



36. Lila-Eule-Cross in Kappeln

17. November 2024



Mittelstrecke (5,4 Km)

Mittelstrecke M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
1	83	00:20:00	Bäcker	Simon	LAC Kronshagen	GER-SH	M-HK	1
		Rundenzeit						
		1	00:04:54					
		2	00:05:01					
		3	00:05:03					
		4	00:05:01					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
2	107	00:21:15	Grimm	Lasse	TSV Kropp	GER-SH	M-HK	2
		Rundenzeit						
		1	00:05:02					
		2	00:05:24					
		3	00:05:29					
		4	00:05:18					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
3	127	00:21:15	Kohn	Patrick	SV Enge-Sande	GER-SH	M-JU20	1
		Rundenzeit						
		1	00:05:10					
		2	00:05:32					
		3	00:05:23					
		4	00:05:10					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
4	100	00:21:55	Flehsig	Maximilian	TriSport Kiel	GER-SH	M-35	1
		Rundenzeit						
		1	00:05:23					
		2	00:05:23					
		3	00:05:31					
		4	00:05:36					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
5	150	00:23:07	Radestock	Nils Kalle	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	M-HK	3
		Rundenzeit						
		1	00:05:28					
		2	00:05:44					
		3	00:06:00					
		4	00:05:53					

Mittelstrecke
(5,4 Km)

Mittelstrecke
M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
6	84	00:23:13	Bagehorn-Delor	Jens	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-55	1
		Rundenzeit						
		1						
		00:05:46						
		2						
		00:05:49						
		3						
		00:05:52						
		4						
		00:05:44						

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
7	178	00:23:15	Westphal	Sönke	TSV Fahrdorf	GER-SH	M-40	1
		Rundenzeit						
		1						
		00:05:35						
		2						
		00:05:51						
		3						
		00:05:58						
		4						
		00:05:49						

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
8	155	00:24:10	Sargent	Gregory	Osterrönfeld	GBR	M-35	2
		Rundenzeit						
		1						
		00:06:04						
		2						
		00:05:53						
		3						
		00:06:05						
		4						
		00:06:08						

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
9	180	00:24:34	Windmann	Sven	TSV Fahrdorf	GER-SH	M-45	1
		Rundenzeit						
		1						
		00:06:08						
		2						
		00:06:06						
		3						
		00:06:10						
		4						
		00:06:08						

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
10	175	00:24:44	von Papen	Philip	LAC Kronshagen	GER-SH	M-50	1
		Rundenzeit						
		1						
		00:06:01						
		2						
		00:06:05						
		3						
		00:06:23						
		4						
		00:06:14						

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
11	104	00:25:05	Golecki	Matthias	TriHaie Rethwisch	GER-SH	M-50	2
		Rundenzeit						
		1						
		00:05:59						
		2						
		00:06:09						
		3						
		00:06:26						
		4						
		00:06:30						

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
12	320	00:25:13	Olivier	Fynn	Eckernförder MTV	GER-SH	M-JU18	1
		Rundenzeit						
		1						
		00:05:43						
		2						
		00:06:15						
		3						
		00:06:46						
		4						
		00:06:28						

**Mittelstrecke
(5,4 Km)**

**Mittelstrecke
M**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
13	92	00:25:13	Burke	Lars	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-50	3
		Rundenzeit						
		1						
		2						
		3						
		4						

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
14	123	00:25:22	Jubt	Matthias	Borener SV	GER-SH	M-50	4
		Rundenzeit						
		1						
		2						
		3						
		4						

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
15	130	00:25:26	Krüger	Phillip	Kiel	GER-SH	M-HK	4
		Rundenzeit						
		1						
		2						
		3						
		4						

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
16	117	00:25:42	Ismer	Jan	Hamburg	GER-HAM	M-HK	5
		Rundenzeit						
		1						
		2						
		3						
		4						

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
17	132	00:26:05	Lahrs	Jonathan	Lautreff Angeln	GER-SH	M-35	3
		Rundenzeit						
		1						
		2						
		3						
		4						

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
18	318	00:26:14	Nadenicek	petr	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-45	2
		Rundenzeit						
		1						
		2						
		3						
		4						

Mittelstrecke (5,4 Km)

Mittelstrecke M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
19	171	00:26:18	Ullmann	Michael	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	M-50	5

Rundenzeit
1 00:06:23
2 00:06:38
3 00:06:41
4 00:06:34

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
20	293	00:26:27	Petersen	Tim-Ole	Borener SV	GER-SH	M-40	2

Rundenzeit
1 00:06:29
2 00:06:47
3 00:06:53
4 00:06:16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
21	69	00:26:31	Schöning	Jakob	STV Sörup	GER-SH	M-HK	6

Rundenzeit
1 00:06:05
2 00:06:43
3 00:06:53
4 00:06:48

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
22	103	00:26:34	Gericke	Nico	Borener SV	GER-SH	M-40	3

Rundenzeit
1 00:06:33
2 00:06:30
3 00:06:42
4 00:06:47

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
23	165	00:26:46	Sörensen	Raik	TriHaie Rethwisch	GER-SH	M-JU20	2

Rundenzeit
1 00:06:24
2 00:06:43
3 00:06:54
4 00:06:43

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
24	311	00:26:48	Maßheimer	Jürgen	LK FL-Weiche	GER-SH	M-65	1

Rundenzeit
1 00:06:42
2 00:06:41
3 00:06:39
4 00:06:45

Mittelstrecke (5,4 Km)

Mittelstrecke M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
25	109	00:26:49	Hachmann	Jamie	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	M-JU18	2
		Rundenzeit						
		1	00:07:33					
		2	00:06:38					
		3	00:06:30					
		4	00:06:06					
26	170	00:27:05	Timme	Hinnerk	TSV Fahrdorf	GER-SH	M-65	2
		Rundenzeit						
		1	00:06:39					
		2	00:06:42					
		3	00:06:47					
		4	00:06:55					
27	153	00:27:13	Reinke	Finn	Kappeln	GER-SH	M-JU20	3
		Rundenzeit						
		1	00:07:22					
		2	00:06:47					
		3	00:06:30					
		4	00:06:32					
28	300	00:27:35	Prange	Gerit		GER-SH	M-45	3
		Rundenzeit						
		1	00:07:10					
		2	00:06:49					
		3	00:06:50					
		4	00:06:45					
29	299	00:27:38	Kanzow	Moritz	USC Kiel	GER-SH	M-45	4
		Rundenzeit						
		1	00:07:07					
		2	00:06:58					
		3	00:06:48					
		4	00:06:45					
30	85	00:27:44	Bennemann	Jan-Erik	Lauftreff Angeln	GER-SH	M-35	4
		Rundenzeit						
		1	00:07:18					
		2	00:06:51					
		3	00:06:52					
		4	00:06:41					
31	134	00:27:50	Ließner	René	P Town Boys	GER-SAC	M-45	5
		Rundenzeit						
		1	00:06:27					
		2	00:06:53					
		3	00:07:12					
		4	00:07:17					

**Mittelstrecke
(5,4 Km)**

**Mittelstrecke
M**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
32	177	00:27:52	Voß	Jakob	TriHaie Rethwisch	GER-SH	M-35	5
		Rundenzeit						
		1	00:06:43					
		2	00:06:58					
		3	00:07:07					
		4	00:07:01					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
33	115	00:27:53	Hüsemann	Markus	Eckernförde	GER-SH	M-45	6
		Rundenzeit						
		1	00:07:11					
		2	00:06:51					
		3	00:06:55					
		4	00:06:54					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
34	86	00:28:03	Brammer	Jürgen	Borener SV	GER-SH	M-60	1
		Rundenzeit						
		1	00:07:17					
		2	00:06:58					
		3	00:06:53					
		4	00:06:53					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
35	147	00:28:34	Pagel	Marcel	Loiter Laufhelden	GER-SH	M-HK	7
		Rundenzeit						
		1	00:06:48					
		2	00:07:01					
		3	00:07:21					
		4	00:07:22					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
36	158	00:28:43	Schlör	Martin	Missunde	GER-SH	M-40	4
		Rundenzeit						
		1	00:07:28					
		2	00:06:55					
		3	00:07:12					
		4	00:07:07					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
37	163	00:28:47	Schwensen	Jan	Angeliter Rennschnecken	GER-SH	M-40	5
		Rundenzeit						
		1	00:06:56					
		2	00:07:13					
		3	00:07:27					
		4	00:07:09					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
38	140	00:29:44	Marks	Christopher	TSV Schleswig	GER-SH	M-30	1
		Rundenzeit						
		1	00:07:22					
		2	00:07:27					
		3	00:07:37					
		4	00:07:17					

**Mittelstrecke
(5,4 Km)**

**Mittelstrecke
M**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
39	154	00:29:52	Riedel	Stefan	SV Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH	M-60	2

Rundenzeit
1 00:07:30
2 00:07:31
3 00:07:24
4 00:07:25

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
40	120	00:29:54	Jensen	Volker	Fit For Fire	GER-SH	M-50	6

Rundenzeit
1 00:07:44
2 00:07:09
3 00:07:02
4 00:07:57

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	122	00:30:08	Jubt	Leander	Borener SV	GER-SH	M-JU18	3

Rundenzeit
1 00:07:13
2 00:07:15
3 00:07:37
4 00:08:02

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
42	319	00:30:14	Wüpper	Frank	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-55	2

Rundenzeit
1 00:07:25
2 00:07:32
3 00:07:39
4 00:07:36

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
43	106	00:30:15	Gosch	Yannick	Eckernförde	GER-SH	M-30	2

Rundenzeit
1 00:07:31
2 00:07:35
3 00:07:39
4 00:07:29

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
44	182	00:30:41	Wobser	Felix	Rendsburger Primaner Ruderclub von 1880	GER-SH	M-HK	8

Rundenzeit
1 00:07:55
2 00:07:27
3 00:07:40
4 00:07:38

**Mittelstrecke
(5,4 Km)**

**Mittelstrecke
M**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
45	102	00:31:13	Födisch	Michael	Kappeln	GER-SH	M-45	7
		Rundenzeit						
		1	00:07:28					
		2	00:07:31					
		3	00:08:00					
		4	00:08:13					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
46	164	00:31:16	Sobotta	Frederik	Steinfeld	GER-SH	M-45	8
		Rundenzeit						
		1	00:08:13					
		2	00:07:48					
		3	00:07:47					
		4	00:07:27					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
47	148	00:31:20	Pagel	Rasmus	Loiter Laufhelden	GER-SH	M-30	3
		Rundenzeit						
		1	00:06:55					
		2	00:07:56					
		3	00:08:06					
		4	00:08:22					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
48	91	00:31:23	Bülck	Björn	Itzehoer Versicherung	GER-SH	M-45	9
		Rundenzeit						
		1	00:08:20					
		2	00:07:45					
		3	00:07:31					
		4	00:07:46					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
49	121	00:32:57	Johannis	Ronny	P Town Boys	GER-SAC	M-45	10
		Rundenzeit						
		1	00:07:28					
		2	00:08:13					
		3	00:08:39					
		4	00:08:35					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
50	309	00:33:07	Hamza	Al Stebli		GER-SH	M-JU20	4
		Rundenzeit						
		1	00:07:15					
		2	00:08:04					
		3	00:08:59					
		4	00:08:48					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
51	110	00:33:15	Harms	Helmut	STV Sörup	GER-SH	M-70	1
		Rundenzeit						
		1	00:08:24					
		2	00:08:36					
		3	00:08:14					
		4	00:08:00					

**Mittelstrecke
(5,4 Km)**

**Mittelstrecke
M**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
52	295	00:33:27	Kaaden	Jens	TSV Schleiharde	GER-SH	M-45	11
		Rundenzeit						
		1	00:08:16					
		2	00:08:13					
		3	00:08:31					
		4	00:08:27					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
53	105	00:33:28	Goos	Manfred	Borener SV	GER-SH	M-65	3
		Rundenzeit						
		1	00:08:32					
		2	00:08:28					
		3	00:08:13					
		4	00:08:14					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
54	166	00:35:26	Stendorf	Jason	Kappeln	GER-SH	M-JU18	4
		Rundenzeit						
		1	00:07:45					
		2	00:07:57					
		3	00:10:06					
		4	00:09:36					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
55	313	00:35:51	Benthien	Detlef		GER-SH	M-55	3
		Rundenzeit						
		1	00:08:43					
		2	00:08:54					
		3	00:09:12					
		4	00:09:00					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
56	90	00:36:07	Bruns	Ralph-Günter	Fit for fire	GER-SH	M-60	3
		Rundenzeit						
		1	00:08:43					
		2	00:09:03					
		3	00:08:54					
		4	00:09:25					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
57	316	00:37:41	Petersen	Günter		GER-SH	M-55	4
		Rundenzeit						
		1	00:08:43					
		2	00:09:06					
		3	00:09:55					
		4	00:09:55					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
58	111	00:39:17	Hegler	Michael	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	M-60	4
		Rundenzeit						
		1	00:09:32					
		2	00:09:51					
		3	00:10:02					
		4	00:09:50					

Mittelstrecke
(5,4 Km)

Mittelstrecke
M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
59	317	00:43:52	Frese	Jürgen		GER-SH	M-45	12
		Rundenzeit						
		1	00:09:53					
		2	00:11:05					
		3	00:11:18					
		4	00:11:34					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
60	161	00:49:57	Schulze	Klaus-Dieter	TSV Gross-Rheide	GER-SH	M-70	2
		Rundenzeit						
		1	00:11:27					
		2	00:12:21					
		3	00:12:53					
		4	00:13:14					

Mittelstrecke
W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	298	00:23:15	Mues	Berit	LAC Kronshagen	GER-SH	W-HK	1
		Rundenzeit						
		1	00:06:09					
		2	00:05:45					
		3	00:05:52					
		4	00:05:27					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
2	139	00:23:20	Ludwigs	Lina	LAC Kronshagen	GER-SH	W-HK	2
		Rundenzeit						
		1	00:06:09					
		2	00:05:45					
		3	00:05:52					
		4	00:05:31					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
3	176	00:24:14	von Petersdorff	Lina	LAC Kronshagen	GER-SH	W-HK	3
		Rundenzeit						
		1	00:06:11					
		2	00:05:54					
		3	00:06:07					
		4	00:06:01					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
4	87	00:25:35	Brandt	Tatjana	Borener SV	GER-SH	W-35	1
		Rundenzeit						
		1	00:06:20					
		2	00:06:21					
		3	00:06:27					
		4	00:06:25					

**Mittelstrecke
(5,4 Km)**

**Mittelstrecke
W**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
5	315	00:26:48	Dassow	Maria	TSV Silberstedt	GER-SH	W-JU20	1
		Rundenzeit						
		1	00:06:19					
		2	00:06:39					
		3	00:06:58					
		4	00:06:51					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
6	119	00:26:48	Jensen	Jördis	Borener SV	GER-SH	W-30	1
		Rundenzeit						
		1	00:06:25					
		2	00:06:36					
		3	00:06:51					
		4	00:06:54					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
7	149	00:27:53	Piotrowski	Ida-Marie	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	W-HK	4
		Rundenzeit						
		1	00:06:41					
		2	00:06:54					
		3	00:07:10					
		4	00:07:08					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
8	151	00:27:59	Rave	Lene	Brodersby	GER-SH	W-HK	5
		Rundenzeit						
		1	00:06:30					
		2	00:06:48					
		3	00:07:16					
		4	00:07:24					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
9	145	00:28:24	Namockel	Wiebke	Hamburg	GER-HAM	W-HK	6
		Rundenzeit						
		1	00:07:06					
		2	00:07:07					
		3	00:07:07					
		4	00:07:03					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
10	179	00:28:26	Windmann	Maren	TSV Fahrdorf	GER-SH	W-40	1
		Rundenzeit						
		1	00:07:08					
		2	00:06:59					
		3	00:07:10					
		4	00:07:08					

**Mittelstrecke
(5,4 Km)**

**Mittelstrecke
W**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
11	174	00:28:36	von Papen	Anna	LAC Kronshagen	GER-SH	W-45	1
		Rundenzeit						
		1	00:07:04					
		2	00:07:07					
		3	00:07:20					
		4	00:07:04					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
12	114	00:29:34	Hüsemann	Ella	Eckernförde	GER-SH	W-JU18	1
		Rundenzeit						
		1	00:07:30					
		2	00:07:16					
		3	00:07:17					
		4	00:07:29					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
13	305	00:29:43	Modest	Finja	TSV Schleswig	GER-SH	W-JU18	2
		Rundenzeit						
		1	00:07:22					
		2	00:07:27					
		3	00:07:37					
		4	00:07:16					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
14	172	00:30:17	von Gyldenfeldt	Birgitta	LG Flensburg	GER-SH	W-40	2
		Rundenzeit						
		1	00:07:31					
		2	00:07:32					
		3	00:07:38					
		4	00:07:34					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
15	101	00:31:13	Födisch	Friederike	Kappeln	GER-SH	W-35	2
		Rundenzeit						
		1	00:08:02					
		2	00:07:39					
		3	00:07:43					
		4	00:07:47					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
16	183	00:31:40	Wobser	Pauline	Rendsburger Primaner Ruderclub von 1880	GER-SH	W-HK	7
		Rundenzeit						
		1	00:08:00					
		2	00:07:47					
		3	00:07:54					
		4	00:07:58					

**Mittelstrecke
(5,4 Km)**

**Mittelstrecke
W**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
17	308	00:31:44	Krüger	Nele		GER-SH	W-JU18	3
		Rundenzeit						
		1	00:07:17					
		2	00:07:51					
		3	00:08:15					
		4	00:08:20					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
18	135	00:32:21	Lorenz	Beatrix	Margarethen-Klinik GmbH	GER-SH	W-30	2
		Rundenzeit						
		1	00:07:32					
		2	00:08:16					
		3	00:08:17					
		4	00:08:13					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
19	112	00:32:28	Heine	Sonja	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	W-50	1
		Rundenzeit						
		1	00:07:59					
		2	00:08:01					
		3	00:08:10					
		4	00:08:18					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
20	152	00:32:29	Reimers	Anna	VSC Klingenthal	GER-SH	W-30	3
		Rundenzeit						
		1	00:07:57					
		2	00:08:06					
		3	00:08:15					
		4	00:08:11					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
21	108	00:32:53	Hamann	Petra	Eckernförde	GER-SH	W-55	1
		Rundenzeit						
		1	00:08:11					
		2	00:08:10					
		3	00:08:16					
		4	00:08:14					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
22	131	00:33:10	Kynast	Alexandra	TriHaie Rethwisch	GER-SH	W-35	3
		Rundenzeit						
		1	00:07:59					
		2	00:08:22					
		3	00:08:29					
		4	00:08:20					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
23	144	00:33:15	Mühlenbruch	Marena	Buchholz	GER-NIE	W-45	2
		Rundenzeit						
		1	00:07:43					
		2	00:08:11					
		3	00:08:41					
		4	00:08:39					

**Mittelstrecke
(5,4 Km)**

**Mittelstrecke
W**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
24	124	00:33:59	Jürgensen	Jonna	Dollrottfeld	GER-SH	W-HK	8
		Rundenzeit						
		1	00:08:12					
		2	00:08:28					
		3	00:08:43					
		4	00:08:34					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
25	188	00:34:42	Zühlke	Jaqueline	TriAs Flensburg	GER-SH	W-30	4
		Rundenzeit						
		1	00:08:31					
		2	00:08:33					
		3	00:08:41					
		4	00:08:55					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
26	89	00:34:42	Brode	Kristin	TriAs Flensburg	GER-SH	W-35	4
		Rundenzeit						
		1	00:08:31					
		2	00:08:36					
		3	00:08:44					
		4	00:08:49					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
27	116	00:35:01	Ismer	Barbara	Niesgrau	GER-SH	W-55	2
		Rundenzeit						
		1	00:08:42					
		2	00:08:31					
		3	00:08:53					
		4	00:08:53					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
28	310	00:35:42	Dibbern	Stefanie	LK Weiche	GER-SH	W-55	3
		Rundenzeit						
		1	00:09:37					
		2	00:08:54					
		3	00:08:33					
		4	00:08:37					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
29	49	00:35:56	Krammer	Karen	Tri Sport Kiel	GER-SH	W-55	4
		Rundenzeit						
		1	00:09:15					
		2	00:08:52					
		3	00:08:48					
		4	00:08:59					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
30	156	00:36:12	Schade	Manja	TSV Struxdorf	GER-SH	W-30	5
		Rundenzeit						
		1	00:09:10					
		2	00:08:58					
		3	00:09:06					
		4	00:08:56					

**Mittelstrecke
(5,4 Km)**

**Mittelstrecke
W**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
31	187	00:36:12	Zielke	Katharina	TSV Struxdorf	GER-SH	W-30	6
		Rundenzeit						
		1	00:09:10					
		2	00:08:53					
		3	00:09:12					
		4	00:08:55					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
32	137	00:37:12	Ludwig	Hannah Leni	TSV Kappeln	GER-SH	W-JU18	4
		Rundenzeit						
		1	00:08:41					
		2	00:09:25					
		3	00:09:44					
		4	00:09:20					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
33	118	00:38:08	Jensen	Gyde	Fit for fire	GER-SH	W-JU20	2
		Rundenzeit						
		1	00:08:42					
		2	00:09:19					
		3	00:10:04					
		4	00:10:01					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
34	157	00:38:28	Schlichting	Sabine	Bothkamp	GER-SH	W-35	5
		Rundenzeit						
		1	00:09:37					
		2	00:09:39					
		3	00:09:32					
		4	00:09:38					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
35	98	00:38:54	Ellmer	Veronika	Angeliter Rennschnecken	GER-SH	W-40	3
		Rundenzeit						
		1	00:09:40					
		2	00:09:45					
		3	00:09:42					
		4	00:09:46					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
36	181	00:40:00	Wobser	Elke	TSV Vieneta Audorf	GER-SH	W-50	2
		Rundenzeit						
		1	00:09:16					
		2	00:09:44					
		3	00:10:30					
		4	00:10:30					

Einträge in der Liste: 96