30	6
14	740	00:38:01	Schreiber	Sebastian	LT Haspa Marathon Hamburg	GER-HAM	M-45	1
15	602	00:38:09	Flehsig	Maximilian	TriSport Kiel	GER-SH	M-30	7
16	642	00:38:11	Jensen	Jannik	Flensburg	GER-SH	M-30	8
17	637	00:38:12	Huluf	Mahari	Flensburg	GER-	M-HK	6
18	628	00:38:31	Henning	Florian	TriVelos Flensburg	GER-SH	M-40	1
19	724	00:38:35	Quehl	Marcel	TriAs Flensburg	GER-SH	M-40	2
20	726	00:39:06	Reiter	Arvid	TSV Schleswig	GER-SH	M-HK	7
21	644	00:39:36	Jensen	Morten	Flensburg	GER-SH	M-30	9
22	681	00:39:55	Lützow	Linus	ALG-VfL Bokel	GER-SH	M-HK	8
23	552	00:39:57	Arneth	Dorian	LG Elmshorn	GER-SH	M-40	3
24	600	00:40:21	Epkenhans	Jonas	Mönchengladbach	GER-NRW	M-HK	9
25	662	00:40:29	Kohn	Patrick	SV Enge-Sande	GER-SH	M-JU20	1
26	606	00:40:55	Friedrichsen	Volker	SV Enge-Sande	GER-SH	M-50	2
27	785	00:41:15	Ziegler	Stefan	Großenwiehe	GER-SH	M-40	4
28	766	00:41:21	Tomaschewski	Vilmos	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-35	2
29	599	00:41:22	Ehrhardt	Benjamin	TSV Glücksburg	GER-SH	M-40	5
30	733	00:41:50	Schiemann	Jan-Philipp	Flensburg	GER-SH	M-40	6
31	557	00:41:57	Bartelsen	Marco	1. Flensburger LT	GER-SH	M-45	2
32	784	00:41:58	Wrage	Jonas	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-HK	10
33	696	00:42:00	Müller	Heino	DLRG	GER-SH	M-50	3
34	979	00:42:03	Jäger	Tim	TriAS	GER-SH	M-40	7
35	695	00:42:30	Müller	Felix	Elmshorn	GER-SH	M-HK	11
36	721	00:42:31	Philippesen	Thomas	TSV Sankt Peter-Ording	GER-SH	M-50	4
37	605	00:42:33	Freier	Daniel	TV Grundhof	GER-SH	M-30	10
38	777	00:42:36	Westphal	Sönke	TSV Fahrdorf	GER-SH	M-40	8
39	297	00:42:45	Thomsen	Iver		GER-SH	M-35	3
40	1018	00:42:53	Barnard	Colin	Marineschule Mürwik	GER-SH	M-30	11

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	756	00:43:00	Straßmann	Nils	TriAs Flensburg	GER-SH	M-35	4
42	967	00:43:37	Bark	Sebastian	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-35	5
43	665	00:43:44	Köster	Konstantin	Husby	GER-	M-30	12
44	779	00:44:03	Wichmann	Finn	TriAs Flensburg	GER-SH	M-40	9
45	666	00:44:14	Kowalczyk	Florian	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	M-30	13
46	1026	00:44:23	Porath	Michael		GER-SH	M-50	5
47	638	00:44:31	Ibrahim Mohamud	Farah	Parkresidenz-gluecksburg	GER-SH	M-40	10
48	728	00:44:37	Riedel	Stefan	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	M-60	1
49	998	00:44:40	Reppien	Martin		GER-SH	M-40	11
50	741	00:45:22	Schwennsen	Jan	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-35	6
51	725	00:45:22	Rahmati	Ahmad Omid	Flensburg	GER-SH	M-JU20	2
52	622	00:45:26	Hansen	Lennard	Wanderup	GER-SH	M-30	14
53	682	00:45:28	Mader	Sven	STV Sörup	GER-SH	M-50	6
54	613	00:45:34	Gómez-Ortega Rodriguez	Phil	Kiel	GER-SH	M-HK	12
55	1023	00:45:53	Brinkmann	Alwin		GER-SH	M-30	15
56	608	00:46:00	Fürstenwerth	Lukas	CODIN IT	GER-SH	M-HK	13
57	629	00:46:01	Henning	Marcus	TriVelos Flensburg	GER-SH	M-35	7
58	786	00:46:07	Zimmer	Jens Mirco	Tarp	GER-SH	M-30	16
59	1024	00:46:16	Petersen	Thomas	Choppy Boyz	GER-SH	M-55	1
60	555	00:47:25	Barilaro	Marcello	Oldenburg	GER-NIE	M-45	3
61	659	00:47:42	Knuth	Thomas	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-40	12
62	621	00:47:48	Hansen	Arne	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-50	7
63	654	00:47:48	Karsten	Guus	Flensburg	GER-SH	M-55	2
64	1020	00:47:50	Jacoby	David	1. Laufftreff FL	GER-SH	M-45	4
65	651	00:48:05	Jürgensen	Torben	Bündnis 90/DIE GRÜNEN	GER-SH	M-45	5
66	1004	00:48:05	Rehder	Heiko	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-50	8
67	991	00:48:10	Möller	Ruwen		GER-SH	M-40	13
68	617	00:48:28	Gromodka	Erik	Fehmarn	GER-SH	M-HK	14
69	984	00:48:28	Eifeld	Alexander		GER-SH	M-40	14
70	580	00:48:29	Carstens	Jasper	Flensburg	GER-SH	M-HK	15
71	595	00:48:32	Döring	Jens	Flensburg	GER-SH	M-50	9
72	1022	00:48:32	Brodersen	Günther	SV Enge-Sande	GER-SH	M-65	1
73	729	00:48:34	Rönnau	Andreas	Team Meins RUNning	GER-SH	M-60	2
74	757	00:48:48	Swane	Tom	Fachgroßhandel Witte GmbH	GER-SH	M-50	10
75	563	00:48:50	Bell	Hendrik	Kiel	GER-SH	M-30	17
76	574	00:49:22	Bombe	Maik	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-55	3
77	727	00:49:25	Richardsen	Rene	Karlum	GER-SH	M-HK	16
78	768	00:49:35	Treumer	Kilian	FC Flachzange	GER-SH	M-HK	17
79	663	00:50:24	Koppatscheck	Martin	Steinbergkirche	GER-SH	M-55	4
80	610	00:50:26	Gijsemans	Tim	FC St. Pauli Marathon	GER-SH	M-35	8
81	702	00:50:39	Nielsen	Ralf	STV Sörup	GER-SH	M-55	5
82	567	00:50:51	Bertram	Christian	SV Adelby	GER-SH	M-35	9
83	1021	00:50:53	Zeriadtkke	Jan	DAU FL	GER-SH	M-45	6
84	564	00:51:06	Benus	Ingo	Harrislee	GER-SH	M-40	15
85	597	00:51:06	Dubrau	Michael	Schule Fruerlund	GER-SH	M-50	11
86	648	00:51:06	Jugert	Ole	TriAs Flensburg	GER-SH	M-HK	18
87	592	00:51:24	Dibbern	Malte	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-45	7
88	569	00:51:28	Binder	Niels-Peter	Borener SV	GER-SH	M-50	12
89	735	00:51:48	Schmidt	Oskar	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH	M-JU16	1
90	1002	00:51:59	Werner	Volker		GER-SH	M-55	6
91	710	00:52:14	Otto	Wolfgang Michael	Danish Crown Skærbæk	GER-SH	M-50	13

Triple Events GbR / LG Flensburg-Weiche An der Rampe 2 24963 Tarp  
Telefon: 04638307490 Fax: 04638307491 info@triple-events.de http://www.stadtwerke-flensburg-lauf.de

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
92	581	00:52:42	Carstensen	Carsten	ACNF/Team Erdinger Alkoholfrei	GER-SH	M-70	1
93	565	00:53:20	Berg	Mike-Robert	SchStratAufklBw	GER-SH	M-45	8
94	745	00:53:22	Simonsen	Till	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH	M-JU16	2
95	744	00:53:23	Simon	Denis	Glücksburg	GER-SH	M-45	9
96	775	00:53:33	Warnke	Arne	Schule Fruerlund	GER-SH	M-40	16
97	763	00:53:40	Tiebel	Renaldo	FZtH	GER-SH	M-35	10
98	571	00:53:41	Böckel	Dr. Markus	Mühlenbecker Land OT Schildow	GER-BRA	M-60	3
99	603	00:53:42	Flor	Marco	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-50	14
100	712	00:53:52	Paulsen	Tom	Stadtwerke Neustadt in Holstein	GER-SH	M-30	18
101	604	00:53:56	Franzen	Adrian	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH	M-JU14	1
102	767	00:54:12	Trebeß	Daniel	Nordhackstedt	GER-SH	M-HK	19
103	700	00:54:18	Neumann	Wsewolod	Outdoor Nation	GER-SH	M-30	19
104	736	00:54:21	Schmidt	Phillip	Flensburg	GER-SH	M-35	11
105	683	00:54:34	Maerz	Peter	Flensburg	GER-SH	M-30	20
106	547	00:55:08	Albrecht	Jan	Team MPF	GER-SH	M-35	12
107	753	00:55:11	Stegemann	Christian	Flensburg	GER-SH	M-40	17
108	781	00:55:14	Wiele	Henning	Flensburg	GER-SH	M-45	10
109	667	00:55:52	Kraas	Daniel	TSV Schleswig	GER-SH	M-40	18
110	627	00:55:54	Hemmingsen	Allan	Bov IF Løb & Motion	DEN	M-35	13
111	738	00:56:01	Schneegans	Julian	Kiel	GER-SH	M-HK	20
112	553	00:56:03	Bareuther	Thorsten	KOMPAN GmbH - Outdoor Fitness & Spielplatzgeräte	GER-SH	M-50	15
113	623	00:56:03	Hansen	Leon	TSB Flensburg	GER-SH	M-HK	21
114	762	00:56:18	Thomsen	Jan-Hendrik	Team JEP	GER-SH	M-40	19
115	708	00:56:21	Oeding-Winks	Andreas	Flensburg	GER-SH	M-55	7
116	689	00:56:22	Mielke	Sven	Kropp	GER-SH	M-55	8
117	955	00:56:24	Andresen	Einar	Schule Fruerlund	GER-SH	M-50	16
118	636	00:56:35	Höfner	Martin	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-35	14
119	620	00:56:42	Hansekowski	Noah	Wasserverband Nord	GER-SH	M-30	21
120	716	00:57:37	Petersen	Dennis	Team MPF	GER-SH	M-40	20
121	699	00:57:48	Neimoeck	Michael	Die Neimöckels	GER-SH	M-50	17
122	697	00:58:30	Mutschler	Steven	Wasserverband Nord	GER-SH	M-30	22
123	717	00:58:44	Petersen	Dierk	1. Flensburger Lauftreff	GER-SH	M-55	9
124	560	00:58:52	Beckmann	Stefan	Flensburg	GER-SH	M-50	18
125	619	00:58:57	Haidari	Ali	Flensburg	GER-SH	M-JU18	1
126	1016	00:58:59	Lund	Marc-Robin		GER-SH	M-HK	22
127	615	00:59:10	Gomolzig	Peter	We Run This	GER-SH	M-45	11
128	669	00:59:46	Krispien	Stefan	Dormagen	GER-NRW	M-55	10
129	591	00:59:54	Desaga	Sönke	Stadtwerke Neustadt in Holstein	GER-SH	M-30	23
130	661	01:00:02	Koch	Patrick	Runninggagflensburg	GER-SH	M-35	15
131	691	01:00:09	Molero-Membrilla	José	Borener SV	GER-SH	M-80	1
132	743	01:00:19	Silzer	Marcus	Runninggagflensburg	GER-SH	M-30	24
133	625	01:01:00	Hegler	Michael	SV Kieholm	GER-SH	M-60	4
134	618	01:01:57	Großer	Matthias	Stader Schwimmverein b. 1920 e.V.	GER-NIE	M-65	2
135	550	01:02:05	Andresen	Kai	Großenwiehe	GER-SH	M-55	11
136	601	01:02:05	Falk	Jon	Kiel	GER-SH	M-60	5
137	583	01:02:19	Christ	Karlheinz	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	M-60	6
138	664	01:02:58	Korth	Martin	Schleswiger Werkstätten	GER-	M-45	12

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
139	655	01:03:38	Kasch	Christian	Flensburg	GER-	M-75	1
140	705	01:04:17	Nissen	Thomas	Handewitt	GER-SH	M-55	12
141	598	01:05:34	Eggers	Ben	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH	M-JU16	3
142	635	01:05:44	Heyck	Detlef	SV Adelby	GER-SH	M-70	2
143	706	01:06:05	Noth	Andreas	Bundeswehr	GER-SH	M-40	21
144	650	01:07:54	Jürgensen	Lewe	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH	M-JU14	2
145	982	01:08:43	Günther	Christian		GER-SH	M-50	19
146	674	01:16:26	Kuta	Fabian	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH	M-JU16	4
147	631	01:25:06	Henningesen	Noah	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH	M-JU14	3
148	719	01:34:33	Petersen	Karl-Heinz	DIE MÜRWICKER GmbH	GER-SH	M-65	3

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	640	00:36:52	Jachmann	Natalie	TSV Glücksburg	GER-SH	W-30	1
2	985	00:40:43	Hagge	Sina	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	W-30	2
3	976	00:41:36	Ardelt	Beatrice	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	W-HK	1
4	678	00:42:17	Lorenzen	Marit	1. Flensburger Lauftreff	GER-SH	W-35	1
5	742	00:44:19	Sellmer	Kirsten	Lg Flensburg	GER-SH	W-55	1
6	677	00:44:19	Lassen	Merethe	STV Sörup	GER-SH	W-HK	2
7	624	00:44:34	Hansen	Maja Caritas	Augustenborg løbeklub	DEN	W-35	2
8	769	00:44:44	Tschirner	Gesa	Tri EMTV Elmshorn	GER-SH	W-50	1
9	589	00:46:16	Dellius	Dr. Inke	Borener SV	GER-SH	W-45	1
10	643	00:47:18	Jensen	Jördis	Flensburg	GER-SH	W-30	3
11	582	00:47:37	Carstensen	Eike	SV Enge-Sande	GER-SH	W-50	2
12	572	00:48:29	Bodemer	Michelle	1. Flensburger Lauftreff	GER-SH	W-HK	3
13	554	00:48:39	Barilaro	Christina	Oldenburg	GER-NIE	W-40	1
14	561	00:49:21	Behre	Cornelia	Harrislee	GER-	W-35	3
15	975	00:50:13	Struwe	Sophie	SG Athletico	GER-SH	W-HK	4
16	752	00:51:06	Stangl	Lisbeth	Rendsburg	GER-SH	W-HK	5
17	751	00:51:31	Stangl	Jirina	Rendsburg	GER-SH	W-HK	6
18	575	00:51:49	Börnson	Sarah-Lena	Spiridon Schleswig	GER-SH	W-30	4
19	590	00:51:50	Densch	Olivia	Flensburg	GER-SH	W-40	2
20	720	00:52:23	Petschnik	Anne	Kiel	GER-SH	W-30	5
21	626	00:52:44	Heine	Sonja	Gelting	GER-SH	W-50	3
22	556	00:53:02	Bartelsen	Annika	1. Flensburger LT	GER-SH	W-45	2
23	611	00:54:10	Glade-Ladewig	Tanja	Glücksburg	GER-SH	W-45	3
24	970	00:54:11	Erdmann	Eike Linn		GER-SH	W-40	3
25	999	00:54:52	Rehder	Astrid	1. Flensburger LT	GER-SH	W-50	4
26	731	00:55:13	Rother	Frauke	SV Kieholm	GER-SH	W-50	5
27	660	00:55:16	Koberg	Maja	Schuby	GER-SH	W-JU20	1
28	722	00:55:36	Pinno	Claudia	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	W-55	2
29	739	00:55:48	Schneider	Melanie	WeRunThis Flensburg	GER-SH	W-50	6
30	676	00:55:51	Lapshinova	Evgeniia	FH Kiel	GER-SH	W-HK	7
31	972	00:55:56	Cordsen	Erin		GER-SH	W-50	7
32	577	00:56:02	Burgardt	Ludmila	Frauenärzte im Citti Park	GER-SH	W-35	4
33	587	00:56:02	Dehde	Ekaterina	Flensburg	GER-SH	W-30	6
34	704	00:56:30	Nissen	Maike	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	W-45	4
35	715	00:56:36	Peters	Jasmin	Flensburg	GER-SH	W-HK	8

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
36	645	00:56:41	Jepsen	Ricarda	STV Sörup	GER-SH	W-55	3
37	679	00:56:59	Ludewig	Erika	TSV Fährdorf	GER-SH	W-60	1
38	732	00:57:11	Schenkel	Svenja	Oeversee	GER-SH	W-30	7
39	586	00:57:11	Conea	Nicoleta Maria	Barmstedt	ROM	W-HK	9
40	771	00:57:20	Vogeler	Svenja	IHK Flensburg	GER-SH	W-35	5
41	954	00:57:35	Stelzer	Brigitte	TSV Lindewitt	GER-SH	W-70	1
42	994	00:57:59	Horck	Bente		GER-SH	W-HK	10
43	770	00:57:59	Ullmann	Nicole	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	W-45	5
44	773	00:58:13	Wächter	Svenja	Flensburg	GER-SH	W-35	6
45	616	00:58:13	Green	Anette	SV-Kieholm	GER-SH	W-40	4
46	668	00:58:30	Krause	Laura	FlensFitness	GER-SH	W-30	8
47	559	00:58:51	Beckmann	Lisa	Flensburg	GER-SH	W-40	5
48	594	00:58:52	Döring	Hilke	Flensburg	GER-SH	W-45	6
49	778	00:59:42	Westphalen	Jule Marie	Flensburg	GER-SH	W-HK	11
50	746	00:59:42	Skorning	Joela	Flensburg	GER-SH	W-HK	12
51	776	00:59:44	Wegner	Silke	Flensburg	GER-SH	W-55	4
52	688	01:00:38	Mewis	Alexandra	Flensburg	GER-SH	W-45	7
53	787	01:00:42	Zinke	Birga	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-35	7
54	759	01:01:16	Teßmer	Nadine	Trixie Heimtierbedarf	GER-SH	W-HK	13
55	634	01:01:17	Heß	Julia	Wanderup	GER-SH	W-35	8
56	692	01:01:26	Möller	Sandra	Team JEP	GER-SH	W-45	8
57	558	01:01:27	Bartelsen	Verena	Team JEP	GER-SH	W-35	9
58	730	01:01:35	Rothberg	Sabine	Westerholz	GER-SH	W-50	8
59	723	01:02:03	Priebe	Hilke	Rendsburg	GER-SH	W-55	5
60	1019	01:02:49	Möding	Ann Kathrin	SG Oeversee-Jarplund Weding	GER-SH	W-35	10
61	646	01:02:55	Koglin	Johanna	Eckernförde	GER-SH	W-30	9
62	758	01:05:35	Teeluang	Parichat	Tarp	GER-	W-30	10
63	657	01:07:46	Klinker	Veronika	Gelting	GER-SH	W-40	6
64	658	01:07:46	Kluge	Petra	Gelting	GER-SH	W-55	6
65	783	01:08:07	Wöhlk	Joanna	Flensburg	GER-SH	W-40	7
66	686	01:11:15	Meinelt	Charlene	Neustadt	GER-SH	W-30	11
67	585	01:11:40	Christophersen	Mareike	Flensburg	GER-SH	W-HK	14
68	588	01:11:40	Deinert	Carla	Flensburg	GER-SH	W-30	12
69	656	01:11:46	Kerkow	Phila	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-30	13
70	570	01:11:47	Bluhm	Katharina	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	W-30	14
71	754	01:16:26	Sternitzke	Myriam	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH	W-JU14	1
72	614	01:21:04	Gomolzig	Bianca	Flensburg	GER-SH	W-35	11
73	632	01:25:06	Hennuy	Celine	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH	W-JU16	1
74	670	01:25:21	Krugmann	Anna	Trixie Heimtierbedarf	GER-SH	W-HK	15
75	684	01:25:29	Marxen	Sarah	Schleswiger Werkstätten	GER-	W-HK	16

Einträge in der Liste: 223