



## 35. Lila-Eule-Cross in Kappeln

19. November 2023



---

### Mittelstrecke ( 5,4 Km )

---

#### Mittelstrecke M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
1	255	00:19:44	Molero-Eichwein	Miguel	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-55	1
		Rundenzeit						
		1	00:04:55					
		2	00:04:54					
		3	00:04:54					
		4	00:04:59					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
2	107	00:22:35	Ullmann	Tim	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	M-JU18	1
		Rundenzeit						
		1	00:05:12					
		2	00:05:40					
		3	00:05:45					
		4	00:05:57					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
3	109	00:22:52	Werner	Falk	Eckernförder MTV	GER-SH	M-JU18	2
		Rundenzeit						
		1	00:05:07					
		2	00:05:39					
		3	00:05:54					
		4	00:06:11					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
4	99	00:22:57	Stein	Patrik	Borener SV	GER-SH	M-35	1
		Rundenzeit						
		1	00:05:16					
		2	00:05:44					
		3	00:06:03					
		4	00:05:52					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
5	54	00:23:05	Grimm	Lasse	TSV Kropp	GER-SH	M-HK	1
		Rundenzeit						
		1	00:05:14					
		2	00:05:47					
		3	00:06:04					
		4	00:05:58					

**Mittelstrecke**  
**( 5,4 Km )**

**Mittelstrecke**  
**M**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
6	95	00:24:20	Schwensen	Ron	Angeliter Rennschnecken	GER-SH	M-40	1
		Rundenzeit						
		1	00:05:45					
		2	00:06:00					
		3	00:06:16					
		4	00:06:18					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
7	94	00:25:04	Schwensen	Jan	Angeliter Rennschnecken	GER-SH	M-35	2
		Rundenzeit						
		1	00:06:00					
		2	00:06:21					
		3	00:06:34					
		4	00:06:08					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
8	115	00:25:08	Wischmeyer	Paul	LG Flensburg	GER-SH	M-JU18	3
		Rundenzeit						
		1	00:05:41					
		2	00:06:24					
		3	00:06:37					
		4	00:06:25					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
9	114	00:25:12	Windmann	Sven	TSV Fahrdorf	GER-SH	M-45	1
		Rundenzeit						
		1	00:05:58					
		2	00:06:16					
		3	00:06:30					
		4	00:06:27					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
10	44	00:25:23	Burke	Lars	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-45	2
		Rundenzeit						
		1	00:05:58					
		2	00:06:24					
		3	00:06:33					
		4	00:06:27					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
11	111	00:26:44	Wichmann	Finn	TriAs Flensburg	GER-SH	M-40	2
		Rundenzeit						
		1	00:06:52					
		2	00:06:37					
		3	00:06:34					
		4	00:06:40					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
12	48	00:26:51	Friede	Andreas	Naturkindergarten Oeversee	GER-SH	M-40	3
		Rundenzeit						
		1	00:06:33					
		2	00:06:34					
		3	00:06:41					
		4	00:07:02					

**Mittelstrecke  
( 5,4 Km )**

**Mittelstrecke  
M**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
13	66	00:27:15	Jubt	Leander	Borener SV	GER-SH	M-JU18	4
		Rundenzeit						
		1	00:06:27					
		2	00:06:54					
		3	00:07:04					
		4	00:06:49					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
14	108	00:27:33	von Gyldenfeldt	Caspar	LG Flensburg	GER-SH	M-45	3
		Rundenzeit						
		1	00:06:18					
		2	00:06:57					
		3	00:07:10					
		4	00:07:07					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
15	45	00:27:51	Dräger	Carsten	LG Gellingener Bucht	GER-SH	M-45	4
		Rundenzeit						
		1	00:06:21					
		2	00:07:07					
		3	00:07:27					
		4	00:06:55					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
16	77	00:28:20	Ludzkowski	Andrzej	KB Katorznik Murowana Goslina	POL	M-50	1
		Rundenzeit						
		1	00:07:05					
		2	00:07:01					
		3	00:07:05					
		4	00:07:07					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
17	4	00:28:24	Bennemann	Jan-Erik	Lauftreff Angeln	GER-SH	M-35	3
		Rundenzeit						
		1	00:07:07					
		2	00:06:59					
		3	00:07:10					
		4	00:07:06					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
18	78	00:28:25	Mwangi Njuguna	Samwel	Kinderhaus Schatzmoor	GER-SH	M-30	1
		Rundenzeit						
		1	00:07:08					
		2	00:07:00					
		3	00:07:14					
		4	00:07:00					

**Mittelstrecke  
( 5,4 Km )**

**Mittelstrecke  
M**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
19	49	00:28:37	Gericke	Nico	Borener SV	GER-SH	M-40	4
		Rundenzeit						
		1	00:06:47					
		2	00:07:21					
		3	00:07:15					
		4	00:07:12					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
20	106	00:28:41	Ullmann	Michael	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	M-45	5
		Rundenzeit						
		1	00:06:57					
		2	00:07:09					
		3	00:07:21					
		4	00:07:13					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
21	105	00:28:45	Timme	Hinnerk	TSV Fahrdorf	GER-SH	M-65	1
		Rundenzeit						
		1	00:07:00					
		2	00:07:10					
		3	00:07:23					
		4	00:07:11					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
22	38	00:29:09	Brammer	Jürgen	Borener SV	GER-SH	M-60	1
		Rundenzeit						
		1	00:07:20					
		2	00:07:12					
		3	00:07:13					
		4	00:07:23					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
23	117	00:29:57	Wüpper	Frank	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-50	2
		Rundenzeit						
		1	00:07:26					
		2	00:07:25					
		3	00:07:39					
		4	00:07:24					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
24	251	00:30:18	Ullmann	Jesper		GER-SH	M-HK	2
		Rundenzeit						
		1	00:08:00					
		2	00:07:26					
		3	00:07:26					
		4	00:07:24					

**Mittelstrecke  
( 5,4 Km )**

**Mittelstrecke  
M**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
25	96	00:30:39	Selic	Nils	KH One Stop Padborg	GER-SH	M-40	5
		Rundenzeit						
		1	00:07:07					
		2	00:07:38					
		3	00:07:58					
		4	00:07:54					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
26	100	00:31:17	Stock	David	Borener SV	GER-SH	M-45	6
		Rundenzeit						
		1	00:07:37					
		2	00:08:04					
		3	00:08:00					
		4	00:07:35					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
27	36	00:31:31	Adamsky	Heiko	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-55	2
		Rundenzeit						
		1	00:07:45					
		2	00:07:43					
		3	00:07:59					
		4	00:08:01					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
28	51	00:32:12	Gosch	Yannick	Eckernförde	GER-SH	M-30	2
		Rundenzeit						
		1	00:07:45					
		2	00:07:44					
		3	00:08:14					
		4	00:08:29					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
29	71	00:32:33	Koppatscheck	Martin	Steinbergkirche	GER-SH	M-55	3
		Rundenzeit						
		1	00:08:25					
		2	00:08:08					
		3	00:08:04					
		4	00:07:54					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
30	82	00:33:04	Pagel	Rasmus	Loiter Laufhelden	GER-SH	M-30	3
		Rundenzeit						
		1	00:07:48					
		2	00:07:53					
		3	00:08:49					
		4	00:08:32					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
31	242	00:33:16	Sobotta	Frederik	TSV Schleiharde	GER-SH	M-45	7
		Rundenzeit						
		1	00:08:44					
		2	00:08:26					
		3	00:08:24					
		4	00:07:41					

## Mittelstrecke ( 5,4 Km )

### Mittelstrecke M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
32	50	00:33:32	Goos	Manfred	Borener SV	GER-SH	M-65	2
		Rundenzeit						
		1	00:08:20					
		2	00:08:24					
		3	00:08:22					
		4	00:08:24					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
33	112	00:33:35	Wigger	Lars	Eckernförde	GER-SH	M-45	8
		Rundenzeit						
		1	00:07:49					
		2	00:08:25					
		3	00:08:38					
		4	00:08:41					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
34	60	00:34:07	Harms	Helmut	STV Sörup	GER-SH	M-70	1
		Rundenzeit						
		1	00:08:07					
		2	00:08:38					
		3	00:08:43					
		4	00:08:38					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
35	70	00:36:10	Köpp	Wolfgang	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-65	3
		Rundenzeit						
		1	00:08:53					
		2	00:08:57					
		3	00:09:10					
		4	00:09:08					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
36	252	00:37:13	Uhmann	Jan	TSB Flensburg	GER-SH	M-50	3
		Rundenzeit						
		1	00:07:45					
		2	00:08:40					
		3	00:09:34					
		4	00:11:13					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
37	237	00:37:37	Petereit	Dr. Christoph	TSV Kappeln	GER-SH	M-45	9
		Rundenzeit						
		1	00:09:07					
		2	00:08:56					
		3	00:09:45					
		4	00:09:47					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
38	254	00:41:16	karsten	B.	VFR Schleswig		M-35	4
		Rundenzeit						
		1	00:09:14					
		2	00:10:10					
		3	00:11:17					
		4	00:10:34					

**Mittelstrecke  
( 5,4 Km )**

**Mittelstrecke  
M**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
39	253	00:41:17	Böge	Henning		GER-SH	M-40	6
		Rundenzeit						
		1	00:09:14					
		2	00:10:11					
		3	00:11:17					
		4	00:10:34					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
40	61	00:42:56	Hegler	Michael	SV Kieholm 65	GER-SH	M-60	2
		Rundenzeit						
		1	00:09:49					
		2	00:10:54					
		3	00:11:27					
		4	00:10:44					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	249	00:43:25	Brunke	Sven	Tri Sport UHZ	GER-SH	M-55	4
		Rundenzeit						
		1	00:10:12					
		2	00:10:50					
		3	00:11:18					
		4	00:11:03					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
42	98	00:43:25	Soydan	Faruk	Loiter Laufhelden	GER-SH	M-HK	3
		Rundenzeit						
		1	00:09:52					
		2	00:11:18					
		3	00:11:03					
		4	00:11:10					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
43	68	00:46:09	Klaster	Thomas	Büdeltdorfer TSV	GER-SH	M-40	7
		Rundenzeit						
		1	00:10:07					
		2	00:11:16					
		3	00:12:39					
		4	00:12:05					

**Mittelstrecke  
W**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	39	00:24:28	Brandt	Tatjana	Borener SV	GER-SH	W-35	1
		Rundenzeit						
		1	00:05:49					
		2	00:06:05					
		3	00:06:17					
		4	00:06:15					

**Mittelstrecke  
( 5,4 Km )**

**Mittelstrecke  
W**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
2	91	00:25:43	Schmidt	Sandra	Nordlicht Ausdauer-Coaching	GER-SH	W-35	2
		Rundenzeit						
		1	00:06:25					
		2	00:06:24					
		3	00:06:27					
		4	00:06:25					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
3	56	00:27:35	Günter	Kerstin	TSV Fahrdorf	GER-SH	W-45	1
		Rundenzeit						
		1	00:06:16					
		2	00:06:58					
		3	00:07:09					
		4	00:07:10					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
4	85	00:27:59	Reimer	Svenja	SV Holtsee	GER-SH	W-45	2
		Rundenzeit						
		1	00:06:49					
		2	00:06:56					
		3	00:07:08					
		4	00:07:04					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
5	58	00:28:44	Hammon	Katrin	Borener SV	GER-SH	W-40	1
		Rundenzeit						
		1	00:06:56					
		2	00:07:13					
		3	00:07:23					
		4	00:07:11					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
6	93	00:28:51	Schwarck	Andrea	TeamVossKüstenläufer	GER-SH	W-30	1
		Rundenzeit						
		1	00:07:01					
		2	00:07:16					
		3	00:07:16					
		4	00:07:17					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
7	80	00:29:41	Nommensen	Lena	TriAs Flensburg	GER-SH	W-30	2
		Rundenzeit						
		1	00:07:19					
		2	00:07:19					
		3	00:07:31					
		4	00:07:31					



**Mittelstrecke  
( 5,4 Km )**

**Mittelstrecke  
W**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
8	76	00:31:08	Ludzkowska	Klaudia	KB Katorznik Murowana Goslina	POL	W-HK	1

Rundenzeit  
1 00:08:10  
2 00:07:36  
3 00:07:51  
4 00:07:29

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
9	113	00:31:24	Windmann	Maren	TSV Fahrdorf	GER-SH	W-40	2

Rundenzeit  
1 00:07:26  
2 00:07:49  
3 00:08:10  
4 00:07:58

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
10	43	00:31:39	Buenger	Britta	Borgwedel	GER-SH	W-40	3

Rundenzeit  
1 00:07:47  
2 00:07:40  
3 00:08:10  
4 00:08:01

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
11	118	00:32:22	Zühlke	Jaqueline	TriAs Flensburg	GER-SH	W-30	3

Rundenzeit  
1 00:07:48  
2 00:08:06  
3 00:08:13  
4 00:08:14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
12	81	00:32:58	Oelbe	Miriam	#dieSchweinehunde	GER-SH	W-35	3

Rundenzeit  
1 00:07:54  
2 00:08:27  
3 00:08:20  
4 00:08:15

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
13	86	00:33:01	Reimers	Anna	VSC Klingenthal	GER-SH	W-HK	2

Rundenzeit  
1 00:07:57  
2 00:08:11  
3 00:08:21  
4 00:08:32

**Mittelstrecke  
( 5,4 Km )**

**Mittelstrecke  
W**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
14	69	00:33:30	Knappe	Corinna	Margarethen-Klinik GmbH	GER-SH	W-30	4
		Rundenzeit						
		1						
		2						
		3						
		4						

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
15	62	00:33:38	Heine	Sonja	SV Kieholm 65	GER-SH	W-50	1
		Rundenzeit						
		1						
		2						
		3						
		4						

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
16	57	00:33:44	Hamann	Petra	Eckernförde	GER-SH	W-55	1
		Rundenzeit						
		1						
		2						
		3						
		4						

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
17	59	00:34:43	Hansen	Lone	Borener SV	GER-SH	W-HK	3
		Rundenzeit						
		1						
		2						
		3						
		4						

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
18	110	00:34:59	Werner	Tanja	SV Kieholm 65	GER-SH	W-35	4
		Rundenzeit						
		1						
		2						
		3						
		4						

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
19	245	00:35:07	Jessen	Imke	TSV Schleswig	GER-SH	W-40	4
		Rundenzeit						
		1						
		2						
		3						
		4						

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
20	103	00:35:53	Thomsen	Marion	Fahrdorf	GER-SH	W-65	1
		Rundenzeit						
		1						
		2						
		3						
		4						

**Mittelstrecke  
( 5,4 Km )**

**Mittelstrecke  
W**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
21	235	00:36:02	Modest	Mareike		GER-SH	W-35	5
		Rundenzeit						
		1	00:08:38					
		2	00:08:57					
		3	00:09:21					
		4	00:09:05					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
22	234	00:36:02	Modest	Nora		GER-SH	W-JU14	1
		Rundenzeit						
		1	00:08:38					
		2	00:08:56					
		3	00:09:22					
		4	00:09:04					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
23	46	00:36:14	Dräger	Katja	LG Geltinger Bucht	GER-SH	W-45	3
		Rundenzeit						
		1	00:08:33					
		2	00:08:49					
		3	00:09:30					
		4	00:09:21					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
24	64	00:36:36	Ismer	Barbara	Niesgrau	GER-SH	W-55	2
		Rundenzeit						
		1	00:09:02					
		2	00:08:54					
		3	00:09:22					
		4	00:09:16					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
25	101	00:36:42	Stult	Renate	STV Sörup	GER-SH	W-55	3
		Rundenzeit						
		1	00:08:52					
		2	00:09:05					
		3	00:09:22					
		4	00:09:21					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
26	42	00:37:24	Brode	Kristin	TriAs Flensburg	GER-SH	W-35	6
		Rundenzeit						
		1	00:08:37					
		2	00:09:26					
		3	00:09:30					
		4	00:09:50					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
27	238	00:37:35	Ludwig	Hannah Leni	TSV Kappeln	GER-SH	W-JU16	1
		Rundenzeit						
		1	00:09:07					
		2	00:08:56					
		3	00:09:45					
		4	00:09:45					

**Mittelstrecke  
( 5,4 Km )**

**Mittelstrecke  
W**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
28	65	00:38:30	Jepsen	Ricarda	STV Sörup	GER-SH	W-55	4
		Rundenzeit						
		1	00:10:05					
		2	00:09:40					
		3	00:09:27					
		4	00:09:17					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
29	257	00:39:41	Reiter	Helena	TSV Kappeln	GER-SH	W-35	7
		Rundenzeit						
		1	00:08:54					
		2	00:09:51					
		3	00:09:47					
		4	00:11:07					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
30	248	00:41:02	Kranner	Karen	Tri Sport Kiel e.V	GER-SH	W-55	5
		Rundenzeit						
		1	00:10:01					
		2	00:09:53					
		3	00:10:20					
		4	00:10:46					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
31	104	00:42:38	Thurow	Lisa	Ringsberg	GER-SH	W-30	5
		Rundenzeit						
		1	00:10:06					
		2	00:10:39					
		3	00:11:16					
		4	00:10:36					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
32	63	00:42:39	Horn	Angela	Havetoft	GER-SH	W-45	4
		Rundenzeit						
		1	00:10:06					
		2	00:10:39					
		3	00:11:15					
		4	00:10:37					

Einträge in der Liste: 75