

17. März 2024

Ergebnis M / W - gesamt

5 Km Lauf (5 Km)

5 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
1	1031	00:16:45	Tomaschewski	Vilmos	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-35	1
2	452	00:17:08	Burke	Mats	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-JU18	1
3	379	00:17:24	Oeding	Thilo	LAC Kronshagen	GER-SH	M-HK	1
4	380	00:17:43	Clement	Shane	LG Flensburg	GER-SH	M-HK	2
5	478	00:18:35	Ullmann	Tim	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	M-JU20	1
6	481	00:18:40	Grimm	Lasse	TSV Kropp	GER-SH	M-HK	3
7	384	00:19:03	von Gyldenfeldt	Friedrich	LG Flensburg	GER-SH	M-JU18	2
8	270	00:19:08	Erdmann	Fionn	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	M-40	1
9	473	00:19:09	Radestock	Nils Kalle	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	M-HK	4
10	318	00:19:13	Triphaus	Joost	Eckernförder MTV	GER-SH	M-JU16	1
11	451	00:19:53	Burke	Lars	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-50	1
12	1115	00:20:08	Teune	Anton	LK Weiche	GER-SH	M-HK	5
13	1032	00:20:15	Merzayee	Salim	BeWo Nord	GER-SH	M-JU20	2
14	282	00:20:30	Petersen	Tim-Ole	Borener SV	GER-SH	M-40	2
15	256	00:21:09	Wiener	Sascha	Flensburg	GER-	M-35	2
16	241	00:21:28	Tabakovic	Enis	Kiel	CRO	M-30	1
17	426	00:22:01	Andresen	Magnus Petter	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU12	1
18	319	00:22:04	Berggreen	Tim	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-HK	6
19	322	00:22:06	Ehrhardt	Benjamin	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-40	3
20	488	00:22:06	Kuth	Christian	Tyskrevision	GER-SH	M-45	1
21	272	00:22:07	Franke	Peer-Ole	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	M-JU16	2
22	253	00:22:07	Walter	Thore	Flensburg	GER-SH	M-HK	7
23	383	00:22:11	von Gyldenfeldt	Caspar	LG Flensburg	GER-SH	M-45	2
24	360	00:22:12	Dethlefs	Lucas	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	M-HK	8
25	335	00:22:28	Biaستoch	Ole Rasmus	Goethe Schule	GER-SH	M-JU18	3
26	1108	00:22:29	Steinegger	Oke		GER-SH	M-JU18	4
27	464	00:22:37	Eberle	Jan Paul	Tarp Tigers	GER-SH	M-JU14	1
28	340	00:22:45	Lensch	Felix	Grundschule Adelby	GER-SH	M-KU12	2
29	476	00:22:51	Robbes	Jürgen	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	M-50	2
30	226	00:23:04	Reese	Jan	Handewitt	GER-SH	M-45	3
31	381	00:23:07	Langenberg	Julius	LG Flensburg	GER-SH	M-JU14	2
32	263	00:23:35	Körn	Jannis	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-HK	9
33	222	00:23:38	Potthast	Anton	Flensburg	GER-SH	M-HK	10
34	407	00:23:51	Aurich	Reed	RC Bergedorf	GER-HAM	M-HK	11
35	463	00:24:00	Riedel	Nino	SV Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH	M-KU12	3

Ergebnis M / W - gesamt

5 Km Lauf (5 Km)

5 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
36	180	00:24:02	Eifeld	Alexander	Flensburg	GER-SH	M-40	4
37	421	00:24:07	Vorrat	Roman	REWE Lauf Team	GER-SH	M-HK	12
38	373	00:24:12	Von Pawlowski	Aris Thies	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	M-HK	13
39	307	00:24:27	Jürgensen	Torben	Bündnis 90 / DIE GRÜNEN	GER-SH	M-45	4
40	420	00:24:36	Thiele	Dennis	REWE Lauf Team	GER-SH	M-40	5
41	405	00:24:41	Von Hacht	Julian	Outdoor Nation North	GER-SH	M-30	2
42	393	00:24:47	Ritter	Stefan	M. Jürgensen GmbH & Co KG	GER-SH	M-HK	14
43	386	00:24:47	Grube	Lias	LG Geltinger Bucht	GER-SH	M-JU14	3
44	1033	00:24:48	Nathaniel	Nyamor Bege		GER-SH	M-JU16	3
45	468	00:25:08	Petersen	Mads Loke	TriAs Flensburg	GER-SH	M-JU14	4
46	415	00:25:10	Luth	Dennis	REWE Lauf Team	GER-SH	M-35	3
47	1053	00:25:14	Spöttel	Emil		GER-SH	M-KU12	4
48	205	00:25:16	Kuppig	Lennart	Flensburg	GER-	M-HK	15
49	343	00:25:19	Petersen	Finn Theodor	Grundschule Adelby	GER-SH	M-KU12	5
50	344	00:25:23	Schlie	Mika	Grundschule Adelby	GER-SH	M-KU10	1
51	447	00:25:27	Thoms	Louis	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU12	6
52	341	00:25:32	Müller	Lias	Grundschule Adelby	GER-SH	M-KU12	7
53	1105	00:25:33	von Spreckelsen	Ole	TSV Kappeln	GER-SH	M-HK	16
54	347	00:25:36	Hönle	Amadeus	Grundschule Engelsby	GER-SH	M-KU10	2
55	159	00:25:37	Alfke	Henrik	Flensburg	GER-SH	M-40	6
56	495	00:25:42	Kampmann	Jan	WerkHus Husum	GER-SH	M-30	3
57	497	00:25:42	Schumann	Stephan	WerkHus Husum	GER-SH	M-35	4
58	173	00:25:43	Dehghan	Aidin	Flensburg	GER-SH	M-HK	17
59	397	00:25:47	Justus	Viktor	Medi-Schulen-FI	GER-SH	M-35	5
60	332	00:25:48	Oeding-Winks	Andreas	Flensburger Schwimmklub	GER-SH	M-60	1
61	418	00:25:52	Schmidt	Maximilian	REWE Lauf Team	GER-SH	M-HK	18
62	1082	00:25:53	RotheKüser	Mats	Schule Fruerlund	GER-SH	M-JU14	5
63	251	00:26:10	Due	Torben	Flensburg	GER-SH	M-55	1
64	419	00:26:37	Schneider	Robert	REWE Lauf Team	GER-SH	M-HK	19
65	1030	00:26:41	Dräger	Finn	LG Geltinger Bucht	GER-SH	M-JU14	6
66	475	00:26:50	Reich	Niklas	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	M-JU18	5
67	217	00:26:58	Oberhauser	Finn	Oeversee	GER-SH	M-JU16	4
68	374	00:26:59	Goos	Jörg	Itzehoer Versicherungen Jübek	GER-SH	M-55	2
69	185	00:27:13	Heiligtag	Julian	Harrislee	GER-SH	M-HK	20
70	392	00:27:22	Rezai	Hasan	M. Jürgensen GmbH & Co KG	GER-SH	M-50	3
71	700	00:27:29	Mesters	Bastian	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-HK	21
72	1048	00:27:31	Rönnebaum	Carsten		GER-SH	M-65	1
73	402	00:27:37	Reese	Hanno	MTV Gelting 08	GER-SH	M-HK	22
74	1123	00:27:48	Sirnich	Maurice	PVS	GER-SH	M-JU18	6
75	423	00:27:49	Silzer	Marcus	Runninggagflensburg	GER-SH	M-30	4
76	232	00:27:49	Schmidt	Christian	Flensburg	GER-SH	M-35	6
77	321	00:27:50	Deilmann	Simon Paul	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-30	5
78	422	00:27:55	Koch	Patrick	Runninggagflensburg	GER-SH	M-35	7
79	266	00:27:57	Stöben	Jens	AOK NORDWEST	GER-SH	M-45	5
80	298	00:27:58	Schulz	Ingo	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-60	2
81	434	00:28:02	Dubrau	Adrian	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU10	3
82	317	00:28:19	Neimoeck	Michael	Die Neimöckels	GER-SH	M-50	4
83	480	00:28:20	Lassen	Erik	TSV Husby	GER-SH	M-JU14	7
84	300	00:28:22	Schwennsen	Jan	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-40	7

Ergebnis M / W - gesamt

5 Km Lauf (5 Km)

5 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
85	192	00:28:23	Jankowski	Sercan	Rendsburg	GER-SH	M-HK	23
86	388	00:28:31	Grube	Timo	LG Geltinger Bucht	GER-SH	M-45	6
87	308	00:28:32	Lentz	Tobias	Bündnis 90 / DIE GRÜNEN	GER-SH	M-HK	24
88	303	00:28:32	Bednarski	Falk	Bündnis 90 / DIE GRÜNEN	GER-SH	M-HK	25
89	309	00:28:43	Quarck	Ulrich	Bündnis 90 / DIE GRÜNEN	GER-SH	M-60	3
90	394	00:29:09	Schiffmann	Tom	M. Jürgensen GmbH & Co KG	GER-SH	M-HK	26
91	164	00:29:15	Benthien	Detlef	Glücksburg	GER-SH	M-55	3
92	404	00:29:21	Theimann	Tim	Netzkantor nord gmbh	GER-SH	M-30	6
93	211	00:29:30	Markus	Weber	Mildstedt	GER-SH	M-45	7
94	311	00:29:32	Bürger	Dennis	Die Mürwiker	GER-SH	M-40	8
95	286	00:29:35	Braatz	Reiner	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-55	4
96	297	00:29:36	Rieck-Blankenburg	Ulf	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-55	5
97	453	00:29:51	Isa	Sami	Sozial SH	GER-SH	M-JU18	7
98	284	00:29:52	Zimmermann	Mirco	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	M-30	7
99	489	00:30:03	Kuth	Emil	Tyskrevision	GER-SH	M-JU14	8
100	162	00:30:20	Aust	Christophoros	Flensburg	GER-SH	M-40	9
101	1106	00:30:28	Maßheimer	Jürgen		GER-SH	M-65	2
102	293	00:30:32	Koenig	Wolfgang	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-50	5
103	277	00:30:33	Lamm	Rouven	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	M-KU12	8
104	439	00:30:50	Kotek	Nils	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU10	4
105	406	00:30:51	Lund	Jesper	PG 16	DEN	M-60	4
106	460	00:31:06	Franke	Wulf-Toke	SSF-H Segel-Sport Flensburg - Harrislee e.V.	GER-SH	M-45	8
107	1089	00:31:09	Grundmann	Matthias		GER-SH	M-55	6
108	337	00:31:28	D'avino	Alessandro	Grundschule Adelby	GER-SH	M-KU10	5
109	172	00:31:33	D Avino	Alfonso	Flensburg	GER-SH	M-35	8
110	396	00:31:35	Seemund	Finn	M. Jürgensen GmbH & Co KG	GER-SH	M-40	10
111	1128	00:31:51	Sommerfeld	Lukas		GER-SH	M-HK	27
112	327	00:31:59	Kersting	Luca	Falkenbergsschule	GER-SH	M-KU12	9
113	258	00:32:01	Hansen	Stefan	1&1 Versatel	GER-SH	M-55	7
114	428	00:32:21	Avram	Mihai	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU12	10
115	427	00:32:21	Avram	Markus	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU10	6
116	465	00:32:50	Eberle	Jörg	Tarp Tigers	GER-SH	M-50	6
117	459	00:33:32	Hansen	Conner	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-JU14	9
118	417	00:33:37	Philipp Jessen	Shawn	REWE Lauf Team	GER-SH	M-JU16	5
119	454	00:33:54	Karagöl	Iskan	Sozial SH	GER-SH	M-JU20	3
120	424	00:33:59	Alsheikha	Samer	Samer Alsheikha	GER-SH	M-45	9
121	274	00:34:09	Hunkele	Clark	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	M-JU14	10
122	202	00:34:36	Kotek	Sebastian	Flensburg	GER-SH	M-40	11
123	400	00:34:50	Nygaard	Mads	MPF Medicalprodukte Vertrieb Flensburg GmbH	GER-SH	M-HK	28
124	446	00:35:04	Teich	Markus	Schule Fruerlund	GER-SH	M-30	8
125	448	00:35:08	Ulrich	Israel	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU10	7
126	368	00:35:23	Novac	.21	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	M-35	9
127	189	00:35:31	Ismer	Peter	Niesgrau	GER-SH	M-55	8
128	369	00:35:32	Oleynik	Mikhail	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	M-40	12
129	339	00:35:49	Clausen	Jonas	Grundschule Adelby	GER-SH	M-KU12	11
130	234	00:35:54	Schultz	Sönke	Flensburg	GER-SH	M-45	10
131	336	00:35:59	Clausen	Niclas	Grundschule Adelby	GER-SH	M-KU10	8
132	171	00:36:58	Christiansen	Steffen	Flensburg	GER-SH	M-HK	29
133	195	00:37:04	Karkossa	Jörg	Flensburg	GER-SH	M-50	7

Triple Events GbR / LG Flensburg-Weiche An der Rampe 2 24963 Tarp
Telefon: 04638307490 Fax: 04638307491 info@triple-events.de http://www.stadtwerke-flensburg-lauf.de

Ergebnis M / W - gesamt

5 Km Lauf (5 Km)

5 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
134	354	00:37:15	Bogoev	Sveatoslav	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	M-HK	30
135	442	00:37:17	Schuch	Erik	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU12	12
136	1111	00:37:21	Daniel	Janneck Thorsten		GER-SH	M-HK	31
137	183	00:37:22	Geffel	Michael	Schafflund	GER-SH	M-JU20	4
138	399	00:37:51	Eichhorn	Stephan	MPF Medicalprodukte Vertrieb Flensburg GmbH	GER-SH	M-50	8
139	493	00:38:22	Jerschabek	Marcel	WerkHus Husum	GER-SH	M-40	13
140	233	00:38:24	Schuch	Nils	Flensburg	GER-SH	M-JU14	11
141	1065	00:39:48	Schultz	Max		GER-SH	M-KU12	13
142	190	00:40:40	Iwersen	Rainer	Flensburg	GER-SH	M-75	1
143	361	00:41:07	Frahm	Florian	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	M-35	10
144	485	00:42:54	Otto	Stefan	TSV Tarp	GER-SH	M-35	11
145	207	00:42:55	Lorenschat	Paul	Tarp	GER-SH	M-30	9
146	498	00:45:07	Wergin	Benjamin	WerkHus Husum	GER-SH	M-HK	32
147	412	00:45:27	Dierigen	Alexander	REWE Lauf Team	GER-SH	M-HK	33
148	494	00:46:26	Kerbel	Sebastian	WerkHus Husum	GER-SH	M-35	12
149	365	00:46:32	Kopp	Dennis	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	M-HK	34
150	411	00:50:10	Daniel	Joshua	REWE Lauf Team	GER-SH	M-HK	35
151	247	01:23:29	Thomsen	Peter Michael	Holt	GER-SH	M-45	11

5 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	470	00:22:38	Liedtke	Anna	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	W-JU16	1
2	382	00:22:40	Reese	Claudia	LG Flensburg	GER-SH	W-45	1
3	267	00:23:12	Senkbeil	Smilla Emilia	Auguste-Viktoria-Schule	GER-SH	W-JU16	2
4	249	00:23:39	Tiedemann	Maira	Flensburg	GER-SH	W-HK	1
5	174	00:24:08	Delor	Finja	Nübel	GER-SH	W-JU20	1
6	1131	00:24:08	Oeler	Idina		GER-SH	W-HK	2
7	329	00:24:15	Rögels	Linda	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	W-HK	3
8	1104	00:25:33	von Spreckelsen	Katinka	TSV Kappeln	GER-SH	W-JU16	3
9	467	00:25:39	Martin	Elena Linda	TriAs Flensburg	GER-SH	W-HK	4
10	479	00:25:48	Koberg	Maja	TSV Fahrdorf	GER-SH	W-HK	5
11	499	00:25:57	Dercho	Elvira	WeRunThis Flensburg	GER-SH	W-45	2
12	161	00:27:03	Andresen	Nadja	Wallsbüll	GER-SH	W-HK	6
13	237	00:27:15	Stephan	Emilie Marie	Flensburg	GER-SH	W-JU20	2
14	472	00:27:20	Mattischent	Svea	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	W-JU16	4
15	275	00:27:31	Jehn	Jette	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	W-JU14	1
16	181	00:27:44	Engler	May-Britt	Kropp	GER-SH	W-HK	7
17	187	00:27:47	Hensen	Nicole	Oeversee	GER-SH	W-45	3
18	390	00:27:49	Bastian	Ose	M. Jürgensen GmbH & Co KG	GER-SH	W-HK	8
19	203	00:27:49	Kruse	Sina	Flensburg	GER-SH	W-30	1
20	385	00:28:10	Dräger	Katja	LG Geltinger Bucht	GER-SH	W-50	1
21	261	00:28:12	Nielsen	Anna	1&1 Versatel	GER-SH	W-HK	9
22	240	00:28:17	Stump	Maria	Kiel	GER-SH	W-HK	10
23	316	00:28:18	Neimoeck	Jule	Die Neimöckels	GER-SH	W-HK	11
24	176	00:28:21	Döring	Hilke	Flensburg	GER-SH	W-50	2

Ergebnis M / W - gesamt

5 Km Lauf (5 Km)

5 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
25	283	00:28:22	Schwennsen	Jennifer	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	W-35	1
26	1085	00:28:23	Hill	Kim Lea		GER-SH	W-HK	12
27	1079	00:28:33	Jepsen	Riecarda	STV Sörup	GER-SH	W-55	1
28	294	00:28:33	Ott-Forsyth	Rhona	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-30	2
29	403	00:28:39	Pitz	Marie	Netzkantor Nord	GER-SH	W-30	3
30	486	00:28:44	Jaeger	Tanja	TSVHürup	GER-SH	W-40	1
31	221	00:28:50	Peters	Liane	Flensburg	GER-SH	W-50	3
32	184	00:28:57	Hansen	Carina	Wanderup	GER-SH	W-HK	13
33	206	00:29:17	Lindenberg	Milena Ronja	Flensburg	GER-SH	W-HK	14
34	338	00:29:27	Hable	Victoria Alexa	Grundschule Adelby	GER-SH	W-KU12	1
35	223	00:29:37	Potzmann	Amke	Flensburg	GER-SH	W-35	2
36	254	00:29:39	Weber	Elvira	Husum	GER-SH	W-45	4
37	220	00:29:48	Person	Johanna	Flensburg	GER-SH	W-HK	15
38	273	00:29:49	Gude	Amelie	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	W-JU14	2
39	1083	00:29:59	Bruhns	Inga		GER-SH	W-45	5
40	1122	00:30:03	Schrum	Femke	Athletice Büdelsdorf	GER-SH	W-JU18	1
41	457	00:30:04	Ziebell	Aylin	Sozial SH	GER-SH	W-HK	16
42	271	00:30:19	Franke	Gesa	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	W-KU12	2
43	197	00:30:22	Kathe	Sabine	Flensburg	GER-SH	W-40	2
44	1107	00:30:27	Kraus	Lene		GER-SH	W-JU16	5
45	279	00:30:46	Thomsen	Sophie	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	W-JU16	6
46	278	00:30:47	Thomsen	Jana	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	W-JU16	7
47	305	00:30:50	Gasse	Christiane	Bündnis 90 / DIE GRÜNEN	GER-SH	W-55	2
48	325	00:30:55	Schneider	Katja	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	W-HK	17
49	387	00:31:02	Grube	Nancy	LG Geltinger Bucht	GER-SH	W-45	6
50	345	00:31:02	Toll	Ellen	Grundschule Adelby	GER-SH	W-KU12	3
51	250	00:31:02	Toll	Anna Christina	Flensburg	GER-SH	W-40	3
52	245	00:31:02	Tedt	Leonie Marie	Flensburg	GER-SH	W-JU20	3
53	458	00:31:15	Dioum	Bettina	Spiridon Schleswig	GER-SH	W-55	3
54	408	00:31:19	Cielek	Annika	RC Bergedorf	GER-HAM	W-HK	18
55	440	00:31:31	Nyamor Bege	Jamina	Schule Fruerlund	GER-SH	W-KU10	1
56	313	00:31:34	Petersen	Lotta-Nile	Die Mürwiker	GER-SH	W-KU12	4
57	219	00:31:43	Pawlowitsch	Irina	Flensburg	GER-SH	W-45	7
58	230	00:31:43	Schiemann	Greta	Flensburg	GER-SH	W-KU12	5
59	231	00:31:44	Schiemann	Maria	Flensburg	GER-SH	W-40	4
60	314	00:31:46	Petersen	Sarah-Viola	Die Mürwiker	GER-SH	W-35	3
61	290	00:31:46	Hartmann	Maren	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-45	8
62	291	00:31:46	Hartmann	Mia-Marie	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-JU16	8
63	312	00:31:49	Hoffmann	Jaratsri	Die Mürwiker	GER-SH	W-40	5
64	1129	00:31:51	Erichsen	Elina		GER-SH	W-JU20	4
65	199	00:31:59	Kielas	Anja	Flensburg	GER-	W-30	4
66	208	00:32:00	Lorenzen	Nele-Sophie	Tarp	GER-SH	W-HK	19
67	229	00:32:02	Schetter	Vanessa	Flensburg	GER-SH	W-HK	20
68	276	00:32:06	Jordt	Frieda	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	W-JU14	3
69	269	00:32:07	Eichhorn	Jella	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	W-JU14	4
70	280	00:32:07	Utecht	Freya Leni	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	W-JU14	5

Ergebnis M / W - gesamt

5 Km Lauf (5 Km)

5 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
71	178	00:32:10	Ehlerts	Heike	Flensburg	GER-SH	W-60	1
72	158	00:32:17	Albert	Linn	Flensburg	GER-SH	W-40	6
73	441	00:32:29	Schmitt	Leni	Schule Fruerlund	GER-SH	W-KU12	6
74	445	00:32:31	Stryi	Melina	Schule Fruerlund	GER-SH	W-KU10	2
75	179	00:32:31	Ehrhardt	Gina	Handewitt	GER-SH	W-HK	21
76	438	00:32:35	Höntsch	Nina	Schule Fruerlund	GER-SH	W-KU12	7
77	248	00:32:47	Tieck	Julia	Flensburg	GER-SH	W-HK	22
78	389	00:32:49	Wigger-Prieß	Christiane	LTV Kiel-Ost	GER-SH	W-65	1
79	225	00:32:50	Redlfesen	Bettina	Harrislee	GER-SH	W-45	9
80	487	00:32:50	Carstens	Jana	Tyskrevision	GER-SH	W-35	4
81	490	00:32:50	Lassen	Annedore	Tyskrevision	GER-SH	W-65	2
82	492	00:33:02	Paulsen	Katharina	Tyskrevision	GER-SH	W-HK	23
83	175	00:33:02	Detlefsen	Katharina	Harrislee	GER-SH	W-35	5
84	310	00:33:13	Bock	Sandra	Die Mürwiker	GER-SH	W-45	10
85	333	00:33:30	Celik	Berin		GER-SH	W-45	11
86	244	00:33:37	Techau	Sandra	Flensburg	GER-SH	W-HK	24
87	239	00:33:38	Straßenburg	Nina	Flensburg	GER-SH	W-HK	25
88	414	00:33:52	Hirthe-Kieckbusch	Kathrin	REWE Lauf Team	GER-SH	W-50	4
89	425	00:33:53	Alsheika	Aline	Schule Fruerlund	GER-SH	W-KU12	8
90	200	00:33:56	Koch	Levke	Tarp	GER-SH	W-HK	26
91	323	00:34:02	Gaertner	Liv	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	W-HK	27
92	324	00:34:02	Jackstaedt	Lea Malice	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	W-HK	28
93	1117	00:34:16	Ellmer	Annemarie	TSV Nordmark Satrup	GER-SH	W-KU10	3
94	395	00:34:20	Schreiber	Malin	M. Jürgensen GmbH & Co KG	GER-SH	W-HK	29
95	353	00:34:25	Bierschenk	Jessica	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	W-HK	30
96	265	00:34:32	Ellmer	Veronika	Angeliter Rennschnecken	GER-SH	W-40	7
97	315	00:34:44	Rönnebaum	Beate	Die Mürwiker	GER-SH	W-35	6
98	429	00:34:59	Bécs	Laura	Schule Fruerlund	GER-SH	W-KU10	4
99	432	00:34:59	Diercks	Clara	Schule Fruerlund	GER-SH	W-KU12	9
100	1137	00:35:04	Eger	Christina		GER-SH	W-35	7
101	1101	00:35:04	Dilger	Maike		GER-SH	W-40	8
102	444	00:35:54	Schultz	Laura	Schule Fruerlund	GER-SH	W-KU10	5
103	1110	00:36:12	Jannichsen	Levke		GER-SH	W-HK	31
104	433	00:36:13	Diercks	Jessica	Schule Fruerlund	GER-SH	W-40	9
105	257	00:36:14	Zabel	Lea	Heikendorf	GER-SH	W-KU12	10
106	378	00:36:14	Magnussen	Malin	KTS Flensburg	GER-SH	W-JU14	6
107	238	00:36:26	Stephani	Gabriela	Flensburg	GER-SH	W-65	3
108	125	00:36:38	Pfeiffer	Raula	Schule Fruerlund	GER-SH	W-KU10	6
109	214	00:36:49	Mendez	Janine	Mittelangeln	GER-SH	W-35	8
110	281	00:36:50	Kascheike	Kirsten	Borener SV	GER-SH	W-45	12
111	1037	00:36:56	Kröning	Loreana		GER-SH	W-30	5
112	456	00:36:56	Vidanovic	Veselinka	Sozial SH	GER-SH	W-JU20	5
113	227	00:36:59	Reimers	Svenja	Flensburg	GER-SH	W-HK	32
114	342	00:37:03	Ortega Lorenzen	Herminia Lucia	Grundschule Adelby	GER-SH	W-KU12	11
115	216	00:37:19	Nissen	Wiebke	Großenwiehe	GER-SH	W-40	10
116	264	00:37:19	Nissen	Anna Maria	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-35	9
117	437	00:37:26	Greinke	Nieke	Schule Fruerlund	GER-SH	W-KU10	7
118	196	00:37:27	Karkossa	Stefanie	Flensburg	GER-SH	W-45	13
119	260	00:37:28	Lity-Wolff	Stefanie	1&1 Versatel	GER-SH	W-40	11
120	331	00:37:52	Schröter	Gesa	Fight your Schweinehund	GER-SH	W-55	4

Ergebnis M / W - gesamt

5 Km Lauf (5 Km)

5 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
121	330	00:37:52	Runge	Anke	Fight your Schweinehund	GER-SH	W-45	14
122	377	00:38:10	Kepe	Verona	KTS Flensburg	GER-SH	W-JU14	7
123	1046	00:38:12	Lackmann	Lilia		GER-SH	W-40	12
124	228	00:38:21	Sarra Alessia	Sumedrea	Flensburg	GER-SH	W-KU12	12
125	215	00:39:04	Mühe	Anna-Marie	Wittingen	GER-SH	W-HK	33
126	165	00:39:32	Bogdanski	Claudia	Handewitt/Jarplund	GER-SH	W-55	5
127	191	00:39:32	Jackstaedt	Michaela	Jerrishoe	GER-SH	W-50	5
128	482	00:40:04	Waide	Nicole	TSV Nord Harrislee	GER-SH	W-45	15
129	362	00:41:09	Führmann	Lara	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	W-HK	34
130	213	00:42:00	Marquardsen	Zoé	Flensburg	GER-SH	W-KU12	13
131	212	00:42:32	Marquardsen	Lea-kristin	Flensburg	GER-SH	W-HK	35
132	156	00:42:52	Erichsen	Leonie		GER-SH	W-KU12	14
133	484	00:42:52	Otto	Kyara Valentina	TSV Tarp	GER-SH	W-KU12	15
134	483	00:42:52	Lorenschat	Hanna	TSV Tarp	GER-SH	W-KU10	8
135	413	00:43:02	Herrmann	Shania	REWE Lauf Team	GER-SH	W-HK	36
136	416	00:43:03	Panzer	Ashley Luise	REWE Lauf Team	GER-SH	W-HK	37
137	496	00:46:26	Kähler	Jasmin	WerkHus Husum	GER-SH	W-30	6
138	371	00:46:30	Rohr	Nina	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	W-HK	38
139	1138	00:50:08	Gloe	Lina		GER-SH	W-JU16	9
140	410	00:50:09	Anker Nissen	Keke	REWE Lauf Team	GER-SH	W-HK	39
141	359	00:54:28	Daniel	Janine	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH	W-HK	40
142	1125	00:54:58	Daniel	Mareike	Ingram Miicro Services	GER-SH	W-40	13

Einträge in der Liste: 293