

17. März 2024

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	782	00:34:37	Surkus	Torge	DGF-Flensburg: Boxen	GER-SH	M-35	1
2	774	00:35:08	Sommer	Fabian	TriAs Flensburg	GER-SH	M-HK	1
3	768	00:35:31	Schreiner	Patrick	Flensburg	GER-SH	M-30	1
4	670	00:36:27	Kohn	Patrick	SV Enge-Sande	GER-SH	M-JU20	1
5	767	00:36:42	Schöning	Jakob	STV Sörup	GER-SH	M-HK	2
6	697	00:36:54	Halley	Marvin	LTV Kiel-Ost	GER-SH	M-HK	3
7	671	00:36:55	König	Janne	Hamburg	GER-HAM	M-HK	4
8	632	00:37:27	Henning	Florian	TriVelos Flensburg	GER-SH	M-40	1
9	527	00:37:29	Blumenberg	Jannis	Team Viking Triathlon 2024	GER-SH	M-HK	5
10	635	00:38:23	Henningsen	Dirk	Kiel	GER-SH	M-50	1
11	647	00:38:33	Jensen	Jannik	Flensburg	GER-SH	M-30	2
12	650	00:38:33	Jensen	Morten	ECCO Sko A/S	GER-SH	M-35	2
13	587	00:38:42	Freier	Daniel	Ringsberg	GER-SH	M-35	3
14	628	00:39:22	Heinrich	Denis	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-45	1
15	591	00:39:28	Fugmann	Björn	Meyn	GER-SH	M-40	2
16	531	00:39:31	Bohnhoff	Marcel	Rouven's Laufcoaching	GER-SH	M-30	3
17	809	00:39:45	Weichaus	Timm	TriVelos Flensburg	GER-SH	M-30	4
18	792	00:39:58	Thomsen	Steffen	Happy Running	GER-SH	M-30	5
19	589	00:40:18	Friedrichsen	Volker	SV Enge-Sande	GER-SH	M-50	2
20	678	00:40:19	Lenz	Jannik	Husby	GER-SH	M-30	6
21	738	00:40:31	Rahmati	Ahmad Omid	Sozial SH	GER-SH	M-JU20	2
22	559	00:40:52	Dau	Björn	STV Sörup	GER-SH	M-35	4
23	711	00:40:58	Müller	Heino	TriVelos Flensburg	GER-SH	M-55	1
24	1100	00:41:18	Gerull	Tjark	SG Flensburg-Handewitt	GER-SH	M-30	7
25	515	00:41:28	Bartelsen	Marco	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-45	2
26	689	00:41:33	Madsen	Uffe	Happy Running	GER-SH	M-55	2
27	518	00:41:38	Baß	Ebbe	Flensburg	GER-SH	M-JU20	3
28	813	00:41:45	Wichmann	Finn	Flensburg	GER-SH	M-45	3
29	758	00:41:49	Schiemann	Philipp	Flensburg	GER-SH	M-40	3
30	533	00:41:57	Bonde	Björn	Heilsam	GER-SH	M-35	5
31	643	00:42:03	Jansen	Tim	STV Sörup / Triple Events GbR	GER-SH	M-45	4
32	552	00:42:07	Hintz	Christoph	Flensburg	GER-SH	M-35	6
33	1087	00:42:15	Ismer	Jan		GER-SH	M-HK	6
34	592	00:42:27	Gaasch	Bernd	Borener SV	GER-SH	M-60	1
35	1130	00:42:57	Storm	Malte	BSG GMSH	GER-SH	M-30	8
36	516	00:43:00	Barth	Fleming	Flensburg	GER-SH	M-30	9
37	710	00:43:01	Müller	Felix	Elmshorn	GER-SH	M-HK	7
38	1134	00:43:02	Jöster	Karsten		GER-SH	M-50	3
39	724	00:43:03	Nommensen	Birger	Handewitt	GER-SH	M-30	10
40	802	00:43:06	Triphaus	Max	SpVgg Borbelsby	GER-SH	M-45	5

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	779	00:43:10	Storm	Christoph	Westerrönfeld	GER-SH	M-30	11
42	1127	00:43:12	Müller	Tim	AV Adelby	GER-SH	M-HK	8
43	733	00:43:17	Petersen	Christian	Borener SV	GER-SH	M-40	4
44	810	00:43:19	Wenzel	Andreas	Harrislee	GER-SH	M-45	6
45	542	00:43:32	Brinkmann	Florian	TSV Burgdorf	GER-SH	M-30	12
46	794	00:43:59	Timm	Julien	Flensburg	GER-SH	M-35	7
47	1044	00:44:10	Bahnsen	Sönke	TSB Flensburg	GER-SH	M-55	3
48	501	00:44:21	Albrecht	Jan	MPF Medicalprodukte Vertrieb Flensburg GmbH	GER-SH	M-35	8
49	620	00:44:23	Hansen	Lennard	Wanderup	GER-SH	M-30	13
50	812	00:44:54	Westphal	Sönke	TSV Fehrdorf	GER-SH	M-40	5
51	775	00:44:56	Stange	Thomas	Efkk	GER-SH	M-40	6
52	801	00:45:10	Treumer	Kilian	FC Flachzange	GER-SH	M-HK	9
53	691	00:45:15	Malik	Haroun	LG Flensburg	GER-SH	M-65	1
54	1136	00:45:23	Thomsen	Rolf	Team Rynkeby Flensburg	GER-SH	M-60	2
55	796	00:45:23	Timme	Hinnerk	TSV Fehrdorf	GER-SH	M-65	2
56	789	00:45:39	Thies	Kevin	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-40	7
57	829	00:45:43	Balzer	Sven	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-50	4
58	547	00:45:47	Steinbrügge	Carsten	Flensburg	GER-SH	M-50	5
59	1132	00:45:51	Rußmann	Christian		GER-SH	M-45	7
60	737	00:45:55	Popanda	Ole	Langstedt	GER-SH	M-HK	10
61	745	00:46:07	Riedel	Stefan	SV Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH	M-60	3
62	704	00:46:15	Möller	Fabian	Großenwiehe	GER-SH	M-35	9
63	513	00:46:26	Bartel	Florian	Flensburg	GER-SH	M-35	10
64	705	00:46:34	Möller	Ruwen	Flensburg	GER-SH	M-40	8
65	778	00:46:36	Steinbrügge	Bennett	Osterrönfelder TSV	GER-SH	M-HK	11
66	814	00:46:46	Wilkens	Gregor	Flensburg	GER-SH	M-HK	12
67	750	00:46:58	Rönnau	Andreas	Happy Running	GER-SH	M-60	4
68	817	00:47:01	Winter	Pascal	Witte GmbH	GER-SH	M-HK	13
69	816	00:47:04	Winkler	Fin	Flensburg	GER-SH	M-JU20	4
70	744	00:47:06	Riechmann	Malte	TV Grundhof	GER-SH	M-35	11
71	610	00:47:08	Grützki	Gerrit	Handewitt	GER-SH	M-30	14
72	783	00:47:10	Swane	Tom	OSM Team Glücksburg	GER-SH	M-55	4
73	660	00:47:28	Karges	Torben	Deutscher Alpenverein - Sektion Flensburg	GER-SH	M-40	9
74	539	00:47:33	Brandt	Sebastian	Flensburg	GER-SH	M-35	12
75	520	00:48:23	Becker	Norbert	STV Sörup	GER-SH	M-55	5
76	575	00:48:27	Dubrau	Michael	Schule Fruerlund	GER-	M-50	6
77	572	00:48:37	Dräger	Carsten	LG Geltinger Bucht	GER-SH	M-50	7
78	521	00:48:37	Bell	Hendrik	Kiel	GER-SH	M-30	15
79	679	00:48:53	Lerchl	Christoph	Flensburg	GER-SH	M-35	13
80	709	00:48:59	Müller	Axel	Wasserverband Nord	GER-SH	M-50	8
81	743	00:48:59	Riebenstein	Jan-Philip	Wanderup	GER-SH	M-30	16
82	716	00:49:04	Nicolaisen	Marten	Nordhackstedt	GER-SH	M-HK	14
83	1029	00:49:22	Polland	Volker	Erdinger Active Team	GER-SH	M-40	10
84	1126	00:49:27	Schwarz	Alexander		GER-SH	M-35	14
85	584	00:49:33	Flick	Torsten	Westerholz	GER-SH	M-35	15
86	693	00:49:37	Manshardt	Marc	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-35	16
87	532	00:49:46	Bombe	Maik	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-60	5
88	804	00:49:47	Tschersich	Philipp	Handewitt	GER-SH	M-HK	15
89	560	00:49:50	Dau	Thorkild	STV Sörup	GER-SH	M-60	6

Triple Events GbR / LG Flensburg-Weiche An der Rampe 2 24963 Tarp
Telefon: 04638307490 Fax: 04638307491 info@triple-events.de http://www.stadtwerke-flensburg-lauf.de

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
90	526	00:49:58	Binder	Niels-Peter	Borener SV	GER-SH	M-50	9
91	1084	00:50:08	Briuhns	Thomas		GER-SH	M-40	11
92	1092	00:50:13	Carstensen	Marco		GER-SH	M-45	8
93	708	00:50:17	Müller	Andre	Eckernförde	GER-SH	M-55	6
94	1051	00:50:18	Welz	Detlef	Flensburg DAV	GER-SH	M-55	7
95	846	00:50:30	Dannenberg	Hans-Peter	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-60	7
96	730	00:50:32	Ottermann	Marvin	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-HK	16
97	712	00:50:51	Müller	Michael	Flensburg	GER-SH	M-45	9
98	525	00:50:51	Bertram	Christian	SV Adelby	GER-SH	M-35	17
99	663	00:50:56	Kiss	Daniel	Steinbergkirche	GER-SH	M-35	18
100	574	00:51:28	Drews	Oliver	Silberstedt	GER-SH	M-40	12
101	639	00:51:34	Horo	Schiar	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-HK	17
102	762	00:51:41	Schmidt	Axel	DLRG Flensburg	GER-SH	M-55	8
103	504	00:51:47	Andresen	Jannik	Harrislee	GER-SH	M-35	19
104	561	00:51:50	Davidsen	Hans Christian		GER-SH	M-55	9
105	612	00:52:31	Gude	Sven	Flensburg	GER-SH	M-55	10
106	654	00:52:45	Jöns	Torben		GER-SH	M-35	20
107	651	00:52:50	Jeratsch	André	Flensburg	GER-SH	M-55	11
108	742	00:52:53	Richter	Matthias	Handewitt	GER-SH	M-35	21
109	662	00:53:02	Kildentoft	Niklas	Laufgruppe Jobcenter Flensburg	GER-SH	M-30	17
110	769	00:53:02	Schukat	Rene	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-35	22
111	771	00:53:05	Simon	Denis	Glücksburg	GER-SH	M-45	10
112	621	00:53:06	Hansen	Sascha	SV Kieholm 65	GER-SH	M-45	11
113	668	00:53:06	Kock	Mathis	Flott Club	GER-SH	M-30	18
114	556	00:53:11	Collmann	Niels-Oke	Handewitt	GER-SH	M-35	23
115	604	00:53:16	Graessner	Rainer	LK Weiche	GER-SH	M-80	1
116	1088	00:53:23	Mante	Stephan		GER-SH	M-60	8
117	606	00:53:24	Green	Torsten	SV Kieholm 65	GER-SH	M-45	12
118	536	00:53:31	Borutta	Vincent	Hamburg	GER-HAM	M-30	19
119	600	00:53:31	Gomolzig	Peter	Erdinger Active Team	GER-SH	M-45	13
120	568	00:53:36	Doms	Marc	GegenDenWind	GER-SH	M-50	10
121	1098	00:53:47	Schyrsich	Denis		GER-SH	M-35	24
122	593	00:53:49	Gaikowski	Matthias	Handewitt	GER-SH	M-35	25
123	717	00:54:01	Nielsen	Ralf	STV Sörup	GER-SH	M-55	12
124	751	00:54:07	Röthel	Martin	AOK NORDWEST	GER-SH	M-55	13
125	807	00:54:12	Wagenknecht	Florian	Flensburg	GER-SH	M-30	20
126	538	00:54:19	Boy	Christian	Flensburg	GER-SH	M-35	26
127	776	00:54:22	Steensen	Peter	Padborg	DEN	M-30	21
128	642	00:54:25	Jacobsen	Jann	Flensburg	GER-SH	M-55	14
129	723	00:54:28	Nolde	Uwe	Bündnis 90 / DIE GRÜNEN	GER-SH	M-60	9
130	777	00:54:35	Stegemann	Christian	BSG GM.SH	GER-SH	M-40	13
131	588	00:54:36	Freitag	Carsten	AOK NORDWEST	GER-SH	M-50	11
132	509	00:54:46	Arndt	Tassilo	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-45	14
133	633	00:54:53	Wiele	Henning	GM.SH Flensburg	GER-SH	M-50	12
134	565	00:54:56	Dibbern	Malte	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-45	15
135	652	00:54:56	Johannsen	Lutz	Medelby	GER-SH	M-30	22
136	579	00:54:57	Endling	Jakob	Flensburg	GER-SH	M-30	23
137	505	00:54:58	Andresen	Lennart	AVS Flensburg (Auguste-Viktoria-Schule)	GER-SH	M-JU14	1

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
138	757	00:55:35	Schick	Mirco	Tarp	GER-SH	M-35	27
139	634	00:55:52	Henningsen	Christian	Hamburg	GER-HAM	M-HK	18
140	1073	00:55:53	Klein	Peter Siegfried		GER-SH	M-70	1
141	666	00:56:05	Klüttermann	Tjark	Flensburg	GER-SH	M-HK	19
142	546	00:56:06	Bünger	Eckhard	Oeversee	GER-SH	M-60	10
143	571	00:56:08	Dose	Tim	Flensburg	GER-SH	M-HK	20
144	535	00:56:15	Bornemann	Karsten	HFF Munkbrarup	GER-SH	M-40	14
145	623	00:56:25	Harms	Helmut	STV Sörup	GER-SH	M-70	2
146	548	00:56:31	Carstensen	Lucas	Die Mürwiker	GER-SH	M-HK	21
147	1077	00:56:37	Wroblewski	Dirk	Team DS	GER-SH	M-45	16
148	1133	00:56:52	Althüser	Ralf		GER-SH	M-50	13
149	630	00:56:52	Heldt	Julian	Flensburg	GER-SH	M-35	28
150	529	00:56:58	Bögh	Alexander	Harrislee	GER-SH	M-40	15
151	1124	00:57:15	Andresen	Kai		GER-SH	M-60	11
152	674	00:57:16	Kumpf	Simon	Flensburg	GER-SH	M-50	14
153	1096	00:57:18	Andresen	Owe	TC Wees	GER-SH	M-55	15
154	569	00:57:28	Dörner	Sascha	Flensburg	GER-SH	M-35	29
155	1058	00:57:33	Sell	Oliver		GER-SH	M-60	12
156	788	00:57:47	Thiel	Nico	Handewitt	GER-SH	M-40	16
157	824	00:57:52	Zielke	Phil	Wasserverband Nord	GER-SH	M-HK	22
158	577	00:58:18	Eirund	Hannes	Flensburg	GER-SH	M-HK	23
159	617	00:58:20	Hamann	Matthias	Flensburg	GER-SH	M-30	24
160	728	00:58:21	Opitz	Marvin	Flensburg	GER-SH	M-40	17
161	644	00:58:24	Jenderze	Klaus	Flensburg	GER-SH	M-55	16
162	595	00:58:28	Gareis	Erik	Niebull	GER-SH	M-30	25
163	524	00:58:42	Ber	Andreas	Die Mürwiker	GER-SH	M-HK	24
164	696	00:59:02	Martensen	Sönke	Jörl	GER-SH	M-60	13
165	748	00:59:13	Rohwedder	Nick	Flensburg	GER-SH	M-30	26
166	625	00:59:21	Hegler	Michael	SV Kieholm 65	GER-SH	M-60	14
167	1102	00:59:33	Gerdson	Iwor		GER-SH	M-55	17
168	798	00:59:34	Trautmann	Denis Robert Egon	Flensburg	GER-SH	M-35	30
169	726	00:59:41	Oldsen	Jannek	Galmsbüll	GER-SH	M-HK	25
170	551	01:00:24	Christ	Karlheinz	SV Kieholm 65	GER-SH	M-60	15
171	911	01:00:37	Molero-Membrilla	José	Borener SV	GER-SH	M-80	2
172	722	01:00:50	Nissen	Thomas	Handewitt	GER-SH	M-60	16
173	1093	01:00:52	Branding	Norman	ATAT	GER-SH	M-35	31
174	1095	01:01:00	Kuchenbecker	Marc	ATAT	GER-SH	M-45	17
175	715	01:01:12	Nickels	Malte	Flensburg	GER-SH	M-30	27
176	613	01:01:24	Haferkorn	Martin	Heikendorf	GER-SH	M-30	28
177	519	01:01:36	Bazyar	Thorsten	Flensburg	GER-SH	M-45	18
178	511	01:01:41	Baltuttis	Yannik	Flensburg	GER-SH	M-45	19
179	680	01:02:15	Linda	Niels-Holger	Flensburg	GER-SH	M-45	20
180	655	01:03:42	Joost	Jannic	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-HK	26
181	763	01:03:43	Schmidt	Felix	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-HK	27
182	506	01:03:44	Andresen	Mathis	Linnau	GER-SH	M-HK	28
183	636	01:03:56	Heyck	Detlef	SV Adelby	GER-SH	M-70	3
184	661	01:03:59	Kempfert	Darijan	Glücksburg	GER-SH	M-JU20	5
185	753	01:04:06	Rother	Helmut	SV Kieholm 65	GER-SH	M-55	18
186	1066	01:04:37	Zorn	Alex		GER-SH	M-35	32
187	785	01:04:45	Teeluang	Parichat	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	M-30	29

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
188	746	01:05:16	Ritter	Thomas	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	M-35	33
189	799	01:06:20	Trebeß	Daniel	Nordhackstedt	GER-SH	M-HK	29
190	541	01:06:21	Braun	Dave	Flensburg	GER-SH	M-35	34
191	725	01:06:22	Nommsen	Henrik	ERGO Henrik Nommsen	GER-SH	M-HK	30
192	790	01:06:43	Thomas	Helmut	Eckernförder MTV	GER-SH	M-65	3
193	562	01:07:33	Detjens	Mirco	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-HK	31
194	754	01:08:43	Rowek	Timo	Flensburg	GER-SH	M-45	21
195	688	01:09:32	Lukas	Heinrich	TSV Husby e.V. Tennis	GER-SH	M-70	4
196	698	01:09:40	Matthiesen	Bernd	Medelby	GER-SH	M-55	19
197	550	01:09:42	Chaili	Berk	Handewitt	GER-SH	M-HK	32
198	1135	01:09:59	Spangenberg	Jannik	Förde Solar GmbH	GER-SH	M-HK	33
199	765	01:10:16	Schnack	Jan Philipp	Großenwiehe	GER-SH	M-35	35
200	573	01:16:41	Drahn	Thorsten	Klein Flöthe	GER-NIE	M-50	15
201	760	01:19:18	Schmees	Andre	Flensburg	GER-SH	M-50	16

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	1119	00:36:03	Timm	Svea	LAC Kronshagen	GER-SH	W-HK	1
2	683	00:40:24	Lorenzen	Gyde	Happy Running	GER-SH	W-35	1
3	607	00:41:59	Grevsen Thomsen	Anne-Mette	Happy Running	GER-SH	W-40	1
4	685	00:42:15	Lorenzen	Marit	Borener SV	GER-SH	W-35	2
5	618	00:42:17	Hammon	Katrin	Borener SV	GER-SH	W-45	1
6	797	00:42:19	Tobian	Mayra	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	W-HK	2
7	815	00:44:17	Will	Sina	TriAs Flensburg	GER-SH	W-35	3
8	677	00:44:49	Lassen	Merethe	STV Sörup	GER-SH	W-30	1
9	648	00:44:52	Jensen	Jördis	HSG Tarp-Wanderup	GER-SH	W-30	2
10	731	00:45:35	Pankel	Laura	LT Haspa Marathon Hamburg	GER-HAM	W-30	3
11	766	00:45:48	Schock	Carina	TriAs Flensburg	GER-SH	W-30	4
12	825	00:45:52	Zimmer	Thea	Kruså	DEN	W-HK	3
13	822	00:46:16	Wünsche	Ines	Bad Gandersheim	GER-NIE	W-45	2
14	523	00:46:33	Benzmann	Laura	Oeversee	GER-SH	W-HK	4
15	675	00:47:49	Lange	Jessica	Team Meins RUNning	GER-SH	W-40	2
16	800	00:49:00	Trede	Thale Gerke Marie	Bonn	GER-NRW	W-HK	5
17	673	00:49:03	Kubon	Kathrin	Husumer SV	GER-SH	W-35	4
18	626	00:49:18	Heikendorf	Teodora	Handewitt	GER-SH	W-35	5
19	694	00:50:18	Markus	Anne	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	W-45	3
20	514	00:50:18	Bartelsen	Annika	1. Flensburger Lauftreff	GER-SH	W-45	4
21	770	00:50:20	Sibbersen	Nane	Flensburg	GER-SH	W-30	5
22	590	00:51:50	Fries	Unne	Hürup	DEN	W-55	1
23	821	00:51:53	Wulf-Mages	Lydia	Lauftreff Kremperheide	GER-SH	W-55	2
24	567	00:51:53	Dilschmann	Inke	TSV Kremperheide	GER-SH	W-45	5
25	780	00:52:51	Strathmann	Kerstin	ESV Elsdorfer Sportverein	GER-	W-35	6
26	793	00:52:53	Thoroë	Sara-Lee	Handewitt	GER-SH	W-40	3
27	692	00:52:56	Mallonn	Linda	Flensburg	GER-SH	W-30	6
28	637	00:53:02	Hinrichsen	Ose	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-HK	6
29	597	00:53:07	Glade-Ladewig	Tanja	Glücksburg	GER-SH	W-45	6

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
30	736	00:53:08	Pinno	Claudia	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	W-55	3
31	707	00:53:23	Muhl	Birthe	TSV Fahrdorf	GER-SH	W-50	1
32	508	00:53:43	Anne	Bell	Kiel	GER-SH	W-35	7
33	622	00:53:45	Hansen-Liedtke	Wiebke	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	W-55	4
34	682	00:53:53	Lorenzen	Friederike	Leck	GER-SH	W-35	8
35	619	00:54:33	Hans	Saskia	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	W-40	4
36	1034	00:54:37	Golzio	Hanna		GER-SH	W-HK	7
37	627	00:54:39	Heine	Sonja	SV Kieholm 65	GER-SH	W-50	2
38	585	00:54:49	Fock	Anna	Tarp	GER-SH	W-HK	8
39	553	00:54:50	Clausen	Christina	Medelby	GER-SH	W-45	7
40	805	00:54:59	Ulrich	Martina	Schule Fruerlund	GER-SH	W-35	9
41	818	00:55:05	Wöhlk	Joanna	LG Flensburg	GER-SH	W-40	5
42	629	00:55:14	Heise	Birte	Flensburg	GER-SH	W-60	1
43	761	00:55:20	Schmees	Lea Victoria	Flensburg	GER-SH	W-HK	9
44	752	00:55:25	Rother	Frauke	SV Kieholm 65	GER-SH	W-50	3
45	784	00:55:37	Szepes	Monika	Hamburg	GER-HAM	W-35	10
46	1045	00:56:35	Humpert	Jutta		GER-SH	W-65	1
47	605	00:56:40	Green	Anette	SV Kieholm 65	GER-SH	W-40	6
48	787	00:56:42	Tessmer	Bettina	Flensburg	GER-SH	W-40	7
49	773	00:56:51	Skwarr	Annika	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	W-HK	10
50	791	00:57:00	Thomsen	Gesa	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH	W-30	7
51	598	00:57:02	Göbel	Helena	1&1 Versatel	GER-SH	W-40	8
52	641	00:57:11	Ismer	Barbara	Niesgrau	GER-SH	W-55	5
53	1097	00:57:17	Andresen	Pia		GER-SH	W-45	8
54	739	00:57:25	Rasmussen	Gesa	Risum-Lindholm	GER-SH	W-HK	11
55	609	00:57:30	Grünewald	Svenja	Tri Michels Hamburg e.V.	GER-SH	W-45	9
56	676	00:57:30	Lapshinova	Evgeniia	Sozial SH	GER-SH	W-HK	12
57	603	00:57:43	Graessner	Iris	Kopenhagen N	DEN	W-45	10
58	729	00:57:46	Osterthun	Merle	Flensburg	GER-SH	W-35	11
59	534	00:58:09	Bongartz	Julia	Flensburg	GER-SH	W-35	12
60	701	00:58:18	Mewis	Alexandra	Flensburg	GER-SH	W-45	11
61	653	00:58:20	Stahnke	Jonna	Flensburg	GER-SH	W-HK	13
62	772	00:58:26	Skibbe	Tia	Ringsberg	GER-SH	W-HK	14
63	558	00:58:26	Cunert	Jasmin	Flensburg	GER-SH	W-HK	15
64	596	00:58:28	Giese	Lilli Paula	TSV Nord HARRISLEE	GER-SH	W-JU18	1
65	755	00:58:37	Hinrichsen	Sandra	Jagel	GER-SH	W-35	13
66	721	00:58:44	Nissen	Maike	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	W-45	12
67	719	00:59:07	Nissen	Gaby	Handewitt	GER-SH	W-35	14
68	714	00:59:14	Neels	Sarah	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	W-40	9
69	578	00:59:18	Endling	Esther	Flensburg	GER-SH	W-30	8
70	640	00:59:32	Hundertmark	Kathrin	Bauhof Tarp	GER-SH	W-40	10
71	1069	00:59:33	Cordsen	Erin		GER-SH	W-50	4
72	1081	00:59:37	Ehrling	Ann-Christin		GER-SH	W-35	15
73	667	01:00:27	Koch	Femke	Tarp	GER-SH	W-HK	16
74	657	01:00:33	Jürgensen	Carolin	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-30	9
75	695	01:00:43	Martensen	Deike	Galmsbüll	GER-SH	W-HK	17
76	664	01:00:49	Klein	Ida	VIH	GER-SH	W-HK	18
77	1047	01:00:56	Stelzer	Brigitte	TSV Lindewitt	GER-SH	W-70	1

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
78	718	01:00:58	Nielsen	Sonja	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	W-50	5
79	507	01:01:08	Andresen	Sabine	Schule Fruerlund	GER-SH	W-45	13
80	759	01:01:12	Schlichting	Sabine	Bothkamp	GER-SH	W-35	16
81	823	01:01:25	Zabel	Ann-cathrin	Heikendorf	GER-SH	W-35	17
82	786	01:01:29	Tessmann	Lidia	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	W-35	18
83	631	01:01:37	Hellwig	Frauke	Flensburg	GER-SH	W-30	10
84	611	01:01:38	Gude	Mirona	Flensburg	GER-SH	W-50	6
85	586	01:01:48	Förster	Pia	TSV Nord Harrislee	GER-SH	W-35	19
86	819	01:02:27	Wrobelwski	Simone	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	W-45	14
87	811	01:02:51	Werner	Tanja	SV Kieholm 65	GER-SH	W-35	20
88	554	01:04:24	Claußen	Lena Sophie	Büdelsdorf	GER-SH	W-HK	19
89	1067	01:04:37	Zorn	Tatjana		GER-SH	W-35	21
90	699	01:05:44	Mehrtens	Dagmar	Laufgruppe Jobcenter Flensburg	GER-SH	W-50	7
91	1054	01:06:12	Siermann	Sabine		GER-SH	W-45	15
92	1057	01:06:14	Welske	Sonja		GER-SH	W-40	11
93	727	01:06:17	Onur	Petek	Flensburg	GER-SH	W-40	12
94	732	01:06:20	Paulsen	Levka	FC Fockbek	GER-SH	W-HK	20
95	720	01:06:21	Nissen	Hannah	ERGO Henrik Nommsen	GER-SH	W-HK	21
96	583	01:06:27	Feddersen	Marin	Risum	GER-SH	W-HK	22
97	580	01:07:07	Ernst	Aimée	Flensburg	GER-SH	W-JU20	1
98	659	01:07:09	Kaiser	Linnea	Flensburg	GER-SH	W-JU20	2
99	517	01:07:16	Bärwald	Peggy	Flensburg	GER-SH	W-40	13
100	756	01:07:23	Schick	Hanna	Tarp	GER-SH	W-30	11
101	566	01:07:29	Dibbern	Sina	Elisabethheim Havetoft	GER-SH	W-HK	23
102	602	01:08:28	Görrissen	Ute	Tarp	GER-SH	W-60	2
103	645	01:08:32	Jenderze	Lena	Kiel	GER-	W-30	12
104	649	01:08:39	Jensen	Mareike	Wanderup	GER-SH	W-HK	24
105	615	01:08:44	Halloin	Caroline	Ballerup	DEN	W-35	22
106	665	01:09:06	Klopp	Laura	Harrislee	DEN	W-30	13
107	246	01:09:15	Thomsen	Eike	Holt	GER-SH	W-45	16
108	808	01:09:30	Weck	Britta	TSV Lindewitt	GER-SH	W-50	8
109	781	01:09:30	Struck	Meike	Fri Ööwingsfloose	GER-SH	W-55	6
110	555	01:09:54	Claussen	Nele-Inga	Outdoor Nation North	GER-SH	W-30	14
111	658	01:10:18	Jürgensen	Christine	Flensburg	GER-SH	W-30	15
112	686	01:10:30	Lorenzen	Paula-Marie	Tarp	GER-SH	W-HK	25
113	672	01:11:31	Kosanke	Maike	Hannover	GER-NIE	W-35	23
114	530	01:14:20	Bögh	Katrin	Die Mürwiker	GER-SH	W-40	14
115	599	01:19:04	Gomolzig	Bianca	DieSchweinehunde	GER-SH	W-35	24

Einträge in der Liste: 316