

19. März 2023

Ergebnis M / W - gesamt

5 Km Lauf (5 Km)

5 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	990	00:17:38	Jahad	Kemar	LG Flensburg	GER-SH	M-HK	1
2	1007	00:17:57	Andresen	Dominik		GER-SH	M-HK	2
3	176	00:19:15	Slowik	Joscha	Kiel	GER-SH	M-HK	3
4	221	00:19:20	Erdmann	Fionn	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	M-40	1
5	139	00:19:39	Pfeiler	André	Flensburg	GER-SH	M-30	1
6	451	00:19:42	Förster	Robin	LG Flensburg	GER-SH	M-HK	4
7	187	00:19:56	Herter	Luis	Flensburg	GER-SH	M-HK	5
8	172	00:20:34	Schröder	Jan-Henning	Schwentinental	GER-	M-55	1
9	244	00:21:12	Woitto	Levin	Borener SV	GER-SH	M-JU16	1
10	446	00:21:20	von Papen	Philip	LAC Lübeck	GER-SH	M-50	1
11	438	00:21:32	Ludzkowska	Andrzej	KB Katorznik Murowana Goslina	POL	M-50	2
12	1015	00:21:45	Schönrock	Stephan	Tri Team Neumünster	GER-SH	M-40	2
13	1006	00:21:46	Wiener	Sascha		GER-SH	M-35	1
14	440	00:21:50	Rieder	Steffen	Klaus&Co Grand Garage	GER-SH	M-55	2
15	31	00:22:01	Bohnsen	Sönke		GER-SH	M-55	3
16	275	00:22:08	Heinrichs	Fionn	Bündnis 90/DIE GRÜNEN	GER-SH	M-JU20	1
17	525	00:22:12	Ullmann	Michael	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	M-45	1
18	477	00:22:12	Drews	Markus	Outdoor Nation North	GER-SH	M-35	2
19	149	00:22:25	Teupke	Tim	Kiel	GER-SH	M-JU18	1
20	223	00:22:26	Franke	Ole	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	M-JU14	1
21	400	00:22:36	Fehlhaber	Sven	HLA-Flensburg	GER-SH	M-35	3
22	402	00:22:40	Lindner	Sebastian	HLA-Flensburg	GER-SH	M-40	3
23	455	00:22:59	Dräger	Carsten	LG Geltinger Bucht	GER-SH	M-45	2
24	449	00:22:59	Reese	Jan	LG Flensburg	GER-SH	M-40	4
25	511	00:23:03	Petersen	Bo Tilman	SV Adelby	GER-SH	M-KU12	1
26	245	00:23:03	Petersen	Tim-Ole	Borener SV	GER-SH	M-40	5
27	1027	00:23:08	Bahnsen-Riedel	Sven		GER-SH	M-40	6
28	473	00:23:10	Von Hacht	Julian	Outdoor Nation North	GER-SH	M-30	2
29	167	00:23:23	Hansen	Christian	Kiel	GER-SH	M-HK	6
30	535	00:23:28	Kuth	Christian	Tyskrevision Steuerberatung	GER-SH	M-45	3
31	237	00:23:48	Wehberg	Oscar	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	M-JU14	2
32	155	00:23:53	Stangl	Samuel Reza	Rendsburg	GER-SH	M-JU18	2
33	226	00:23:55	Langenberg	Julius	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	M-JU14	3
34	958	00:24:00	Hug	Felix	Fruerlund Schule	GER-SH	M-35	4
35	231	00:24:02	Schult	Jarek	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	M-KU12	2
36	224	00:24:03	Grimm	Vincent	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	M-JU14	4

Ergebnis M / W - gesamt

5 Km Lauf (5 Km)

5 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
37	948	00:24:12	Weichert	Linus	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	M-JU14	5
38	478	00:24:12	Schröder	Nils	Outdoor Nation North	GER-SH	M-35	5
39	395	00:24:35	Beckmann	Leo	Grundschule Adelby	GER-SH	M-KU12	3
40	263	00:24:47	Lassen	Sven	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-55	4
41	272	00:24:48	Bednarski	Falk	Bündnis 90/DIE GRÜNEN	GER-SH	M-HK	7
42	241	00:25:25	Iskender	Can-Kaan	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	M-JU14	6
43	393	00:25:31	Riedel	Nino	Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH	M-KU10	1
44	217	00:25:37	Stöben	Jens	AOK Laufteam	GER-SH	M-45	4
45	480	00:25:41	Malter	Jörn	SBV eG Flensburg	GER-SH	M-45	5
46	501	00:25:47	Rothehüser	Mats	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU12	4
47	489	00:25:56	Andresen	Magnus	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU10	2
48	995	00:25:57	Jaratsch	André		GER-SH	M-50	3
49	959	00:26:10	Doms	Marc	LK Weiche	GER-SH	M-50	4
50	486	00:26:16	Rothehüser	Stefan	Schule Fruerlund	GER-SH	M-45	6
51	168	00:26:30	Köck	Henrik	Flensburg	GER-SH	M-HK	8
52	257	00:26:38	Clausen	Mattis	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-JU14	7
53	456	00:26:46	Dräger	Finn	LG Geltinger Bucht	GER-SH	M-JU14	8
54	960	00:26:52	Schwarz	Markus		GER-SH	M-35	6
55	436	00:27:02	Von Pawlowski	Aris Thies	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	M-HK	9
56	397	00:27:06	Kirschbauer	Magnus	Grundschule Adelby	GER-SH	M-KU12	5
57	464	00:27:08	Henschen	Olaf	LK Weiche	GER-SH	M-45	7
58	460	00:27:09	Grube	Lias	LG Geltinger Bucht	GER-SH	M-KU12	6
59	981	00:27:13	Kirschenbauer	Thomas		GER-SH	M-45	8
60	216	00:27:14	Röthel	Martin	AOK Laufteam	GER-SH	M-50	5
61	278	00:27:23	Lentz	Tobias	Bündnis 90/DIE GRÜNEN	GER-SH	M-HK	10
62	419	00:27:27	Al-Maliki	Mousa	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	M-40	7
63	276	00:27:31	Jöns	Marc	Bündnis 90/DIE GRÜNEN	GER-SH	M-HK	11
64	291	00:27:40	Spöttel	Emil	Falkenbergsschule Flensburg	GER-SH	M-KU12	7
65	294	00:27:43	Arndt	Tassilo	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-45	9
66	399	00:27:47	Axelsen	Heiko	Hermann Wohlert Tiefbau	GER-SH	M-50	6
67	193	00:27:58	Neumann	Dennis	Lindewitt	GER-SH	M-50	7
68	300	00:28:08	Ulrich	Israel	SV Adelby	GER-SH	M-KU10	3
69	181	00:28:13	Nissen	Lars	Henstedt-Ulzburg	GER-SH	M-HK	12
70	248	00:28:28	Henning	Sascha	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	M-35	7
71	401	00:28:30	Henssen	Christoph	HLA-Flensburg	GER-SH	M-35	8
72	406	00:28:33	Ginkel	Joschka	Hohlwegschule	GER-SH	M-KU12	8
73	468	00:28:34	Ritter	Stefan	M. Jürgensen GmbH & Co KG	GER-SH	M-HK	13
74	516	00:28:36	Gellweiler	Momme	Team MPF	GER-SH	M-KU12	9
75	507	00:28:40	Andersen	Jan	STV Sörup	GER-SH	M-45	10
76	523	00:28:43	Funke	Bernhard	TSB Flensburg	GER-SH	M-50	8
77	377	00:28:43	Funke	Leonard	Förderymnasium Flensburg	GER-SH	M-JU14	9
78	488	00:29:05	Andresen	Lennart	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU12	10
79	462	00:29:11	Grube	Timo	LG Geltinger Bucht	GER-SH	M-40	8
80	957	00:29:26	Hug	Nico	Fruerlundschule	GER-SH	M-KU10	4
81	403	00:29:35	Rink	Thorsten	HLA-Flensburg	GER-SH	M-55	5
82	144	00:29:50	Fischer	Tomke	Flensburg	GER-SH	M-JU20	2
83	177	00:29:52	Clausen	Thomas	Flensburg	GER-SH	M-40	9
84	196	00:29:54	Thomsen	Peter Michael	Holt	GER-	M-45	11
85	283	00:29:56	Schmidt	Axel	DLRG Flensburg	GER-SH	M-55	6

Ergebnis M / W - gesamt

5 Km Lauf (5 Km)

5 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
86	530	00:29:57	Elsner	Johannes	TSV Wanderup	GER-SH	M-KU12	11
87	232	00:29:58	Seehusen	Theo	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	M-JU14	10
88	295	00:29:58	Elsner	Daniel	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-35	9
89	182	00:30:05	Beer	Klaus Dieter	Eggebek	GER-SH	M-50	9
90	1013	00:30:22	Eggers	Dirk	TriAs Flensburg	GER-SH	M-50	10
91	687	00:30:26	Veicentine	Thorsten	Fri Öwingsfloose	GER-SH	M-45	12
92	429	00:30:44	Muhi Alldin	Hussain	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	M-HK	14
93	989	00:31:04	Prczygodda	Tom	Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-HK	15
94	1001	00:31:05	Sommerfeld	Lukas		GER-SH	M-HK	16
95	977	00:31:21	Grundmann	Matthias		GER-SH	M-55	7
96	284	00:31:23	Belkheir	Junes	Falkenbergsschule Flensburg	GER-SH	M-JU14	11
97	200	00:31:24	Jochimsen	Mika	Flensburg	GER-SH	M-KU12	12
98	520	00:31:26	Kunst	Mathias	Trixie Heimtierbedarf	GER-SH	M-45	13
99	289	00:31:26	Philipsen	Tamme	Falkenbergsschule Flensburg	GER-SH	M-KU12	13
100	162	00:31:28	Köck	Finn	Flensburg	GER-SH	M-HK	17
101	1017	00:31:58	Andresen	Gregor	SWFL	GER-SH	M-JU18	3
102	286	00:32:04	Drewinat	Claas	Falkenbergsschule Flensburg	GER-SH	M-KU10	5
103	1009	00:32:38	detjens	Pascal	SWFL	GER-SH	M-HK	18
104	260	00:32:56	Genske	Dennis	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-35	10
105	1008	00:32:56	Zernick	Tom	SWFL	GER-SH	M-HK	19
106	267	00:32:59	Reddmann	Jan-Holger	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-HK	20
107	505	00:33:08	Franke	Toke	SSF-H	GER-SH	M-40	10
108	258	00:33:11	Detjens	Mirco	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-HK	21
109	447	00:34:17	Gerusel	Frank	Schule Fruerlund	GER-SH	M-60	1
110	147	00:34:28	Hansen	Emil	Harrislee	GER-SH	M-JU14	12
111	518	00:34:41	Stahmer	Mika	Team MPF	GER-SH	M-JU20	3
112	467	00:34:44	Horn	Luk	M. Jürgensen GmbH & Co KG	GER-SH	M-JU20	4
113	205	00:35:00	Burmeister	Sascha	Kiel	GER-SH	M-35	11
114	509	00:35:06	Krüning	Carsten	SV Adelby	GER-SH	M-40	11
115	490	00:35:12	Avram	Mihai	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU10	6
116	513	00:35:24	Eichhorn	Stephan	Team MPF	GER-SH	M-45	14
117	380	00:36:12	Höbler	Mika	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH	M-JU14	13
118	950	00:37:32	Frahm	Florian	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	M-35	12
119	502	00:37:34	Schüßler	Paul	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU12	14
120	466	00:39:21	Horn	Kian	M. Jürgensen GmbH & Co KG	GER-SH	M-HK	22
121	442	00:39:41	Farah Ibrahim	Ubeyd	Kurt-Tucholsky-Schule Flensburg (KTS)	GER-SH	M-JU14	14
122	417	00:40:05	Ruppert	Emil	Holländerhof Flensburg	GER-SH	M-HK	23
123	413	00:40:05	Jolla	Laurent	Holländerhof Flensburg	GER-SH	M-HK	24
124	441	00:40:09	Min-Kim	Conner	KTS - Flensburg	GER-SH	M-KU12	15
125	199	00:40:16	Jochimsen	Linus	Flensburg	GER-SH	M-KU10	7
126	497	00:40:29	Laisy	Jonas	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU12	16
127	287	00:40:33	Mäß	Lion	Falkenbergsschule Flensburg	GER-SH	M-KU12	17
128	420	00:40:45	Almoheb	Hosam	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	M-35	13
129	427	00:41:12	Kopp	Dennis	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	M-HK	25
130	418	00:41:24	Aljunaid	Abdullah	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	M-HK	26
131	409	00:41:47	Peiter	Quentin	Hohlwegsschule	GER-SH	M-KU10	8
132	527	00:41:47	Peiter	Dirk	TSV Munkbrarup	GER-SH	M-45	15
133	266	00:42:00	Petersen	Felix	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-HK	27
134	198	00:42:54	Jochimsen	Dennis	Flensburg	GER-SH	M-30	3

Ergebnis M / W - gesamt

5 Km Lauf (5 Km)

5 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
135	514	00:44:05	Eisenreich	Tom	Team MPF	GER-SH	M-HK	28
136	424	00:46:41	Eckel	Timothy	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	M-HK	29
137	423	00:46:52	Eckel	Jeremy	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	M-30	4
138	421	00:46:54	Baldraldeen	Amar	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	M-35	14
139	465	00:47:31	Allaut	Stefan	M. Jürgensen GmbH & Co KG	GER-SH	M-55	8
140	430	00:48:01	Özkan	Caner	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	M-HK	30
141	426	00:48:24	Keles	Oliver	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	M-50	11
142	416	00:59:45	Rauhut	Bastian	Holländerhof Flensburg	GER-SH	M-35	15

5 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	452	00:18:11	Jendryschik	Jenny	LG Flensburg	GER-SH	W-HK	1
2	469	00:20:57	Möller	Emma Sophie	MTV Burg	GER-SH	W-KU12	1
3	519	00:21:31	Schock	Carina	TriAs Flensburg	GER-SH	W-30	1
4	298	00:21:39	Gnegel	Maja	TuS Breckerfeld	GER-SH	W-30	2
5	971	00:22:08	Teupke	Philine		GER-SH	W-HK	2
6	445	00:22:18	von Papen	Anna	LAC Lübeck	GER-SH	W-45	1
7	448	00:22:32	Reese	Claudia	LG Flensburg	GER-SH	W-45	2
8	233	00:23:16	Selmer	Kerstin	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	W-30	3
9	374	00:23:26	Deckert	Milana	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH	W-JU18	1
10	450	00:23:27	Reese	Svea	LG Flensburg	GER-SH	W-JU14	1
11	454	00:23:37	von Gyldenfeldt	Birgitta	LG Flensburg	GER-SH	W-40	1
12	470	00:24:04	Möller	Lilly Nike	MTV Burg	GER-SH	W-KU10	1
13	389	00:24:31	Sellmer	Fabienne	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH	W-JU20	1
14	146	00:24:39	Gromodka	Kaja	Fehmarz	GER-SH	W-JU20	2
15	439	00:25:12	Ludzkowska	Klaudia	KB Katorznik Murowana Goslina	POL	W-HK	3
16	541	00:25:27	Dercho	Elvira	WeRunThis Flensburg	GER-SH	W-45	3
17	524	00:25:32	Hansen-Liedtke	Wiebke	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	W-50	1
18	475	00:25:49	Pörksen	Lisa	Outdoor Nation North	GER-SH	W-30	4
19	458	00:26:05	Erichsen	Greta	LG Geltinger Bucht	GER-SH	W-KU12	2
20	247	00:26:23	Madsen	Lotte	Bov IF Løb & Motion	DEN	W-HK	4
21	996	00:26:42	Heise	Birte		GER-SH	W-55	1
22	471	00:26:55	Dietrich	Kirsten	Outdoor Nation North	GER-SH	W-60	1
23	174	00:26:56	Malter	Luisa	Flensburg	GER-SH	W-JU14	2
24	189	00:26:57	Menzel	Maike	Kiel	GER-SH	W-HK	5
25	183	00:27:07	Peters	Liane	Flensburg	GER-SH	W-50	2
26	459	00:27:08	Petersen	Johanna	LG Geltinger Bucht	GER-SH	W-JU14	3
27	225	00:27:11	Jehn	Jette	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	W-KU12	3
28	222	00:27:38	Franke	Annelie	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	W-KU12	4
29	201	00:27:50	Jochimsen	Sabine	Flensburg	GER-	W-35	1
30	227	00:27:56	Neumann	Kaja	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	W-KU12	5
31	388	00:28:00	Prehn	Lina	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH	W-JU18	2
32	407	00:28:02	Jakobsen	Berit	Hohlwegschule	GER-SH	W-45	4
33	479	00:28:08	Woschoen	Simone	Outdoor Nation North	GER-SH	W-30	5

Ergebnis M / W - gesamt

5 Km Lauf (5 Km)

5 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
34	299	00:28:08	Ulrich	Martina	TSB Flensburg	GER-SH	W-30	6
35	251	00:28:20	Ackermann	Rena	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-30	7
36	218	00:28:26	Sudau	Lara	AOK Laufteam	GER-SH	W-HK	6
37	215	00:28:27	Peters	Frederike	AOK Laufteam	GER-SH	W-HK	7
38	474	00:28:27	Johannsen	Lea	Outdoor Nation North	GER-SH	W-30	8
39	404	00:28:30	Stapelfeldt	Mona	HLA-Flensburg	GER-SH	W-35	2
40	386	00:28:35	Mundt	Isabella	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH	W-JU14	4
41	540	00:28:35	Burgardt	Mila	UNESCO Schule	GER-SH	W-KU12	6
42	508	00:28:42	Hell	Kim Lea	STV Sörup	GER-SH	W-HK	8
43	163	00:28:44	Kruse	Sina	Flensburg	GER-SH	W-30	9
44	142	00:28:45	Otzen	Anna Lena	Flensburg	GER-SH	W-HK	9
45	242	00:28:46	Ziegler	Emilie	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	W-JU16	1
46	175	00:28:55	Reeder	Johanna	Bonn	GER-NRW	W-HK	10
47	487	00:29:05	Andresen	Sabine	Schule Fruerlund	GER-SH	W-45	5
48	457	00:29:16	Dräger	Katja	LG Geltinger Bucht	GER-SH	W-45	6
49	269	00:29:19	Schilinski	Irina	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-35	3
50	521	00:29:21	Marten	Jill	Trixie Heimtierbedarf	GER-SH	W-40	2
51	405	00:29:43	Biaستoch	Svea	Hohlwegschule	GER-SH	W-KU12	7
52	408	00:29:51	Kaplun	Glafira	Hohlwegschule	GER-SH	W-KU12	8
53	156	00:29:53	Thomsen	Eike	Holt	GER-SH	W-45	7
54	219	00:29:55	Beer	Carlotta	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	W-KU12	9
55	214	00:29:57	Petersen	Emma Lotta	Glücksburg	GER-SH	W-KU12	10
56	184	00:30:13	Lieseberg	Stina	Flensburg	GER-SH	W-HK	11
57	1014	00:30:21	Eggers	Lotta	TriAs Flensburg	GER-SH	W-KU12	11
58	391	00:30:26	Vincentini	Hanna Lene	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH	W-JU14	5
59	461	00:30:33	Grube	Nancy	LG Geltinger Bucht	GER-SH	W-40	3
60	371	00:30:37	Becker	Manuela	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH	W-JU14	6
61	428	00:30:45	Krabbe	Anja	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	W-50	3
62	249	00:30:46	Pandu-Kartawiguna	Sarah	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	W-35	4
63	220	00:30:47	Dobat	Jordis	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	W-JU14	7
64	236	00:30:48	Thomsen	Sophie	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	W-JU14	8
65	250	00:31:06	Schwennsen	Jennifer	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	W-35	5
66	1000	00:31:06	Erichsen	Elina		GER-SH	W-JU18	3
67	504	00:31:14	Schulze	Sophie	Sportteam Jobcenter Flensburg	GER-SH	W-35	6
68	390	00:31:16	Thonfeld	Annelotte	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH	W-JU14	9
69	372	00:31:17	Bendig	Carolin	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH	W-JU14	10
70	169	00:31:18	Detlefsen	Katharina	Harrislee	GER-SH	W-35	7
71	165	00:31:24	Giesecke	Carina	Wanderup	GER-SH	W-HK	12
72	264	00:31:25	Meyer	Isabell	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-40	4
73	292	00:31:27	Thonfeld	Astrid	Falkenbergschule Flensburg	GER-SH	W-45	8
74	161	00:31:28	Brodnicki	Fenja	Flensburg	GER-SH	W-HK	13
75	185	00:31:32	Lindemann	Anna	Flensburg	GER-SH	W-HK	14
76	253	00:31:41	Bahr	Melanie	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-30	10
77	188	00:32:20	Schiemann	Maria	Flensburg	GER-SH	W-40	5
78	290	00:32:20	Schiemann	Greta	Falkenbergschule Flensburg	GER-SH	W-KU10	2
79	293	00:32:21	Volquardsen	Idaline	Falkenbergschule Flensburg	GER-SH	W-KU10	3
80	376	00:32:28	Focht	Lara	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH	W-JU14	11
81	192	00:32:29	Andresen	Nadja	Wallsbüll	GER-SH	W-HK	15
82	243	00:32:44	Matzen	Bianca	Borener SV	GER-SH	W-55	2

Ergebnis M / W - gesamt

5 Km Lauf (5 Km)

5 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
83	195	00:32:48	Lorenz	Olga	Flensburg	GER-SH	W-40	6
84	140	00:32:54	Kielas	Anja	Flensburg	GER-SH	W-30	11
85	529	00:32:57	Franke	Bente Gesa	TSV Nord Harrislee	GER-SH	W-KU12	12
86	235	00:32:58	Thomsen	Jana	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	W-JU14	12
87	228	00:32:58	Pahl	Karla	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	W-JU14	13
88	265	00:32:59	Neumann	Joke	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-HK	16
89	1010	00:33:00	Dick	Hanna		GER-SH	W-KU12	13
90	526	00:33:01	Klinge	Sabine	TSV Goldebek	GER-SH	W-45	9
91	410	00:33:01	Strätz	Judith	Hohlwegschule	GER-SH	W-KU12	14
92	281	00:33:27	Hoffmann	Jaratsri	DIE MÜRWICKER GmbH	GER-SH	W-35	8
93	143	00:33:27	Bergholz	Anneke	Flensburg	GER-SH	W-45	10
94	531	00:33:29	Carstens	Jana	Tyskrevision Steuerberatung	GER-SH	W-30	12
95	536	00:33:29	Lassen	Annedore	Tyskrevision Steuerberatung	GER-SH	W-60	2
96	538	00:33:30	Mankowski-Steffens	Dorte	Tyskrevision Steuerberatung	GER-SH	W-30	13
97	164	00:33:42	Stephani	Gabriela	Flensburg	GER-SH	W-65	1
98	532	00:33:48	Detlefsen	Jana	Tyskrevision Steuerberatung	GER-SH	W-35	9
99	476	00:33:48	Namazi - Shirazi	Maryam	Outdoor Nation North	GER-SH	W-35	10
100	472	00:33:48	Fedderson	Anja	Outdoor Nation North	GER-SH	W-35	11
101	493	00:34:17	Gerusel	Talitha	Schule Fruerlund	GER-SH	W-KU12	15
102	262	00:34:24	Himmelsbach	Neele	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-HK	17
103	268	00:34:24	Reimer	Lucie	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-HK	18
104	271	00:34:24	Warmbold	Danielle	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-HK	19
105	148	00:34:36	Hansen	Wiebke	Harrislee	GER-SH	W-45	11
106	966	00:34:48	Horn	Angela		GER-SH	W-45	12
107	154	00:35:00	Ofterdinger	Dorothea	Kiel	GER-SH	W-45	13
108	537	00:35:07	Johannsen	Lia	Tyskrevision Steuerberatung	GER-SH	W-HK	20
109	539	00:35:07	Paulsen	Katharina	Tyskrevision Steuerberatung	GER-SH	W-HK	21
110	495	00:35:12	Höntschi	Nina	Schule Fruerlund	GER-SH	W-KU10	4
111	396	00:35:12	Eichhorn	Jella	Grundschule Adelby	GER-SH	W-KU12	16
112	204	00:35:22	Petersen	Sarah	Dollerup	GER-SH	W-35	12
113	203	00:35:22	Petersen	Lotta Nile	Dollerup	GER-SH	W-KU12	17
114	190	00:35:25	Franzen	Birgit	Flensburg	GER-SH	W-60	3
115	373	00:35:39	Dau	Luna	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH	W-KU12	18
116	384	00:35:39	Mann	Helena	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH	W-KU12	19
117	206	00:36:04	Dauphin	Lana Emilia	Flensburg	GER-SH	W-KU12	20
118	145	00:36:05	Klenner	Anne	Nottfeld	GER-SH	W-35	13
119	517	00:36:15	Kluge	Astrid	Team MPF	GER-SH	W-50	4
120	180	00:36:19	Klein	Katja	Flensburg	GER-SH	W-HK	22
121	528	00:36:52	Waide	Nicole	TSV Nord Harrislee	GER-SH	W-45	14
122	425	00:37:18	Führmann	Lara	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	W-HK	23
123	481	00:37:21	Harder	Michaela	Schleswiger Werkstätten	GER-	W-40	7
124	151	00:37:31	Lausen	Ranka	Harrislee	GER-SH	W-50	5
125	150	00:37:59	Bogdanski	Claudia	Handewitt/Jarplund	GER-SH	W-55	3
126	152	00:37:59	Müller	Cornelia	Flensburg	GER-SH	W-50	6
127	158	00:37:59	Jackstaedt	Michaela	Jerrishoe	GER-SH	W-50	7
128	485	00:41:10	Diercks	Jessica	Schule Fruerlund	GER-SH	W-40	8
129	444	00:41:37	Kepe	Verona	Kurt-Tucholsky-Schule Flensburg (KTS)	GER-SH	W-JU14	14
130	375	00:41:38	Ewart	Emilia	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH	W-KU12	21
131	160	00:42:01	Bröbel	Lina Marie	Kiel	GER-SH	W-30	14

Ergebnis M / W - gesamt

5 Km Lauf (5 Km)

5 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
132	159	00:42:05	Bröbel	Johanna	Sörup	GER-SH	W-HK	24
133	498	00:44:05	Marquardsen	Zoé	Schule Fruerlund	GER-SH	W-KU12	22
134	434	00:46:54	Still	Ann-Christin	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	W-HK	25
135	443	00:48:00	Gloe	Lina	Kurt-Tucholsky-Schule Flensburg (KTS)	GER-SH	W-JU14	15
136	491	00:49:12	Bécs	Laura	Schule Fruerlund	GER-SH	W-KU10	5
137	494	00:49:14	Goetsch	Milla	Schule Fruerlund	GER-SH	W-KU10	6
138	411	00:59:45	Bartelt	Katrin	Holländerhof Flensburg	GER-SH	W-55	4

Einträge in der Liste: 280