

17. März 2024

Ergebnis M / W - Altersklassen

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	768	00:35:31	Schreiner	Patrick	1990	Flensburg	GER-SH	3
2	647	00:38:33	Jensen	Jannik	1990	Flensburg	GER-SH	11
3	531	00:39:31	Bohnhoff	Marcel	1992	Rouven's Laufcoaching	GER-SH	16
4	809	00:39:45	Weichaus	Timm	1991	TriVelos Flensburg	GER-SH	17
5	792	00:39:58	Thomsen	Steffen	1994	Happy Running	GER-SH	18
6	678	00:40:19	Lenz	Jannik	1991	Husby	GER-SH	20
7	1100	00:41:18	Gerull	Tjark	1994	SG Flensburg-Handewitt	GER-SH	24
8	1130	00:42:57	Storm	Malte	1990	BSG GMSH	GER-SH	35
9	516	00:43:00	Barth	Fleming	1994	Flensburg	GER-SH	36
10	724	00:43:03	Nommensen	Birger	1993	Handewitt	GER-SH	39
11	779	00:43:10	Storm	Christoph	1991	Westerrönfeld	GER-SH	41
12	542	00:43:32	Brinkmann	Florian	1994	TSV Burgdorf	GER-SH	45
13	620	00:44:23	Hansen	Lennard	1990	Wanderup	GER-SH	49
14	610	00:47:08	Grützki	Gerrit	1993	Handewitt	GER-SH	71
15	521	00:48:37	Bell	Hendrik	1990	Kiel	GER-SH	78
16	743	00:48:59	Riebenstein	Jan-Philip	1992	Wanderup	GER-SH	81
17	662	00:53:02	Kildentoft	Niklas	1990	Laufgruppe Jobcenter Flensburg	GER-SH	109
18	668	00:53:06	Kock	Mathis	1994	Flott Club	GER-SH	113
19	536	00:53:31	Borutta	Vincent	1991	Hamburg	GER-HAM	118
20	807	00:54:12	Wagenknecht	Florian	1990	Flensburg	GER-SH	125
21	776	00:54:22	Steensen	Peter	1990	Padborg	DEN	127
22	652	00:54:56	Johannsen	Lutz	1994	Medelby	GER-SH	135
23	579	00:54:57	Endling	Jakob	1990	Flensburg	GER-SH	136
24	617	00:58:20	Hamann	Matthias	1991	Flensburg	GER-SH	159
25	595	00:58:28	Gareis	Erik	1990	Niebüll	GER-SH	162
26	748	00:59:13	Rohwedder	Nick	1991	Flensburg	GER-SH	165
27	715	01:01:12	Nickels	Malte	1991	Flensburg	GER-SH	175
28	613	01:01:24	Haferkorn	Martin	1990	Heikendorf	GER-SH	176
29	785	01:04:45	Teeluang	Parichat	1990	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	187

10 Km Lauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	782	00:34:37	Surkus	Torge	1986	DGF-Flensburg: Boxen	GER-SH	1
2	650	00:38:33	Jensen	Morten	1989	ECCO Sko A/S	GER-SH	12
3	587	00:38:42	Freier	Daniel	1989	Ringsberg	GER-SH	13
4	559	00:40:52	Dau	Björn	1985	STV Sörup	GER-SH	22
5	533	00:41:57	Bonde	Björn	1989	Heilsam	GER-SH	30

Ergebnis

M / W - Altersklassen

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
6	552	00:42:07	Hintz	Christoph	1988	Flensburg	GER-SH		32
7	794	00:43:59	Timm	Julien	1988	Flensburg	GER-SH		46
8	501	00:44:21	Albrecht	Jan	1985	MPF Medicalprodukte Vertrieb Flensburg GmbH	GER-SH		48
9	704	00:46:15	Möller	Fabian	1988	Großenwiehe	GER-SH		62
10	513	00:46:26	Bartel	Florian	1989	Flensburg	GER-SH		63
11	744	00:47:06	Riechmann	Malte	1988	TV Grundhof	GER-SH		70
12	539	00:47:33	Brandt	Sebastian	1988	Flensburg	GER-SH		74
13	679	00:48:53	Lerchl	Christoph	1988	Flensburg	GER-SH		79
14	1126	00:49:27	Schwarz	Alexander	1988		GER-SH		84
15	584	00:49:33	Flick	Torsten	1987	Westerholz	GER-SH		85
16	693	00:49:37	Manshardt	Marc	1988	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH		86
17	525	00:50:51	Bertram	Christian	1986	SV Adelby	GER-SH		98
18	663	00:50:56	Kiss	Daniel	1988	Steinbergkirche	GER-SH		99
19	504	00:51:47	Andresen	Jannik	1986	Harrislee	GER-SH		103
20	654	00:52:45	Jöns	Torben	1985		GER-SH		106
21	742	00:52:53	Richter	Matthias	1986	Handewitt	GER-SH		108
22	769	00:53:02	Schukat	Rene	1985	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH		110
23	556	00:53:11	Collmann	Niels-Oke	1989	Handewitt	GER-SH		114
24	1098	00:53:47	Schyrsich	Denis	1988		GER-SH		121
25	593	00:53:49	Galkowski	Matthias	1986	Handewitt	GER-SH		122
26	538	00:54:19	Boy	Christian	1986	Flensburg	GER-SH		126
27	757	00:55:35	Schick	Mirco	1988	Tarp	GER-SH		138
28	630	00:56:52	Heldt	Julian	1989	Flensburg	GER-SH		149
29	569	00:57:28	Dörner	Sascha	1988	Flensburg	GER-SH		154
30	798	00:59:34	Trautmann	Denis Robert Egon	1985	Flensburg	GER-SH		168
31	1093	01:00:52	Branding	Norman	1989	ATAT	GER-SH		173
32	1066	01:04:37	Zorn	Alex	1985		GER-SH		186
33	746	01:05:16	Ritter	Thomas	1985	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH		188
34	541	01:06:21	Braun	Dave	1989	Flensburg	GER-SH		190
35	765	01:10:16	Schnack	Jan Philipp	1987	Großenwiehe	GER-SH		199

10 Km Lauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	632	00:37:27	Henning	Florian	1982	TriVelos Flensburg	GER-SH		8
2	591	00:39:28	Fugmann	Björn	1981	Meyn	GER-SH		15
3	758	00:41:49	Schiemann	Philipp	1981	Flensburg	GER-SH		29
4	733	00:43:17	Petersen	Christian	1980	Borener SV	GER-SH		43
5	812	00:44:54	Westphal	Sönke	1983	TSV Fahrdorf	GER-SH		50
6	775	00:44:56	Stange	Thomas	1981	Efkk	GER-SH		51
7	789	00:45:39	Thies	Kevin	1980	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH		56
8	705	00:46:34	Möller	Ruwen	1980	Flensburg	GER-SH		64
9	660	00:47:28	Karges	Torben	1982	Deutscher Alpenverein - Sektion Flensburg	GER-SH		73
10	1029	00:49:22	Polland	Volker	1983	Erdinger Active Team	GER-SH		83
11	1084	00:50:08	Briuhns	Thomas	1983		GER-SH		91
12	574	00:51:28	Drews	Oliver	1983	Silberstedt	GER-SH		100

Ergebnis

M / W - Altersklassen

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
13	777	00:54:35	Stegemann	Christian	1983	BSG GM.SH	GER-SH		130
14	535	00:56:15	Bornemann	Karsten	1980	HFF Munkbrarup	GER-SH		144
15	529	00:56:58	Bögh	Alexander	1982	Harrislee	GER-SH		150
16	788	00:57:47	Thiel	Nico	1981	Handewitt	GER-SH		156
17	728	00:58:21	Opitz	Marvin	1982	Flensburg	GER-SH		160

10 Km Lauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	628	00:39:22	Heinrich	Denis	1979	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH		14
2	515	00:41:28	Bartelsen	Marco	1977	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH		25
3	813	00:41:45	Wichmann	Finn	1979	Flensburg	GER-SH		28
4	643	00:42:03	Jansen	Tim	1979	STV Sörup / Triple Events GbR	GER-SH		31
5	802	00:43:06	Triphaus	Max	1976	SpVgg Borbelsby	GER-SH		40
6	810	00:43:19	Wenzel	Andreas	1976	Harrislee	GER-SH		44
7	1132	00:45:51	Rußmann	Christian	1977		GER-SH		59
8	1092	00:50:13	Carstensen	Marco	1978		GER-SH		92
9	712	00:50:51	Müller	Michael	1979	Flensburg	GER-SH		97
10	771	00:53:05	Simon	Denis	1975	Glücksburg	GER-SH		111
11	621	00:53:06	Hansen	Sascha	1976	SV Kieholm 65	GER-SH		112
12	606	00:53:24	Green	Torsten	1976	SV Kieholm 65	GER-SH		117
13	600	00:53:31	Gomolzig	Peter	1977	Erdinger Active Team	GER-SH		119
14	509	00:54:46	Arndt	Tassilo	1976	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH		132
15	565	00:54:56	Dibbern	Malte	1975	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH		134
16	1077	00:56:37	Wroblewski	Dirk	1975	Team DS	GER-SH		147
17	1095	01:01:00	Kuchenbecker	Marc	1977	ATAT	GER-SH		174
18	519	01:01:36	Bazyar	Thorsten	1978	Flensburg	GER-SH		177
19	511	01:01:41	Baltuttis	Yannik	1978	Flensburg	GER-SH		178
20	680	01:02:15	Linda	Niels-Holger	1975	Flensburg	GER-SH		179
21	754	01:08:43	Rowek	Timo	1975	Flensburg	GER-SH		194

10 Km Lauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	635	00:38:23	Henningsen	Dirk	1971	Kiel	GER-SH		10
2	589	00:40:18	Friedrichsen	Volker	1971	SV Enge-Sande	GER-SH		19
3	1134	00:43:02	Jöster	Karsten	1974		GER-SH		38
4	829	00:45:43	Balzer	Sven	1972	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH		57
5	547	00:45:47	Steinbrügge	Carsten	1971	Flensburg	GER-SH		58
6	575	00:48:27	Dubrau	Michael	1973	Schule Fruerlund	GER-		76
7	572	00:48:37	Dräger	Carsten	1974	LG Geltinger Bucht	GER-SH		77
8	709	00:48:59	Müller	Axel	1974	Wasserverband Nord	GER-SH		80
9	526	00:49:58	Binder	Niels-Peter	1970	Borener SV	GER-SH		90
10	568	00:53:36	Doms	Marc	1970	GegenDenWind	GER-SH		120
11	588	00:54:36	Freitag	Carsten	1973	AOK NORDWEST	GER-SH		131
12	633	00:54:53	Wiele	Henning	1974	GM.SH Flensburg	GER-SH		133

Ergebnis

M / W - Altersklassen

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
13	1133	00:56:52	Althüser	Ralf	1972		GER-SH		148
14	674	00:57:16	Kumpf	Simon	1973	Flensburg	GER-SH		152
15	573	01:16:41	Drahn	Thorsten	1971	Klein Flöthe	GER-NIE		200
16	760	01:19:18	Schmees	Andre	1972	Flensburg	GER-SH		201

10 Km Lauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	711	00:40:58	Müller	Heino	1969	TriVelos Flensburg	GER-SH		23
2	689	00:41:33	Madsen	Uffe	1965	Happy Running	GER-SH		26
3	1044	00:44:10	Bahnßen	Sönke	1966	TSB Flensburg	GER-SH		47
4	783	00:47:10	Swane	Tom	1969	OSM Team Glücksburg	GER-SH		72
5	520	00:48:23	Becker	Norbert	1966	STV Sörup	GER-SH		75
6	708	00:50:17	Müller	Andre	1969	Eckernförde	GER-SH		93
7	1051	00:50:18	Welz	Detlef	1967	Flensburg DAV	GER-SH		94
8	762	00:51:41	Schmidt	Axel	1967	DLRG Flensburg	GER-SH		102
9	561	00:51:50	Davidsen	Hans Christian	1965		GER-SH		104
10	612	00:52:31	Gude	Sven	1969	Flensburg	GER-SH		105
11	651	00:52:50	Jeratsch	André	1969	Flensburg	GER-SH		107
12	717	00:54:01	Nielsen	Ralf	1965	STV Sörup	GER-SH		123
13	751	00:54:07	Röthel	Martin	1969	AOK NORDWEST	GER-SH		124
14	642	00:54:25	Jacobsen	Jann	1968	Flensburg	GER-SH		128
15	1096	00:57:18	Andresen	Owe	1966	TC Wees	GER-SH		153
16	644	00:58:24	Jenderze	Klaus	1969	Flensburg	GER-SH		161
17	1102	00:59:33	Gerdsen	Iwor	1966		GER-SH		167
18	753	01:04:06	Rother	Helmut	1966	SV Kieholm 65	GER-SH		185
19	698	01:09:40	Matthiesen	Bernd	1965	Medelby	GER-SH		196

10 Km Lauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	592	00:42:27	Gaasch	Bernd	1962	Borener SV	GER-SH		34
2	1136	00:45:23	Thomsen	Rolf	1961	Team Rynkeby Flensburg	GER-SH		54
3	745	00:46:07	Riedel	Stefan	1962	SV Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH		61
4	750	00:46:58	Rönnau	Andreas	1960	Happy Running	GER-SH		67
5	532	00:49:46	Bombe	Maik	1964	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH		87
6	560	00:49:50	Dau	Thorkild	1960	STV Sörup	GER-SH		89
7	846	00:50:30	Dannenberg	Hans-Peter	1962	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH		95
8	1088	00:53:23	Mante	Stephan	1964		GER-SH		116
9	723	00:54:28	Nolde	Uwe	1960	Bündnis 90 / DIE GRÜNEN	GER-SH		129
10	546	00:56:06	Bünger	Eckhard	1960	Oeversee	GER-SH		142
11	1124	00:57:15	Andresen	Kai	1964		GER-SH		151
12	1058	00:57:33	Sell	Oliver	1962		GER-SH		155
13	696	00:59:02	Martensen	Sönke	1961	Jörl	GER-SH		164
14	625	00:59:21	Hegler	Michael	1961	SV Kieholm 65	GER-SH		166
15	551	01:00:24	Christ	Karlheinz	1962	SV Kieholm 65	GER-SH		170
16	722	01:00:50	Nissen	Thomas	1964	Handewitt	GER-SH		172

Ergebnis

M / W - Altersklassen

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	691	00:45:15	Malik	Haroun	1958	LG Flensburg	GER-SH	53
2	796	00:45:23	Timme	Hinnerk	1955	TSV Fahrdorf	GER-SH	55
3	790	01:06:43	Thomas	Helmut	1955	Eckernförder MTV	GER-SH	192

10 Km Lauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	1073	00:55:53	Klein	Peter Siegfried	1953		GER-SH	140
2	623	00:56:25	Harms	Helmut	1951	STV Sörup	GER-SH	145
3	636	01:03:56	Heyck	Detlef	1953	SV Adelby	GER-SH	183
4	688	01:09:32	Lukas	Heinrich	1951	TSV Husby e.V. Tennis	GER-SH	195

10 Km Lauf M - 80

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	604	00:53:16	Graessner	Rainer	1944	LK Weiche	GER-SH	115
2	911	01:00:37	Molero-Membrilla	José	1941	Borener SV	GER-SH	171

10 Km Lauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	774	00:35:08	Sommer	Fabian	1998	TriAs Flensburg	GER-SH	2
2	767	00:36:42	Schöning	Jakob	2001	STV Sörup	GER-SH	5
3	697	00:36:54	Halley	Marvin	1998	LTV Kiel-Ost	GER-SH	6
4	671	00:36:55	König	Janne	1995	Hamburg	GER-HAM	7
5	527	00:37:29	Blumenberg	Jannis	1997	Team Viking Triathlon 2024	GER-SH	9
6	1087	00:42:15	Ismer	Jan	2000		GER-SH	33
7	710	00:43:01	Müller	Felix	2002	Elmshorn	GER-SH	37
8	1127	00:43:12	Müller	Tim	1998	AV Adelby	GER-SH	42
9	801	00:45:10	Treumer	Kilian	2001	FC Flachzange	GER-SH	52
10	737	00:45:55	Popanda	Ole	2001	Langstedt	GER-SH	60
11	778	00:46:36	Steinbrügge	Bennett	2004	Osterrönfelder TSV	GER-SH	65
12	814	00:46:46	Wilkens	Gregor	1999	Flensburg	GER-SH	66
13	817	00:47:01	Winter	Pascal	1995	Witte GmbH	GER-SH	68
14	716	00:49:04	Nicolaisen	Marten	1997	Nordhackstedt	GER-SH	82
15	804	00:49:47	Tschersich	Philipp	1998	Handewitt	GER-SH	88
16	730	00:50:32	Ottermann	Marvin	1999	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	96
17	639	00:51:34	Horo	Schiar	1997	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	101
18	634	00:55:52	Henningsen	Christian	2002	Hamburg	GER-HAM	139
19	666	00:56:05	Klüttermann	Tjark	1996	Flensburg	GER-SH	141
20	571	00:56:08	Dose	Tim	1996	Flensburg	GER-SH	143
21	548	00:56:31	Carstensen	Lucas	1999	Die Mürwiker	GER-SH	146
22	824	00:57:52	Zielke	Phil	1996	Wasserverband Nord	GER-SH	157
23	577	00:58:18	Eirund	Hannes	1996	Flensburg	GER-SH	158

Ergebnis

M / W - Altersklassen

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
24	524	00:58:42	Ber	Andreas	1999	Die Müwiker	GER-SH		163
25	726	00:59:41	Oldsen	Jannek	1996	Galmsbüll	GER-SH		169
26	655	01:03:42	Joost	Jannic	1997	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH		180
27	763	01:03:43	Schmidt	Felix	1998	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH		181
28	506	01:03:44	Andresen	Mathis	1996	Linnau	GER-SH		182
29	799	01:06:20	Trebeß	Daniel	1996	Nordhackstedt	GER-SH		189
30	725	01:06:22	Nommsen	Henrik	1999	ERGO Henrik Nommsen	GER-SH		191
31	562	01:07:33	Detjens	Mirco	1996	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH		193
32	550	01:09:42	Chaili	Berk	1997	Handewitt	GER-SH		197
33	1135	01:09:59	Spangenberg	Jannik	1996	Förde Solar GmbH	GER-SH		198

10 Km Lauf M - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	505	00:54:58	Andresen	Lennart	2012	AVS Flensburg (Auguste-Viktoria-Schule)	GER-SH		137

10 Km Lauf M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	670	00:36:27	Kohn	Patrick	2005	SV Enge-Sande	GER-SH		4
2	738	00:40:31	Rahmati	Ahmad Omid	2005	Sozial SH	GER-SH		21
3	518	00:41:38	Baß	Ebbe	2006	Flensburg	GER-SH		27
4	816	00:47:04	Winkler	Fin	2006	Flensburg	GER-SH		69
5	661	01:03:59	Kempfert	Darijan	2006	Glücksburg	GER-SH		184

10 Km Lauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	677	00:44:49	Lassen	Merethe	1994	STV Sörup	GER-SH		8
2	648	00:44:52	Jensen	Jördis	1990	HSG Tarp-Wanderup	GER-SH		9
3	731	00:45:35	Pankel	Laura	1990	LT Haspa Marathon Hamburg	GER-HAM		10
4	766	00:45:48	Schock	Carina	1993	TriAs Flensburg	GER-SH		11
5	770	00:50:20	Sibbersen	Nane	1991	Flensburg	GER-SH		21
6	692	00:52:56	Mallon	Linda	1990	Flensburg	GER-SH		27
7	791	00:57:00	Thomsen	Gesa	1991	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH		50
8	578	00:59:18	Endling	Esther	1991	Flensburg	GER-SH		69
9	657	01:00:33	Jürgensen	Carolin	1991	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH		74
10	631	01:01:37	Hellwig	Frauke	1990	Flensburg	GER-SH		83
11	756	01:07:23	Schick	Hanna	1990	Tarp	GER-SH		100
12	645	01:08:32	Jenderze	Lena	1994	Kiel	GER-		103
13	665	01:09:06	Klopp	Laura	1992	Harrislee	DEN		106
14	555	01:09:54	Claussen	Nele-Inga	1992	Outdoor Nation North	GER-SH		110
15	658	01:10:18	Jürgensen	Christine	1991	Flensburg	GER-SH		111

Ergebnis

M / W - Altersklassen

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	683	00:40:24	Lorenzen	Gyde	1987	Happy Running	GER-SH	2
2	685	00:42:15	Lorenzen	Marit	1987	Borener SV	GER-SH	4
3	815	00:44:17	Will	Sina	1986	TriAs Flensburg	GER-SH	7
4	673	00:49:03	Kubon	Kathrin	1986	Husumer SV	GER-SH	17
5	626	00:49:18	Heikendorf	Teodora	1988	Handewitt	GER-SH	18
6	780	00:52:51	Strathmann	Kerstin	1988	ESV Elsdorfer Sportverein	GER-	25
7	508	00:53:43	Anne	Bell	1989	Kiel	GER-SH	32
8	682	00:53:53	Lorenzen	Friederike	1989	Leck	GER-SH	34
9	805	00:54:59	Ulrich	Martina	1989	Schule Fruerlund	GER-SH	40
10	784	00:55:37	Szepes	Monika	1987	Hamburg	GER-HAM	45
11	729	00:57:46	Osterthun	Merle	1989	Flensburg	GER-SH	58
12	534	00:58:09	Bongartz	Julia	1986	Flensburg	GER-SH	59
13	755	00:58:37	Hinrichsen	Sandra	1989	Jagel	GER-SH	65
14	719	00:59:07	Nissen	Gaby	1987	Handewitt	GER-SH	67
15	1081	00:59:37	Ehrling	Ann-Christin	1987		GER-SH	72
16	759	01:01:12	Schlichting	Sabine	1986	Bothkamp	GER-SH	80
17	823	01:01:25	Zabel	Ann-cathrin	1989	Heikendorf	GER-SH	81
18	786	01:01:29	Tessmann	Lidia	1986	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	82
19	586	01:01:48	Förster	Pia	1988	TSV Nord Harrislee	GER-SH	85
20	811	01:02:51	Werner	Tanja	1986	SV Kieholm 65	GER-SH	87
21	1067	01:04:37	Zorn	Tatjana	1987		GER-SH	89
22	615	01:08:44	Halloin	Caroline	1989	Ballerup	DEN	105
23	672	01:11:31	Kosanke	Maike	1989	Hannover	GER-NIE	113
24	599	01:19:04	Gomolzig	Bianca	1987	DieSchweinehunde	GER-SH	115

10 Km Lauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	607	00:41:59	Grevsen Thomsen	Anne-Mette	1981	Happy Running	GER-SH	3
2	675	00:47:49	Lange	Jessica	1983	Team Meins RUNning	GER-SH	15
3	793	00:52:53	Thoroe	Sara-Lee	1984	Handewitt	GER-SH	26
4	619	00:54:33	Hans	Saskia	1980	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	35
5	818	00:55:05	Wöhlk	Joanna	1980	LG Flensburg	GER-SH	41
6	605	00:56:40	Green	Anette	1980	SV Kieholm 65	GER-SH	47
7	787	00:56:42	Tessmer	Bettina	1980	Flensburg	GER-SH	48
8	598	00:57:02	Göbel	Helena	1980	1&1 Versatel	GER-SH	51
9	714	00:59:14	Neels	Sarah	1980	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	68
10	640	00:59:32	Hundertmark	Kathrin	1982	Bauhof Tarp	GER-SH	70
11	1057	01:06:14	Welske	Sonja	1982		GER-SH	92
12	727	01:06:17	Onur	Petek	1982	Flensburg	GER-SH	93
13	517	01:07:16	Bärwald	Peggy	1980	Flensburg	GER-SH	99
14	530	01:14:20	Bögh	Katrin	1982	Die Mürwiker	GER-SH	114

10 Km Lauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
-----	------	--------	------	---------	-----	--------------	------	----------------

Triple Events GbR / LG Flensburg-Weiche An der Rampe 2 24963 Tarp
 Telefon: 04638307490 Fax: 04638307491 info@triple-events.de http://www.stadtwerke-flensburg-lauf.de

Ergebnis

M / W - Altersklassen

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	618	00:42:17	Hammon	Katrin	1979	Borener SV	GER-SH		5
2	822	00:46:16	Wünsche	Ines	1979	Bad Gandersheim	GER-NIE		13
3	694	00:50:18	Markus	Anne	1977	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH		19
4	514	00:50:18	Bartelsen	Annika	1977	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH		20
5	567	00:51:53	Dilschmann	Inke	1978	TSV Kremperheide	GER-SH		24
6	597	00:53:07	Glade-Ladewig	Tanja	1977	Glücksburg	GER-SH		29
7	553	00:54:50	Clausen	Christina	1978	Medelby	GER-SH		39
8	1097	00:57:17	Andresen	Pia	1976		GER-SH		53
9	609	00:57:30	Grünewald	Svenja	1977	Tri Michels Hamburg e.V.	GER-SH		55
10	603	00:57:43	Graessner	Iris	1976	Kopenhagen N	DEN		57
11	701	00:58:18	Mewis	Alexandra	1975	Flensburg	GER-SH		60
12	721	00:58:44	Nissen	Maike	1977	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH		66
13	507	01:01:08	Andresen	Sabine	1976	Schule Fruerlund	GER-SH		79
14	819	01:02:27	Wrobelwski	Simone	1975	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH		86
15	1054	01:06:12	Siermann	Sabine	1975		GER-SH		91
16	246	01:09:15	Thomsen	Eike	1978	Holt	GER-SH		107

10 Km Lauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	707	00:53:23	Muhl	Birthe	1970	TSV Fahrdorf	GER-SH		31
2	627	00:54:39	Heine	Sonja	1972	SV Kieholm 65	GER-SH		37
3	752	00:55:25	Rother	Frauke	1972	SV Kieholm 65	GER-SH		44
4	1069	00:59:33	Cordsen	Erin	1973		GER-SH		71
5	718	01:00:58	Nielsen	Sonja	1972	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH		78
6	611	01:01:38	Gude	Mirona	1970	Flensburg	GER-SH		84
7	699	01:05:44	Mehrtens	Dagmar	1974	Laufgruppe Jobcenter Flensburg	GER-SH		90
8	808	01:09:30	Weck	Britta	1972	TSV Lindewitt	GER-SH		108

10 Km Lauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	590	00:51:50	Fries	Unne	1967	Hürup	DEN		22
2	821	00:51:53	Wulf-Mages	Lydia	1967	Laufftreff Kremperheide	GER-SH		23
3	736	00:53:08	Pinno	Claudia	1968	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH		30
4	622	00:53:45	Hansen-Liedtke	Wiebke	1969	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH		33
5	641	00:57:11	Ismer	Barbara	1967	Niesgrau	GER-SH		52
6	781	01:09:30	Struck	Meike	1967	Fri Öowingsfloose	GER-SH		109

10 Km Lauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
-----	------	--------	------	---------	-----	--------------	------	-----	------------

Ergebnis

M / W - Altersklassen

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	629	00:55:14	Heise	Birte	1964	Flensburg	GER-SH		42
2	602	01:08:28	Görrissen	Ute	1963	Tarp	GER-SH		102

10 Km Lauf W - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	1045	00:56:35	Humpert	Jutta	1959		GER-SH		46

10 Km Lauf W - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	1047	01:00:56	Stelzer	Brigitte	1953	TSV Lindewitt	GER-SH		77

10 Km Lauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	1119	00:36:03	Timm	Svea	2001	LAC Kronshagen	GER-SH		1
2	797	00:42:19	Tobian	Mayra	1998	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH		6
3	825	00:45:52	Zimmer	Thea	1995	Kruså	DEN		12
4	523	00:46:33	Benzmann	Laura	1998	Oeversee	GER-SH		14
5	800	00:49:00	Trede	Thale Gerke Marie	2001	Bonn	GER-NRW		16
6	637	00:53:02	Hinrichsen	Ose	1999	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH		28
7	1034	00:54:37	Golzio	Hanna	1999		GER-SH		36
8	585	00:54:49	Fock	Anna	1996	Tarp	GER-SH		38
9	761	00:55:20	Schmees	Lea Victoria	2001	Flensburg	GER-SH		43
10	773	00:56:51	Skwarr	Annika	1998	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH		49
11	739	00:57:25	Rasmussen	Gesa	1998	Risum-Lindholm	GER-SH		54
12	676	00:57:30	Lapshinova	Evgeniia	1995	Sozial SH	GER-SH		56
13	653	00:58:20	Stahnke	Jonna	1997	Flensburg	GER-SH		61
14	772	00:58:26	Skibbe	Tia	2001	Ringsberg	GER-SH		62
15	558	00:58:26	Cunert	Jasmin	1999	Flensburg	GER-SH		63
16	667	01:00:27	Koch	Femke	2003	Tarp	GER-SH		73
17	695	01:00:43	Martensen	Deike	1998	Galmsbüll	GER-SH		75
18	664	01:00:49	Klein	Ida	2000	VIH	GER-SH		76
19	554	01:04:24	Claußen	Lena Sophie	2001	Büdelsdorf	GER-SH		88
20	732	01:06:20	Paulsen	Levka	1996	FC Fockbek	GER-SH		94
21	720	01:06:21	Nissen	Hannah	1997	ERGO Henrik Nommsen	GER-SH		95
22	583	01:06:27	Feddersen	Marin	1999	Risum	GER-SH		96
23	566	01:07:29	Dibbern	Sina	2000	Elisabethheim Havetoft	GER-SH		101
24	649	01:08:39	Jensen	Mareike	1995	Wanderup	GER-SH		104
25	686	01:10:30	Lorenzen	Paula-Marie	2002	Tarp	GER-SH		112

Ergebnis

M / W - Altersklassen

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	596	00:58:28	Giese	Lilli Paula	2007	TSV Nord Harrislee	GER-SH		64

10 Km Lauf W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	580	01:07:07	Ernst	Aimée	2005	Flensburg	GER-SH		97
2	659	01:07:09	Kaiser	Linnea	2006	Flensburg	GER-SH		98

Einträge in der Liste: 316