



## 38. Heider Abendstadtlauf

07. Juni 2024



### Ergebnis M / W - gesamt

#### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	1	00:34:39	Brandt	Lars	MTV Heide	GER-SH	M-HK	1
2	3	00:34:40	Sjut	Christopher	Schuhhaus Sjut	GER-SH	M-35	1
3	431	00:35:12	Schlüter	Stephan		GER-SH	M-35	2
4	375	00:35:28	Petersen	Robert		GER-SH	M-HK	2
5	666	00:35:36	Bies	Torben	SC Bargenstedt	GER-SH	M-40	1
6	205	00:35:50	Ingwersen	Jan	MTV Heide	GER-HAM	M-30	1
7	243	00:36:26	Kolmorgen	Marco	LG Neumünster	GER-SH	M-50	1
8	524	00:36:45	Thiel	Daniel	Post SV Heide	GER-SH	M-35	3
9	24	00:36:53	Bautz	Niclas	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-HK	3
10	216	00:37:19	Jessen	Kjell		GER-SH	M-HK	4
11	561	00:37:59	Wahls	Mathias	Team Raffinerie Heide	GER-SH	M-45	1
12	521	00:38:22	Teegen	Sven	SV Wiking Kiel	GER-SH	M-40	2
13	466	00:38:41	Shunko	Yauheni		GER-HAM	M-35	4
14	299	00:38:42	Lünnemann	Kurt		GER-SH	M-50	2
15	379	00:39:04	Piper	Kai	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-45	2
16	567	00:39:16	Wegers	Jonas	MTV Heide	GER-HAM	M-35	5
17	200	00:39:33	Horch	Jannik	Schröder Bauzentrum Heide	GER-SH	M-HK	5
18	41	00:39:40	Boldt	Lars	Team Raffinerie Heide	GER-SH	M-55	1
19	617	00:39:46	Stojkowitsch	Julian	Jugendwohngruppe Brügger Hof Breiholz	GER-SH	M-JU18	1
20	317	00:39:47	Milferstädt	Jörg	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-30	2
21	165	00:39:58	Hahnkamp	Nils	Team Raffinerie Heide	GER-SH	M-45	3
22	238	00:40:09	Kisielewicz	Krzysztof		GER-SH	M-30	3
23	599	00:40:15	Wulf	Yannick	Northvolt Drei Project GmbH	GER-SH	M-HK	6
24	291	00:40:25	Lorenzen	Ingmar		GER-SH	M-50	3
25	512	00:40:59	Suhr	Marten	IF Stjernen Flensburg	GER-SH	M-HK	7
26	146	00:41:07	Gränning	Eric	No Brainos	GER-HAM	M-30	4
27	252	00:41:10	Kring	Joachim	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	M-45	4
28	247	00:41:20	Kozlowski	Krystian		GER-SH	M-35	6
29	33	00:41:28	Berns	Roman	Gegen Nazis	GER-SH	M-35	7
30	81	00:41:31	Clausen	Manuel		GER-SH	M-45	5
31	134	00:41:48	Gadermann	Matthias	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-HK	8
32	494	00:41:49	Steffensen	Jacob	VR Bank Westküste	GER-SH	M-HK	9
33	87	00:41:51	Dalgas	Mirco	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-HK	10
34	550	00:42:01	Volkmann	Paul	Heider SV	GER-SH	M-JU18	2
35	346	00:42:06	O'Brien	Patrick	Northvolt Drei Project GmbH	GER-SH	M-50	4
36	341	00:42:23	Nordhaus-Keding	Kevin	Continentale Loof OHG	GER-SH	M-35	8
37	277	00:42:25	Lichtwald	Henning	SV Eichede	GER-SH	M-HK	11
38	457	00:42:50	Schumann	Dirk	Bad Oldesloe	GER-SH	M-50	5
39	513	00:42:53	Suhr	Thomas	Lauftreff Hundestraße	GER-SH	M-45	6
40	39	00:42:53	Suhr	Andre	Meldorf	GER-SH	M-40	3

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide  
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis M / W - gesamt

## Hauptlauf ( 10 Km )

### Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	303	00:43:02	Mann	Mario		GER-SH	M-60	1
42	195	00:43:21	Hoffmann	Ronald	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	M-55	2
43	175	00:43:23	Hass	Marco	Team Raffinerie Heide	GER-SH	M-45	7
44	470	00:43:24	Siemund	Melf		GER-SH	M-HK	12
45	523	00:43:28	Thedens	Daniel	Göpfert AG	GER-SH	M-40	4
46	181	00:43:33	Heidinger	Linus	FH Westküste	GER-SH	M-HK	13
47	365	00:43:48	Peters	Jan	Post SV Heide	GER-SH	M-45	8
48	420	00:43:53	Ryan	Eddie	Northvolt Drei Project GmbH	GER-SH	M-HK	14
49	316	00:44:12	Milewski	Marek		POL	M-55	3
50	322	00:44:12	Möller	Christian	Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Heide & Umgebung e.V.	GER-SH	M-30	5
51	566	00:44:16	Wecke	Matthias	MTV Heide	GER-SH	M-45	9
52	301	00:44:17	Maaßen	Jan Niklas	SV Holstein Pahlen	GER-SH	M-HK	15
53	389	00:44:21	Radmer	Lasse		GER-NIE	M-HK	16
54	598	00:44:25	Wriedt	Lennart	Kähler Bau GmbH & Co. KG	GER-SH	M-HK	17
55	11	00:44:26	Adi	Ali		GER-SH	M-HK	18
56	622	00:44:28	Klütz	Timm		GER-SH	M-30	6
57	629	00:44:32	Melde	Stefan	Northvolt Drei Project GmbH	GER-SH	M-35	9
58	602	00:44:36	Yanez	David	Team Raffinerie Heide	GER-SH	M-30	7
59	58	00:44:36	Brockmeyer	Nico	Northvolt Drei Project GmbH	GER-SH	M-HK	19
60	492	00:44:41	Steenbock	Arne	SV Eidelstedt Hamburg	GER-SH	M-50	6
61	377	00:44:47	Petersen	Tom	Post SV Heide	GER-SH	M-HK	20
62	233	00:45:00	Ketels	Dr. Olaf		GER-SH	M-65	1
63	399	00:45:01	Rexhausen	Ole	TSV Vorwärts Hademarschen	GER-SH	M-HK	21
64	30	00:45:13	Wagner	Kevin	Wagner Metallbau	GER-SH	M-30	8
65	391	00:45:20	Rathje	Matthias	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-40	5
66	261	00:45:26	Kühl	Tim	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-35	10
67	228	00:45:30	Kähler	Lorenz	Kähler Bau GmbH & Co. KG	GER-SH	M-30	9
68	585	00:45:50	Winter	Marc	LG Ravensburg	GER-SH	M-45	10
69	398	00:45:54	Rettmann	David	Northvolt Drei Project GmbH	GER-SH	M-HK	22
70	248	00:45:56	Krämer	Martin	TSV Nordhastedt	GER-SH	M-45	11
71	287	00:45:56	Loof	Hauke	Continentale Loof OHG	GER-SH	M-45	12
72	518	00:46:03	Tams	Thorben	Münsterdorfer SV	GER-SH	M-50	7
73	540	00:46:08	Tolkmit	Sven	Laufftreff Hundestraße	GER-SH	M-45	13
74	572	00:46:15	Wieczorek	Nils	WESTHOF BIO	GER-SH	M-40	6
75	269	00:46:19	Küsel-Berg	Thomas	EDEKA frauEn	GER-SH	M-35	11
76	456	00:46:21	Schultz	Oliver	FH Westküste	GER-SH	M-HK	23
77	288	00:46:21	Looft	Finn		GER-SH	M-35	12
78	520	00:46:28	Täuber	Marc	FH Westküste	GER-SH	M-HK	24
79	586	00:46:32	Witt	Christian	MTV Heide	GER-SH	M-35	13
80	451	00:46:35	Schuchardt	Dominik	FH Westküste	GER-SH	M-HK	25
81	447	00:46:37	Schröder-Burckhardt	Moritz	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-30	10
82	498	00:46:44	Stelling	Max	SSV Süderdorf	GER-SH	M-65	2
83	401	00:46:46	Rickerts	Ricco	SV Holstein Pahlen	GER-SH	M-JU20	1
84	148	00:46:48	Greulich	Danny	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-35	14
85	180	00:46:50	Hecker	Matti	ABC Wesseln	GER-SH	M-JU14	1
86	390	00:46:52	Radmer	Malte	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-HK	26
87	71	00:46:53	Busche	Jan-Christian	MTV Heide	GER-SH	M-55	4
88	96	00:46:56	Duncker	Matthias		GER-SH	M-45	14
89	28	00:46:57	Bendtschneider	Nils	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-JU20	2
90	73	00:46:59	Buske	Kim-Torge	Christoph Heizung Sanitär Lüftung GmbH	GER-SH	M-30	11

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis M / W - gesamt

## Hauptlauf ( 10 Km )

### Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
91	198	00:47:00	Holm	Helge	Marnar TV	GER-SH	M-30	12
92	535	00:47:10	Tilch	Oliver		GER-SH	M-45	15
93	352	00:47:22	Olivet	Jeanot	Westküstenkliniken Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-45	16
94	450	00:47:27	Schubert	Dennis	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-45	17
95	618	00:47:27	Klamfoth	John	Jugendwohngruppe Brügger Hof Breiholz	GER-SH	M-JU20	3
96	264	00:47:41	Kulstrunk	Timo	Ostroher SC	GER-SH	M-JU18	3
97	152	00:47:44	Groth	Björn		GER-SH	M-HK	27
98	263	00:47:55	Kuhr	Jan-Oliver	#norderstedtläuft	GER-SH	M-40	7
99	88	00:47:58	Debus	Tom	Kadgamala e.V.	GER-SH	M-JU18	4
100	386	00:48:01	Priegnitz	Helge	Happy Feet Itzehoe	GER-SH	M-50	8
101	546	00:48:07	Vogelsang	Hans	ABC Wesseln	GER-SH	M-JU18	5
102	206	00:48:17	Jaber	Ayman	Kadgamala e.V.	GER-SH	M-JU14	2
103	394	00:48:24	Reimer	Jonas	FH Westküste	GER-SH	M-HK	28
104	404	00:48:29	Rohde	Claussen	SSV-Süderdorf	GER-SH	M-55	5
105	505	00:48:30	Struve	Bernd		GER-SH	M-50	9
106	54	00:48:34	Brandt	Bernd	Brunsbüttel Hilft e.V.	GER-	M-60	2
107	326	00:48:34	Muchow	Joachim	Adidas Runners Hamburg	GER-HAM	M-50	10
108	483	00:48:35	Sothmann	Marc	Ostroher SC	GER-SH	M-55	6
109	139	00:48:39	Gerding	Dominik	Atlas Elektronik GmbH	GER-SH	M-30	13
110	192	00:48:48	Hinrichs	Taylor	Kadgamala e.V.	GER-SH	M-JU18	6
111	207	00:48:54	Jacobs	Yannick	Johnsens Gym / Physio	GER-SH	M-HK	29
112	142	00:48:57	Giesecke	Tobias	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-30	14
113	571	00:49:02	Wessel	Sören	Hof Timm Krumstedt	GER-SH	M-30	15
114	557	00:49:03	Von Reith	Markus		GER-SH	M-40	8
115	332	00:49:03	Naeve	Michael	FH Westküste	GER-SH	M-HK	30
116	616	00:49:09	Humburg	Mika	Jugendwohngruppe Brügger Hof Breiholz	GER-SH	M-JU18	7
117	255	00:49:11	Kroll	Tyler	Heide	GER-SH	M-JU18	8
118	211	00:49:13	Jasper	Henrik	Post SV Heide	GER-SH	M-35	15
119	273	00:49:17	Lehnert	Luis	WHG Heide	GER-SH	M-JU14	3
120	517	00:49:20	Tams	Martin	Post SV Heide	GER-SH	M-50	11
121	575	00:49:21	Wierk	Yannis	TSV Nordhastedt	GER-SH	M-HK	31
122	612	00:49:26	Engfer	Jan	Marnar TV	GER-SH	M-45	18
123	445	00:49:31	Schröder	Gereon	TSV Nordhastedt	GER-SH	M-HK	32
124	297	00:49:32	Lührs	Luca	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-HK	33
125	329	00:49:35	Müller	Tobias	Team Raffinerie Heide	GER-SH	M-35	16
126	32	00:49:36	Bergweiler	Marko	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-50	12
127	452	00:49:47	Schuchardt	Henning	THW Itzehoe	GER-SH	M-35	17
128	533	00:49:53	Tiessen	Udo	LTV Kiel-Ost	GER-SH	M-55	7
129	588	00:49:56	Witt	Steffen		GER-SH	M-45	19
130	115	00:50:00	Ernst	Stephan	TCRW Büsum	GER-SH	M-40	9
131	480	00:50:04	Sommer	Lasse	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-30	16
132	194	00:50:06	Hinz	Jens-Peter	MTV Heide	GER-SH	M-65	3
133	439	00:50:12	Schneidewind	Stefan	VR Bank Westküste	GER-SH	M-45	20
134	350	00:50:16	Ohle	Sebastian		GER-SH	M-45	21
135	20	00:50:21	Barmwater	Jörg	Göpfert AG	GER-SH	M-55	8
136	89	00:50:24	Denker	Harm	Team Raffinerie Heide	GER-SH	M-HK	34
137	94	00:50:25	Dohrmann	Luca	Post SV Heide	GER-SH	M-HK	35
138	400	00:50:30	Rickerts	Manuel	SV Holstein Pahlen	GER-SH	M-45	22
139	193	00:50:32	Hinrichs	Thore	FH Westküste	GER-SH	M-HK	36

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis M / W - gesamt

## Hauptlauf ( 10 Km )

### Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
140	534	00:50:43	Tietgen	Jan		GER-HAM	M-HK	37
141	594	00:50:43	Wolter	Eckhard	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-60	3
142	503	00:50:49	Stoll	Stefan		GER-SH	M-45	23
143	441	00:50:54	Schomberg	Bastian		GER-NRW	M-45	24
144	131	00:51:01	Friedrichsen	Morten	FH Westküste	GER-SH	M-45	25
145	433	00:51:11	Schmidt	Erik	SV Hemme	GER-SH	M-HK	38
146	125	00:51:13	Fock	Eggert	Wacken	GER-SH	M-55	9
147	69	00:51:23	Burmeister	Timo	Schröder Bauzentrum Heide	GER-SH	M-50	13
148	105	00:51:36	Ehlers	Tobias		GER-HAM	M-30	17
149	280	00:51:47	Limburg	Mathis	Kähler Bau GmbH & Co. KG	GER-SH	M-HK	39
150	107	00:51:55	Engel	Jose	Altliga Sankt Michaelisdonn	GER-SH	M-50	14
151	270	00:51:56	Lange	Bernd	USC Kiel	GER-SH	M-70	1
152	167	00:52:00	Halwaß	Leon		GER-SH	M-JU16	1
153	621	00:52:01	Kellner	Marvin	Heider SV	GER-SH	M-HK	40
154	388	00:52:04	Quade	Sebastian		GER-HAM	M-HK	41
155	493	00:52:07	Steenbock	Kjell		GER-SH	M-HK	42
156	383	00:52:10	Porath	Jörg	IDAA Deutschland	GER-SH	M-45	26
157	528	00:52:14	Thießßen	Werner	Heider Motorrad Club	GER-SH	M-65	4
158	119	00:52:16	Fech	Marwan Erik	BB-Sports Albersdorf	GER-SH	M-JU18	9
159	44	00:52:16	Borchers	Nils		GER-SH	M-HK	43
160	412	00:52:16	Rösel	Norbert	Post SV Heide	GER-SH	M-70	2
161	70	00:52:19	Busch	Tobias	Team Raffinerie Heide	GER-SH	M-40	10
162	620	00:52:25	Claußen	Arne	Northvolt Drei Project GmbH	GER-SH	M-35	18
163	197	00:52:32	Holländer	Hannes	Team Raffinerie Heide	GER-SH	M-35	19
164	169	00:52:35	Hannig	Christian	Technische Universität Dresden	GER-SAC	M-50	15
165	36	00:52:36	Billerbeck	Karsten		GER-SH	M-65	5
166	314	00:52:38	Meyer	Jörg	BSG Schleswig-Holstein Netz	GER-SH	M-50	16
167	458	00:52:42	Schumann	Hannes	Physio Aktiv Heide	GER-SH	M-35	20
168	583	00:52:42	Wind	Joachim	Nindorf	GER-SH	M-65	6
169	47	00:52:43	Börner	Ralf		GER-SH	M-50	17
170	99	00:52:50	Eggers	Henning		GER-SH	M-HK	44
171	285	00:52:55	Löb	Tobias	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-30	18
172	558	00:53:16	Vorpahl	Jean	Ostroher SC	GER-SH	M-55	10
173	378	00:53:18	Petry	Samuel	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU16	2
174	83	00:53:20	Cordts	Sönke	Post SV Heide	GER-SH	M-60	4
175	477	00:53:24	Sina	Denis	ETV Eimsbüttel	GER-HAM	M-40	11
176	104	00:53:25	Ehlers	Mike	Mc Albersdorf	GER-SH	M-45	27
177	459	00:53:26	Schütt	Eike	WSC Kiel	GER-SH	M-HK	45
178	604	00:53:27	Yung	Pascal	Göpfert AG	GER-SH	M-HK	46
179	226	00:53:32	Kabbe	Kevin Christopher	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-30	19
180	475	00:53:32	Sievers	Leif	Kadgamala e.V.	GER-SH	M-HK	47
181	446	00:53:37	Schröder	Julien		GER-SH	M-35	21
182	396	00:53:37	Reimers	Tjark Marten	TSV Lohe	GER-SH	M-JU18	10
183	163	00:53:56	Häger	Johannes	Schmidtbau	GER-SH	M-35	22
184	295	00:54:05	Ludwig	Robert	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-30	20
185	603	00:54:07	Yildiz	Murat	Christoph Heizung Sanitär Lüftung GmbH	GER-SH	M-JU20	4
186	284	00:54:09	Lippemeier	Tapio		GER-SH	M-JU20	5
187	323	00:54:11	Möller	Hans	MTV Süderhastedt	GER-SH	M-60	5
188	132	00:54:14	Friedt	Hendrik	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-35	23

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide  
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis M / W - gesamt

## Hauptlauf ( 10 Km )

### Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
189	310	00:54:17	Meier	Michael	Schröder Bauzentrum Heide	GER-SH	M-45	28
190	628	00:54:18	Krasniqi	Ardijan	BB Sports Albersdorf	GER-SH	M-30	21
191	286	00:54:21	Lohse	Björn	Marnen TV	GER-SH	M-30	22
192	373	00:54:21	Petersen	Christian	Borener SV	GER-SH	M-40	12
193	129	00:54:23	Freese	Andreas		GER-SH	M-50	18
194	72	00:54:27	Busche	Matthias	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-HK	48
195	442	00:54:28	Schrader	Sören		GER-SH	M-35	24
196	239	00:54:34	Klein	Peter Siegfried		GER-SH	M-70	3
197	630	00:54:39	Pronten	Tim	Northvolt Drei Project GmbH	GER-SH	M-30	23
198	349	00:54:39	Oestreich	Torben		GER-SH	M-40	13
199	549	00:54:43	Volkmann	Matthias	Heider SV	GER-SH	M-55	11
200	569	00:54:47	Wendland	Christian	LIBS	GER-SH	M-40	14
201	526	00:54:47	Thieß	Marc-Michael	Team Raffinerie Heide	GER-SH	M-30	24
202	121	00:54:47	Fegert	Kai		GER-HAM	M-45	29
203	491	00:54:53	Steen	Lothar	Post SV Heide	GER-SH	M-65	7
204	166	00:54:55	Halley	Simon		GER-SH	M-HK	49
205	631	00:54:57	Kühl	Tom-Niklas	Kähler Bau GmbH & Co. KG	GER-SH	M-HK	50
206	43	00:55:00	Borchers	Kai		GER-SH	M-HK	51
207	14	00:55:08	Altug	Mohamed-Ali	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU18	11
208	444	00:55:14	Schreiner	Olav	Strandkorb-King	GER-SH	M-50	19
209	25	00:55:14	Beeg	Florian	Team Raffinerie Heide	GER-SH	M-40	15
210	304	00:55:16	Martens	Jan	Eider-Nordsee-Schule Wesselburen	GER-SH	M-JU18	12
211	109	00:55:22	Engelke	Martin		GER-SH	M-45	30
212	34	00:55:24	Berriat	Luan	Eider-Nordsee-Schule Wesselburen	GER-SH	M-JU18	13
213	145	00:55:25	Grallert	Rasmus	Kadgamala e.V.	GER-SH	M-JU16	3
214	18	00:55:31	Aul	Sven		GER-SH	M-55	12
215	405	00:55:32	Rohde	Jan-Dirk		GER-SH	M-50	20
216	74	00:55:34	Büttner	Tim Malte	TSV Schafstedt	GER-SH	M-HK	52
217	187	00:55:35	Hemmers	Timo	Team Raffinerie Heide	GER-SH	M-35	25
218	376	00:55:48	Petersen	Sven		GER-SH	M-55	13
219	268	00:55:53	Kurz	Andreas		GER-SH	M-55	14
220	309	00:55:53	Mehidi-Chalabi	Houssein	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU14	4
221	308	00:55:53	Mehidi-Chalabi	Hasan	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU14	5
222	227	00:55:54	Kadir	Jakub	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU16	4
223	79	00:55:56	Christiansen	Lasse	FC Geest 09	GER-SH	M-HK	53
224	23	00:56:00	Bautz	Daniel	Kähler Bau GmbH & Co. KG	GER-SH	M-35	26
225	414	00:56:10	Rosenthal	Andrej	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU16	5
226	215	00:56:17	Jensen	Jan-Niklas		GER-SH	M-35	27
227	345	00:56:31	Obermeit	Klaus	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-55	15
228	120	00:56:34	Feddersen	Karl	Post SV Heide	GER-SH	M-70	4
229	381	00:56:50	Plähn	Jannes	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-30	25
230	22	00:56:50	Battige	Nils		GER-SH	M-30	26
231	619	00:56:57	Bogdanov	Christian		GER-SH	M-HK	54
232	624	00:56:58	Wolfsteller	Thorsten	Kähler Bau GmbH & Co. KG	GER-SH	M-60	6
233	425	00:56:59	Schenk	Jonah	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-JU20	6
234	136	00:56:59	Gariev	Erik	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-HK	55
235	311	00:57:02	Meifort	Wolfgang	TSV Wacken	GER-SH	M-60	7
236	127	00:57:04	Främke	Carsten		GER-HAM	M-45	31
237	204	00:57:04	Iberlein	Jochen		GER-SH	M-35	28

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis M / W - gesamt

## Hauptlauf ( 10 Km )

### Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
238	625	00:57:05	Krämer	Erik		GER-SH	M-30	27
239	448	00:57:05	Schrum	Fabian	Salzgehalt Medien	GER-SH	M-30	28
240	348	00:57:08	Ockenga	Ole		GER-SH	M-30	29
241	15	00:57:10	Amirov	Jurabek	Hof Timm Krumstedt	UZB	M-HK	56
242	366	00:57:21	Peters	Jürgen	Johnsens Gym / Physio	GER-SH	M-40	16
243	321	00:57:30	Molkenthin	Ulf	Heide	GER-SH	M-50	21
244	267	00:57:38	Kunte	Tino	Westküstenkliniken Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-45	32
245	519	00:57:46	Tappendorf	Jannik	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-HK	57
246	229	00:57:48	Kaiser	Collin	FH Westküste	GER-SH	M-HK	58
247	424	00:57:49	Schäfer	Philipp		GER-SH	M-35	29
248	173	00:57:50	Härtel	Rolf	MTV Heide	GER-SH	M-50	22
249	474	00:57:52	Sieß	Christoph	Ostroher SC	GER-SH	M-55	16
250	302	00:57:54	Mahrt	Heino	Süderholmer SV	GER-SH	M-50	23
251	60	00:57:55	Bruhn	Dennis		GER-SH	M-35	30
252	306	00:58:06	Martens-Affeldt	Tobi		GER-SH	M-35	31
253	343	00:58:07	Obermann	Benjamin	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	M-40	17
254	495	00:58:20	Steger	Jannick	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU14	6
255	305	00:58:24	Martens	Mario	ABC Wesseln	GER-SH	M-40	18
256	144	00:58:25	Grallert	Knut	Kadgamala e.V.	GER-SH	M-45	33
257	37	00:58:25	Block	Sven Thore	Kadgamala e.V.	GER-SH	M-HK	59
258	609	00:58:27	Ziesmer	Lewe	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU14	7
259	500	00:58:28	Stender	Torben	BB Sports Albersdorf	GER-SH	M-45	34
260	274	00:58:32	Lemmens	Joppe	Kadgamala e.V.	GER-SH	M-45	35
261	208	00:58:39	Janke	Tristan	Kadgamala e.V.	GER-SH	M-JU20	7
262	626	00:58:42	Maurischat	Dennis	Post SV Heide	GER-SH	M-35	32
263	417	00:58:42	Rudolph	Ralf	LG POWER-Schnecken Kiel e. V.	GER-SH	M-55	17
264	246	00:58:49	Kowolik-Pries	Lennard	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU14	8
265	551	00:58:50	Vollert	Steffen	MTV Heide	GER-SH	M-55	18
266	356	00:58:56	Otto	Alfred		GER-NIE	M-65	8
267	552	00:58:58	Vollrath	Jan	Post SV Heide	GER-SH	M-55	19
268	360	00:59:08	Patzer	Tim	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	M-50	24
269	29	00:59:08	Benz	Ralph	Westküstenkliniken Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-50	25
270	479	00:59:10	Söht	Christian Ole	Johnsens Gym / Physio	GER-SH	M-50	26
271	610	00:59:10	Bergfleth	Dirk	TSV Krumstedt	GER-SH	M-55	20
272	538	00:59:14	Timm	Volker		GER-SH	M-50	27
273	45	00:59:14	Borchert	Sven	Heider SV	GER-SH	M-40	19
274	522	00:59:34	Thaden	Marc	Team Run with Fun	GER-SH	M-50	28
275	476	00:59:46	Simon	Wolfgang	Post SV Heide	GER-SH	M-70	5
276	93	01:00:00	Dirks	Claas	FH Westküste	GER-SH	M-HK	60
277	66	01:00:24	Bui	Duc Anh	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-HK	61
278	253	01:00:40	Kröger	Kay Benjamin	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-JU20	8
279	1870	01:00:47	Schmidt-Gutzat	Oliver	Stadt Heide	GER-SH	M-55	21
280	254	01:00:47	Krogmann	Stefan	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-55	22
281	53	01:00:52	Boysen	Friedrich	Kadgamala e.V.	GER-SH	M-JU16	6
282	560	01:00:53	Voß	Marco		GER-SH	M-35	33
283	591	01:00:57	Wöhl	Kevin	Kadgamala e.V.	GER-SH	M-HK	62
284	51	01:01:20	Boyens	Sönke		GER-SH	M-55	23
285	415	01:01:21	Rothenbücher	Jan	FH Westküste	GER-SH	M-HK	63
286	597	01:01:21	Wriedt	Jannis	FH Westküste	GER-SH	M-HK	64

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis M / W - gesamt

## Hauptlauf ( 10 Km )

### Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
287	135	01:01:33	Gajor	Antoni	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU14	9
288	434	01:01:38	Schmidt	Henry	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-HK	65
289	231	01:01:51	Kaufmann	Jörg		GER-SH	M-60	8
290	124	01:01:53	Florian	Alexander	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU16	7
291	242	01:01:56	Kölln	Fynn Luca	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU14	10
292	141	01:01:58	Giese	Matthis		GER-SH	M-JU20	9
293	354	01:01:58	Öney	Salahaddin	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU14	11
294	421	01:01:59	Sachau	Kai	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-50	29
295	339	01:02:00	Niestroy	Tom	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-JU20	10
296	562	01:02:07	Walth	William	Kadgamala e.V.	GER-SH	M-HK	66
297	100	01:02:16	Eggers	Jorve	Team Zeitenjäger	GER-SH	M-JU18	14
298	453	01:02:16	Schuhardt	Bernd	Team Zeitenjäger	GER-SH	M-50	30
299	98	01:02:17	Eggers	Andreas	Team Zeitenjäger	GER-SH	M-40	20
300	101	01:02:17	Eggers	Noah	Team Zeitenjäger	GER-SH	M-JU18	15
301	454	01:02:17	Schuhardt	Leev	Team Zeitenjäger	GER-SH	M-HK	67
302	114	01:02:21	Erich	Reinhard	Lauftreff Kiel-Ost	GER-SH	M-70	6
303	614	01:02:22	Peters	Arne	Aldra Fenster und Türen GmbH	GER-SH	M-40	21
304	331	01:02:29	Müller-Andersson	Michael		GER-SH	M-50	31
305	516	01:02:34	Takak	Sipan	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU16	8
306	260	01:02:41	Kruse	Stephan		GER-SH	M-40	22
307	344	01:02:49	Obermann	Christian	MTSV HOHENWESTEDT	GER-SH	M-50	32
308	363	01:02:57	Peetz	Dennis		GER-SH	M-HK	68
309	542	01:03:03	Twistel	Noah	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-JU20	11
310	490	01:03:06	Staps	Michael	MM Kronprinzenkoog	GER-SH	M-40	23
311	65	01:03:12	Buhmann	Otto Erich	Post SV Heide	GER-SH	M-75	1
312	123	01:03:28	Findeisen	Peer Henrik	FH Westküste	GER-SH	M-HK	69
313	587	01:03:36	Witt	Lukas	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-35	34
314	351	01:03:46	Oldsen	Florian	MTV Heide	GER-SH	M-30	30
315	328	01:03:49	Müller	Dirk		GER-SH	M-45	36
316	244	01:03:49	König	Hauke	SC Bargaenstedt	GER-SH	M-55	24
317	554	01:04:15	Volquardsen	Torbjörn		GER-SH	M-30	31
318	573	01:04:15	Wieland	Joel		GER-SH	M-30	32
319	117	01:04:15	Erps	Carsten		GER-HAM	M-30	33
320	565	01:04:41	Weber	Jens	Post SV Heide	GER-SH	M-60	9
321	213	01:05:02	Jeger	Jan Marco		GER-HAM	M-30	34
322	75	01:05:05	Cakirer	Aliosman	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-JU20	12
323	578	01:05:07	Wilcken	Christian	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	M-45	37
324	177	01:05:10	Haugberg	Jan	Team Raffinerie Heide	GER-SH	M-HK	70
325	364	01:05:15	Perumalla	Jyothi Swaroop	Northvolt Drei Project GmbH	GER-SH	M-35	35
326	19	01:05:41	Barghoth	Aladdin	FH Westküste	GER-SH	M-30	35
327	78	01:05:43	Christiansen	Jan Jonas		GER-SH	M-HK	71
328	48	01:05:50	Bornholt	Dennis		GER-SH	M-35	36
329	49	01:05:50	Bornholt	Philipp		GER-SH	M-30	36
330	56	01:05:51	Braun	Tobias		GER-SH	M-40	24
331	471	01:05:53	Sierth	Maximilian	GmS Heide-Ost	GER-SH	M-JU14	12
332	140	01:05:54	Geßner	Mathias	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU16	9
333	413	01:06:10	Rösel	Sebastian	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-40	25
334	312	01:06:42	Mertens	Thomas		GER-SH	M-60	10
335	158	01:07:01	Gustke	Jason	GmS Heide-Ost	GER-SH	M-JU16	10
336	387	01:07:19	Ptok	Justin		GER-SH	M-HK	72
337	489	01:09:12	Stange	Philipp	Dein Schmuckwerk	GER-SH	M-JU16	11

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis M / W - gesamt

## Hauptlauf ( 10 Km )

### Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
338	334	01:09:40	Neck	Tim Lukas	Friedrich-Elvers-Schule	GER-SH	M-JU16	12
339	416	01:10:18	Rudolph	Ingo	Team Raffinerie Heide	GER-SH	M-50	33
340	111	01:10:27	Engelke	Thomas		GER-SH	M-45	38
341	460	01:10:59	Schwarz	Dr. Johannes		GER-SH	M-70	7
342	423	01:11:42	Schade	Kai Jens	Schröder Bauzentrum Heide	GER-SH	M-60	11
343	128	01:11:58	Franzen	Volker	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-55	25
344	372	01:12:01	Petersen	Benny		GER-SH	M-HK	73
345	191	01:13:35	Hilgenberg	Elias		GER-SH	M-JU18	16
346	186	01:14:55	Hemmat	Haroon	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU16	13
347	359	01:15:11	Paltian	Leon Joel	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU14	13
348	555	01:15:37	Volquardsen	Volquard		GER-SH	M-65	9
349	380	01:17:48	Plähn	Arne	Kadgamala e.V.	GER-SH	M-35	37
350	59	01:18:55	Bruhn	Christian	Kadgamala e.V.	GER-SH	M-35	38
351	222	01:19:25	Jung	Isyan	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU14	14
352	80	01:19:25	Cicek	Davut	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU14	15
353	574	01:21:28	Wiepcke	Leon Maurice	BB-Sports Albersdorf	GER-SH	M-HK	74

### Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	290	00:39:20	Lorenzen	Gyde	Borener SV	GER-SH	W-35	1
2	293	00:41:06	Lorenzen	Marit	Borener SV	GER-SH	W-35	2
3	294	00:41:27	Lucht	Pauline	Kanal33	GER-SH	W-HK	1
4	382	00:42:58	Ponick	Tanja	TSV Schafstedt	GER-SH	W-40	1
5	149	00:44:57	Greve	Beate	Dannenberg.Training	GER-SH	W-50	1
6	76	00:46:09	Carstensen	Anne	Flensburg	GER-SH	W-35	3
7	102	00:46:38	Ehlers	Jacqueline	TSV Vorwärts	GER-SH	W-HK	2
8	506	00:46:40	Struve	Sophie	Kreis Dithmarschen	GER-SH	W-HK	3
9	95	00:47:05	Dreessen	Greta	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	W-JU16	1
10	84	00:47:20	Dahle	Sandra		GER-SH	W-40	2
11	370	00:47:47	Peters	Rieke		GER-NIE	W-HK	4
12	478	00:47:51	Soehring	Sonja		GER-SH	W-35	4
13	532	00:47:54	Tiessen	Laura		GER-SH	W-HK	5
14	467	00:48:20	Sickmann	Mariekje	TSV	GER-SH	W-35	5
15	543	00:48:20	Vennekel	Marietta		GER-SH	W-HK	6
16	607	00:48:23	Zeidler	Caithlin		GER-SH	W-JU20	1
17	606	00:48:41	Zamzow	Katja	Post SV Heide	GER-SH	W-35	6
18	251	00:49:14	Krimm	Svenja	Northvolt Drei Project GmbH	GER-SH	W-HK	7
19	90	00:49:18	Dethlefs	Neele	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	W-JU18	1
20	171	00:49:35	Hansen	Levke	Post SV Heide	GER-SH	W-30	1
21	576	00:49:36	Wiescholek	Elena	Northvolt Drei Project GmbH	GER-SH	W-HK	8
22	298	00:49:40	Lundh	Mikaela	Northvolt Drei Project GmbH	GER-SH	W-30	2
23	487	00:49:48	Stallbaum	Irina		GER-SH	W-HK	9
24	409	00:49:53	Rohwer	Anke	Ostroher SC	GER-SH	W-65	1
25	577	00:49:58	Wiese	Jonna-Sophie		GER-SH	W-HK	10
26	168	00:49:58	Hamann	Katja	Modehaus Ramelow	GER-SH	W-45	1
27	217	00:50:02	Jette	Sommer		GER-SH	W-HK	11
28	174	00:50:02	Hartung	Kim-Alena		GER-SH	W-HK	12
29	406	00:50:07	Rohwedder	Kathrin	Physio Aktiv Heide	GER-SH	W-30	3

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html



# Ergebnis M / W - gesamt

## Hauptlauf ( 10 Km )

### Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
30	580	00:50:23	Wilckerling	Claudia	Freundeskreis Hospiz Dithmarschen e.V.	GER-SH	W-50	2
31	240	00:50:28	Knobloch	Desiree	SSV Süderdorf	GER-SH	W-30	4
32	530	00:50:45	Thode	Wiebke	SSV Süderdorf	GER-SH	W-35	7
33	613	00:50:50	Engfer	Sonja	Marner TV	GER-SH	W-45	2
34	201	00:51:02	Huber	Yvonne	FH Westküste	GER-SH	W-30	5
35	230	00:51:10	Karstens	Renate	SSV Süderdorf	GER-SH	W-60	1
36	92	00:51:34	Dilschmann	Inke	TSV Kremperheide	GER-SH	W-45	3
37	374	00:51:37	Petersen	Lisan	Team Raffinerie Heide	GER-SH	W-HK	13
38	283	00:51:38	Lingys	Ute	Hof Timm Krumstedt	GER-SH	W-45	4
39	91	00:51:38	Diener	Johanna	WESTHOF BIO	GER-SH	W-35	8
40	178	00:51:53	Hauenstein	Alicia	Westküstenkliniken Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-35	9
41	403	00:52:04	Rohde	Anais		GER-SH	W-HK	14
42	473	00:52:20	Sierts	Jennifer		GER-HAM	W-30	6
43	435	00:52:29	Schmidt	Rieke		GER-SH	W-JU20	2
44	232	00:52:43	Kempe	Alina Katharina	Physio Aktiv Heide	GER-SH	W-HK	15
45	31	00:52:54	Bergfleth	Marion	TSV Krumstedt	GER-SH	W-55	1
46	548	00:53:20	Volkmann	Inga		GER-SH	W-45	5
47	333	00:53:21	Nasutta	Maren	Woman´s Fitness Heide	GER-SH	W-55	2
48	608	00:53:28	Zemmin	Birgit	SC Bargaenstedt	GER-SH	W-50	3
49	221	00:53:28	Johst-Martin	Thordis		GER-SH	W-35	10
50	68	00:53:34	Burmeister	Lilly	Schröder Bauzentrum Heide	GER-SH	W-JU18	2
51	347	00:54:07	O'Carroll	Patricia	Northvolt Drei Project GmbH	GER-SH	W-50	4
52	46	00:54:14	Börger	Anika		GER-SH	W-40	3
53	623	00:54:21	Lange	Jessica		GER-SH	W-40	4
54	627	00:54:26	Kleinschmidt	Greta	Hof Timm Krumstedt	GER-	W-JU14	1
55	536	00:54:26	Timm	Greta	Hof Timm Krumstedt	GER-SH	W-JU16	2
56	443	00:54:28	Schrader	Svea		GER-SH	W-35	11
57	190	00:54:32	Henningsen	Felicitas		GER-SH	W-40	5
58	437	00:54:44	Schmidt-Sieck	Kathrin		GER-SH	W-45	6
59	210	00:55:09	Jarck	Leevke Charlotte	MTV Heide	GER-SH	W-JU14	2
60	151	00:55:10	Gross	Birgit	VfB Brunsbüttel	GER-SH	W-60	2
61	63	00:55:13	Buch	Lisa Marie		GER-SH	W-HK	16
62	464	00:55:16	Seppmann	Emma	GHO	GER-SH	W-JU20	3
63	313	00:55:20	Meyer	Anja		GER-SH	W-50	5
64	209	00:55:27	Janssen	Lieske Johanna		GER-NIE	W-HK	17
65	212	00:55:46	Jautelat	Annika		GER-SH	W-HK	18
66	556	00:56:11	Von Fintel	Annabelle		GER-SH	W-30	7
67	330	00:56:23	Müller- Feil	Julia	Die Schweinehunde	GER-SH	W-40	6
68	292	00:56:23	Lorenzen	Lene	SG Pahlhude / Tellingstedt	GER-SH	W-HK	19
69	17	00:56:24	Arndt	Luisa	SG Pahlhude / Tellingstedt	GER-SH	W-HK	20
70	605	00:56:41	Zabel	Leonie		GER-SH	W-HK	21
71	428	00:56:57	Schillings	Karin		GER-SH	W-50	6
72	449	00:57:09	Schtolz	Janina		GER-SH	W-40	7
73	564	00:57:16	Warns	Nadja	Warns kochen & genießen	GER-SH	W-45	7
74	266	00:57:26	Kunte	Sara		GER-SH	W-JU16	3
75	502	00:57:33	Stern	Nicole		GER-HAM	W-40	8
76	501	00:57:34	Stern	Maren		GER-HAM	W-35	12
77	265	00:57:37	Kunte	Kim		GER-SH	W-JU18	3
78	581	00:57:45	Wilkens	Gesa	Clever Fit Rendsburg	GER-SH	W-35	13
79	432	00:57:47	Schmidt	Berit		GER-SH	W-HK	22

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis M / W - gesamt

## Hauptlauf ( 10 Km )

### Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
80	160	00:57:56	Haalck	Lisa	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	W-JU14	3
81	258	00:58:00	Krüger	Maike		GER-SH	W-HK	23
82	130	00:58:03	Friedrichs	Merle	MTV Heide	GER-SH	W-JU16	4
83	600	00:58:17	Wulfert	Lea Johanna		GER-SH	W-30	8
84	67	00:58:45	Burde	Anne-Doris	Heide	GER-SH	W-65	2
85	590	00:58:47	Wittmaack	Anna-Maria	Westküstenkliniken Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-HK	24
86	12	00:58:48	Ahrens	Silke		GER-SH	W-55	3
87	300	00:58:48	Maaß	Angelika	Post SV Heide	GER-SH	W-50	7
88	220	00:58:53	Johnsson-Fyhr	Cynthia		GER-SH	W-45	8
89	472	00:58:57	Sierts	Franziska		GER-NIE	W-HK	25
90	553	00:58:58	Vollrath	Ulrike	Team Raffinerie Heide	GER-SH	W-55	4
91	384	00:59:17	Pötsch	Janina	Westküstenkliniken Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-45	9
92	189	00:59:25	Hennig	Charlotte		GER-SH	W-JU20	4
93	122	00:59:30	Feigel	Bianca	TSV Büsum e.V.	GER-SH	W-45	10
94	161	00:59:42	Haberl	Meryem	Team Raffinerie Heide	GER-SH	W-45	11
95	214	01:00:04	Jensen	Celine		GER-SH	W-HK	26
96	430	01:00:07	Schimanski	Hanna	HSG EPT	GER-SH	W-JU20	5
97	176	01:00:10	Haß	Svea		GER-SH	W-JU20	6
98	497	01:00:13	Steingraber	Nele		GER-SH	W-JU18	4
99	509	01:00:29	Stuckmann	Ute	Physio Aktiv Heide	GER-SH	W-55	5
100	112	01:00:30	Erbar	Andrea	Physio Aktiv Heide	GER-SH	W-55	6
101	147	01:00:35	Grehm	Ronja	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	W-40	9
102	395	01:00:41	Reimers	Femke	MTV Heide	GER-SH	W-45	12
103	77	01:01:11	Carstensen	Julia		GER-SH	W-HK	27
104	257	01:01:12	Kröning	Mara Jolie		GER-SH	W-JU20	7
105	455	01:01:21	Schüler	Jessica	FH Westküste	GER-SH	W-HK	28
106	353	01:01:31	Öney	Lulu	GmS Heide-Ost	GER-SH	W-JU16	5
107	103	01:01:33	Ehlers	Maike	TSV Kremperheide	GER-SH	W-50	8
108	429	01:01:50	Schilly	Leonie		GER-SH	W-JU20	8
109	315	01:01:55	Michaelis	Annika	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	W-40	10
110	150	01:02:16	Gripp	Stine	Team Zeitenjäger	GER-SH	W-HK	29
111	97	01:02:27	Eckert	Stina		GER-SH	W-HK	30
112	106	01:02:37	Elsen	Annika	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	W-40	11
113	259	01:02:41	Kruse	Margaretha		GER-SH	W-35	14
114	155	01:02:42	Grützmacher	Nadine	ABC Wesseln	GER-SH	W-40	12
115	249	01:02:54	Krause	Jessica		GER-SH	W-30	9
116	438	01:02:58	Schmöckel	Greta	TSV Erfde	GER-SH	W-HK	31
117	85	01:02:59	Dakhil Daham	Ibro	GmS Heide-Ost	GER-SH	W-JU16	6
118	407	01:02:59	Rohwedder	Kerstin		GER-SH	W-35	15
119	236	01:03:00	Kheiri	Ibtisam	GmS Heide-Ost	GER-SH	W-JU18	5
120	50	01:03:00	Bötticher	Pauline		GER-SH	W-HK	32
121	289	01:03:00	Loop	Mareike		GER-SH	W-HK	33
122	162	01:03:00	Haecks	Lisa		GER-SH	W-HK	34
123	547	01:03:04	Voigt	Catharina		GER-SH	W-40	13
124	225	01:03:06	Just	Isabel	Werner Heisenberg Gymnasium Heide	GER-SH	W-JU18	6
125	362	01:03:07	Paulsen	Manuela	MM Kronprinzenkoog	GER-SH	W-35	16
126	223	01:03:21	Jungclaus	Nadja	Physio Aktiv Heide	GER-SH	W-40	14
127	327	01:03:28	Müller	Amelie		GER-SH	W-JU18	7
128	271	01:03:28	Lauth	Klara Maria		GER-SH	W-HK	35

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis M / W - gesamt

## Hauptlauf ( 10 Km )

### Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
129	35	01:03:39	Bienek	Amelie		GER-SH	W-JU20	9
130	296	01:03:39	Ludwig	Wienke		GER-SH	W-HK	36
131	510	01:03:48	Stüve	Sabine	Pflegeheim Sonnenhof und Rosengarten	GER-SH	W-50	9
132	440	01:04:50	Schoer	Sarah		GER-SH	W-35	17
133	589	01:05:02	Witte	Anja		GER-HAM	W-HK	37
134	579	01:05:07	Wilcken	Kimi	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	W-JU14	4
135	250	01:05:09	Kreft	Maxi		GER-SH	W-30	10
136	16	01:05:31	Arndt	Evi	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	W-JU18	8
137	411	01:06:09	Rösel	Emma	GmS Heide-Ost	GER-SH	W-JU14	5
138	219	01:06:45	Johnsen	Sarah		GER-SH	W-30	11
139	325	01:07:25	Monschau	Alexandra	Sonnenhof und Rosengarten	GER-SH	W-30	12
140	13	01:07:33	Aidley	Daniela	FH Westküste	GER-SH	W-45	13
141	27	01:08:14	Bellmann	Stefanie	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-35	18
142	545	01:08:14	Vogel	Merle	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-40	15
143	357	01:08:14	Özdemir	Marje	MTV Heide	GER-SH	W-JU16	7
144	468	01:08:45	Sieling	Verena		GER-NIE	W-30	13
145	358	01:09:43	Palczewski	Stefanie	Die Pleasure Sisters	GER-SH	W-60	3
146	595	01:10:17	Wolter	Yvonne		GER-SH	W-HK	38
147	481	01:10:18	Sonnenberg	Carolin	Ostroher SC	GER-SH	W-40	16
148	110	01:10:27	Engelke	Nadine		GER-SH	W-40	17
149	26	01:10:46	Bellmann	Charlotte	FH Westküste	GER-SH	W-HK	39
150	275	01:12:47	Lemster	Lisa Marie	Friedrich-Elvers-Schule	GER-SH	W-JU18	9
151	402	01:14:17	Rodehüser	Mayleen	BBZ Dithmarschen	GER-SH	W-HK	40
152	183	01:16:07	Heinrich	Laura	Christoph Heizung Sanitär Lüftung GmbH	GER-SH	W-30	14
153	419	01:18:06	Ruppert	Laura		GER-SH	W-JU14	6
154	511	01:18:07	Stüve	Saskia	Pflegeheim Sonnenhof und Rosengarten	GER-SH	W-30	15
155	118	01:21:53	Fech	Darin Noel	BB-Sports Albersdorf	GER-SH	W-JU16	8

Einträge in der Liste: 508